

着力保障和改善民生

不断增强群众的获得感 幸福感 安全感

每一个新生儿出生伊始，都有一群人敬业陪伴、温暖照料。他们是新手妈妈的助力者，是稚嫩生命的守护者。他们就是产科医护人员。

长治市人民医院产科历史悠久，文化深厚，著名妇产科专家、我国第一枚白求恩奖章获得者赵雪芳为学科奠基人之一。

数十年来，市人民医院产科始终彰显雪芳情怀，秉承“团结、仁爱、传承、创优”的办科理念，经过几代人辛勤耕耘、锐意进取，现已发展成为一个集医疗、教学、科研为一体的综合型临床科室，是山西省住院医师规范化培训基地、山西省助产士临床规范化培训实践基

地、长治市重点专科、长治市危重孕产妇救治中心。

数十年来，市人民医院产科始终以救死扶伤为信念、以奉献爱心为誓言、以拯救生命为己任，不断践行保护生命、减轻痛苦、母婴安康的使命，仁心仁术护佑生命，至真至诚温暖陪护，被中华全国妇女联合会授予“巾帼文明岗”荣誉称号，先后荣获山西省三八红旗集体、山西省巾帼文明岗、山西省优秀护理站等荣誉，赢得了广大孕产妇及家属的赞誉。今年上半年，市人民医院产科医护团队已接生3000多名新生儿，为全面推动我市妇幼健康事业高质量发展作出贡献。

用爱守护“第一声啼哭”

——长治市人民医院产科传承雪芳精神护佑母婴健康

本报记者 王涵



孕妇瑜伽课堂



健康知识宣教



产妇舒适分娩



家属温暖陪伴

更安全 | 危重救治：倾力守护母婴安全

这是一场时间与生命的赛跑，是一次速度与温情的紧急救护。

今年7月份，市人民医院产科接到某县医院紧急求助电话。一位已经做了剖宫产手术的产妇，术后14小时仍在持续出血，原因不明。当地医院已采取各种救治措施，情况仍无好转，产妇病情危重，要求转诊。市人民医院产科接到急救电话后，立即开启危重孕产妇救治绿色通道，启动多学科救治团队，启动难治性产后出血应急预案。接诊医生苏荣丽回忆说，当时产妇面色苍白，意识模糊，大量出血，已经休克。产妇失血大约在3000毫升以上，占全身血容量的一半以上，各项化验指标也都严重异常，随时有生命危险。产妇一到院，市医院提前待命的抢救团队立即开始紧张有序的抢救工作，经过疑难病例讨论、多学科会诊后，马上

将孕妇送往手术室进行手术。术后，出血迅速得到控制，生命体征逐渐趋于平稳，并为患者保留了子宫。经过产科团队的同心协力，挽救了产妇生命。

一次次生命边缘的力挽狂澜，让重患化险为夷；一次次希望的火花被点燃，绝地逆转创造生命奇迹。这仅仅是市人民医院产科医护团队救治众多危重孕产妇病例之一。他们用精湛高超的医技、优质专业的护理、诊治疑难，全程守护，为母婴安全保驾护航。这支团队现有医护人员97人，医生26人，护士及助产士71人。其中，高级职称12人，医学硕士13名。

作为长治市危重孕产妇救治中心，近年来，市人民医院产科在救治疑难病症及危重症方面积累了丰富经验，如救治难治性产后出血、凶险性前置

胎盘、妊娠期急性脂肪肝、妊娠期高血压疾病、早产、多胎妊娠、妊娠期糖尿病、妊娠合并甲状腺疾病，以及妊娠合并心脏病、血液系统疾病、免疫系统疾病、肾脏疾病等内外科合并症，挽救了许多孕产妇的生命。

为守护好新生命和孕妈妈的安危，市人民医院产科从怀孕初期便加强系统规范的孕期管理，强化专业队伍建设，提升孕产妇危重症救治能力，定期组织梳理危重孕产妇救治方面存在的管理、技术问题，完善诊疗预案和管理制度，建立完善危重孕产妇救治、会诊、转诊等机制。同时，组建多学科专家团队，在羊水栓塞、产后出血、胎盘早剥、前置胎盘、子宫破裂、妊娠合并高血压等方面多次开展多学科合作，做到危重症精准识别、快速处理，实现住院安全分娩，确保母婴安全。

更高效 | 服务优质：全力营造良好环境

从晨曦到日暮，从深夜至黎明，市人民医院产科医护人员时时刻刻准备着迎接新生命，见证无数个温馨画面。每当在产房门前，护士传报“母子平安”时，报的是喜悦，也是助产士守护母婴安全的诺言。为了记录孩子出生时的美好时刻，产房特别制作了纪念卡、留影、拍照，让宝宝出生更具仪式感。

在产科走廊，两排架子层层叠叠摆满锦旗。打开其中一面，上面写着“市人民医院产科团队：高超医术 高尚医德 细心照料 温暖关怀”，署名是：花花家属。“这一面面锦旗是对我们工作的最大认可。仅7月26日一天，我们就收到了6面锦

旗。”护士长常慧霞笑着说，“这是一对顺产的龙凤胎父母送来的，当时他们原本坚持要剖宫产的，经过医护团队跟孕妇及家属耐心沟通，最终打消了他们疑虑，同意顺产。”

市人民医院产科实行“科主任+主诊医师”负责制的新型医疗模式，对孕产妇进行全流程管理，包括孕期检查、住院分娩、出院指导、产后随访等，全程由主诊组负责。孕产妇与主诊医生的关系更加稳定和密切，医生能够更好地了解孕产妇的病情和需求，向孕产妇提供更准确、个性化的诊疗服务。

温暖的语言是有力量的。“宝宝现在很努

力，妈妈的情绪会影响宝宝。”在待产区，面对一名临产的产妇因刚开始宫缩而哭泣，助产长宋娜耐心地劝解道：“咱们算个数学题，一次疼30秒，5至6分钟疼一次，一个小时大概就是10次，一小时疼5分钟。这样想是不是就觉得能忍受了。”

作为首批镇痛分娩试点医院，市人民医院在原有镇痛分娩工作基础上，进一步规范分娩镇痛操作技术，大力推广分娩镇痛，同时开展导乐分娩、陪伴分娩、自由体位分娩等特色服务，人性化助产分娩，有效减轻孕产妇分娩疼痛，增强孕产妇分娩舒适化程度，提高孕产妇分娩满意度。

更科学 | 科技赋能：竭力升级就医体验

走进市人民医院产科家庭化病房，布局简约舒适，液晶电视、微波炉、冰箱等家电一应俱全，灰色硬装上暖黄色灯光，十分温馨惬意。市人民医院打造数字家庭化产房，可以满足孕产妇及其家属对医疗护理服务不同层次的需求，让每一位孕产妇都能感受到家一般的舒适，享受温暖有爱的分娩旅程。

“数字家庭化产房，围绕‘以家庭为中心的产科监护’理念，通过智能设备和信息数据交互，为孕产妇及家属提供更加安全、智能、舒适的产区环境。”常慧霞介绍。

“真没想到可以这么轻松地生宝宝，没有分娩前的提心吊胆，也没有传说中的撕心裂肺，一切都非常顺利！”7月28日，产后第二天，产妇李女士感叹道，“这次的分娩体验感非常不错。在待产期间，助产士播放轻音乐，在浪漫的氛围里，悉心指导我进行自由体位、五维音乐呼吸法训练，让我很安心。孕期一直跟随市医院‘助产沙龙’课程学习孕期保健、分娩、产后母乳喂养等相关知识，每周六还参加孕妇瑜伽课，促进顺产，缓解分娩疼痛，身心都得到了放松，也大大减轻了产前焦虑，让我在孕期拥有较好的睡眠。”

数字科技赋能，提升就医体验。在护士站，只需轻轻点击智能交互大屏，就能实时获取入院孕产妇的所有检验、医嘱、护理计划等信息。显示屏上，清晰显示着对应床位孕产妇的液体余量、输液速度、是否发生堵塞等情况，一目了然。常慧霞告诉记者：“如有异常，该系统第一时间会向护士站发出报警，我们会第一时间作出处理。针对特殊孕产妇，她以往病

史、过敏史、医嘱、检查报告、护理注意事项等信息也可通过平台一键查询，不需要护士交班时口头相传，也无需手写床卡备注，这大大减轻了我们的工作。”

在护士站找不到护士怎么办？常慧霞指着走廊上方说：“这里悬挂亮灯指示牌显示‘值班护士在608房进行护理’，在每一个病房门前都贴有一块显示屏，看见亮屏的房间，就能迅速找到值班护士。”

细节虽小，关怀尽显。除诊疗工作提供便利外，这套系统还时刻关注入院孕产妇的体验和感受。在床头上设置电子平板，可随时查询了解入院办理、剖宫产术前准备、新生儿护理、产前检查等信息。“在平板上直接查阅各类信息很方便，尤其是新生儿三天的护理重点，对于新手妈妈十分实用，既简洁明了，又生动形象。”产妇李女士笑着说，“后期也可以关注医院产科开展的孕产期健康教育课程，通过微信公众号、微博、抖音等平台了解孕产健康知识。”

从妊娠的喜悦到新生儿的啼哭，每一次心跳都连接着希望，每一个瞬间都是生命奇迹的见证。在这个充满爱与希望的地方，市人民医院产科医护团队一直温暖前行，守护着每一个新生命的诞生，为更多的家庭带来希望和幸



细致呵护受称赞



新生儿护理指导