



市第二人民医院 柔性引才推进京长合作

本报讯 日前,首批长期入驻专家——首都医科大学附属北京积水潭医院神经外科金铂博士正式入驻市第二人民医院神经外科。这是该院推进京长对口合作走深走实的生动实践。

金铂博士师从我国神经外科领军人、著名神经外科专家、中国科学院院士赵继宗教授,擅长脊髓肿瘤颅颈交界区疾患、脊髓损伤、颈椎退变、重型颅脑外伤的诊断治疗。作为首批入驻专家,他将发挥首都医科大学积水潭医院资源优势以及个人专业特长,通过开设神经外科脊柱脊髓门诊,开展教学查房、疑难病例讨论、手术,在学科建设、人才培养、科研产出等方面深入指导,全面提升市二院学科建设及诊疗水平。

据悉,为贯彻落实《北京市与长治市医疗卫生机构对口合作协议》,助力市第二人民医院提升医疗质量,实现高质量发展,首都医科大学附属积水潭医院将选派各相关专业骨干长期入驻市第二人民医院,开展坐诊、教学查房、手术、疑难病例讨论等工作。(张静哈)

长医附属和平医院 举办培训提高医疗质量

本报讯 4月17日,长医附属和平医院邀请国家卫健委医院管理研究所特聘专家李西英教授,对该院相关工作人员进行医疗质量安全核心制度培训。

培训中,李西英教授围绕新形势下医务人员如何有效落实医疗质量安全核心制度,结合实际案例,针对诊疗活动中存在的具体问题,用专业的理论对18项核心制度逐条进行详细讲解,内容丰富,案例分析代表性强。互动环节,李西英教授还解答了医务人员在医疗质量安全核心制度贯彻落实中的困惑和问题。参加培训人员表示,培训后将学以致用,细化工作流程,使核心制度真正融入日常诊疗活动中。

此次培训是长医附属和平医院贯彻落实《全面提升医疗质量行动(2023-2025年)》(山西省三级医院评审标准实施细则)文件精神,推动医疗质量安全核心制度落实,强化内涵质量建设的重要举措,将有效推动医疗质量安全核心制度的落实,对于进一步加强医院医疗质量精细化管理,优化工作流程,提高诊疗水平、推动医院医疗高质量发展具有重要意义。(杨柳)

用仁心妙术书写医者风范

——市中医研究所附属医院心肾内科副主任魏晓鹏以优质医疗服务赢得患者信赖

文/图 本报记者 杨柳



在医学道路上钻研精进的魏晓鹏

4月18日晚8时许,一如往常,结束了一天的工作,市中医研究所附属医院心肾内科副主任魏晓鹏拖着疲惫的身子走出办公室。对于他来说,由于手术量多,工作加班加点是常事。“累,是肯定的。但要想成为一名称职的医者,就得克服各种困难,在医学道路上勤恳钻研、尽责敬业。”魏晓鹏心中有自己的执着和理想。

从怀揣“悬壶济世”的志气追求,到以精湛的医技医术、良好的医德医风服务患者,17年来,魏晓鹏忙碌在手术台和病床前,用细心和仁心为患者祛除病痛,践行着医者救死扶伤的神圣职责。

怀揣梦想强医技

“医生受人尊重,被人需要,能为患者解除病痛。拥有这样一个职业是我觉得最骄傲的事。”魏晓鹏回忆说,他从小体弱多病,是医生的悉心治疗才让他健康成长。为了能用医学知识在保护自己的同时,保护更多有需要的人,小时候他就立志成为一名医生。

2007年,从广州中医药大学毕业后的

魏晓鹏回到家乡,怀着对梦想的追求,就职于市中研附院。初来乍到,困难不少,在这个“大舞台”,临床经验还不够丰富的魏晓鹏下定决心,要凭自己的努力成就自己的事业。

“在工作中,我可谓是吃‘百家饭’成长起来的。医院每位同事、前辈都是我的导师。”魏晓鹏说,踏入市中研附院的大门后,他起初在脑病科二病区实习。当时,他由于不会推拿针灸感到非常惭愧。为了改变窘态,魏晓鹏便拜前辈为师,耐心细致地学习手法和技艺。遇到不懂的理论知识就翻书查找,通宵达旦,直到弄懂为止。那些看似不起波澜的日复一日,逐渐让魏晓鹏成长起来。经过三个月的轮科后,魏晓鹏最终在心肾内科开启了自己的新征程。

在心肾内科老前辈的倾囊相授下,魏晓鹏不断汲取养分,潜心钻研心肾内科各种常见病、多发病及疑难杂症,及时了解国内外先进诊疗技术,时刻提升自己的业务水平。

进入二十一世纪,心血管介入技术步入快速发展阶段,心血管介入诊疗技术逐渐成熟,从探索发展阶段转向全面精准治疗“心”时代。2017年,魏晓鹏为进一步提升专业技术,专程赴山西省心血管病医院学习心血管介入相关知识,并运用于临床实践当中,成功挽救了无数患者的生命,提高了患者的生活质量,为患者带来健康福音。

年复一年的从医生涯里,魏晓鹏付出了很多,同时也收获了很多。2009年《芪黄

排毒汤治疗慢性肾功能不全的临床观察》、2010年《葶藶分清饮治疗原发性肾病综合征的临床观察》获得长治市人民政府科学技术应用研究、推广转化二等奖,曾于2009年参与汶川地震后对口支援茂县医疗工作,被长治市卫生局表彰为“对口支援四川茂县卫生工作队先进工作者”。

精心诊疗护康宁

心肾内科所涉病种危重情况多,重病患者多,工作强度大,诊疗难度系数高,抢救患者是家常便饭,无论节假日、白天还是深夜,只要患者需要,魏晓鹏都会亲力亲为,随叫随到。与此同时,他还要协助科主任做好科室管理,与科室人员一道完成常规任务,值完夜班接着出门诊已成为工作常态。

医生办公室里,魏晓鹏认真看病历的身影时刻出现;手术台前,魏晓鹏专注的神情和娴熟的操作让人印象深刻;门诊接待中,魏晓鹏的“唠叨模式”让求医者心中踏实……

这一切就是魏晓鹏对生命的崇敬之心和为医者的仁爱之心。

2023年10月30日,56岁患者申大娘因情绪波动及劳累,出现胸闷、气短、心慌不适已有半月。魏晓鹏接诊后,了解到患者有既往高血压病史10余年,高血脂症3年,其间未系统诊治。于是行冠状动脉造影检查,诊断患者为冠状动脉粥样硬化性心脏病、劳累性心绞痛。征得患者及家属同意后,魏晓鹏决定为患者实施支架植入术,术后患者病情稳定,胸闷气短未再发作。临出院时,魏晓鹏嘱咐患者要避风寒、慎饮食、畅情志、忌劳累,加强冠心病二级预防治疗,规律服药,定期复诊。患者激动地拉着魏晓鹏的手说:“魏主任,谢谢您和科室医护人员的精心照料,没想到三十分钟的微创手术就能把我的病治好,太感谢你们了。”

像这样暖心的例子,在魏晓鹏身上不胜枚举。十几年如一日,他始终坚持以人性关怀、温馨服务、高尚医德、精湛技术为

广大患者服务,赢得患者及家属的信赖,如一缕春风温暖人心,像一面旗帜催人奋进。

情系患者见仁心

在门诊接诊中,经常有患者搞不清楚心血管疾病的种类,魏晓鹏就用浅显易懂的话语解释这些医学术语,帮助患者了解心血管疾病相关知识,做到心中有数。

“魏主任,我要不要装支架?”这是冠心病患者咨询最多的问题。对此,魏晓鹏总会耐心地向患者详细介绍:一般对于是否植入支架的手术指征是以狭窄70%为临界点。但是,狭窄程度大于70%只是条件之一,并不是绝对的,具体还要根据患者的实际情况来判断,包括是否有心肌缺血、心绞痛症状等。“医生应该以患者利益为中心,考虑治疗措施患者是否获益,原则上能不放就不放,但是对于确实需要放支架的患者也绝不犹豫。”

心血管疾病有时候往往跟患者的情绪有关系,所以,魏晓鹏很注重患者的心理治疗。一次门诊中,有位前来复诊的年轻男患者,拿着检查报告进入诊室时脸色暗沉,魏晓鹏见状便安抚他:“你放松一下,别那么焦虑。”原来这位小伙子因为心慌怀疑自己的心脏出了大毛病。结果魏晓鹏看了他最新的检查报告后,明确他的心脏问题不大,并告之如何鉴别和预防相关疾病,使得患者终于放下了心头大石。

时间可以改变,大医精诚、救死扶伤的信念从未改变;患者可以千差万别,平易近人、敬业奉献的原则却始终如一。说到今后的工作打算,魏晓鹏对自己提出了更高的要求:继续不断提高中医特色诊疗水平,进一步学习电生理检查、起搏器植入术等相关专业技术,为心血管病患者提供更加全面、优质的医疗服务。



倡导健康生活方式 提高全民健康水平

2024年4月是第36个爱国卫生月,今年的活动主题是“健康城镇 健康体重”,为让每个家庭,每个孩子都能拥有安全、卫生、干净、美好的生活环境,我们呼吁大家参与到爱国卫生行动中,为共建文明家园贡献力量。

做好生活中的垃圾分类

首先要了解日常生活中产生的垃圾种类,如可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾等。对于每种类型的垃圾,都要有基本的认识和识别能力。

投放前做好分类,在处理垃圾前,要对其进行仔细的分类。将可回收物、厨余垃圾、有害垃圾等不同种类的垃圾分开,并投放到相应的垃圾桶中。

保持垃圾桶清洁,垃圾桶在使用过程中,可能会受到垃圾的污染和异味的影响。因此,需要定期清洁垃圾桶,确保其干净卫生。

认识到垃圾分类的重要性和必要性,在日常生活中要养成正确的垃圾分类习惯。

做好居家消毒

日常居家常通风,每天尽量开窗通风,不能自然通风的,可以用电风扇等工具通风,不能使用中央空调系统。同时要注意保温,避免受凉感冒。建议每日通风2~3次,每次不少于半小时,实现空气消毒。

外出回家先洗手,出门穿的衣服、鞋可以放在门口,不用特殊消毒。

室内环境日常以清洁为主,有身体健康状况不明的客人来访后,及时对室内相关物体表面进行消毒,可选择合法有效的消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。

餐(饮)具清除食物残渣后,可煮沸消毒15分钟。若用消毒剂消毒,餐具消毒完后应使用流动水清除餐具表面残留的消毒剂,去掉异味。

做到分餐进食、公筷公勺

在外用餐:公筷应放在筷架上;公筷公勺不得与嘴接触,不用公筷公勺夹取或盛取个人餐具中的菜;公筷公勺专用公用,不与个人用的筷子勺子混放混用;火锅或必须在餐桌热制的菜品,可使用“生料专用公筷”。

家庭用餐:每个家庭成员应有自己的固定餐具;把做好的饭菜直接分到家庭成员的盘子、碗里;不分餐时,每个人都用公筷公勺夹、盛食物;鼓励孩子尽早独立进食,禁止与孩子共用餐具。

·杨柳整理·



小儿推拿疗法是一种中医治疗方法。为满足广大小儿患者看病需求,市人民医院潞州分院开设了小儿推拿疗法服务,旨在更好地将中医推拿这个国之瑰宝传播出去,让广大患者成为中医文化的受益者。

申青阳 摄

市妇幼保健院 社区义诊传递爱与健康

本报讯 4月16日,市妇幼保健院护理团队走进潞州区金色家园社区,开展“专科护士进社区 科普义诊暖人心”专题健康讲座,让健康与爱传递,构建和谐温暖社区。

讲座中,该院专科护士通过简单明了、通俗易懂的语言,向社区居民讲解从早产儿的早期识别与干预、小儿发育和儿童康复以及妇女常见疾病的预防、卫生保健等妇幼健康常识。讲座结束后,护理人员为居民现场演示心肺复苏基本原理和步骤;如何正确操作胸外按压、人工呼吸;普及黄金4分钟的重要性。社区居民纷纷表示,此次讲座通过理论与实践相结合,让他们感受到了护士的关怀和社区的温暖,增强了安全和急救意识,提高了自主救助能力,让大家受益匪浅。

市妇幼保健院护理团队将继续坚持“厚德 敬业 协助 进取”的医院精神,秉承“关爱生命、奉献真情、营造温馨、母婴舒心”的服务理念,持续开展健康进社区服务活动,让社区居民都能享受到高质量的医疗资源。(李熙熙)

“患者康复就是我们最大的褒奖”

“不疼了,我看见了,真心感谢爱尔眼科医院的医生!”

近日,66岁的张师傅(化名)右眼因眼外伤引发眼内炎,致使视力急剧下降,仅有光感。虽在某诊所进行了前期治疗,但并不见好转,随即到长治爱尔眼科医院眼底病科就诊。杨璐博士和孙文翠主任接

后,连夜给予紧急救治,成功为其保住眼球并恢复光明。

据悉,张师傅是一名装修工人,在外干活时,被瓷砖击伤右眼,后出现眼球疼痛、视物不清,于是赶忙前往当地乡镇某诊所处理,诊所以“右眼取出眼内异物”、右眼滴“妥布霉素滴眼液”,口服“抗生素”方案治疗。之后,张师傅仍觉得眼睛疼痛难耐,且视力急剧下降,近乎失明,于是在次日下午4时,来到长治爱尔眼科医院眼底病科就诊。经眼底病科孙文翠主任详细检查,以及副院长杨璐博士会诊,被确诊为“右眼眼内炎”。由于眼内炎是眼科急诊病症,必须在24小时之内手术,否则会致盲,甚至可能需要摘除眼球。加之,就诊时张师傅已经是眼外伤的第二

天。时间耽误越久手术风险越大,术后预期越不好。于是,杨璐博士和孙文翠主任决定启动眼底病24小时急救绿色通道,为张师傅做急诊手术。经过紧张的术前准备,当晚7时手术正式开始。杨璐博士主刀、孙文翠主任充当一助,术中发现患者右眼眼内炎+右眼玻璃体混浊+右眼外伤性白内障+右眼角膜穿孔。面对如此复杂的眼内情形,杨璐博士手稳心细,采用右眼后入路玻璃体切割术+右眼白内障超声乳化抽吸术+右眼玻璃体硅油填充术+右眼角膜裂伤缝合术+右眼虹膜周边切除术,有条不紊地进行着手术操作。凭借丰富的经验和精湛的技术,杨璐博士和孙文翠主任经过2个多小时的抢救,顺利完成了这台手术。

经过一个晚上的恢复,术后第一天上午复查时,张师傅的右眼视力已经恢复到0.06,从未前的仅有光感,且光感不明确,到术后第一天的视力就达到0.06。这意味着张师傅的眼伤正在好转。对此,张师傅及家人表示非常满意,没有想到会有这么好的效果。

面对患者的再三感激,杨璐博士说:“我们只是做了医生该做的事,为患者解除

病痛,保住光明,是作为一个眼科医生的本职工作,患者的信任与托付,激励着我们医生克服困难不断前进,患者康复就是我们最大的褒奖。”

杨璐博士提醒大家:一般的眼外伤都可能存在眼内异物的情况,尤其是一些金属异物,必须要到专业的医院尽快取出,否则会引起眼内感染,造成永久性的视力丧失甚至摘除眼球。另外,如果一侧眼睛受伤,另一侧健康的眼睛也可能发生交感性眼炎,导致视力急剧下降。生活和工作中应增强安全意识,在进行有危险的工作时做好相应防护措施。

据悉,长治爱尔眼科医院于2023年就率先在区域内开通“眼底病24小时急救绿色通道”,以便在最短时间内为需要眼底病急救手术的患者进行手术,保住光明。

·文/图 王丽君·



杨璐和孙文翠正在为患者手术

