

推动卫生健康事业高质量发展

妙手解病痛 仁心护健康

——市中医医院成功实施首例下肢动脉硬化闭塞症支架植入术

本报记者 马艳霞



实施下肢动脉硬化闭塞症支架植入术。李瑶 摄

75岁患者右下肢溃烂面临截肢,该如何减少创面?如何减轻患者痛苦?如何保证术后愈合?市中医医院介入科医护团队通力协作,精准实施“下肢动脉造影术+球囊扩张术+支架置入术”,完成该院首例右下肢动脉硬化闭塞症支架植入术,术后患者恢复良好。

患者王某两个月前被诊断为“冠状动脉粥样硬化性心脏病、心肌梗死”,取右下肢血管进行了心脏搭桥手术,可术后右下肢皮肤切口长期未愈合并出现了感染症状,一度溃烂。无奈之下,患者来到市中医医院就诊。

介入科医生接诊后,立即为患者安排下肢血管CT

成造影(CTA)检查。经过CTA检查,患者双下肢动脉广泛粥样硬化,右侧髂内动脉近段闭塞,右侧股动脉近段多发节段性狭窄。“由于患者右下肢血管多处狭窄、闭塞,导致膝盖冰凉,右下肢严重坏死,右脚趾已呈黑灰色,截肢是不可避免的。”介入科主任蒋鹏程回忆患者当时病情。

为减少患者截肢创面,加快术后愈合,蒋鹏程特邀长医附属和平医院介入科主任李培民,对患者的病情及治疗方案进行全面讨论,针对病情细致分析讨论后,认为患者右下肢动脉完全闭塞缺血,如不及时疏通血管,右下肢坏死面积将进一步扩大。在征得患者及家属同意后,为其量身定制手术方案,立即实施“下肢动脉造影术+球囊扩张术+支架置入术”。

经过术前相关准备,患者被推进了手术室。消毒、局麻、穿刺右下肢动脉,植入新支架……每一个步骤,介入科的医生都小心翼翼,密切关注监测仪器上的每一个指标变化。在李培民主任的指导下,蒋鹏程带领团队成功完成该院首例下肢动脉硬化闭塞症多节段性狭窄手术,在2.5个小时的手术中,未出现意外情况。

蒋鹏程介绍:“术中我们选择从患者左侧股动脉入路,跨越腹主动脉分叉至右侧髂动脉,造影显示患者右侧髂外动脉及股动脉管壁不光整,股动脉近段重度狭窄,中段呈节段性轻中度狭窄,胫腓动脉中段完全闭塞。”蒋鹏程介绍手术过程,“我选择用鞘管引入导管,从患者右侧股动脉狭窄段上方,缓慢通过狭窄段,再用外周球囊扩张导管,分段予以扩张,再次经过造影检查,显示右侧股动脉造影剂通过顺利,一气呵成后,经

引导丝植入自膨式镍钛合金血管支架,造影显示血流通畅,髂动脉及股深动脉显影清晰。”术后,患者表示膝盖冰凉的症状已经消失,患者家属高兴地说:“多亏了介入科医护团队,不然我父亲也不会恢复得如此快,真是万分感谢。”

“能成功为患者实施手术,我们非常高兴。希望通过手术,可以让患者截肢平面少一点、创伤轻一点,更希望通过我们的努力提高患者的生活质量。”蒋鹏程表示,下肢动脉硬化闭塞症常见于中老年人及糖尿病患者,病情严重可出现静息痛,最终肢体出现溃疡、坏疽。而冠状动脉造影是诊断冠状动脉粥样硬化的一种常用而且有效的方法,是一种较为安全可靠的有创诊断技术,现已广泛应用于临床。因此,在第一时间诊断病情尤为重要。

手术的成功实施,填补了此项技术在市中医医院治疗下肢动脉硬化闭塞症术式上的空白,标志着该院介入团队在下肢动脉治疗领域迈上新台阶。近年来,市中医医院介入科“解锁”多项技术领域,相继成功完成了多项新技术、新项目,随着该院介入诊疗项目的全面开展和介入技术的精益求精,越来越多的先进医疗技术将应用于临床、服务于患者,介入团队也将继续在“从无到有,从有到优”的发展之路上勇毅前行,更大程度减少疾病给患者带来的痛苦。

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联合



信息集萃

长治市人民医院 构建门诊药房药品追溯体系

本报讯 7月30日,记者获悉,长治市人民医院对接码上放心药品追溯系统,构建门诊药房的全药品追溯体系,对药品的生产和流通环节进行全程监管,实现药品来源可查、去向可追、责任可究,使患者安全用药更有保障。

据了解,该院门诊全药品追溯体系的建立,是贯彻落实山西省卫健委及山西省药品监督管理局关于完善药品追溯系统的要求,进一步提升医疗服务质量的一项重要举措。

“当患者来到门诊药房,药师通过诊疗卡或处方单上的二维码,即可迅速获取并核实患者的个人信息;扫描药品包装上的追溯码,即可完成患者信息与药品信息的精准匹配。这意味着,该院所有门诊药品的来源、流向以及责任归属都将有迹可循。”该院互联网医院服务中心工作人员陈文豪告诉记者。该系统建立后,患者可通过扫描药品上的追溯码,了解其来源、成分、生产日期和有效期等关键信息。监管部门通过实施药品追溯制度,规范药品生产、流通、销售等各个环节,保障药品质量,维护患者健康和生命安全。(郭燕妮)

长治市妇幼保健院 获评“爱婴行动”优秀项目单位

本报讯 近日,“2024爱婴医院发展大会暨世界母乳喂养周主题宣传活动”在北京召开,长治市妇幼保健院在“爱婴行动”中表现出色,获评优秀项目单位。

自1994年创建“爱婴医院”以来,该院积极开展“爱婴行动”,始终致力于推动、支持母乳喂养,通过系统、持续的院内员工培训,全程、多元化的孕产妇教育等方法,有效促进纯母乳喂养率的提升。

为了让更多人受益,让母乳喂养支持体系由点及面建立起来,该院于2018年7月增设了母乳喂养咨询门诊,为广大孕产妇提供专业指导;在病区通过《爱婴医院发展基金》公众号,提供上百条实用性母婴知识类小视频,并通过问卷调查,了解孕产妇对母婴知识的掌握情况,及时对调查结果进行反馈、改进;借助孕产妇学校平台,普及科学育儿知识,让她们成为母乳喂养的受益者,成为母乳喂养支持体系中的新成员。此次荣誉的获得,是对该院工作的高度认可,也将激励广大医护人员继续为母婴健康事业贡献力量。(王慧丽)

北大医疗潞安医院 推动医联体合作走深走实

本报讯 日前,北大医疗潞安医院积极参与了“职业健康三晋行”的第五站潞州区活动,用暖心的义诊活动传递医疗关怀,见证了医联体合作的新飞跃。

随着山西省第二人民医院负责人将医联体单位牌匾郑重授予北大医疗潞安医院,两家医院正式确立了紧密的医联体合作关系。这一合作不仅标志着医疗资源共享与互补的深化,更为促进职业健康、构建健康企业环境奠定了基石。双方将携手合作,以更加优质、高效的医疗服务,为患者的健康保驾护航。北大医疗潞安医院精心组织由多个科室专家构成的医疗团队,深入潞安化工王庄煤矿开展职业健康义诊活动。专家们以高度的责任心和精湛的医术,为矿区职工及周边群众提供细致入微的健康检查、病情诊断及专业建议。

多年来,该院健康管理中心始终致力于职业病防治工作,为潞安化工集团等企业提供了高质量的职业健康检查服务。今后,该院将继续深化医联体合作,优化医疗服务流程,提升医疗技术水平,为推动职业健康事业发展贡献更多智慧和力量。(栗慧丽 李娟)

健康科普

“督灸”的好处与功效

督脉为人体背后的一条重要经络,主一身之阳气,古人称之为“阳脉之海”。“督灸”是在背部督脉的循行部位进行“隔药灸”的一种特殊艾灸法,是在传统中医外治基础上创立的新技术。

“督灸”发挥经络、腧穴、药物、艾灸等多种因素的综合优势,以达到温肾壮阳、行气破瘀,拔毒散结、祛寒利湿、通督止痛的功效。

“督灸”的四大功效

- 温** 以火攻邪,祛寒、散滞,促进血液循环。
- 通** 通经活络,打通经络,改善心脑血管供血。
- 调** 平衡脏腑气机,调节神经机能,暖宫调经。
- 补** 扶正祛邪,补益强身,激活免疫系统功能。

哪些人群适合“督灸”

■ 患有呼吸系统疾病的人群,各种哮喘、过敏、顽固性咳嗽、体感感冒、慢性支气管炎等,呼吸系统虚寒性的疾病都可以“督灸”。

■ 各种患有骨关节疾病的人群也可以“督灸”治疗,尤其是强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎间盘突出症、骨性关节炎、骶髂关节炎、骨质疏松症、股骨头坏死等。

■ “督灸”对于亚健康人群调理也有很好作用,尤其对于注意力不集中、精力不足、反应迟钝、情绪低落、肌肉酸痛、骨节酸痛、肠胃不适、免疫力低下、睡眠障碍、便秘、腹泻、怕冷、怕热等情况都有良好效果。

■ 妇科疾病人群也是“督灸”治疗的一大方向,尤其是月经不调、闭经、多囊卵巢综合征、白带异常、复发性流产、盆腔炎、卵巢早衰、宫寒、产后风湿病、更年期紊乱、乳腺增生等。

“督灸”如何安排疗程

“督灸”一般隔3-5天做一次,每次治疗时间1-1.5个小时,5次为一个疗程。

“督灸”的注意事项

- 做完“督灸”要多喝温水,注意休息,避免着凉;
- 勿食生冷食物,6-8小时内不宜沐浴;
- 清淡饮食,勿过食肥甘厚腻之品;
- 若有灸后起水泡的情况,需及时就医处理,保持皮肤干燥卫生。



中研附院主管护师为患者“督灸”。索智慧 摄



8月1日,长治市第二人民医院带领由退役军人和医疗专家组成的医疗服务团队到长治某部队营地开展健康义诊、心肺复苏培训活动,进一步密切了军民关系,增强了军民鱼水深情。诊疗中,医生们认真询问战士们的身体状况,耐心解答各种健康问题,并结合部队的训练特点和生活环境,有针对性地给战士们科普自我保护的方法,提高健康素养,受到了战士们的欢迎。此外,医疗团队还为战士们带来了心肺复苏培训,向大家科普急救技能。 卜晨 摄

讲好新时代医者故事

无影灯下的生命守护者

——长医附属和平医院麻醉科护士田富婵用爱心与责任呵护患者

本报记者 杨柳 通讯员 李嘉薇

在日常生活中,人们经常会被护士优质的护理服务所感动,被她们和蔼可亲的形象所深深吸引。然而,有一种专科护士,只闻其声而不见其人,她们默默无闻,却肩负着麻醉及守护生命安全的重任——她们就是麻醉科“隐形的天使”。

在这个特殊的“战场”上,长医附属和平医院麻醉科护士田富婵以专业的技能和无私奉献的精神,守护着每一位患者的生命安全。

以心为灯, 用责任做好健康忠诚卫士

每台手术完成后,由于肌松药、麻醉药与神经阻滞药的药效尚存,保护性反射机制尚未完全恢复,患者此时正处于较为脆弱的状态,极易发生各种并发症,无形中增加了麻醉风险。

每当此时,田富婵总会凭借专业素养,认真观察患者的各种情况,一旦发现异常,她便迅速采取相应措施及时干预,为患者的康复筑起坚实的屏障。

这样的情况每天都在发生,各种紧急、危重患者行紧急手术需要处理的情况不胜枚举。而田富婵对每一次麻醉都

始终保持严谨细致的态度,数年如一日。在日常工作中,田富婵时常敏锐地察觉到工作中的潜在问题,并且积极寻求改进方案,努力推动复苏室的工作效率和服务质量持续提升。作为总带教,她以身作则,积极传授各项护理专科操作技能,如除颤仪及转运呼吸机的使用,确保每一位团队成员在紧急情况下能迅速做出反应,为患者的生命安全提供坚实保障。

多年来,田富婵凭借扎实的技术和始终如一的工作态度,赢得了患者和同事们的信赖。

精勤不倦, 用仁爱提供精准诊疗服务

麻醉科的护士没有固定的护理对象,加上急诊手术多,最多时一天可做几十台手术,常常累得腰都直不起来。但田富婵深知,作为麻醉科的护士,责任重大,麻醉复苏室的患者往往在经历重大手术后,身心会受到极大考验。“再累,也要确保患者的生命安全,给予患者更多的关爱。”她坚定地说。

一位老年患者在完成手术复苏后,因担心手术效果,情绪低落。田富婵不仅耐心安慰他,还主动与其家人联

系,让他们放心。她告诉患者:“您已经度过了最艰难的时刻,好好休息,很快就能康复了。”在田富婵的关怀下,患者的情绪逐渐稳定下来,积极配合治疗。

除了给予情感上的支持,田富婵还非常注重患者的身体护理。田富婵说,患者身体恢复出院时的那一声声“谢谢”“你们辛苦了”,就是对她工作最大的鼓励。

“医”路逐梦, 用医术守护生命之光

护士是从临床护理工作的高级技术应用型专门人才,一名优秀的护士不仅要有爱心、细心、责任心和耐心,更重要的是要了解诊疗护理常规,熟练掌握护理操作技能,具有较强的综合分析能力、敏锐的洞察力。

为使自己的业务水平得到持续提升,多年来,田富婵主动学习相关知识,积极参与医院及科室组织的各类培训活动。同时,作为科室带教老师,田富婵始



田富婵精心照顾全麻术后患者。甄素兰 摄

终将实习生的教学视为己任,尽管工作繁忙,她总会利用业余时间,为实习生精心讲课。凭借这份努力和专注,去年她荣获了“优秀带教老师”称号。

有人问田富婵,是什么让她在“苦、脏、累、险”的手术室护理岗位上这样执着。她说:“再小的岗位,也可以做出不平凡的壮举”。这是我的舞台,看到自己护理的患者平安健康,就是我最大的快乐。田富婵说,今后将更加深入研究麻醉护理的相关知识,提高自己的护理水平及专业素养,以真心、爱心和责任心,为患者提供更优质的服务。