

撑起母婴健康“保护伞”

——市妇幼保健院孕产保健部全方位全周期提升服务能力

文/图 本报通讯员 王慧丽



团结向上的医护团队

不知在多少个万家团圆的日子里，她们坚守在工作一线默默辛勤工作；不知多少个万籁俱寂的深夜，她们跨出家门，匆匆赶往医院进行急救。一句句暖心的话语“别紧张，有我在”“痛，就抓住我的手”“没事儿，咱再努力一下”，为多少产妇带来了勇气和爱的力量，她们用实际行动诠释了基层

医务工作者的医者仁心。她们就是市妇幼保健院孕产保健部的医护工作者。

市妇幼保健院孕产保健部是市级医学重点学科，拥有经验丰富、技术精湛的医护专家队伍，以及先进的医疗设备。该院依托强大的围产医学服务能力，为孕产妇提供了孕前、孕期、产时、产后等全方位的医疗保健服务，科室年门诊量达12万余人次，病区开放床位百余张，年分娩量近6000人次。

近年来，该院将整个孕产保健部分为产前管控中心、产前、产房及产后休养区，根据病情对孕产妇实行五色分级管理，使产科剖宫产率、产科并发症及新生儿窒息发生率明显下降。同时，随着产科救治能力的提升，由基层转诊的危急重症患者逐年增多，经过以孕产保健部为核心的多学科协作抢救团队积极救治，均转危为安，为长治地区母婴健康撑起了爱的“保护伞”。

“以亲情服务，用爱心施术”。孕产保健部医护人员通过优质的医疗保健服务，赢得了众多产妇的信任。前不久，患者秦女士手捧一面写有“医术精湛 医德高尚”的锦旗来到孕产保健部，激动地说：“谢谢你们救治了我和孩子，你们的专业技术、悉心呵护给了我孩子希望。”原来，秦女士怀孕期间出现前置胎盘症状，情况十分危险。经过

医生和护士们的及时医治、精心护理后，秦女士转危为安。

“新生儿科的每名护士都十分辛苦。每天，大家满怀爱心给婴儿洗澡、喂奶、换尿布，通常都是等到下班后才发觉腰酸背痛，回家倒头就睡。”孕产保健部护士长感慨地说。

“在孕产保健部，一天平均自然分娩20多个新生儿，忙碌可想而知。经常有患者开玩笑说我们医生走路带风，都是‘女汉子’。由于工作原因，我们几乎没有假期。”孕产保健部医生孟奕面带笑容说，“不过，现在早已习惯了。在医院，我们就是患者的主心骨，必须全力以赴。”

母婴安全是妇女儿童健康的前提和基础。当前，随着国家计划生育政策的调整，高龄孕产妇明显增多，孕产保健部始终把母婴安全作为工作的重中之重，在院领导的带领下经常深入县区调研排查，通过严格落实妊娠风险筛查与评估，进一步夯实基层卫生计生服务基础，完善全市妇幼健康和计划生育服务体系。

精医尚德。市妇幼保健院孕产保健部肩负重托与希望，将以更精湛专业的医术、体贴入微的服务，为呵护每一位患者健康而不懈努力。



和济医院开展义诊活动 普及疾病预防知识

本报讯 4月9日是国际护胃日，当天，长治附属和济医院消化内科举办义诊活动，旨在提高大众对消化道健康的认知和重视，了解Hp感染的危害，使胃部疾病早发现、早诊断、早治疗。

活动现场，该院消化内科专家们为前来咨询的群众提供了详细的胃部健康检查，包括幽门螺旋杆菌检测等。同时，他们还耐心解答关于胃部常见疾病病因、临床表现、预防及日常养护等方面疑问，使大家更加深入地了解胃部健康的重要性。活动还通过发放宣传资料、举办健康讲座等形式，向群众普及消化道疾病的预防知识，强调早期发现、早期诊断、早期治疗的重要性。

此次义诊活动得到了社会各界的广泛关注和支持，不但拉近了该院与群众间的距离，还在一定程度上增强了群众日常生活中对胃肠道疾病的认知和预防意识。（杨燕）

北大医疗潞安医院 多学科会诊护航患者健康

本报讯 近日，北大医疗潞安医院成功为一位尿毒症患者实施“甲状腺全切+甲状腺异位移植术”，帮助患者重拾健康。

46岁的患者周某，因尿毒症已历经8年透析之苦，近一年来更饱受四肢关节及全身多处疼痛的折磨，血钙水平异常升高。为求治疗，患者特地到北大医疗潞安医院普外科专家门诊就医，该院特聘专家——北京大学第三医院凌晓锋教授接诊。经检查后，患者需进行住院治疗。入院后，经过一系列严谨的术前检查与多学科专家团队的深入会诊，凌晓锋为患者量身定制手术方案。术中，在全麻状态下，凌晓锋成功为患者实施“甲状腺全切+甲状腺异位移植术”。术后，周某恢复良好，身体状况明显改善。

据了解，北大医疗潞安医院于2023年成立甲状腺肿瘤诊疗中心。近一年来，该中心凭借专业团队先进设备和优质服务，为众多甲状腺肿瘤患者提供了高效、便捷的一站式诊疗服务，从专家会诊、超声检查、抽血化验、穿刺活检到病理分析、多学科会诊等各个环节，患者都能在该院得到全面、细致的照顾，真正实现了让患者省事又省心的就医体验。

（牛丽丽 靳伟新）



打鼾有可能是睡眠呼吸暂停综合征

打鼾并非睡得香，很有可能是睡眠呼吸暂停综合征。多数人觉得劳累了一天，打鼾没多大问题。其实并非这样！如果发现晚上睡觉有呼吸间歇现象，应及时到医院进行明确诊断，不要错过最佳的治疗时机。



什么是睡眠呼吸暂停综合征

睡眠呼吸暂停综合征(OSA)是一种睡眠时呼吸停止、抑制的睡眠障碍。睡眠中，全身肌肉处于松弛状态(包括咽部肌肉、软腭)，同时合并舌根后坠，从而导致上气道闭塞。与此同时，大脑仍不断地向我们主要的吸气肌(膈肌)发送信号，催促它持续工作。这一活动加大了气道的负压，从而导致了气道的狭窄与完全关闭。

打鼾人的气道通常比正常人的气道狭窄。白天清醒时，咽喉部肌肉代偿性收缩使气道保持开放，不发生堵塞。但夜间睡眠时神经兴奋性下降，肌肉松弛，咽部组织堵塞，使上气道塌陷。当气流通过狭窄部位时，产生涡流并引起振动，从而出现鼾声，严重时呼吸可以暂时停止，从而影响人的身体健康。

睡眠呼吸暂停综合征的治疗方法

睡眠呼吸暂停的治疗目的是消除夜间呼吸暂停，恢复健康的睡眠结构。一般治疗减肥、多锻炼，侧卧位睡觉、保持鼻部通畅，戒烟酒、停用镇静安眠药等。治疗原理：提供一个生理压力支撑上气道，以保证睡眠时上气道的开放。

无创通气治疗(正压通气治疗)睡眠时佩戴鼻罩呼吸机，输送一定压力的空气，通过鼻腔进入患者的上呼吸道，使受阻呼吸道保持通畅、空气顺利进出患者肺部，从而消除鼾声及呼吸暂停。优点是微创、高效，是迄今为止最为成功的治疗方法，是重症患者的首选；缺点是费用较高，需长期佩戴。

口腔治疗在口腔佩戴相关器具，打开气道。缺点是患者不耐受，应用范围较窄。

手术序列治疗包括鼻部重建、悬雍垂腭咽成型、舌骨悬吊、颏舌肌前移等。

缺点是手术创伤大、风险性高，患者难以接受，远期效果不理想。

射频消融微创治疗在近几年被国际医疗界普遍认可的一种有效治疗鼾症的最新微创技术，然而远期效果不理想。



睡眠呼吸暂停综合征的检测

初筛诊断仪监测(PG)多采用便携式，口鼻气流+血氧饱和度+胸腹运动主要适用于基层患者或由于睡眠环境改变或导致过多而不能在睡眠检测室进行检查的轻症患者，用来初步筛查OSAHS患者，也可应用于治疗前后对比；多导睡眠图(PSG)监测多导睡眠监测，即为全夜睡眠监测，是诊断睡眠呼吸暂停综合征的金标准，包括睡眠的时相、觉醒、呼吸和

心脏病功能，以及睡觉时的体位等。

睡眠呼吸暂停综合征的注意事项

保持规律的睡眠周期，比如每晚10时睡觉；避免卧室中激烈争论；夜间大量饮酒对睡眠质量是有害的；避免服用影响睡眠质量的镇静药物或安眠药；选择合适的卧室温度；避免空气干燥，因为这将刺激上气道；避免睡前大量进食，这将加重消化道、膀胱的负担，造成睡眠节律的混乱，避免就寝时处于饥饿状态，如果饿可以适量食用些小点心；养成良好饮食习惯，建议保持膳食平衡，低脂饮食，减少甜食和饮酒；控制体重，因为超重会加重睡眠呼吸暂停，加重循环系统压力；经常参加体育活动，比如慢走，保持身心健康，帮助入睡。

·韩丽青·



天脊煤化工集团股份有限公司焦油渣资源化利用项目环境影响评价第二次公示

一、项目概况
建设项目名称：天脊煤化工集团股份有限公司焦油渣资源化利用项目
建设地点：天脊煤化工集团股份有限公司现有厂区内
主要建设内容：建设面积为1440平方米的焦油渣密闭混配库，增设一套焦油渣与煤粉混配设备，对锅炉输送中筛网进行技术改造。项目总投资500万元，全部由企业自筹，目前该项目已备案，项目编码：2308-140406-89-02-503069。
二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
1.环境影响评价报告书征求意见稿网络链接：<https://pan.baidu.com/s/18EtA2wNEFWU9oABKae--vw?pwd=a7w4>
提取码：a7w4
2.查阅纸质报告书的方式和途径

公众可在本信息公开后，通过信函、传真、电子邮件、固定电话等方式，与建设单位或委托的环境影响评价机构联系以查阅报告书纸质报告。
建设单位：天脊煤化工集团股份有限公司
联系方式：15835148118
电子邮箱：sxtjhb@163.com
联系人：孙宏伟
通信地址：长治市潞州区天脊煤化工集团股份有限公司
三、征求意见的公众范围
本次征求意见的公众范围包括：拟选厂址周围居民、团体和其他组织，同时鼓励评价范围之外的居民、法人和其他组织提出意见。
四、公众意见表的网络链接
链接：<https://pan.baidu.com/s/17jlorQ0jAG-np0Vhap-ljxg?pwd=45og>
提取码：45og
五、提交公众意见表的方式和途径
公众可通过信函、传真、电子邮件等方式，在公示时间内将填写的公众意见表等提交建设单位。公众提交意见时，应当提供有效的联系方式，鼓励公众采用实名方式提交意见并提供常住住址(对公众提交的相关个人信息，未经个人信息相关权利人允许不得公开，法律另有规定的除外)。
六、公众提出意见的起止时间
在本次公告公布之后10个工作日内，将您的宝贵意见反馈给建设单位天脊煤化工集团股份有限公司，感谢您对环保事业的大力支持。

天脊煤化工集团股份有限公司
2024年4月11日

壶关县自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

壶自然资告字[2024]1号

根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城市房地产管理法》《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部39号令)等法律、法规，经壶关县人民政府批准，壶关县自然资源局决定以挂牌方式出让2幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下：

一、挂牌出让地块的基本情况

宗地编号	宗地坐落	土地使用年限	土地面积(平方米)	规划控制条件				竞买保证金(万元)	起始价(万元)	加价幅度(万元)	
				土地用途	容积率	建筑密度	建筑限高				
2024-1	水利局办公旧址	40年	659.53	商业	≤1.3	≤65%	≤10米(两层)	道路红线:古城路30米	65	70	5
2024-2	安监局办公旧址	40年	254.08	商业	≤1.5	≤75%	≤10米(两层)	道路红线:古城路30米	25	26	2

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请。
申请人应具备的其他条件：在我县范围内有拖欠土地出让金及违反《土地出让合同》、违

反土地规划条件施工建设者(包括其控股股东及其控股子公司)不得参加土地竞买。
三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。
四、本次挂牌出让的详细资料和要求

见挂牌出让文件，申请人可于2024年4月11日至2024年4月30日到壶关县国土资源局事务服务中心获取挂牌出让文件。
五、申请人可于2024年4月11日至2024年4月30日到壶关县国土资源局事务中心提

交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2024年4月30日16时。经审核，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，我局将在2024年4月30日17时前确认其竞买资格。
六、其他需要公告的事项：本次国有土地使用权挂牌活动在壶关县国土资源局事务服务中心进行，节假日不休息。各地块挂牌时间均为2024年5月1日至2024年5月10日16时。挂牌时间截止时，有竞买人表示愿意继续竞价，转入现场竞价，通过现场竞价确定竞得人。
七、联系方式与银行账户：申请人可在以下账户任选择一个交纳竞买保证金。
联系地址：壶关县西城路自然资源局院内
联系人：梁卫芳 李霞玲 郭彤

联系电话：0355-8778342
1.开户单位：壶关县国土资源局事务服务中心
开户银行：山西省农村信用社(农村商业银行)
银行账号：461103010300000212218
2.开户单位：壶关县国土资源局事务服务中心
开户银行：中国银行股份有限公司壶关县支行
银行账号：04770001040015238
3.开户单位：壶关县国土资源局事务服务中心
开户银行：中国工商银行壶关县支行
银行账号：0505023829200093450
4.开户单位：壶关县国土资源局事务服务中心
开户银行：中国邮政储蓄银行壶关县支行
银行账号：914007010004600083
2024年4月11日

