

讲好新时代医者故事

# 照亮生命的那一束光

## ——市人民医院胡文庆教授团队开启“人工贲门再造”技术新篇章

本报记者 郭燕妮

在医学的殿堂里,每一个生命的重生都凝聚着医者无尽的智慧与汗水。近日,市人民医院胃肠外科再次传来喜讯,在胡文庆教授团队的精心治疗下,一位外省慕名而来的贲门癌患者,成功接受了国内领先的“人工贲门再造——Kamikawa 吻合术”。该手术能最大限度降低术后并发症发生率,提高患者术后生活质量。此次手术的顺利完成,标志着市人民医院胃肠外科诊治手术水平已位列国内先进水平。

### 服务暖人心 真情赢口碑

“医术精湛国内一流 医德高尚服务热情”。8月5日,来自河南省林州市的原大爷在出院时,特地将这面锦旗送给了长治市人民医院,并握着医护人员的手连声道谢,久久不肯松开,字里行间凝结着全家人的感激之情。这是对医者的信任与肯定,也是对医生最好的感谢与激励。

原大爷说,去年3月,他胃部不适,频繁打嗝,逐渐发展为吞咽困难,多方检查后被确诊为贲门癌。一家人四处打听求医之路,可以说是一场难以言喻的痛苦和煎熬。辗转多地寻医问药,却因传统手术后易发食管反流并发症而犹豫不决。

如何进行抗反流治疗,成了原大爷的执念。遍寻各大医疗权威机构,给出的结论和手术方案都不能说服原大爷接受治疗。为寻到更佳的治疗方式,家属四处打听,同时通过互联网找寻信息,文字性的解读,视频上的讲解,他们一条也不放过。

一次偶然的机会,家属通过互联网了解到长治市人民医院胃肠外科胡文庆教授团队在“人工贲门再造”技术上的卓越

成就,在详细了解到腹腔镜下近端胃切除、食管胃吻合双肌瓣成形术可以有效减少反流性食管炎的发生时,原大爷一家看到了希望。

一家人收拾好长达半年多全国求医之路的疲惫,重拾信心,直奔长治,寻求治疗。

### 团队展硬核 医术疗顽疾

“医生,我这个手术真的能不引起食管反流?”

“医生,我看了这么多家医院都不敢保证……”面对原大爷心里的忐忑不安,医护人员一次次安抚他的情绪。

“当时患者来我们这里问诊就是奔着手术来的,而且一再强调不能引起食管反流。患者的担心是有依据的,因为传统的手术往往会伴随这样的并发症,一旦大量的胃内容物反流回食管,过程很痛苦,所以很多患者在手术后都躺不平,只能采用半卧位休息。”主治医生宋东阳在问诊过程中进一步了解病情,同时向患者详细讲解病情及治疗模式。

在仔细分析患者的检查资料后,经团队讨论,认为可以行腹腔镜下近端胃切除术,采用Kamikawa术式,重建贲门功能。建立影像数据、制定手术方案、安排规律作息……很快,原大爷的家人为其安排住院,并接受相关必要检查。

据宋东阳介绍,对于贲门癌患者,选择腹腔镜下近端胃切除、食管胃吻合双肌瓣成形术(即Kamikawa术式),是目前国际上效果最为确切的近端胃切除术后抗反流的吻合术式,食管胃吻合口处肌瓣包裹重建,起到单向活瓣的作用,这种手术相当于“再造贲门”,在减少反流性食管

炎发生的同时,利用胃前壁浆肌瓣覆盖吻合口,降低了吻合口瘘的发生率。胡文庆教授作为该领域的领军人物,率先在国内开展并改良了该术式,实现了“再造贲门”的壮举。它不仅将手术时间缩短至4小时以内,还保持了国内最大单中心样本量。这种诊疗的核心理念体现了“以患者为中心”。

### 患者慕名来 喜带满意归

Kamikawa术式对术者的操作技巧与熟练程度均有较高的要求,在腹腔镜下操作难度更大,尤其是手工缝合要求更高,否则容易引起吻合口狭窄等并发症。

在各科医护人员的密切配合下,胡文庆带领团队凭借着扎实的功底、精细的操作、高超的技巧及熟练的团队配合,顺利完成手术。患者术后恢复快、进食早、吞咽通畅、无反流等不适现象。术后,在护士长崔娜的带领下,护理团队通过专业的护理治疗与指导,帮助大爷顺利度过围手术期,促进患者康复。

再见到原大爷时,他已经开始在走廊里活动,面色如常,行动自如,还高兴地说:“我专门试验了一下,吃了一碗豆腐脑,睡觉时没感觉有食管反流,太开心了。”

“这种手术最大的好处就是有效地防止胃内容物的反流,从医学角度上讲,贲门是胃的重要部位,当人们进食时,贲门打开,食物进到胃里,进食结束时贲门会关闭,不会发生反流现象。”宋东阳说,“自从有了Kamikawa手术,患者不论从术后的营养状况,还是从生活质量、体力的保留等方面都与常人无异。这种手术的先进性非常确定,之所以至今无法在国内大范

围推广普及,是因为操作难度较高,腹腔镜手术要纯手工吻合,既考验主刀的技术,也考验团队的配合。”

据悉,目前该院胃肠外科团队实施Kamikawa手术已有110例成功案例,手术技术成熟,并发症发生率低,患者术后恢复快、进食早、吞咽通畅、无反流等不适现象,有良好的临床应用前景,且具有明确的营养优势与近似生理状态的食物通道。该院胃肠外科团队以胡文庆教授团队为学科带头人,目前下设三个治疗组,技术领域基本覆盖了胃肠肿瘤、胃肠道急腹症、疑难杂症以及常见病。近几年来,来自全国各地慕名而来就诊的患者络绎不绝。

异地求医,在寻常人的眼中,都是去北上广的大医院,但是原大爷对于长治市人民医院却是“情有独钟”。

“我不知道该怎么表达感谢,就做了一面锦旗,但这还远远不够。我要感谢的人太多,胡文庆医生就是我父亲的救命恩人,感谢宋东阳医生精心的治疗,感谢崔娜护士长和所有医护人员在生活上给予我们温暖的关怀,虽然是异地求医,但是他们却让我们感受到胜似亲人的关爱,感谢长治市人民医院让我们全家重获新生!”家属发自肺腑地连连道谢。

金杯银杯不如患者口碑。从千里之外跨省、跨市远道慕名而来的患者们的期盼,让长治市人民医院的医护人员更加坚定了医者的脚步,激励着他们以更饱满的工作热情、更优质的医疗服务,为每一位患者驱除身体的痛苦,扫去心灵的阴霾。患者虽然来自不同的地域,但都获得了同样的经历:满怀希望来,喜带满意归。



## 长医附属和济医院 神外团队国家级大赛获佳绩

**本报讯** 近日,由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办,国家神经疾病医学中心支持的第二届中国神经外科医师诊疗能力大赛中,长医附属和济医院神外团队凭借扎实的临床经验和专业优势,在大赛中斩获佳绩。

据悉,中国神经外科医师诊疗能力大赛是国家卫健委为推进神经外科诊疗能力的提高和规范化发展、培养更多专科治疗人才而举办的重要赛事,也是全国神经外科领域国家级赛事,该赛事已成为医学界备受瞩目的盛会。大赛以全面评价医生的诊治能力为宗旨,摒弃单纯的传统手术技术评比,以病例的诊疗关键元素为比赛内容,覆盖肿瘤及颅底疾病、脊柱脊髓疾病、脑血管外科、颅脑外伤及重症、功能性疾病、儿童神经外科等多个亚专业。

大赛中展示的病例都是临床实际工作中真实的高难度病例,能够在此次国家级神经外科医师诊疗能力大赛中取得好成绩,标志着该院神经外科作为山西省省级医学重点学科,在高难度神经外科手术技术和规范化诊疗方面,特别是血管神经外科、颅脑肿瘤等方面已经达到区域先进水平,能够为广大患者提供规范、专业、高水平的医疗保障。

(李红霞)

## 市中研附院 开展中医优势专科巡诊活动

**本报讯** 8月3日,长治市中医优势专科集群牵头理事长单位——长治市中医研究所附属医院相关专家来到沁县,开展心血管病、康复、脾胃病3个中医优势专科集群巡诊帮扶工作,进一步推动我市中医药传承创新发展示范点项目中医优势专科集群子项目实施,不断提升区域内中医优势专科集群成员单位疾病诊疗水平。

该院组织心肾科、心病科、肾病科、康复科、脾胃病科等优秀医护人员组成专家团队,耐心细致地为每一位患者把脉问诊,并运用中医特色疗法为患者解除病痛。专家团队还与沁县中医院的医护人员共同探讨治疗方案,进行疑难病例讨论,为复杂病例寻求更加科学合理的诊疗方案。专家们还分别从各自熟悉的专业领域与沁县中医院的同仁进行深入交流,分享各自的临床经验。

此次诊疗活动的成功举办,有力推动了心血管病、康复、脾胃病3个中医优势专科集群工作的进展实施,也进一步提升了区域内集群成员单位——沁县中医院的中医诊疗能力,有效促进了各成员单位之间的协同发展,为当地百姓提供了更加优质便捷的中医药服务。

(清辉)

## 上党区中医院 推动京长对口合作走深走实

**本报讯** “吃饭睡觉怎么样?”“比原来出汗多,还是天气热出汗多?”“我看看舌头……”“上次你开的药,我吃完又抓了8副……”近日,在上党区中医院的专家诊室里,北京中医药大学东直门医院副院长张耀圣正全神贯注地为患者进行诊断,仔细询问病史,认真查看各项检查报告,了解患者近期身体状况,并告诉患者保养身体、预防疾病知识。

2023年9月,上党区中医院和北京中医药大学东直门医院签订帮扶协议,正式启动京长对口合作,促进优质医疗资源下沉,该院医疗服务水平和能力不断提升。除了“引进来”,上党区中医院还着重在“走出去”上发力,选派业务骨干前往北京学习深造。

自京长对口合作开展以来,北京中医药大学东直门医院定期选派各领域知名专家前来,通过义诊交流、教学查房、医疗讲座、学科建设研讨等方式,将精湛的医术、先进的医疗理念及规范的诊疗流程等传授给上党区中医院的医生。通过合作协议,有效解决了群众看病难问题,使百姓在家门口就能享受到优质的医疗资源。下一步,该院将积极推进京长合作走深走实,更好地为辖区人民健康服务。

(雯雯)



## 特色诊疗守护患者健康

### ——市第二人民医院皮肤科治疗“卡波西水痘样疹”患者受称赞

本报记者 郭燕妮 通讯员 张静晗

夏季天气炎热,过敏、湿疹、荨麻疹等各种皮肤疾病呈多发趋势。

前几日,长治市第二人民医院皮肤科门诊就来了一位特殊患者,只见他戴着帽子,满脸遍布着如同鱼鳞状的水疱。接诊医生段瑞立即进行查看,并经询问得知,王先生邀约好友前往夜市就餐,进食烧烤、啤酒等食物。次日醒来,他就出现了发热咽痛症状,随即头面部和颈部出现了密集的水疱,奇痒难忍,并有大量脓液渗出。症状出现后,王先生立即前往当地医院就诊,经过治疗后发热症状得到缓解,但头面部的水疱日益加重,刺破后撕心裂肺的疼痛让王先生如芒在背,坐立难安。

经多方打听,王先生来到了市第二人民医院皮肤科门诊就诊。据主治医生段瑞回忆:“患者来的时候头面部呈现脐窝状水疱,而且已经出现破溃、渗液、结痂等情况,十分痛苦。在问诊中得知,患者曾经有一个月的面颈部皮炎病史,加上这次皮疹的特点,考虑患者是感染了‘卡波西水痘样疹’,于是入院后就立即给予了抗病毒治疗,配合局部湿敷、换药及物理照射治疗。”

两天后,王先生弥漫整个头面部的水疱开始慢慢萎缩、结痂,第三天创面变得干燥,疼痛大为减轻,王先生焦躁的心才逐渐平复下来。在医护团队的精心治疗和护理下,王先生康复并顺利出院。感激之情记在心间,不善言辞的王先生用连连道谢表达着对医护人员的深深敬意。

段瑞医生介绍,因为夏季天气炎热,人体会分泌大量的汗液,如果没有及时处理也有可能致细菌、真菌滋生感染,容易造成皮肤疾病的发生,若患者出现类似的症状应及时前往医院就诊,以免耽误病情。

据了解,该院皮肤感染疾病病区集病毒性皮肤病、细菌性皮肤病、真菌性皮肤病治疗为一体,采用中西医结合、内外兼顾的方案,在日常诊疗的同时开展红蓝光照射、紫外线照射、氦氖激光照射等治疗项目,结合火针、艾灸、针灸、拔罐、中药塌渍等中医治疗手段,并根据每位患者具体病情给予个体化、成熟、完善的治疗方案,在诊疗方面积累了丰富的临床经验。

### 相关链接:

卡波西水痘样疹是一种急性疱疹性皮肤病,在某种皮肤病基础上突然发生,以脐窝状水疱性皮疹为典型特征,多种病毒可诱发本病。

本病可发生于任何年龄,多见于3岁以内的儿童及20-30岁的青年人,皮疹消退后可遗留色素沉着及浅表性瘢痕。有特异性皮炎等炎症性皮肤病的患者应避免与单纯疱疹患者接触,而本病患者也应当隔离,以免传染他人。



日前,被称为“单孔胸腔镜手术之父”的西班牙冈萨雷斯博士,受邀到长治医学院附属和平医院开展学术交流和手术演示,同时通过现场观摩、网络直播等方式开展手术教学。冈萨雷斯博士在胸外科进行了单孔机器人手术经验分享,并与胸外科手术团队合作完成了3例单孔式胸腔镜肺癌根治术。此次学术交流和手术直播,提供了近距离学习单孔式胸腔镜前沿技术的宝贵机会。

董浩 摄



### “未病”讲学堂

## 从“益气聪明汤”话党参的妙用

益气聪明汤在《东垣试效方》卷五方中记载,益气聪明汤属于补气的方剂。具有益气升阳(补气以使阳气升发)、聪耳明目的功效,所以常用于治疗中气不足(脾胃气机虚弱)、清阳不升(经清的阳气无法向上升)、风热上扰、头痛眩晕或视物不清、耳鸣、耳聋等症状。

益气聪明汤由党参、黄芪、升麻、葛根、蔓荆子、芍药、黄柏及甘草组成。取党参、黄芪、甘草三药相合以补中益气;升麻、葛根升发清阳;蔓荆子清利头目;芍药平肝敛阴、黄柏清热泻火。服之可使中气得到补益,从而清阳上升,肝肾受益,耳聋目障诸症痊愈,正如方歌中“清阳一升耳目聪”。

那我们说说党参的妙用。

党参是中医补气药里最常用的一味药,党参主要表现为两个特点,一是补中气,中气包括脾胃之气,当我们出

现不想吃饭,食少纳呆时,党参是常用的。二是补肺生精,因为脾肺气虚导致的患者咳嗽,我们用党参益气健脾、生津止咳。



元气是生命活动的源泉,而脾乃元气充养之源,脾之功能受损、气血生化无源,可发病而为病。正如《脾胃论》中记载:“百病皆由脾胃衰而生”和“治脾胃即可以安五脏”及“有胃气则生,无胃气则死”,因此,“脾胃是生命的根本”,调理身体或治疗疾病必须从脾胃入手。本方的“益气”者,指有补益中气作用;而“聪明”者,为视听灵敏、聪颖智慧之意。正如《素问·阴阳应象大论》中有言“清阳出上窍,浊阴出下窍”,是指人体内有清气和浊气两类,正常情况下,浊气应该下走通过前后二阴排出体外;而清气是人的精微物质、质地清轻,需要向上运行以濡养头面七窍,清气的生成和运行需要脾的加持才能完成。

中医讲,脾主运化、主升清,而胃主降浊,脾胃的位置正好位于身体的中央,

脾胃一升一降,就像摩天轮一样,将一部分乘客运到下面就是降浊。如果脾虚不足了,就像摩天轮运转出现障碍,升清的功能受到影响。正如清气是用来濡养七窍,如清气不能上达,七窍失于濡养,就会出现一系列问题,比如耳聋、耳鸣、眼花、视力减退、鼻炎、鼻窦炎、口齿不利索等。虽说五官七窍分别对应着相关的脏腑,但都和脾胃有关,既然是脾胃问题,就需要调理脾胃。临床主要用于治疗眩晕、颈椎病、脑动脉硬化、高血压、耳鸣、痴呆等症状,属于脾胃虚弱、清阳不升者。

·市中医研究所附属医院 索智慧·

