

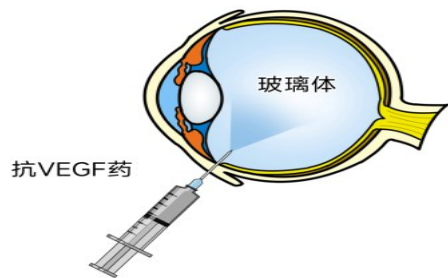


有效缩短眼底病患者诊疗时间 和平医院眼科玻璃体腔注药实践基地启用

本报讯 近日,通过国家眼部疾病临床医学研究中心、中国初级卫生保健基金会、“一站式”玻璃体腔注药实践项目共同认证,长医附属和平医院眼科“一站式”玻璃体腔注药实践基地正式启用,这是该科医疗服务能力提升和诊疗流程精细化管理的具体体现,也是助力该院高质量发展的重要举措,标志着该院眼科医疗技术又上一个新台阶。

在我国,眼底疾病的知晓度和规范治疗率普遍较低,眼底病患者总数超过4000万人。随着眼底病患者数量的增加,医疗机构诊疗能力的提升迫在眉睫。因此,眼底病的诊疗被定位为未来5年的关注重点。

眼底病在医学上是一个解剖术语,指一个有开口的通过瞳孔能看到的眼内部分,即眼球的内部衬里,包括视网膜、视盘和黄斑。眼底疾病包括视网膜、视盘和脉络膜的疾病,通称为眼底病。许多眼底病与玻璃体的改变关系密切,因此玻璃体病变也包括在内。



玻璃体腔注药是一种重要的眼底疾病治疗方式。随着新药物的研发、推广和应用,玻璃体腔注药在老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变等常见慢性眼底病中发挥着重要作用。由于床位不足、住院难、流程复杂等诸多原因,眼底病患者从确诊到玻璃体腔注药治疗的等待时长为2周至1个月,超过30%的患者在此过程中错失规范化诊疗的时机。

在此背景下,“一站式”玻璃体腔注药基地项目应运

而生。“一站式”玻璃体腔注药模式通过信息化重塑预约、检查、复诊等多个环节,以安全、高效、便捷为准则,着力优化服务流程,将患者从确诊到注药的等待时间缩短至半天内,实现24小时内注药。

	传统注药方式	一站式注药方式
等待时间	10天-30天	24小时内
在院时间	门诊检查、手续审核、抽血化验、预约打药,时间长、等待久	一体化服务,各部门配合完成手续,患者24h内完成注射
术后复查	换药、视力眼压检查、医生裂隙等检查在不同地点,等待时间长,患者活动半径大	集中全部术后复查项目于玻注中心专用诊室,每个患者到院30分钟内即可完成术后复查

长医附属和平医院眼科主任解瑞介绍,过去患者进行眼底病治疗,需要经过问诊、检查、注药、复诊等流程,需要往医院3~4次。长医附属和平医院眼科“一站式”玻璃体腔注药实践基地的正式启用,让前来就诊的患者可实现上午门诊、下午注药,24小时内完成从问诊到治疗的过程,减少患者来医院的次数,缩短患者在院等待时间,节约了患者的时间成本和治疗开支,同时也让医疗资源得到充分利用。

在“一站式”玻璃体腔注药实践基地,可通过信息化重塑全流程诊疗管理,实现患者从专科门诊就诊、预约手术、到完成注药、术后复查的“一站式”管理。此外,还可对电子病历进行表格化和标准化设计,以确保玻璃体腔注药治疗快速高效,既让医疗资源得到充分利用,也使患者对病情一目了然,大大提升患者的就医满意度。

(李聰慧)



科室简介

长医附属和平医院眼科于1994年独立建科,目前已成为集医疗、教学、科研和防盲治盲于一体的综合专科,拥有白内障、角膜病与眼表、视光学、玻璃体及视网膜病、斜视与小兒眼科、眼部整形等多个亚专业。科室为长治市临床重点专科、山西省眼科专科联盟副理事长单位、国家药物临床实验基地、国家住院医师规范化培训基地、山西省“光明扶贫工程”定点医疗机构、国家眼底疾病规范化诊疗“光明中心(筹)”。

此次“一站式”玻璃体腔注药实践基地的启动,是长医附属和平医院眼科医疗服务能力提升和诊疗流程精细化管理的具体体现,也是医院高质量发展的重要助力。该院眼科将以此为契机,持续优化眼底病诊疗体系,建立成熟可行的眼底疾病慢病管理模式,进一步完善术后随访和预约流程,为患者提供更为便捷的服务。

市人民医院 获得全国品管圈大赛双项荣誉

本报讯 11月29日,市人民医院肿瘤内科和质控部分别荣获第十一届全国品管圈大赛“三级医院综合专场”三等奖和“课题研究专场”优秀奖。

品管圈是指在医疗机构内建立质量管理的闭环系统,用于提高医院质量和安全水平,确保患者得到高质量的医疗服务。此次大赛由中国品管圈管理联盟、清华大学医院管理研究院主办,经过激烈角逐,市医院肿瘤内科“五福圈”,质控部“质行致远圈”分别荣获“三级医院综合专场”三等奖及“课题研究专场”优秀奖。“五福圈”是来自该院肿瘤内科团队的一支品质管理圈,具备丰富的临床和管理经验。肿瘤内科将品管圈这一质量管理改善工具运用到恶性肿瘤患者营养不良的管理中,有效降低了恶性肿瘤患者营养不良的发生率,改善了肿瘤患者的管理效果,取得丰硕成果。“质行致远圈”是该院质控部课研型品管圈,植根于多年的品质管理经验,在品管圈这一质量管理改善工具的基础上,精准选题,构建大质控理念下MDT质量管理新模式,为三级医院质控工作提供了较强的借鉴意义,具备推广性。

近年来,为积极响应国家战略,市医院以解决实际问题为出发点,不断探索新的质量管理方法,以塑造团队、改善服务、提升质量为目标,不断精益求精,有效推动了医疗质量创新管理模式和现代医院管理工具深度融合。

(吴倩)

市中医院 排查安全隐患提升就医体验

本报讯 医院作为人员密集场所,安全生产工作尤为重要。近日,市中医院党政领导班子及相关职能部门负责人组成检查组,深入临床一线及重点部门开展安全隐患大排查大整治。

检查组一行按照省、市卫生健康系统安全生产会议精神要求,通过面对面“会诊把脉”,点对点“开方抓药”,重点巡查楼顶、地下室、供应室、血透室、康复医学科、电梯机房、配电室以及氧气供应站等重要场所,针对各科室的安全制度是否落实、安全通道是否畅通、消防设备是否齐全、使用效能是否良好、是否存在电线私拉乱接等情况进行了系统全方位的排查,并对发现的问题现场研究解决方案。

该院负责人强调,安全生产工作在保证医院各项工作正常运行的基石。全院上下要把安全生产作为头等大事来抓,牢固树立安全生产红线、底线思维,时刻绷紧安全生产这根弦,持之以恒推动安全生产措施落地生根。要严格落实值班值守制度,严格执行信息报告制度,畅通信息渠道,细化完善预案,加强应急演练,切实提升全院全员安全意识和应急处置能力,坚决守好安全生产底线和红线,为群众提供安全、优质的就医环境。

(马艳霞)

市中研附院 冬日义诊为群众送健康

本报讯 冬季是各种疾病的多发季节,为提高群众健康防护意识,11月28日,市中研附院心肾科党支部联合门诊党支部、脑病科第二党支部和外科党支部,组织党员医务工作者走进潞州区淮海社区党群服务中心,开展“健康义诊进社区,冬日服务暖人心”主题党日活动,切实为群众送温暖、办实事。

义诊现场人头攒动,党员医务工作者热情接待每一位前来就诊和咨询的居民,为大家把脉问诊,针对病情作出专业诊断,耐心解答各种问题,并就良好的生活习惯养成、健康饮食、家庭日常用药储备等方面知识进行指导。除义诊外,健康知识科普、医护人员还免费为现场居民进行了心电图检查、测血压和针灸、药物罐治疗、耳穴压豆、小儿推拿按摩等中医特色治疗。本次义诊共诊治患者200多人,发放宣传册400余份,让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务,帮助群众及时了解自身健康状况,切实做到对疾病早发现、早干预、早治疗。

本次主题党日活动,党员医务工作者在义诊实践中为民服务,促进了医护人员与群众的沟通联系,树立了党员的良好服务形象,让群众感受到贴心与温暖。大家纷纷表示,要坚守党员初心,永葆政治本色,全心全意为广大人民群众提供优质、贴心的医疗服务,为人民群众的生命健康保驾护航。

(杨柳)



携手呵护早到的“天使”

本报记者 杨柳

“感谢你们的全力救治与悉心照料,宝宝才能健康平安出院,辛苦了!”11月26日,来自潞州区的早产儿家属在出院前,把写有“医德高尚医术精、心系儿暖人心”的锦旗送到长医附属和平医院儿科医护人员的手中,用这一简约而不失庄重的形式,向医护人员送上最真挚的谢意。

每一个新生命的诞生,都承载着一个家庭的喜悦及希望,然而对于早产儿来说,他们的提前到来,将面临各种各样的危险。

10月28日,和济医院新生儿科接到产科电话称,一位胎龄30周、胎膜早破的高危孕产妇需进行紧急分娩。电话一挂断,儿科便迅速启动绿色通道,为迎接这个早到的“天使”做好一切准备。

预热暖箱、准备呼吸机……新生儿科、产科组成的临时团队,紧急备战新生儿的复苏救治。宝宝出生后,伴有呼吸困难、呻吟、吐沫、肌张力低等症状,为避免因早产肺部发育不全、肺表面活性物质缺乏而出现的呼吸窘迫综合征,新生儿科副主任石云立即对宝宝进行气管插管,缓解宝宝呼吸困难,并及时清理呼吸道……一系列抢救措施有条不紊,直到宝宝生命体征趋于平稳后,才经保温箱转入新生儿重症监护病房。

由于胎龄太小,宝宝各系统及器官发育极不成熟,面对易感染、难喂养、

低血糖、低血氧等危险,儿科主任张瑛组织科室医护人员及时进行病例讨论并制定缜密的诊疗计划;各位医生认真、仔细、精确地计算着每天的液体出入量,严格执行诊疗方案;护士长李兰组织年轻的护理团队为宝宝制定精细化护理管理方法及发展性照顾理念的具体实施步骤;心灵手巧的护理团队悉心呵护,严密观察病情变化,避免频繁的操作给宝宝带来刺激。特别是面对早产儿血管细小、皮肤薄嫩、血管通路维持时间长、外周静脉穿刺难度大等多重难题,新生儿科护理团队凭借丰富的经验、娴熟的技术,顺利从纤细的外周静脉中成功置入中心静脉(PICC),为其持续有利的药物治疗及静脉营养支持治疗开辟了一条有效便捷的静脉通路。经过全体医护人员竭尽全力的付出,宝宝成功渡过异常艰难的治疗关、喂养关。在暖箱中待了整整29天后,经过医护人员日夜不停的精细治疗和护理,小宝宝各项指征均达到出院标准,于11月26日出院。

一面锦旗的背后承载的是家属对医护人员工作的肯定,更是激励他们努力前行的动力。和济医院儿科将始终秉承“守护生命摇篮、托起明天太阳”的科训,继续以精湛的医疗技术、优质的护理服务为每一位新生儿的健康成长保驾护航。



为患者提出合理诊疗意见

专家坐诊 服务升级

11月28日,上党区人民医院特邀首都医科大学附属北京潞河医院多领域的专家前来坐诊。坐诊现场,专家们充分发挥各自专业特长,用简洁易懂的语言为患者答疑解惑,并提出合理诊疗建议及下一步治疗方案。此次活动是上党区和北京市通州区深化对口合作的又一生动实践,旨在借助协作医院的雄厚技术力量,为上党区群众提供更多的优质医疗服务,助力上党区进一步提高医疗服务能力和水平,为基层培养更多高水平的医疗人才。

成静 摄



为群众提供优质医疗服务



不同年龄群体如何预防呼吸道感染疾病

冬季是呼吸道感染疾病的高发季节,主要是因为冬季天气寒冷,气候干燥,室内空气不流通,病原体更容易存活,而且人们到户外活动的减少,身体免疫力相对下降,容易诱发或加重呼吸道疾病。

老年人接种呼吸道疾病疫苗的注意事项

接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可以降低患流感和发生严重并发症的风险。老年人接种流感、肺炎球菌等呼吸道疾病疫苗是安全有效的。但在接种过程中,如果对接种疫苗的成分或同类技术路线疫苗有明确严重过敏史的不能接种;如果有慢性病或正处在急性发作期的患者,则需要暂缓,待健康状况稳定后再考虑接种。

儿童发烧咳嗽病情无加重征象不必反复去医院

呼吸道感染后,发烧和咳嗽几乎是不可避免,只要这个过程中没有出现病情加重的征象,不必反复去医院看病。所有疾病都有一个恢复过程,尤其对于呼吸道感染感染的疾病来说,通常情况下需要3至5天恢复期。

此外,专家建议家长不要自行给孩子吃镇咳药物。咳嗽属于人体保护性反射,孩子因为咽部不舒服或呼吸道有分泌物,通过咳嗽把它排出来,对缓解病情有好处。如果咳嗽严重影响孩子睡眠,家长可以在医生指导下用药。

不主张“一老一小”群体通过提前服药预防疾病

针对“一老一小”群体,专家建议在呼吸道感染性疾病高发季节,老年人、婴幼儿和有基础疾病患者应做好个人防护,保持充足的睡眠,保持清淡而富有营养的饮食,增强抵御疾病的能力。不主张通过提前服用药物来预防疾病。

如何预防呼吸道感染疾病
合理饮食,均衡营养,多食用含有丰富维生素的水果蔬菜,避免辛辣刺激食物;坚持体育锻炼,提高机体免疫力;避免长时间暴露在吸烟环境和雾霾环境,室内环境要通风。



献血的注意事项及饮食调理

献血前注意事项
要吃早餐。献血当日早晨不要空腹,应吃些清淡饮食,如稀饭、面包、馒头等。因为空腹时体内的葡萄糖会相对降低,在献血过程中会出现头晕、心慌、出汗等不良反应。

不要饮酒。献血前一晚不要吃得过饱,献血前两餐不要饮酒,以免影响血液质量。

献血时注意事项
心情愉悦。保持心情愉快,在护士的指导下进行双臂肘部的卫生清洗。将肘部血管暴露比较好的手臂放好,被采血的手臂放置位置尽量与心脏呈同一水平线,以保

持血流畅通。
全身放松。在采血过程中全身放松,避免造成皮肤或肌肉收缩而影响进针所产生的过度痛感。

献血后注意事项
注意休息。献血后的1-2日应注意休息,最好能保证每天8小时以上的睡眠;献血后,不要做重体力劳动和剧烈运动;少做学习、看书、看电视、上网等耗神的事情;献血后还应该增加饮水量,补充流失的体液。

无需大补。补充营养不要过量,可以进食新鲜瓜果和蔬菜、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾和肉蛋等,但无需大补,避免进食过量。

可以吃些造血食物。造血主要原料有蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等;含有优质蛋白质较多的食物有奶类、瘦肉、蛋类、豆制品等;含铁较多的食物有动物肝脏、海蛭、虾、芝麻、海带、黑木耳、紫菜、香菇、豌豆等;叶酸含量高的食物有鸡肝、猪肝及深绿色蔬菜等;维生素B12含量丰富的食物有动物肝脏、腐乳等。



·本栏目稿件由本报记者杨柳整理·