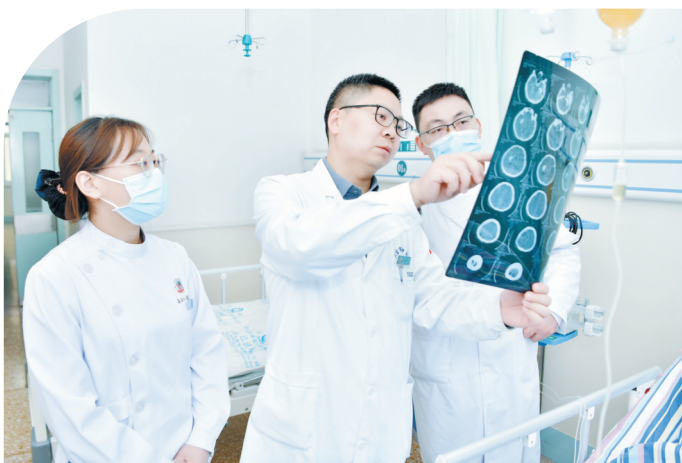


# 深耕临床一线 倾心守护健康

## ——市中医院神经外科主任连成章仁心妙术挽救患者生命

文/本报记者 马艳霞 图/通讯员 李瑶

他是一丝不苟、严谨不怠的医务工作者，坚持“以患者为中心”的临床服务理念，始终保持务实的工作态度、精益求精的工作作风；他是行走在脑神经和血管之间的“白衣巧匠”，凭借指间的柳叶刀练就一身“真功夫”，帮助众多患者转危为安；他是真诚细心的“暖心医者”，不分昼夜奔忙在病房、手术室，用无微不至的关爱和服务，赢得患者及家属的赞誉……他，就是市中医院神经外科主任连成章。



全面分析患者病情



对待患者耐心细心

### 初心不改 矢志从医

1982年，连成章出生于黎城县一个普通家庭，成为一名救死扶伤的医者是儿时的心愿。

怀揣悬壶济世之梦的他，2005年成为一名神经外科医生，爱学习、勤思考、乐钻研，伴随着他一路成长进步。

“解剖基本功对于神经外科学来说至关重要，对大脑的复杂结构、神经错综走向，网状的脑血管都要了如指掌、胸有成竹，才能对患者病情进行准确的判断。”连成章说，从大学开始，他一直非常重视解剖等基础理论和实际操作技能的提升。

为让手术能够做到“稳、准、轻、快”，他从未停下过奋进的脚步。工作多年，他多次赴北京、上海等地的大医院，重点学习颈动脉狭窄支架植入术、颈动脉内膜剥脱术等。同时，他还经常查阅大量国内外文献，以临床问题为导向，寻找解决方法并应用于临床。

天道酬勤。通过不断学习、手术指导、技术帮带，连成章已熟练掌握显微手术操作技术，能准确地定位开颅，完成较复杂的手术，如大脑半球浅表肿瘤手术、后颅凹开颅手术、脑出血微创手术、复杂颅脑损伤手术、脑积水分流手术、先天性神经系统疾病的外科处理和脑出血微创血肿清除术。

志之所趋，无远弗届。凭借对神经外科学深深的执着，连成章从医以来，每一次门诊、每一台手术、每一天查房，都全身心地投入。每每有人问他累不累时，他总会说：“累，但是能做着自已最热爱的事情，就算再累，也是非常幸福和有成就感的。自己认定的职业道路，就应该

倾尽全力付出。”

### 医德双馨 精益求精

身着素净的白大褂，说话时透露着儒雅平和、面带亲切的微笑，这是连成章给同事和患者留下的印象。2023年，连成章作为神经外科带头人引进市中医院。自此，他终日往返于门诊、病房、手术室之间。忙碌是其工作常态，“视同事如家人，视患者如亲人”是其从医理念。他一直追求高尚的医德和精湛的技术，用实际行动践行医学职业精神，不断锤炼攀登高峰的精神和吃苦耐劳的品质，深受同事和患者的认可与信任。

神经外科的工作具有风险高、难度大、精细化要求高的特点，往往一台手术长则七八个小时，短也需要三四个小时。每次站在手术台前，连成章都会把手术看成他医生生涯的第一台手术，始终以敬畏之心谨慎地对待，即便是再娴熟的操作，也不敢有丝毫懈怠。

医虽小道，性命攸关。一位70岁女性患者，每年都会晕倒四五次，休息一会又好，也查不出原因，最近晕倒次数更频繁了。前几日，在家属的陪同下找到正在坐诊的连成章，接诊后他判断可能是短暂性脑缺血，通过CTA和血管彩超检查，发现了头晕的“元凶”，证实了他的判断。“必须尽快开颅颈内动脉，清除斑块，如果斑块脱落堵塞脑血管，那将是致命的。但这个手术的难点是需要提前做好评估，保证术中大脑血液供应，确保斑块剥离干净，术后血管缝合成功。”连成章介绍，术后第2天经CTA复查，患者大脑供血恢复正常，家属对治疗效果非常满意，其家人也很高兴，特意送来一面

锦旗表示真挚的谢意。

慎于术前，精于术中，勤于术后。多年来，连成章对每一个病例都认真检查、全面分析，对手术方案反复讨论推敲，确保万无一失。他说：“治病救人医生的天职，我们对待每一名病患，开展每一台手术，都必须精益求精。”医者仁心，大爱无疆。连成章心中始终怀有一种激情、一种大爱，用实际行动诠释了“仁医”二字的意义。

### 技术精湛 护佑生命

神经外科是急重症多的科室，患者病情重、住院时间长，患者及家属心理压力。连成章常常急患者所急，想患者所想，竭尽所能为患者服务。他几乎没有休息天和节假日，只要医院和科室有需要，总会在最短时间内赶到，与值班同事一同“作战”，保障患者生命安全。

作为一名经常“动脑”的医生，连成章坦言“压力山大”，压力来自对每位患者生命的尊重，每刀都经不起丝毫马虎，每步都如履薄冰。他说：“既然穿上白色‘战袍’，就要勇往直前、青春无悔。”

神经外科大多是急危重症患者，经常有许多危重的患者需要急诊处理，尤其是颅脑外伤患者及脑动脉瘤破裂、中风等危重症患者需要紧急手术和处理。作为一名神经外科医生，连成章就如同消防队员一般，时刻准备为患者的健康而战斗。前不久，一名58岁的男性患者，因重型颅脑损伤入院，当时患者处于昏迷状态，生命危在旦夕，如不采取有效的治疗措施，患者将有生命危险。后经过充

反复推敲手术方案

分评估患者的病情，连成章及其团队决定为患者实施微创颅内血肿清除术，因为这是挽救患者生命的唯一办法。在术前、术中，他们给予患者凝血因子改善凝血机制，快速实施微创血肿清除术。术后复查，CT显示患者脑室大部分血肿已清除，无再出血迹象，经过不懈努力，终于挽救了患者的生命。

患者把生命交给医院，取得患者及家属信任，为患者尽心治疗，是医者最大的责任和荣誉。临床工作中，连成章查房细致认真，对待患者耐心细心，时刻站在病患的角度服务患者，时刻立在医者的位置自审内心，他常说：“做医生是一门良心活，我们每天面对的是一条鲜活的生命，患者把自己托付给了我，我就必须尽我所能抢救患者的生命。”

医生的工作是神圣的，连成章既是一名与病魔抗争的“战士”，也是一名用手术刀拯救患者生命的“舞者”。在多年的临床工作中，他用敬业、努力和高度的责任心始终坚守在医疗一线，与团队一起用仁心妙术与病魔斗争，一次次把患者从死亡线上抢救回来、转危为安，倾心守护患者的生命防线。

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办



## “用温情和专业帮患者树立信心”

本报记者 杨柳

有人说这个世界上最难的事情就是人与人之间的相处，但有时候人与人之间又最容易相交，以心换心，真诚的付出必然会有一个温暖的回报。

“刘主任，遇到科里这么多的好医生，我父亲真是太幸运了！真不知道该怎么表达谢意，这面锦旗请您一定收下……”日前，潞州区肾衰竭患者王大爷爷出院后，其家属专程赶回市中医院，将一面写着“怀悬壶济世之仁心 行救死扶伤之善事”的锦旗送到肾内科主任刘菊红手中，并对该科全体医护人员在王大爷爷住院期间给予的精心诊治和悉心照顾表示感谢。

锦旗虽小，情谊却浓。一面锦旗，一份肯定，锦旗上的寥寥数字，看似简单，背后却承载着患者对医生的认可和谢意，蕴含着医患之间真挚的、浓浓的情谊，充分体现了医护人员医德高尚、精

了解相关情况后，带领全体医护人员从日常查房到术前沟通，从悉心照料到心理引导，为患者营造温馨安静的诊疗环境，鼓励其树立治疗疾病的信心，并循序渐进地进行疾病知识宣教，使老人焦虑的情绪得到有效缓解。

针对患者病情反复，科室积极邀请相关科室会诊、分析每一个细微情况，制定详尽方案，在住院及门诊透析期间，为患者提供无微不至的照顾和悉心治疗，逐渐让老人在一个个精细的治疗方案中获益。功夫不负有心人。患者病情奇迹般好起来，尿量逐渐增多，肾功能逐渐恢复，精神食欲恢复正常，身体硬朗起来。2024年3月，患者复查肾功能正常，拔除长期透析导管，脱离血液透析。

在医生和医护人员的共同努力下，经过精心的治疗和护理，患者各项不适

症状指标得到明显改善，精神状态也一天天好起来。出院时，医护人员反复交代出院后的一些注意事项，让患者感到很温暖。

收到锦旗后，刘菊红主任表示，每每收到锦旗、感谢信，心里总是很感动，患者及家属们朴实的言语、鲜艳的锦旗，彰显的是医患之间彼此的真诚与和谐，这是对医护人员无私奉献的最好回报。这份感谢不仅是对我们医疗服务的信任，更多的也是一份鞭策。今后，我们一定会再接再厉，急患者所急、想患者所想，用温情和专业为患者解除病痛，树立生活信心。

收到锦旗后，刘菊红主任表示，每每收到锦旗、感谢信，心里总是很感动，患者及家属们朴实的言语、鲜艳的锦旗，彰显的是医患之间彼此的真诚与和谐，这是对医护人员无私奉献的最好回报。这份感谢不仅是对我们医疗服务的信任，更多的也是一份鞭策。今后，我们一定会再接再厉，急患者所急、想患者所想，用温情和专业为患者解除病痛，树立生活信心。

收到锦旗后，刘菊红主任表示，每每收到锦旗、感谢信，心里总是很感动，患者及家属们朴实的言语、鲜艳的锦旗，彰显的是医患之间彼此的真诚与和谐，这是对医护人员无私奉献的最好回报。这份感谢不仅是对我们医疗服务的信任，更多的也是一份鞭策。今后，我们一定会再接再厉，急患者所急、想患者所想，用温情和专业为患者解除病痛，树立生活信心。



## 食用油营养价值不同

**花生油** 花生油中富含维生素E、不饱和脂肪酸、亚油酸，稳定性好，适合高温烹调，适量食用花生油有利于心血管健康，还具有一定润肠通便的作用。

**大豆油** 大豆油中含有维生素D、维生素E，以及卵磷脂，是一种营养价值较高的食用油。

**葵花籽油** 葵花籽油的色泽金黄透亮，有清香的气味，人体易消化吸收，含有丰富的亚油酸，有利于降低胆固醇、预防冠心病、防止血管硬化。

**玉米油** 玉米油的脂肪酸组成与葵花籽油相似，也对降低胆固醇有一定好处。

**菜籽油** 菜籽油是用油菜籽榨出来的食用油，菜籽油含有油酸、亚油酸、亚麻油，菜籽油不仅色泽诱人，而且营养价值高，具有降血脂、瘦身、消炎的作用。

**橄榄油** 富含多酚类抗氧化物质，对皮肤有一定的好处，适用于凉拌或调馅。

另外，无论哪种食用油都不建议进食过多，成年人每天的摄入量应为25-30g，摄入过多不利于身体健康。此外，不建议长期只吃一种油，可以多种油交替使用，使营养更加均衡。

## 牛奶的种类和区别

牛奶包装上印的名称各不相同，有鲜牛奶、纯牛奶、低脂奶、复原乳等。同样是牛奶有啥区别？

**鲜牛奶** 采用巴氏杀菌法加工得到的牛奶，因杀菌温度较低，牛奶中还会存在少部分耐热的无害细菌或细菌芽孢，需要冷藏保存避免其变质，并且保质期比较短，通常不到1个月。

**纯牛奶** 纯牛奶属于全脂灭菌乳，是采用超高温瞬时灭菌法加工得到的牛奶，杀菌温度较高，牛奶中的细菌消灭得比较彻底，因此对保存环境要求不高，常温即可保存，保质期通常不低于6个月。

**低脂奶** 低脂牛奶是在全脂牛奶的基础上，采用离心等方式将牛奶中的一部分脂肪分离出来，其脂肪含量约为全脂牛奶的一半，在1%-1.5%左右。如果没有特殊减脂需求，无须刻意选择低脂牛奶。

**复原乳** 复原乳属于牛奶的一种，但跟前面提到的鲜牛奶和纯牛奶不同，复原乳是用奶粉勾兑还原而成的牛奶，主要包括两种加工方式，一种是在鲜牛奶中加入一定比例的奶粉，另一种是以奶粉为原料生产而成。

通过上述一番对比和了解，相信大家对于鲜牛奶、纯牛奶、低脂奶、复原乳，都有了更深刻的认识。因此，在选购牛奶时，只要了解不同牛奶的本质属性后，就会做到心中有数。

(本栏稿件由本报记者杨柳整理)



## 春季如何预防过敏性鼻炎

春季百花盛开，花粉在空气中传播，当吸入花粉后，一些人会出现打喷嚏、鼻子痒以及流鼻涕等情况，且在短期内无法缓解。春季是过敏性鼻炎的高发期，如果不做好预防措施，不仅会引起过敏性鼻炎，还可能会导致鼻窦炎等并发症的出现，情况严重时，甚至可能会发展为哮喘。那么，春季如何预防过敏性鼻炎？



**预防花粉传播** 花粉是导致过敏性鼻炎的过敏原之一，所以必须要减少吸入花粉。花粉一般在气温较高、

光照强的地方浓度较高，所以要尽量减少外出的次数，如果要出去，也要做好防护措施，如佩戴口罩、太阳镜等。另外，卧室要关闭门窗，减少室外花粉的进入。



**居家护理** 保持室内清洁，经常清洗被褥、窗帘、地毯等容易藏尘的物品。可使用空气净化器或过滤器，过滤掉空气中的过敏原。定期通风换气，保持室内空气流通。

**注意天气变化** 目前正是春夏交替的季节，早晚温差较大，所以当天温

发生较大变化以及受到紫外线的刺激时，也有可能引起过敏性鼻炎的发生。有些患者可能不注意，当出现感冒时，可能会诱发鼻炎。因此，必须多注意天气的变化，及时添加衣物，避免发生感冒，有效地减少鼻炎的发生。

**饮食调理** 多摄取富含维生素C和E、锌、硒等营养物质的食物，增强免疫力，如水果、蔬菜和坚果。少吃或避免食用容易引发过敏的食物，如海鲜、蛋白质含量较高的食物。

**注意个人卫生** 勤洗手，避免接触尘螨、霉菌等容易引发过敏的物质。保持鼻腔清洁，定期用温盐水漱口、清洁鼻腔。

**使用药物** 可通过口服或滴鼻剂使用抗组胺药物，缓解鼻炎症状。但使用药物前，最好咨询医生或药师的建议。

**注意鼻腔保湿** 过敏性鼻炎常伴有鼻腔干燥，可通过鼻腔喷雾或滴鼻剂保持鼻腔湿润。

**应对精神压力** 精神过度紧张与

过敏性鼻炎的发作有一定的关系，所以要尽量保持心情舒畅，避免长时间处于紧张或焦虑状态。



**远离爱宠** 部分敏感人群对动物皮毛过敏，尽量避免与宠物接触，或者在接触后尽快清洗身体。

总之，避免与过敏原直接接触，保持良好的个人卫生习惯，调理饮食和心情，可以减少或预防春季过敏性鼻炎的发生。如果症状严重，建议及时就医，根据医生的建议进行治疗。

·墨阳·