



←市中医研究所附属医院以实际行动守护老区人民健康。

↓杜正光与青年医师面对面交流。



# 京长合作结硕果 躬耕杏林传薪火

——记首都医科大学附属北京中医医院专家、长治市中医研究所附属医院挂职副院长杜正光

文/本报记者 郑学兵 图/本报记者 邢永红

白皙的面庞，一副黑边眼镜架在鼻梁上，使人顿感儒雅之风扑面而来；斑白的头发，是躬耕杏林数十载、潜心钻研中医国粹的印记；谦和的笑容，让患者放下芥蒂、倾吐心声……近段时间，到长治市中医研究所附属医院就诊的患者总会遇到这样一位医者，他就是首都医科大学附属北京中医医院专家、长治市中医研究所附属医院挂职副院长杜正光。

## 带着初心使命 深深扎根太行

杜正光是首都医科大学附属北京中医医院消化科专家，目前常驻我市中医研究所附属医院，担任该院挂职副院长，给老区百姓看病诊治的同时，还常态化帮扶医院的医生提升脾胃病方面的专业技术水平，加强管理能力建设。

常驻医院坐诊，源于深入贯彻落实《国务院关于新时代支持革命老区振兴发展的意见》和国家发展改革委《关于印发〈革命老区重点城市对口合作工作方案〉的通知》部署。为认真落实革命老区重点城市对口合作重点任务，共同促进长治革命老区全面振兴和北京“四个中心”建设，让现代化建设成果更多更公平惠及京长两地人民，携手实现共同富裕，我市和北京在基础设施建设和公共服务、农业、医疗、教育等重点领域开展对口合作，互学互鉴，互利共赢。

近年来，我市高度重视医疗卫生事业的发展，通过深化医药卫生体制改革、共建医联体等，持续加大医疗卫生事业投入，强化人才队伍建设，推动优质医疗资源下沉，全市医疗卫生事业呈现出蓬勃发展的良好态势。今年7月14日，北京积水潭医院、北京朝阳医院、北京中医医院等12家医疗卫生机构与长治市人民医院、长治市第二人民

院、长治医学院附属和平医院、长治医学院附属和济医院、长治市中医研究所附属医院等11家医疗卫生机构签订《合作协议》。两地医疗领域合作的大幕就此拉开。

8月30日，京长对口合作中医药事业发展工作推进会在我市召开，确定北京中医研究所附属医院、长治市中医医院、杜正光是其中的一位。依托北京中医医院的优质医疗资源，我市由此开始进一步推进中医药传承创新发展，从而更好地满足人民群众对优质中医医疗服务需求的新期盼，为广大人民群众提供更高品质、更高水平的中医医疗服务。

## 加强学科建设 提高诊疗水平

推进会后，杜正光正式开始常驻医院进行帮扶，专家门诊、教学查房、病例讨论、多学科会诊等医疗业务工作随即展开。

“刚开始来的时候，还有点不适应。不过现在已经逐步适应了这里的生活和工作环境。”杜正光说。从北京到长治几个月后，除了仍需承担北京中医医院原科室的一些管理职能外，更多的是完成帮扶带教老师这一角色的转变。他说，这次双方合作，希望在帮助市中医研究所附属医院提升医生专业技能和水平的同时，医院管理方面也可

以同步得到提升。医学教育是培养优秀医生的基石，不断提高教学质量，才能为社会培养出更多优秀的医疗人才。只有这样，才能让对口合作工作由原先的单向输血模式转变为医院自身造血模式。

市中医研究所附属医院脾胃病肿瘤科是山西省中医重点专科，中西医结合治疗脾胃病肿瘤病在本地区具有良好口碑，因其注重临床诊治中突出中医特色优势，因而已经成为长治市特色医疗专科。杜正光表示，将充分运用自己在脾胃消化专业方面积累的经验 and 知识，加强该院脾胃病肿瘤科的学科建设，同时指导医院开展相关科学研究，提升诊疗水平，为患者提供更加精准、个性化的治疗方案。

消化内镜在脾胃消化系统疾病的诊断和治疗中具有很重要的作用，熟练掌握这一技术对于提高患者的治疗效果至关重要。杜正光到院帮扶3个多月以来，便已完成上百例大大小小的胃肠镜手术，不仅如此，他还通过门诊出诊、实操指导、培训讲座等形式，帮助医院内窥镜科的医生提高消化内镜技术水平，提升医院医疗服务质量和科研能力。

## 传播预防知识 守护百姓健康

随着生活水平的提高，人们对健康的

关注度也在日益提升。然而，对于脾胃和肿瘤疾病的预防和治疗，许多人的认识还存在不少误区。受地理环境、饮食等方面因素的影响，老区群众的脾胃系统和肿瘤疾病的发病率一直居高不下，这着实令杜正光忧心忡忡。他说，很多疾病早期往往没有明显症状，导致大多数患者在病情严重时才发现，但是却错过了最佳治疗时机，因此，定期体检显得尤为重要。通过体检，可以及时发现脾胃系统和肿瘤的早期迹象，从而大大提高治疗的成功率。

当前，越来越多的人开始重视定期体检，一些企事业单位每年定期为职工进行健康体检，越来越多的人从中受益。杜正光说，早发现、早治疗不仅可以提高治愈率，还能降低患者的心理压力和经济负担，提升生活质量。前阵子他接诊的一位患者就是在体检时发现了异样，后经治疗后已很快恢复健康。平常在病房查房时，杜正光也会

给患者讲一些疾病预防和治疗的知识，帮助他们减轻精神压力，从而更加积极配合治疗。遇到一些棘手难题，他还会邀请北京中医医院的一些专家进行会诊，受到患者的高度赞扬。

“现在生活节奏较快，人们在生活、工作中都有着大大小小的压力，精神压力得不到释放也会导致疾病的发生。”杜正光说，“我们每个人都应该是自身健康的第一责任人，预防和治疗脾胃系统和肿瘤疾病，应该积极倡导定期体检的理念，早发现、早治疗，同时清淡饮食、少吃过烫的食物，保持愉悦的心情，形成健康的生活方式和习惯。”这些话，不知道他曾对多少人说过……在交谈过程中，记者能够深切地从杜正光身上感受到他对生活在这片革命热土上老区百姓身体健康的那份独有情怀，或许正是因为这份情怀，促使他为了尽可能地服务更多老区人民而孜孜不倦……



坐诊医院国医堂。



实操指导胃肠镜检查。



带队查房为患者诊治病情。