

老幼同守护 “朝夕”共美好

——潞州区聚焦“一老一小”打造嵌入式服务综合体

本报记者 徐璐



颐幼相伴、其乐融融。 (资料图)

盛夏时节，万物丰茂，满眼尽是葱茏浓郁。在潞州区英雄南路街道西南城社区六府邻里荟综合体内，一派生机盎然的景象。

一边是“宝宝驿站”0-3岁托育中心组织开展试托活动，小朋友们在保育员的细心照顾下，开心地做着感统训练游戏；一边是蔚兰养老服务机构联合西南城社区新时代文明实践站组织辖区老人开展文娱活动，书画、包饺子等环节丰富多彩。“颐幼相伴、其乐融融”的场景，让身处其中的每个人都心生喜悦。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人

之幼。”“一老一小”，一头连着“夕阳”，一头连着“朝阳”，是事关千家万户的重大民生问题，又是阶段性、系统性和结构性问题。“一老一小”服务涉及生育、教育、医疗、养老等多个领域，但是，在具体的保障服务中，很多地方往往是把“一老一小”分割而治，忽视了“一老一小”之间的联系。近年来，潞州区聚焦“一老一小”，不断加快社区嵌入式服务设施建设，通过“嵌入”的方式，把养老优势与育小优势互补，把老年友好与青年友好共享，把养老托育与餐饮、医疗、康养等其他业态融合，从而推动业态外延，提升“一老一小”服务经济和

社会价值。

服务阵地共建互融。西南城社区围绕养老服务、婴幼儿托育、儿童托育、社区助餐、家政便民等多功能板块，结合“15分钟便民生活服务圈”建设工作，积极打造了各项功能集成融合的西南城社区六府邻里荟综合体。

“综合体建筑面积2014平方米，除200平方米的办公区之外，其余90%的公共空间全部设计成社区嵌入式服务场所，为社区居民提供各类生活服务，让社区居民真正得实惠得便利。”西南城社区党委书记李素明介绍。

“宝宝驿站”0-3岁托育中心位于六府邻里荟综合体二楼。该中心设置了生活照护、生活实践、身体发展、艺术熏养、家园共育等“八大领域”课程和儿童观察报告、一对日常作息安排、个性化教育、家庭环境整理规划等“六大特色服务”，可采取日托、半日托、计时托等多种托育方式，让孩子在家庭式、开放式、人性化的环境中健康快乐成长。

“我们平时工作很忙，老人身体不好无法照看小孩，把孩子送到托育中心，有保育员老师照顾，也有玩伴，确实减轻了我们的压力。”一位幼儿家长说，孩子在这里托育已经有段时间了，现在动手能力越来越强，日常吃饭、生活和睡觉都有了很大进步。

营造老少同乐氛围。蔚兰养老服务机构是西南城社区嵌入式服务综合体六府邻里荟精心打造的一个重要项目。该中心设有日间照料室、理疗室、娱乐室、阅读室等多个功能间，社区居民可以免费来这里参加各类活动，也可以在这里选购就餐、助浴、康复理疗、临时托护和家政

等各种服务。近一年来，蔚兰养老服务机构还不定期开展老幼融合活动，既提升了场地利用率，又丰富了老年人和孩子们的生活。

“以前总盼着孩子回来多陪陪我，现在社区有了养老服务，日子越过越充实。”“在这里看着孩子们活泼可爱，咱的心情跟着也好起来！”下下棋、打打牌、吹拉弹唱、亲子互动……如今，在潞州区，越来越多的“一老一小”社区照料中心被“搬”到了家门口，嵌入到了社区。

在推进“一老一小”融合发展工作的过程中，潞州区坚持统筹规划，科学布局，明确了在养老服务机构等开展托育服务的条件，安全标准、设施设备配置、装饰风格适合开展托育服务。与此同时，依托潞州区丰富的医疗资源，积极探索“托育+医疗保健+养育”的医育结合模式，成立“儿童专家工作室”、婴幼儿早期成长发育指导室、小儿推拿室等特色科室，从健康、安全、营养、回应性照顾、早期学习五大模块开展托育服务工作，助推高质量托育从“托得到”迈向“托得好”。

关注“一老”，情系夕阳；守护“一小”，牵挂朝阳。解决好“一老一小”问题，对保障和改善民生具有重要意义。这需要社会各界广泛参与，构建多渠道、多元化、多层次的需求服务体系，进一步营造尊老爱幼、老少同乐的社会氛围，用心用情托起“一老一小”稳稳的幸福。

普惠托育 共同行动

“托”起未来，“育”见美好

信息集萃

我市开展专题培训

提升基层医疗机构诊疗水平

本报讯 7月6日，长治市基层医疗机构常见风湿病诊疗技术提高学习班在市中医研究所附属医院开班，旨在加快落实国家中医药传承创新发展示范试点项目，提升带动周边各县级中医院及基层医疗机构风湿免疫病诊疗水平及中医药医疗服务能力。

培训中，来自我省风湿病领域的专家学者通过现场讲学、病例讨论、实操演练等多种形式，分享风湿病最新诊疗理念和技术，让参会人员拓宽视野，对风湿免疫疾病的诊疗有更深入的了解，为今后临床工作提供有效指导。

市中医药传承创新发展示范试点项目成功申报以来，市中医研究所附属医院成为心血管病、脾胃病、风湿病、康复4个中医优势专科集群的理事长单位，集群建设工作本着“兜网底、广覆盖”的创新性服务模式，先后深入到沁源、平顺、壶关、长子等县区开展专科集群巡诊工作，同时帮助各县区中医院开展门诊诊疗、教学查房、专题讲座等工作，推动长治市基层医疗机构的专科诊疗技术达到同质化诊疗水平。今后，该院还将继续团结各级中医医疗机构，不断提升基层诊疗能力，促进中医诊疗技术的标准化、规范化发展，确保中医优势专科集群建设目标圆满完成，使人民群众更方便地享有优质中医药服务。

(杨柳)

市人民医院

技术帮扶满足县域就医需求

本报讯 7月10日，市人民医院为提高基层医院临床医疗服务质量，有效推进分级诊疗制度落实，满足县域就医需求，特组织该院肾内科专家赴壶关县中医院开展技术帮扶。

活动中，市人民医院肾内科主任刘菊红针对《糖尿病肾脏疾病》主题，深入浅出地为大家讲解糖尿病患病率、并发症，以及如何预防糖尿病等常识；副主任医师李佳以《不同学科中的肾脏问题》为题进行精彩分享，通过对具体临床病例分析，加深基层医护人员对肾脏病的认识，拓展肾脏病诊治思路；护士长申艳霞为就诊患者进行内瘘穿刺规划，传授血管通路养护知识，指导大家进行内瘘功能自我判断及锻炼，督促患者及早干预，以延长内瘘使用寿命；医师和平免费为患者进行内瘘超声评估，筛查可能存在的风险、并发症，并为基层医护人员答疑解惑。

此次活动共为17名血液透析患者血管通路进行了免费超声检查和制定使用规划，有效预防动静脉内瘘并发症的发生，满足基层患者就医需求，提升基层医院医疗服务能力，得到患者及基层医务人员的广泛好评。

(马海芳)

市妇幼保健院

携手托育机构共护婴幼儿健康

本报讯 日前，市妇幼保健院为促进全市普惠托育项目深入推进，深入托育机构开展养育照护技术指导活动并进行签约服务。双方发挥自身优势，将医疗、教育、保育等多种服务融合在一起，为托育机构婴幼儿提供全方位、综合性服务。

活动中，该院儿童保健科医护人员为每位宝宝建立健康档案，发放《0-3岁婴幼儿养育照护手册》，制定个性化体检套餐，还特别加入了智力运动评估、养育照护风险评估和中医推拿、捏脊等项目，根据评估结果为家长和保育员提供科学的养育指导，及时发现孩子们潜在养育问题，提供指导建议，优化养育环境。医护人员还通过中医推拿和捏脊等传统中医手法，增强婴幼儿体质，促进其生长发育，如发现生长发育偏离儿童，及时给予现场指导、早期干预建议，受到家长、托育机构一致好评。

市妇幼保健院通过签约服务、医育结合的模式，将医疗保健与托育服务有机融合，为婴幼儿健康成长打造坚实防护网，赢得广泛赞誉和信赖。该院医护人员表示，将持续关注宝宝的健康成长，定期到托育机构进行养育照护指导，为婴幼儿健康保驾护航。

(墨阳)



近年来，市人民医院潞州分院外科团队坚持走“微创化”道路，力求在治愈疾病的同时，带给患者更好的就医体验。该院得益于紧密型医联体建设，通过市人民医院优质医疗资源下沉基层，同时以多途径多形式推进医联体内人才、技术、服务等资源互通共享，上下联动，紧密协作，扎实推进分级诊疗，将“输血”转变为“造血”，大大提高复杂疑难病诊治成功率，充分体现医院的整体医疗水平。图为该院外科团队为患者进行微创手术。

安玉怀 摄

温暖治愈 双向奔赴

——北大医疗潞安医院联合北京专家成功救治高龄患者受称赞

本报记者 杨柳

一面面锦旗是荣耀、责任、赞许和认可，它承载着一份信任，凝聚了一份感恩，同时也激励着全体医护人员向着更优质的护理服务不断前行，不忘初心。

近日，北大医疗潞安医院普外科团队成功为一名病情危重复杂的高龄患者实施手术，术后患者恢复良好。出院后，老人特意送来一幅写有“医术精湛解病危 服务一流暖人心”的锦旗以表谢意，感谢北大医疗潞安医院与北京专家的积极治疗，让自己重获新生。

患者为83岁高龄女性，因患“胆总管结石伴胆管炎”已在当地医院住院治疗一周，但是病情一直未见好转，且出现黄疸进行性加重、双手颤抖、面部及全身蜡黄等症状，病情十分严重。家属听说北大医疗潞安医院有北京专家坐诊，遂转至该院。

接诊后，北大医疗潞安医院的医生考虑到患者高龄，若施行手术治疗，风险极大，术后还极有可能出现出血、愈合不良并发胆漏等危险，进而导致严重后果。但若不积极治疗，随着病情持续进展，患者随时会有生命危险。

如何开展治疗？医生和家属陷入两难的抉择……

普外科团队迅速响应，秉持“不放弃每一位患者”的原则，结合检查报告分析，充分评估患者情况后，凭借多年的临床经验，为其制定了个性化手术方案。时间就是生命，在麻醉科、重症医学科等多学科的大力配合下，普外科主任辛前有联合北京大学第三医院普外科肝胆专家凌晓峰教授争分夺秒，为老人成功实施了高风险、高难度手术。

鉴于一期缝合拥有微创、不放置T管，可保持胆管完整性及正常生理功能；术后住院时间缩短，可较快恢复正常生活等优势。手术中，专家们果断使用该项缝合技术，以确保高龄患者的后期康复更加顺利。

术后，老人病情稳定、无胆漏，令患者家属惊喜不已。由于患者年龄大，术后肝功能恢复及营养状况相比年轻人略差，为使老人顺利康复，护士长精心挑选责任心强、有丰富临床护理经验的责任护士护理，根据老人疾病和身体状况评估，量身定制个性化护理服务，特别在护理安全方面加强前瞻性预防，定期翻身、拍背、加强皮肤、口腔、尿路等基础护理，坚决杜绝尿路感染、压疮、坠积性肺炎等并发症，最大限度地减轻患者痛苦。经过普外科医护团队近一个月精心护理，老人的身体恢复情况日趋好转，可独立下地行走。

“家门口的北京医院”不仅是北大医疗潞安医院对全体员工及家属的医疗福利，更惠及到上党地区老百姓。为了能让患者足不出户就可享受到一线城市专家的优质服务，北大医疗潞安医院与北京各知名医院知名科室开展常态化合作，让患者及家属第一时间与北京专家进行交流沟通。今后，我们全体医护人员将继续努力、勇敢探索，全力以赴为患者生命健康提供坚实的保障，为患者带来更好的医疗体验。”普外科主任辛前有说。

健康科普

“冬病夏治”益养生 穴位贴敷正当时



(资料图)

什么是“冬病夏治”三伏贴？

“冬病夏治”三伏贴是一种传统的、行之有效的中医疗法，主要针对冬季易发、寒湿性质疾病的治疗手段，是中医“治未病”的重要组成部分，简单说，即冬天的病夏天来治疗。三伏时令是自然界和机体阳气最旺盛之时，通过温补阳气、散寒驱邪活血通络等治疗措施，一方面增强机体抵抗力，另一方面又有助于祛除阴寒之病邪，从而达到治疗或预防一些冬季易发生或加

重的疾病的目

“冬病夏治”适应证有哪些？

咳喘病 适用于阳气不足、肺气虚弱、虚寒体质者。包括：反复感冒、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病等。

脾胃病 包括胃、十二指肠球部溃疡、慢性胃炎等疾病，病程多缠绵难愈，天冷发作，遇寒痛甚，得温则减，伴胀闷不舒，嗳气、泛酸或口吐清水，大便溏，舌苔苔白沉弱。中医辨证当属“脾胃虚寒”型。

体质调理 针对亚健康人群中的气虚体质、阳虚体质、痰湿体质进行调养，提高机体免疫功能。

膝痹、腰痹 包括颈肩腰腿痛、颈椎病、肩周炎、腰椎病、老寒腿、膝关节骨性关节炎、强直性脊柱炎及肩背部困痛，体质偏寒者。

肾病 中医辨证属于阳气虚弱、升发无力临床表现以畏寒肢冷、四肢不温、精神疲惫、面色苍白等症。主要针对阳虚体质肾炎、肾病综合征、肾功能不全以及风湿免疫病、免疫力低下以及紊乱的调理。

失眠症 辨证为肝胃不和、心脾两虚、气滞血瘀，心肾不交等，可以夏季贴敷，配合穴位埋线，耳穴压豆等多种方法治疗。

妇科疾病 月经不调、痛经、产后病、宫寒不孕，崩

漏、卵巢功能减退、慢性盆腔炎等。

贴敷注意事项：

三伏贴是一个渐渐起效的过程，短期效果不明显，如坚持贴敷，远期疗效会很好，最好配合医院自制中药补肺系列制剂口服内治，疗效更好。

贴敷期间，忌烟、酒及生冷、油腻、海鲜、辛辣等刺激性食物。

穴位贴敷当天或治疗当天，建议患者不要洗澡。因为患者接受治疗后，全身毛孔张开，如果洗澡，寒凉邪气易侵入人体，容易化痰生瘀、阻滞经络而导致病痛发生。

贴敷当天，患者应注意保暖，避免冷风直接吹到贴敷部位。

贴敷后，如贴敷部位有微热感或微痒是正常的，不需要处理；如出现明显红、肿、痛及瘙痒，及时揭掉药膏，避免抓挠；如贴敷部位局部有水泡时，应在医生指导下治疗，不要自己处理，以防感染。

久病、体弱、消瘦者，用药量不宜过大，贴敷时间不宜过久，并在贴敷期间密切注意病情变化和有无不良反应。

·市中医医院 秦瑜·

中医院用心 老百姓放心

长治日报 长治市中医医院 联办

