



宝宝健康了，“责任妈妈”笑了



移动护理高效便捷

这里，有着一群不是父母胜似父母的白衣天使，她们24小时守护着、照顾着前来接受治疗的新生儿，托起了这些小宝宝越来越强劲的生命脉动。

这里，有着如妈妈子宫般的保温箱，在恒温、恒湿的环境中，借助先进设备，给予宝

所需的营养，增强宝宝抵抗力，辅助宝宝顺利成长。

这里，有着系统的诊疗制度，从接诊住院到紧急救治，从清理卫生到喂奶、输液，从进门消毒到物品摆放，以制度为支撑，驾起呵护生命的“桥梁”。

这里，就是市人民医院新生儿科。27周750g的早产儿在这里重获新生，上百例双胞胎及三胞胎早产儿在这里茁壮成长，千余人次小患者在这里恢复健康。春暖花开时节，我们走进市人民医院新生儿科，感受这有爱也有未来的地方。

用爱托起生命的太阳

——长治市人民医院为新生儿架起健康的『桥梁』

文字/贾志敏 图片/马海芳 设计/吴瑞瑞

“三朵小花”顺利渡过“难关”

“大家快看，三胞胎妈妈发来孩子们的照片了。仨人都长胖不少呢，尤其这个果果，已经赶上土豆和糖糖了。”

“我看看。”

“真的是，还变白了。”

3月22日傍晚，市人民医院新生儿科主治医师栗婷婷收到了三胞胎宝宝近照。他们三个呆萌可爱的样子，令大家十分欣喜。

“谢谢你们给了宝贝们第二次生命！”三胞胎妈妈李女士情不自禁又发来了信息。

时间回到2023年12月30日凌晨3时整，一阵急促的电话铃声打破了新生儿科病房的平静。“有一名孕30+6周的三胞胎产妇出血，半小时后到达手术室，请做好婴儿接收准备！”接到急诊科电话的值班医生栗婷婷，快速记录着病情内容，立即启动急救绿色通道，带领护士郭燕、赵蔚以最快的速度赶到手术室，等待着三胞胎的降临。

不一会儿，只在妈妈肚子里待了30+6周的三胞胎女孩，就着急地来到这个世界。一个1420g，一个1320g，一个1000g。

体重低，胎龄小，且在子宫内经历了严重窒息，此时的三胞胎，反应微弱，呼吸困难，心率极低。

清理呼吸道，摆正体位，刺激足底，复苏气囊正压通气，一系列的抢救后，糖糖、果果的心率、血氧饱和度等指标出现好转。可豆豆的心率依旧低于每分钟60次，气管插管后仍不达标，栗婷婷立即决定实施抢救，为其注射了肾上腺素，十多分钟后，豆豆的心率才升起来。

抢救间隙，在T组合复苏器的辅助支持下，三胞胎被转移到了新生儿重症监护病房，接受进一步治疗。

气管插上呼吸机，使用肺表面活性物质，为宝宝提供呼吸支持。开展经外周静脉穿刺中心静脉置管术，输入氨基酸等液体，为宝宝提供营养支持。

为确保三胞胎能顺利闯过呼吸关、喂养关、黄疸关、感染关、营养关，栗婷婷每天一查房，根据宝宝的呼吸情况、检查结果、监护数据、液体摄入量，随时研判病情，不断优化治疗方案。

从有创呼吸到无创呼吸，从鼻

饲过渡到经口喂养，曾因家庭困难一度想要放弃的李女士，45天后，抱着可爱的“三朵小花”回了家。

“责任妈妈”用爱守护“天使”

儿科，被称为“哑科”，新生儿科则是“哑科”中的“哑科”。

和三胞胎一样，许多宝宝还未看清妈妈的模样，就被送进了这个神秘的地方。

市人民医院新生儿科病房实行无陪护，为了守护好这些“天使宝宝”，该科室32名医护人员化身“责任妈妈”，用爱心和细心呵护宝宝们健康成长，重获新生。

“2床宝宝心率正常吗？”“3床宝宝奶量多少？”“6床宝宝能全量经口喂养吗？”

每天早上7时30分，护士长刘晓清都要向值夜班的护士了解情况，一一查看。

宽敞的病房内，十多个保温箱整齐摆放着，心电监护仪嘀嗒闪烁，上面跳动着心率、呼吸、氧饱和度等数值，床旁还有呼吸机、微量输液泵等设施。刘晓清每经过一张床位时，都会注意仪器上的数据，观察暖箱内宝宝的呼吸情况、身体变化。

“在我们这里，只会看监护仪还不够，还要认真观察新生儿反应、面色、生命体征、腹部体征等细微变化。”刘晓清介绍，科室的“责任妈妈”们无论有娃没娃，各个练就了火眼金睛，通过宝宝细微的表情和动作，就能判断出他们的需求。

有的宝宝饿得快，还没到点儿就哭了起来。只见“责任妈妈”先给手部消毒，然后拿起刚冲兑好的奶瓶伸入保温箱，轻轻侧过宝宝的头，开始给宝宝喂奶，一边喂一边仔细观察宝宝的表情变化，时刻防止“呛奶”现象的发生。过一会儿，宝宝的吮吸速度慢了下来，“责任妈妈”就将奶嘴移开，让宝宝休息一下，再继续喂奶。就这样，喂喂停停，常常会持续十几分钟。吃完奶后，“责任妈妈”还要帮宝宝拍背、翻身、安抚等。每隔2-3小时喂一次，一天要像这样重复8-12次。

换尿垫、擦身体、抽血……一次次细心的检查，一个个轻柔地拥抱，“责任妈妈”将自己的爱心化为最平常、最细小的行动，呵护着“小天使”们安全健康、茁壮成长，当他

们能够自主呼吸、自主吮吸时，就出院回家投进妈妈的怀抱了。

“系统诊疗”架起生命“桥梁”

市人民医院新生儿科成立于2007年，是我市成立较早的新生儿重症监护中心之一，是我市规模较大的新生儿专科之一。

长期以来，该科室一直秉承“仁爱、厚德、慎独”理念，承担了全市及周边地区危重新生儿的救治工作，范围涵盖了新生儿早产、窒息、缺氧缺血性脑病、颅内出血、化脓性脑膜炎、败血症、呼吸窘迫综合征、肺炎、肺出血、胎粪吸入综合征、气胸、黄疸、溶血病、坏死性小肠结肠炎、出血症、遗传代谢性等方面疾病。

“这些疾病有时单独出现，但常常并发而来，特别是早产儿、低体重儿，病情发展迅速，情况瞬息万变，所以要全面分析，系统诊疗，精准施治。”该科主任董宇在新生儿救治一线奋战20余年，她常说，新生儿虽小，但也要从整体考量。

高处谋划，还要细处落子。

在救治过程中，市人民医院新生儿科可成熟运用多种国内外最新治疗技术，大家都熟练掌握常规及高频机械通气、脐动静脉置管、PICC置管、气管插管术，还在全市率先开展肺表面活性物质治疗新生儿呼吸窘迫综合征、急性呼吸窘迫综合征、重症肺炎及早期应用经鼻持续气道正压通气、双水平气道正压通气治疗方法，大大减少了气管插管及有创呼吸机使用概率，有效增加了早产儿、超早产儿或极低、超低出生体重儿的救治率。抢救成功的最低体重早产儿为700g，成功救治了上百例双胞胎及三胞胎早产儿。

在护理过程中，医护人员每天要进行床头交班，每天要为宝宝口腔、眼部、脐部、臀部进行清洁护理，每次接触宝宝前后要消毒，每次换下来纸尿裤要称重登记等。除此之外，还有许多默认的规定，走路时脚步要轻，说话时声音要柔，诊疗车车轮要经常上油……

数据显示，市人民医院新生儿科年门诊患者5000余人次，年住院患者1000余人次，32位医护人员以精湛的医术、精细的护理、精心的服务，为全市新生儿患者架起了通往生命健康的“桥梁”。



晨间护理经皮测黄疸



生活护理喂宝宝奶粉



悉心呵护健康成长



温馨的就医环境



新生儿科专业医护团队