

“幼有善托”成惠民常态

——我市加快推进普惠托育补贴全覆盖民生实事工作

本报讯 记者徐珊珊报道:市级出台普惠性托育机构认定管理实施方案,各县区完成对普惠托育机构的申报、审核及认定工作,完成对执行政府指导价的普惠托育机构托位数、实际入托人数的复核、汇总,市县配套补助资金足额纳入财政预算……今年以来,我市积极推进普惠托育服务发展,针对普惠托育补贴全覆盖出台一系列行之有效的举措,努力培养一批“方便可及、价格可接受、质量有保障、运营可持续”的普惠托育服务机构,让优质托育服务惠及更多家庭。

加强组织领导。我市积极探索多样化普惠托育服务,持续加大普惠托育机构支持力度,印发《2024年长治市普惠托育补贴全覆盖民生实事工作实施方案》,迅速成立普惠托育补贴全覆盖民生实事工作专班,各县区政府为普惠托育补贴全覆盖民生实事工作落实的责任主体,政府主要负责人为第一责任人;分管负责人为直接责任人,对分管、联系和交办的工作具体抓、深入抓。

提升服务水平。托育机构坚持“谁举办、谁负责”原则,对托育服务工作全过程负责。健全工作机制,注重规范发展,把安全放在第一位,确保工作质量和婴幼儿安全。鼓励通过公建民营、民办公助等方式,引导社会力量参与推动托育服务设施建设和运营,通过开展运营能力评价等方式,支持实力雄厚、项目优质、诚实守信的龙头机构,提高服务质量,提升托育服务专业化、规范化水平。

规范认定标准。市级出台普惠托育机构认定管理实施方案,明确实施对象、申报条件、认定程序、扶持措施、管理办法、组织实施等,厘清定价、收费和机构申报、认定及信息公开等环节。依据2024年普惠托育补贴全覆盖民生实事补贴标准,按财政事权与支出责任确定分担比例,将市县承担普惠托育机构运营补贴所需经费足额列入财政预算,确保配套补助资金足额到位。对于审核认定的普惠托育机构,按实际入托3岁以下婴幼儿人数和入托月数(最多不超过10个月)给予补贴,独立托育机构按每婴幼儿每月500元标准,幼儿园提供托育服务按每婴幼儿每月300元标准发放补助,实际入托人数和月数,以托育机构收费凭证、财务审计报告等为主要认定依据。

强化监督评估。各县区建立项目动态监督检查机制,加大信息公开力度,按照“公开是常态,不公开是例外”的原则,实行认定方案和补贴标准公开,确保普惠托育补贴全覆盖民生实事专项资金专款专用、资金安全。我市将按照有关规定加强项目督查,推动开展补助资金和效益的综合评估。

营造良好氛围。各县区不断加大婴幼儿照护服务工作宣传力度,通过广播、电视、报刊、网络等载体,多渠道宣传婴幼儿照护专业知识、婴幼儿入托的优势和我市实施普惠托育补贴等政策,激发婴幼儿家庭送托意愿,帮助家长了解托育、信任托育、参与托育,为托育服务健康发展创造良好的群众基础和社会环境。

(图为资料图)



营造关爱儿童成长的良好氛围。

优质托育服务惠及更多家庭

桑梓

当下,父母都是上班族的双职工家庭,在城市里已经十分常见,3岁以下婴幼儿的托育照护成为职场年轻父母的“刚需”。如何完善普惠性托育机制,提高生育率,用“小托育”托住“大民生”,备受社会各界关注。

近年来,我市高度重视婴幼儿照护服务体系建设,针对普惠托育服务出台一系列行之有效的举措,通过整合社区资源,动员社会各界力量,更好满足居民托育需求。这不仅是解决家庭后顾之忧的小切口,更是推动社会进步、增进民生福祉的重要突破口。

让“幼有所育”“幼有优育”美

好愿景照进现实,需要政府、家庭、社会的共同托举。政府应进一步加大政策引导和财政支持,优化资源配置,加快托育服务标准化、规范化建设;要合理确定托育收费标准,增加普惠托育有效供给,降低运行成本,减轻普惠托育机构及民众负担。社会各界要积极参与,通过公益项目、志愿服务等形式,共同营造关爱儿童成长的良好氛围;重视发挥社区的作用,支持社区和企业事业单位开展托育服务,最大程度利用已有场地,建立社区托育服务点,盘活社区资源,并进一步细化托育机构设施设备的管理操作、环境卫生等标准,确保社区家庭愿

意托、放心托。

高品质托育服务还需要强有力的人才支撑。要完善托育师资队伍,建设鼓励高等院校、职业学校开设合适的课程及教学内容,培养一批具备相应能力、富有爱心的师范生充实到托育教师队伍。加强托育人员入职培训、监督管理。积极推广典型经验做法和成效,充分发挥示范引领、带动辐射作用,引领托育服务高质量发展。

实现幼有所育,关系千万幼儿健康成长,关乎百姓福祉,更关乎社会和谐稳定。让我们携手共进,让优质托育服务惠及更多家庭,共创更加和谐美好的社会图景。

全省中医药发展专题会议在市中研附院召开

本报讯 日前,山西省中医药发展“十四五”规划及中医药重大工程实施情况评估实地调研座谈会在市中医研究所附属医院召开,与会者带来中医药领域的最新研究成果和实践经验。

会议期间,与会人员围绕我市贯彻落实山西省中医药发展“十四五”规划及中医药重大工程实施情况,如何提升中医药事业发展进行深入交流和探讨,并提出意见和建议。

近年来,我市不断创新中医药传承发展路径,明确中医药事业、产业、文化、创新、人才队伍建设等方面目标,持续推进中医药强市战略,中医药传承创新发展取得明显成效。以此次会议为契机,我市将继续坚持守正创新,大力弘扬传统中医药文化,破解体制机制难题,转变发展理念,积极探索创新,加强中医药人才队伍建设。同时,全力推进中医药传承创新发展示范试点项目,形成中医药传承创新发展的“上党”品牌和中医药传承创新发展试验区,抓住京长对口合作良好契机,加强中医优势专科建设、学科建设,提升中医药科研能力,推动中医药事业全面协调持续发展。(杨柳)

市妇幼保健院成功入选第一批妇产专科联盟单位

本报讯 资源共享,优势互补,行业共谋。近日,首都医科大学附属北京妇产医院“妇产专科联盟”签约仪式在北京举行,市妇幼保健院成功入选第一批妇产专科联盟成员单位。

本次“妇产专科联盟”的成立,旨在通过发挥北京妇产医院的龙头带动作用,实施行业共谋、资源共享、优势互补、人才联动的合作机制,以专科协作为纽带,将牵头单位的优质医疗资源下沉或延伸到联盟各成员单位,实现各级医院深度联动、同质建设,共同推动妇幼事业高质量发展,努力为广大妇女儿童提供优质的医疗服务。

此次签约仪式的成功举办,预示着两院将在未来医疗合作中携手共进。下一步,市妇幼保健院将以此为契机,借力京长对口合作,进一步加深与首都医科大学附属北京妇产医院的交流合作,通过临床带教、业务指导、教学查房、学术交流、科研协作等多种方式,全面提升医院在急危重症救治、复杂疑难疾病诊疗方面的医疗服务综合实力。同时,不断加强与其他联盟成员单位间的紧密交流与协作,共同努力实现专科间技术共享、服务共联、人才共育、科研共进,持续提升医疗服务质量和水平,努力为广大妇女儿童提供更精准、更高效、更专业的医疗服务。(杨林)

市人民医院举办提升专业技术实力培训班

本报讯 6月12日,市人民医院携手中国肝胆外科术中超声学院,举办第47期“中国肝胆外科术中超声学院·基础培训班(长治站)”,旨在帮助更多肝胆外科同仁了解术中超声,进一步提升该院肝胆外科的专业技术实力及区域影响力。

培训中,中国医学科学院肿瘤医院王宏光教授、解放军总医院海南医院卢鹏教授、湖南省人民医院杨建辉教授分别进行《腹腔镜常用超声切面及解剖结构识别Demo》《开腹常用超声切面及解剖结构识别Demo》《经腹常用超声切面Demo》超声演示。中国医学科学院肿瘤医院曹大勇教授与肝胆外科霍凌波教授分别带来了题为《腹腔镜肝切除术术前规划及流域分享》和《术中超声在肝胆外科中的应用》的理论授课。

据了解,市人民医院肝胆外科于2021年引进术中超声设备,目前已形成独具特色的术中超声技术应用体系,并开展术中肿瘤定位、切缘标记、超声造影及腹腔镜术中超声引导下肿瘤微波/射频消融术等多项创新性技术,为各类急性胆囊炎、胆管炎、肝恶性肿瘤及其他相关疾病患者提供多样化治疗手段,有效提升患者就医体验和预后效果。(马海芳)

科室风采

长医附属和济医院王向东团队成功为96岁老人实施高难度开颅术——耄耋老人获“新生”

本报记者 杨柳

看着家属如释重负的神情,看着患者出院后的微笑,那一刻对医者有了更深的认识,所谓医者仁心,就是终其一生,尽其所能,全力以赴救治每一位患者。

近日,长医附属和济医院副院长王向东带领团队发挥省级重点学科技术优势,与多学科通力合作,成功为一位96岁老人实施开颅脑肿瘤切除术,让术前已经不能言语,右侧上下肢偏瘫而无法行走的老人重新恢复语言功能,能够自行走路和吃饭。

一个月前,96岁的赵大爷突然出现不能言语、右侧手脚无力的症状。家人以为是脑梗,第一时间将其送到市区某医院进行检查,经头部CT和磁共振检查,其左侧大脑有大小约3cm×4.4cm的肿瘤,因压迫神经而导致上述症状出现。老人年事已高且心脏还有问题,想要手术,风险极大。在家人讨论接下来该如何进行治疗时,患者的病情再次加重。短短几天,语言功能完全丧失,右侧手脚越发不能动弹。在此关键时刻,经朋友介绍,赵大爷的家人找到和济医院神经外科专家、北京天坛医院神经外科学博士王向东。王向东亲自去看望了老人,结合检查片子,建议考虑开颅手术治疗。

“高龄人群的开颅手术难度非常大,就像走钢丝。但患者家属决定转到我院进行治疗,是对我们团队最大的信任,我们一定要把这台高龄开颅手术的‘硬骨头’啃下来。”王向东坦言。

为了这次难度超高的手术,赵大爷入住和济医院神经外科后,王向东团队便第一时间联合心血管内科、呼吸内科、麻醉医学科、手术室护理团队等多学科专家开展MDT会诊,制定周密的术前心肺功能调整方案、手术、麻醉方案和应急预案,还为术后并发症预防及康复治疗制定完备计划。

5月13日,在经过一周的精细准备工作后,王向东团队为赵大爷实施开颅肿瘤切除术。手术开始前,心血管内科主任王俊莉为赵大爷安装了心脏临时起搏器,呼吸内科主任岳卫平再次评估了肺功能,麻醉科主任李慧芬亲自麻醉,手术室原护士长高燕忙前忙后,术前准备一切就绪。

由于高龄老人脑组织比较脆弱,容易出血,又不易进行止血,加之脑部血管和神经都很丰富,这无疑增加了手术难度。面对如此难度系数,王向东沉着冷静,凭借多年的临床和手术经验,在显微镜下丝毫不差、精细操作,在主治医师常雷军的协助下最终完全切除肿瘤,同时保护了大脑组织。

术后护理和康复治疗极为重要。神经外科护士长李红霞带领护理团队为赵大爷制定个性化护理及康复计划,积极预防术后感染、静脉血栓、跌倒坠床及压力性损伤等并发症发生,同时发挥和济医院康复医学科团队优势,开始早期床旁康复。

术后一天,赵大爷完全清醒,能够在家人帮助下坐立于病床上。术后一周,其右手能够抬至胸前,开始说话。术后9天可以在搀扶下行走。术后12天开始用右手吃饭。术后2周自己可以下床行走。

看着赵大爷康复后露出的笑容,家人激动地说:“万万没想到手术这么成功,非常感谢医护团队精湛的医技和暖心的服务!”



6月13日,长医附属和平医院麻醉科邀请北京朝阳医院知名专家温洪教授,就超声引导下的神经阻滞技术进行指导和交流。培训中,温洪教授系统传授了超声领域相关知识与技能,深入手术室现场演示神经阻滞操作技巧,耐心解答每位参与者的疑问,与大家分享自己多年的宝贵经验。此次指导交流促进了优质医疗资源共享,深化了两院之间的对口合作,为患者提供了更全面、更优质、更精准的医疗服务。武娜 摄

健康科普

中医教您夏季养生

夏季万物生长,是一年中最有生气的季节,人体代谢最旺盛。同时,夏季骄阳似火、气温高涨,会让人感觉不舒服,所以科学养生在夏季更加重要。那么夏季应如何养生呢?

心要轻 所谓“心轻”,是夏日养生的首要法则。夏季炎热属阳,而心属火,若心事重,阳气与火气会互相助长,导致人心烦意乱,五脏六腑皆受其害。所以,放下重重心事,保持内心宁静,在平淡的日子里滋养生命。



脾胃轻 夏日出汗多会致气血液津虚亏。若此时再忌饮食,过量吃喝,会使脾胃负担加重,出现中医所说的“子盗母气”现象,即脾胃气不足而要借调心气来帮助消化食物,使心气更加亏虚。特别是心脏有问题的人,暴饮暴食之后就更需注意。所以,在夏季,一定要注意饮食的量,六七分饱即可,使脾胃“轻”下来,人才会健康。

运动轻 运动是养生保健必不可少的功课,适当运动可以顺应夏季阳气的生长。但在夏季,运动一定要讲究一个“轻”字。选择一些难度较低、运动量较小的运动项目,比如散步、做体操、瑜伽等等,运动时间也要适当缩短,控制在40分钟左右为宜。夏日高温本身就会消耗大量热量,如果再做大负荷运动,就会损伤人体阳气,致气血虚脱,损害身体健康。

饮食轻 “脾胃轻”讲的是把握饮食的量,而“饮食轻”则是要求饮食的质,不宜重口味,宜清淡饮食。夏季本是阳

气盛壮的时节,清淡饮食如炖汤、凉糕、蒸煮等淡口味饮食有抑制阳气过盛的作用。而火爆、红烧、麻辣、油腻等饮食则相反,会使体内阴阳失衡,不利于养生防病。不妨多吃酸味食物如乌梅山楂、西红柿或五味子能增强消化功能,让肝脏得到滋养,同时也能降低血压,保护心脏及软化血管。



交际轻 夏季尽量减少不必要的交际,保持心平气和。以宽广的胸怀来接

纳一切,不能因为小事而斤斤计较。夏季可以养花草或出去钓鱼来陶冶情操,远离复杂的人情世故。

睡眠轻 夏日作息应晚卧早起,以顺应夏季阴阳变化的特点,使阳气得以顺利升发。中医“五劳所伤”理论中有“久卧伤气”的说法,夏季炎热汗多,人体能量消耗较大,心气、脾气等有所虚亏,若不把握睡眠时间加重气虚,使人越睡越软、越睡越乏,久之疾病生所以,夏季成人每天保持睡眠应在6至7个小时,午休在30分钟至1小时。

总之,“轻”是夏日保健的主题。

·市中医医院 秦瑜·

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

