

打造特色专科医护品牌

大医精诚以专业铸口碑

——市第二人民医院创伤骨科一病区护理团队提升技能水平践行医者仁心

本报记者 杨柳

输液、发药，在平凡中彰显担当；测血压、量体温，在普通中透露仁爱。她们用真心、爱心为患者营造温馨舒适的就医环境；她们用耐心、细心为患者提供安全有效的护理服务。

一身白衣，一生使命。多年来，长治市第二人民医院创伤骨科一病区护理团队始终坚持“关爱生命、以人为本”的服务理念，严把细节、精心护理、耐心细致呵护每一位患者，赢得认可和赞许。

为提高护理人员健康教育水平及沟通能力，增强患者健康教育知晓率，创伤骨科一病区护理团队多形式、多渠道开展健康宣教，通过制作图文并茂、通俗易懂的健康教育手册，拍摄康复锻炼宣教视频等形式，对患者进行床旁宣教、“一对一”功能锻炼指导等。为帮助患者通过主动及被动运动更好地预防深静脉血栓，团队专门制作静脉血栓预防卡及普及静脉血栓预防操，以降低患者的并发症发生率。

患者提供安全、优质、满意的护理服务。在病房的每个角落，随时都可以看到她们忙碌的身影。健康教育、整理床单、协助翻身、陪检、进行各项护理治疗、指导功能康复训练等，她们都全力以赴。

随着患者的康复，点赞、锦旗、表扬信也接踵而至。患者的信任和认可，促使创伤骨科一病区护理团队不断提升护理服务及质量。



充满活力的创伤骨科一病区护理团队。 卜晨摄

定量放置，加以标识、仪器设备的规范管理，病区环境焕然一新。

“阿姨，您现在感觉舒服些了吗？”“爷爷，您今天胃口好些了吗？”走进市第二人民医院创伤骨科一病区病房，随时随地能听到护士这样温暖的话语。在这里，护士们对患者的称呼，不再是冷冰冰的“xx床”，而是用“奶奶”“大伯”“阿姨”等昵称称呼，让人感受到护士和患者之间亲人的情谊。

“人文关怀是护理的重要内涵，是护理工作者的职责所在和重要使命。”护士长连慧静说，团队以此为行动指南，用微笑和关爱，抚慰每一位患者的身心，营造一个幸福、温暖的“家”。

创伤骨科一病区护理团队通过深入开展优质护理工作，患者满意度逐步提升，在全院优质护理工作中发挥了榜样和示范作用。她们让每一位住院患者感受到，这里不仅有专业的护理技术、优质的护理服务，更有家一般的温暖。

温情服务守护医患情深

走进病区，映入眼帘的是精心设计的标识、干净整洁的环境、步履匆匆的护理人员。这里的一切，不仅凝聚着护理团队创意服务的智慧，更彰显着护理人员坚持卓越服务的初心。

优秀的团队必然有着优秀的带头人。在护士长连慧静的带领下，全科护士积极参加有关沟通技巧、护理技术和礼仪强化等方面的培训，不断提高自身素质，提升患者住院满意度。

为了给患者营造整洁温馨的休养环境，创伤骨科一病区护理团队将“病区环境整顿”作为护理工作的重要内容之一，护士长连慧静带领护士们按照“6S”管理要求，科学布局，美化环境，将物品分类、定位、

强化学习提升专业技术

不同于其他科室，市第二人民医院创伤骨科一病区多为卧床患者，护理工作量大、任务重，对护理队伍的综合素质要求更高。能否及时发现患者病情变化，不仅是保证患者安全的前提，更是护理人员业务能力的体现。

今年4月的一天，护士付燕平在巡视病房过程中，发现某患者面色青紫、呼吸急促、血氧饱和度下降，她立即改变患者卧床体位，并熟练使用吸痰器为患者排痰。及时有效的护理让患者转危为安。虽然是一次常规性的救治，但给患者和家属留下了深刻印象。出院时，患者和家属为护士们送来锦旗，并激动地说：“那天若不是你们及时发现、及时吸痰，后果不堪设想，十分感谢你们。”

学而知不足，思而得远虑。创伤骨科一病区护理团队始终注重护理人员的专科知识学习和提升，全年不间断开展业务学习、护理查房等培训，完善护理人员的医学知识储备，并做到学以致用，知行统一。除了提升护理人员的护理技能外，团队还强化科研意识，促进新技术开发，倡导新技术应用，积极了解学科前沿知识，不断提升护理人员的专业水准。

优质护理彰显专科特色

“三分治疗，七分护理。”医疗护理工作的专业性、繁重性、复杂性和重要性显而易见，把专科护理工作做好做精是护理人员不懈的追求。

在工作中，创伤骨科一病区护理团队积极开展医护全方位深度合作，通过医护一体化床旁交班，落实医护一体化查房，共同开展术前讨论、疑难病例讨论，使患者得到全面、全程、连续、人性化的卓越服务。为深化卓越服务、提升护理品质，护理团队全力做精专科特色护理，根据患者的具体情况，提供营养指导、康复训练等个性化综合护理方案，大大提升治疗效果，缩短患者康复时间。

针对创伤患者活动受限、卧床时间长、心理压力大的特点，护理人员制定了患者心理状态分类与疏导护理，有效排除其心理障碍，让患者感受到家一般的温暖。面对绝大多数卧床患者生活难以自理的情况，创伤骨科一病区护理团队加强晨晚间护理、翻身、扣背等，将基础护理落到实处。

打针、发药、输液、宣教……除了做实基础护理，创伤骨科一病区护理团队着眼于提升护理品质，做精专科特色护理，为

信息荟萃

我市开展区域中医专题培训
提能力优服务惠民生

本报讯 日前，我市区域中医肿瘤中心建设暨中西医结合治疗肿瘤临床经验分享培训班在长子县中医院开班。来自北京、省内及我市中医肿瘤领域专家、学者齐聚一堂，共话中西医结合治疗肿瘤的新成果、新进展。

此次活动对于加快我市区域中医肿瘤中心建设，着力提高中医肿瘤专业诊疗水平，打造中医肿瘤预防、中医肿瘤治疗、中医肿瘤康复“三位一体”新模式，引导公众树立早防、早筛、早诊、早治的肿瘤防治理念，推进我市中医药事业高质量发展具有重要意义。

(杨柳)

市人民医院胡文庆团队
全国学术会议展风采

本报讯 近日，由中国医师协会、中国医师协会外科医师分会共同主办的第十七届中国医师协会外科医师分会在上海举行。市人民医院党委书记、院长胡文庆受邀参加此次会议，并在肿瘤外科分会场上作题为《近端胃切除消化道重建的进展与展望》的专题讲座。

会上，胡文庆以近端胃切除背景为切入点，详细阐述近端胃消化道重建的现状、进展及展望，并重点介绍改良 Kamikawa 吻合术。该技术是在保留原手术效果的同时，可优化手术步骤，缩短手术时间，有效提升患者术后生存质量，适于全国性推广和普及，得到广大参会专家的广泛认可与高度评价。

近年来，胡文庆团队秉持严谨科学的态度，紧跟国际前沿，致力于近端胃术后抗反流术式的深入探索，在国内率先成功开展改良 Kamikawa、SOFY 吻合术。尤其 Kamikawa 吻合术是通过独特的缝合方式和高超的手术技巧，将食管胃吻合口处肌瓣包裹重建，相当于“再造贲门”，可减少反流性食管炎的发生率，降低吻合口瘘的风险，大幅提升患者术后生活质量。截至目前，已成功开展 Kamikawa、SOFY 术式百余例，为消化道肿瘤患者带来福音。

(马海芳)

和平医院与北京朝阳医院
开展远程护理查房活动

本报讯 7月16日，长医附属和平医院与首都医科大学附属北京朝阳医院联合开展多学科远程护理查房，旨在充分发挥双方合作优势，汲取优质经验。

本次查房围绕一例胃切除术后合并急性心梗患者展开，由首都医科大学附属北京朝阳医院外科护理专家主持。该院普外科护士长从患者病情简介、辅助检查、术前精细化管理等方面进行详细汇报；对VTE预防、营养支持、呼吸训练、合理镇痛镇静进行逐项说明；心内监护室护理专家系统分析冠状动脉粥样硬化性心脏病病例。病例汇报结束后，两院护理人员展开热烈而深入的讨论。

此次远程多学科护理查房的成功举办，不仅实现优质医疗资源的有效整合与共享，还促进了不同学科之间的深度融合与交流互动。同时，也加深了两院之间的友谊，更为提升医院护理服务整体水平提供了有力支撑。未来，双方将进一步加强常态化业务交流，不断优化护理流程，共同推动护理质量持续提升，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

(冯春燕)

技术前沿

和济医院精进医术造福患者——
纳米刀消融术打开“希望之门”

日前，长医附属和济医院肝胆外科使用最新消融技术——纳米刀，成功为一名68岁患者实施胰腺肿瘤手术。术后，肿瘤消融效果显著，患者病症明显得到改善。该患者前几日因上腹部疼痛难忍，便在家人的陪同下，到和济医院肝胆外科就诊。接诊后，主治医师结合各种检查结果，确诊该患者为胰腺癌，且肿瘤包绕腹腔干及肠系膜上动脉。

对此病例，该院肝胆外科治疗团队高度重视，经过细致研讨，认为肿瘤包绕重要血管，很难实施常规手术。专家反复研究讨论，考虑到纳米刀消融术具有微创、非热、选择性消融、消融时间短的特性，可使肿瘤细胞死亡的同时不伤及血管、胆管等脉管结构，且创伤小、恢复快，能明显改善患者术后生存质量，对于该患者而言，纳米刀消融术安全性更高。于是，在与患者及家属充分沟通后，决定为患者行超声引导下经皮纳米刀消融治疗。

准备就绪后，手术开始。术中，患者于超声引导下定位后，皮下用19G电极针穿刺治疗，消融过程中电流上升反馈良好。术后11天复查，CT显示：与术前影像对比，胰腺体部增强后呈低强化，肿块密度较前降低，消融效果明显。随后，在肝胆外科医护团队的悉心呵护下，患者康复出院。

相关链接：

纳米刀是一种全新的肿瘤消融技术，它通过释放高压脉冲在肿瘤细胞上形成纳米级永久性穿孔，破坏细胞内平衡，使细胞快速凋亡，因此纳米刀在医学上也称为不可逆性电穿孔。

通过众多临床研究表明，纳米刀是一种安全而又高效的肿瘤治疗技术，与其他肿瘤治疗技术相比，它具有以下优势：

消融时间短。治疗直径约3cm的实体肿瘤时，纳米刀一般只需90个100毫秒的超短脉冲。一组治疗时间不到一分钟。

治疗区域的血管、神经等重要组织得以保留。它能够保护消融区内重要的组织结构，而传统的消融方式，以升温或降温的方式让蛋白质发生变性，各类蛋白质和DNA均被破坏，以上结构便会遭到破坏无法修复。

不受热效应影响。纳米刀的消融主要是通过电脉冲击穿细胞膜，在此过程中不会产生热量，也不会受到其他外界温度影响。而传统的热消融或者冷消融，一旦消融区域内存在较大血管，其热量就会被血流带走，导致周边消融不彻底，容易造成复发。

纳米刀可适应更多复杂的病情。适用于肝、肺、肾、胰腺、前列腺以及其他实体肿瘤，尤其对靠近肝门区、胆管、胆管、输尿管的肿瘤具有独特优势。

因此，纳米刀消融术的应用，可明显拓宽临床肿瘤的治疗范围，提升肿瘤治疗水平，为患者提供更多治疗选择。

·墨阳·



近日，长治医学院药学院“荣药梦之队”志愿服务公益团一行围绕“传承中医药文化”主题，走进学校、社区、乡村、医院，开展为期一周的社会实践活动，旨在感受中医药传统文化的神奇魅力和独特价值。图为公益团成员与市健体中心的小朋友展示现场制作的中药材团扇。 牛丽丽 吕欣婷 摄

健康科普

盛夏多吃5种食物补钾又护心

对较多，加之大多数人因没有食欲而进食减少，致使营养不足，进而造成缺钾。

7类人需要补钾

糖尿病患者：糖尿病患者本身多尿，因此体内钾元素排出的也比较多，所以要注意补钾元素的补充。

心衰患者：心衰患者因服用类固醇药物、利尿剂等，也会造成钾元素流失。

高血压患者：钾元素有降压作用，当钾元素不足时，会引发水钠潴留，从而导致细胞水肿、血管腔变窄，血压上升。

骨质疏松患者：骨质疏松患者不但要补钙，还要注意补钾，以维持钙的动态平衡。

爱出汗的人：像更年期女性等爱出汗的人，钾元素的流失也比较多。

经常腹泻的人：对于经常腹泻的人群来说，钾元素流失会较多。

减肥的人：对于正在减肥的人群，钾元素有助于水分排出，所以要注重补充钾元素。

补钾多吃5种食物



土豆 土豆属于高钾低钠的食物。中医认为，土豆性平、味甘，具有健脾和胃、益气调中、缓急止痛的作用。三伏天气，适当食用土豆，既能补充钾元素，又能健脾开胃，增强消化功能。

香蕉 香蕉是含钾丰富的水果，每100克香蕉中含钾约256毫克。中医认为，香蕉性寒味甘，具有清热润肠、促进肠胃蠕动的作用。

菠菜 菠菜含钾量颇高，每100克菠菜中含钾约560毫克。中医理论中，

菠菜性凉味甘，具有滋阴平肝、止咳润肠的作用。炎热的天气容易让人心情烦躁、肝火上升，适量食用菠菜有助于平抑肝火，保持心情舒畅。

豆类 豆类食物中含钾元素较高。在三伏天轮换食用各种豆类，不仅可以增强体质、补充营养和能量，而且胆固醇含量比较低，对身体大有裨益。

紫菜 紫菜作为一种海藻类食物，是名副其实的高钾菜。从中医角度讲，紫菜具有化痰软坚、清热利水、补肾养心的功效。在三伏天食用紫菜汤或紫菜包饭，既能补充钾元素，又能宁心安神、清热利湿，有助于排出体内的湿气，减轻暑热对身体的影响。

·市中医医院 秦瑜·

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

