

我市百余名针灸精英
济济一堂比技能

本报讯 日前,由市卫生健康委员会、市总工会主办,市针灸学会、市中医研究所附属医院承办的全市针灸临床职业技能竞赛成功举办。来自全市医疗机构的百余名中医针灸精英济济一堂,比理论、赛实操,在竞技中找差距,提升技能。

针灸是中医药体系中不可或缺的重要组成部分,不仅需要系统的理论知识,更需要丰富的实践经验和精湛的操作技艺。针灸临床职业技能竞赛是全市卫生健康系统职业技能竞赛的重要组成部分,是选拔中医针灸人才、推动全市中医药事业高质量发展的务实举措,不仅是对我市中医针灸行业的一次深度检阅,也是对针灸技艺传承与发展的一次有力推动,对落实我市中医药传承创新发展示范项目,提高全市医疗机构中医服务能力水平具有一定意义。

经过一天的激烈竞赛,最终评选出优秀组织奖10个,个人一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,优秀奖10名。参赛人员表示,将以此次比赛为契机,通过技能竞赛推动中医针灸和现代医学的有效结合,切实提高自身理论水平和实践技能,为推动全市中医药事业高质量发展作出新的、更大的贡献。(吕阳)

市人民医院典型案例
全国评选获殊荣

本报讯 近日,市人民医院传来喜讯,该院信息科申报的《基于5G的区域“八大中心”急救一体化信息平台的构建》获评第28届中国医院信息网络大会医院新兴技术创新应用典型案例,并参加现场路演。

本次大会以新质生产力理论为指导,以“深化应用,融合创新,用信息技术赋能医院高质量发展”为主题,经行业专家盲评和终审,共选出20篇典型案例,其中市人民医院申报的典型案例成功入选并受邀参加现场路演。路演现场,该院信息科王娜从医院悠久的历史 and 医院高速发展的现状为切入点,深度介绍了通过基于5G的区域“八大中心”急救一体化信息平台,建设覆盖基层筛查、院前急救、院中救治、院后指导的全流程区域急救信息平台,从而打通急救“最后一公里”,构建黄金一小时生命救治圈,缩短救治时间,提高患者救治率。

作为省级区域医疗中心建设单位,市人民医院将不断通过前沿技术优化医疗服务,促进医疗资源均衡布局,为广大居民提供更优质、高效、便捷的健康保障,真正意义上实现科技赋能医疗、惠及民生。(牛丽丽)

市第二人民医院组队赴京
谋合作深交流促提升

本报讯 跨越千里,京长情深。5月22日,市第二人民医院组队远赴北京积水潭医院,就一年来合作情况以及下一步深化对口合作重点任务进行座谈交流。

座谈会上,市第二人民医院院长李晓东就一年来北京积水潭医院对该院的大力支持深表诚挚谢意,并重点将对口合作名医工作室建设、下派专家医疗服务活动、“国家骨科医学中心5G+骨科机器人首批联盟单位”建设、远程医疗服务合作、医疗资源下沉以及进修学习等各方面工作进行总结交流。双方就召开“京长骨科高峰论坛”学术会议、推行双主任管理模式、拓展名医工作室、人才培养计划、远程诊疗平台建设以及设立北京积水潭医院专家门诊日、手术日等工作计划进行深入探讨,商定合作细节,推动京长合作向更深入、更务实、更高效的方向发展,为推动医院高质量发展注入不竭动力。

北京积水潭医院负责人表示,将加大选派骨干医师对市第二人民医院进行技术指导力度,深度推动医院各学科高质量发展,提升老区人民健康福祉。(雷赫)



盖江华,市中医院儿科主治医师,硕士研究生,市级名中医姚普的第三批师承弟子,省级名中医高洪平的第二批师承弟子,擅长辨证运用中药、小儿推拿、穴位贴敷、艾灸、针刺、拔罐等中医疗技术治疗儿科常见疾病。

不负白衣韶华 勇担健康使命

——记市中医研究所附属医院脑病科一病区副主任冯潇斐

文/图 本报记者 杨柳



冯潇斐为眩晕患者做前庭功能检查。

择一事,终一生,不因繁华易匠心。除病痛,护健康,只为守医者仁心。“我庄严宣誓,自觉维护医学的尊严和神圣……”还是一名医学生时,市中研附院脑病科一病区副主任冯潇斐就将医者誓言牢记于心,并立志用自己的努力担负起对生命的承诺。

冯潇斐,生于中医世家。年少时,祖父及叔叔为街坊把脉问诊、治病救人的情景,在他的脑海中烙下深深的印记,这也使他追随父辈足迹、悬壶济世的志向更加坚定。

2014年,从成都中医药大学研究生毕业的冯潇斐怀揣对医学的赤诚和热爱选择在临床一线奋斗与钻研。10年来,冯潇斐时刻鞭策自己,不断学习,悉心耕耘,致力于探寻疾病“背后的真相”,努力帮助更多患者重返健康。

潜修学精医术

“不知道挂哪个科?”“不知道为什么晕?”……参加工作后,一些患者因为眩晕,在多个门诊辗转就医,结果钱花了不

少,还没解决问题。这一情况引起冯潇斐的注意,并因此为自己的医学之路制定了新目标——在眩晕症治疗上有突破、见成效。

眩晕医学是一个跨专业的学科,病因复杂多样,对病症认知的缺乏是影响眩晕患者就医速度的主要原因之一。刚涉足这个领域时,冯潇斐有些“摸不到头脑”,但他并未就此放弃。冯潇斐解释说,眩晕症状往往反复发作和迁延,病因复杂,属于交叉学科和边缘学科,进一步推进眩晕医学领域的快速发展,是造福我市眩晕患者的关键所在。2021年,在院领导的大力支持下,冯潇斐赴上海长征医院进修学习眩晕诊疗,多次参加国家性眩晕培训班和国家眩晕论坛,不断的学习使他收获颇丰,不仅提高了自身业务水平,还得到上海长征医院庄建华教授、李斐教授,山西医科大学第一附属医院头颈外科陈钢钢教授的悉心指导和培育。

2021年9月,市中研附院眩晕中心正式启动,设立眩晕门诊,每周四上午为冯潇斐眩晕专病门诊,这让在眩晕诊治方面有显著提升的冯潇斐有了用武之地。该中心引进先进眩晕诊断仪,在诊疗眩晕疾病时,可视频观察和记录患者眩晕时不同的眼震特点,从而了解导致患者眩晕的原因,进一步为患者做出正确诊断和治疗。

望闻问切辨病症

眩晕是神经内科最常见的疾病,其病因多、发病时形式多样,易反复发作,常常让患者感到无助和焦虑。为了能够让此

类疾病患者得到更有针对性的治疗,冯潇斐特别注重问诊这一重要环节。“医生可以在与患者交流过程中获得患者详细的病史,从而了解患者的发病原因等。80%以上的患者通过问诊就可以诊断出是哪一种眩晕疾病,再结合望、闻、切三诊,了解患者眩晕发生时的症状及特点,结合病史分析出引起患者眩晕的病因、病位,分辨出症候,从而拟定治疗方案。”冯潇斐说,经治疗后,患者眩晕症状可得到很好缓解。

2023年3月的一天,42岁的患者李某因熬夜看手机,早晨起床时突然出现眩晕、头痛、无法站立,伴有恶心呕吐、心慌、出冷汗等症状,持续约半个小时不能缓解。冯潇斐接诊后,详细询问病史,得知患者偏头痛病史10余年,有家族遗传史,并且每年都会发作2-3次,特别是劳累、压力大时容易发作,经初步诊断为前庭性偏头痛。鉴于患者情况紧急,行头颅DWI检查排除小脑、脑干等中枢疾病后予以相应的治疗,1小时后眩晕、恶心、呕吐等症状消失,后期结合针刺、中药治疗,5天后,患者症状基本消失,李某激动地说:“冯主任,没想到这次眩晕好得这么快,太感谢您了!”

长期的临床实践,让冯潇斐积累了丰富的诊疗经验,其名气渐渐在患者当中传播开来。他采用手法复位治疗耳石症引起的眩晕、恶心呕吐等症状,90%以上的患者可一次性治愈;对梅尼埃、前庭性偏头痛、前庭神经炎、突聋、小脑梗死引起的头晕、耳鸣、无法起床、不能行走等症状有很好的治疗效果;运用中药、针刺、刮痧、耳穴贴压、火龙灸等中医医疗技术,解决西医无法解决的慢性头晕、头蒙、头脑不清醒、走路不稳等症状,赢得患者认可与好评。

使命在肩共提升

作为医院龙头科室,脑病科业务繁

忙、工作量很大。冯潇斐除需要完成晨交班、查房、门诊等日常工作外,还身兼数职:负责眩晕中心前庭功能检查报告的审核和修订,承担科室科研、论文的撰写与发表、课题申请和结题、课题方案的设计和实行,积极推广省级名老中医爱菊工作室和上党中医学术流派李定明的学术思想与临床经验。高强度的工作,并未给冯潇斐造成压力,反而还激励他更加努力勤奋。

虽然有精湛的诊疗技术,但毕竟一个人的力量是有限的。为把自己在眩晕诊疗过程中的所思所悟、所学所得分享给更多的同行,带动基层医院提升眩晕性疾病的诊疗水平,冯潇斐利用工作之余,结合自身临床经验及实际病例,为基层医院医护人员进行专题讲座、普及眩晕医学知识、示范手法复位治疗耳石症,通过自己的努力和分享,让老百姓在家门口就能享受到三甲医院科学化、规范化的诊疗技术,足不出户就能得到正确的诊治。

“每当听到患者说不晕了,有疗效,笑着离开诊室,就是我感到最高兴也是最自豪的时候。”冯潇斐说,医学是不断发展前进的,新技术新疗法需要加强普及,让更多人知晓,才能更好地为患者解决痛苦。

一分耕耘,一分收获。望着脑病科一病区墙上的一面面浸透心血和汗水的锦旗,一句句患者感谢的话语,冯潇斐平静地说:“患者的认可,时刻激励着我在医学道路上不懈奋斗。今后我会继续发挥中西医结合优势,运用中医手段,致力于眩晕疾病学科平台建设、诊疗技术推广及相关科研工作,不断提高临床诊疗水平,为广大患者热情服务。”



两次施治后的感动

近日,90岁的闫老委派子女,将一面满怀感激之情的锦旗,郑重地交给长治市和平医院疼痛科主任张飞娥。锦旗上,“医术精湛解病痛 医德高尚暖人心”几个大字,简洁而有力,表达了闫老对医务工作者的无限敬意和真切感谢,是对张飞娥团队医术的认可和赞扬。

今年4月下旬,闫老面部突然出现闪电样、烧灼性疼痛,说话、吃饭、洗脸都无法完成。闫老敏锐地察觉到他的“老毛病”又犯了,随即在子女的陪同下再次来到疼痛科门诊。接诊后,张飞娥主任、陈辉医生立即对闫老的情况进行仔细检查,经确认是三叉神经痛二次复发,而且疼痛范围和程度较初次得病更为严重。原来早在2010年,闫老就因三叉神经痛在中日友好医院接受开颅手术,术后效果显著。但随着闫老年龄增长、动脉硬化、动脉扩张等因素,增加血管和神经之间接触的机率,导致三叉神经疾病复发。

2022年2月,闫老病情第一次复发时,了解到和平医院疼痛科的三叉神经痛治疗技术非常成熟,便果断选择在该科进行射频消融术。由于闫老听力不佳,从住院到手术,陈辉医生全程用手写、绘画的方式和其交流,尽管沟通困难,陈辉医生依旧耐心安慰讲解,并顺利完成手术。此次复发,闫老已90岁高龄,张飞娥主任和陈辉医生经过反复论证,决定为闫老施行全麻三叉神经微球囊压迫术。此手术与传统开颅、射频消融术相比,具有微创、高效、安全等特点,适用于身体基础疾病多、高龄及术后复发患者,是目前治疗三叉神经痛首选的微创治疗手段。在征得闫老和家属同意后,4月24日,由张飞娥主任、陈辉医生主刀,仅用20分钟便成功完成手术。术后,闫老疼痛感基本消失。摆脱疼痛困扰的闫老终于露出了笑容,能够畅快地和医护人员聊天,能够正常地吃饭、洗漱。4月26日,闫老出院。

两次病痛复发,两次妙手施治。住院期间,医生精心的治疗、护士暖心的呵护,让闫老默默将感动记在心头,并以赠送锦旗的方式表达心中的谢意。锦旗虽轻,情意却重,它见证了医患之间的信任,激励着医生继续以满腔热情投身于医疗事业,为更多患者带去希望和健康。

·申贝贝·



疼痛科医生为闫老施行手术。董浩 摄



中医教您夏季如何防治中暑

中暑在夏天是非常常见的,因此要做好预防准备。那中医是如何预防中暑的?中暑了该怎么办?

何为中暑?

中暑是指人体在高温或烈日下,引起体温调节功能紊乱、散热功能发生障碍,致使热能积累所致的高热、无汗及中枢神经系统症状为主的综合征。中医认为,中暑为暑邪所致,是由高温或暴晒而引发的疾病。

按病情严重程度,中暑一般可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。重症中暑应立即送医院抢救。

中暑后怎么办?

中暑后要遵循移、饮、擦、服、转五字急救原则进行救治。撤离高温环境,转移到阴凉通风处,垫高头部,解开衣裤,便于呼吸和散热;饮一些清凉饮料,在补充水分时,可加入少量盐或

小苏打水;体温升高时,先用温水,再用冷水擦浴全身,擦浴时可在额头、双侧颈部、腋下、腹股沟等大动脉处放置冰袋,并使用风扇增加散热;口服一些仁丹、十滴水、藿香正气水、金银花颗粒等;对于血压下降,虚脱的中暑患者,应立即平卧,移至阴凉处,并拨打120。

如何预防中暑?

做好防晒的准备工作。夏天尽量不要在中午阳光最强烈的时候去户外进行活动,如果大家一定要出门的话,要带上太阳伞和涂抹一些防晒霜,还要带上充足的水,备一些中暑药品,比如仁丹、风油精等。

体弱者尽量减少外出。老人、儿童体质比较虚弱,是中暑的高发人群,所以,应尽量减少室外活动。但也不能凭借冷饮来降温,而要借助自然风或者电风扇进行降温,多吃新鲜蔬菜、水果,清淡、易消化的食物。

保证睡眠。中医讲究“顺四时而适寒暑”,要顺应夏季阳盛阴虚的变化,睡眠也要相对地“晚睡早起”,建议

晚上10点上床睡觉,早上7点左右起床,遵循“子午觉”原则,午间小憩半小时为宜。

谨防情绪中暑。夏天持续高温天气,人会变得心烦气躁、情绪低落、食欲缺乏、思维紊乱等。因此,要注意调节心理和保持良好精神状态。

中医防治中暑的方法有哪些?

掐十宣:用手指尖深掐十宣穴,十宣穴位于十个手指尖端的正中。

推大椎:用手迅速由上往下擦大椎穴,大椎穴位于背部正中线第七颈椎棘突下的凹陷中。

拍打:用手掌沾冷水或白酒,拍打心窝处。

揉五心:用手指揉手心、足心、背心处。

捏脚趾:用手掌一把握住脚趾,进行有节奏的握捏。

针刺急救穴:人中、印堂、百会、风池、合谷等。

饮食防暑药膳:冬瓜莲叶粥或金银花等茶饮。

·市中医医院 盖江华·

