

讲述新时代医者故事

# 弘扬中医文化 增进跨国友谊

## ——市中医医院名老中医赵永强施仁术解患者病痛受称赞

文/图 本报记者 马艳霞

中医,不仅是中国的国粹,更是中国向世界展示的一张璀璨名片。随着中国文化在全球的影响日益增强,中医凭借其独特的理论体系和卓越的治疗效果,获得了更多外国友人的关注与认可。

“山不在高,有仙则名。水不在深,有龙则灵。”近日,定居法国的华人王芳和家人不远万里,专程从法国回到长治,向市中医医院名老中医赵永强赠送“济世功深”“佛心仙术”牌匾,以表达感激之情。



王芳和家人向赵永强(左四)赠送牌匾表达感谢。

### 一声感谢 牵起一段中医情缘

王芳出生于长治,现定居法国。两年前,她出现了功能性子宫出血,曾因失血过多晕倒过两次,在丈夫麦克的陪伴下多次法国求医,均没有效果。焦虑之际,王芳的父母与朋友交谈中听闻赵永强在中医治方面颇有建树,于是在朋友的推荐下,慕名找到赵永强问诊。

赵永强热情接待了王芳的父母,聆听了她在法国艰难的求医过程,决定通过线上望诊、问诊对王芳进行诊疗。通过线上问诊后,赵永强辨证论治作出诊断,王芳属于脾不统血引起的崩漏,并给她开具了健脾、止中药处方。他说:“中医认为,脾胃是后天之本,养好脾胃就能养好身

体,脾胃的好坏直接关系到人的整体健康状况。像王芳这样,需减少负面情绪对自己的影响,保持良好心态,再配合中药调理效果会更好。”

通过一段时间的中药治疗,王芳的病情明显好转,博大精深的中医文化给他们一家留下了深刻印象。今年7月,王芳决定回国让赵永强把脉开方,继续接受中医治疗,并专程向他表达感谢:“这几年从国外求医到国内,终于在您这里治好了。我们会向法国的亲人和朋友推荐您,让更多的法国人了解中国、了解中医。”

“中国文化走向世界,中医药是先行者”,中医药学这个中华民族的瑰宝也正在被越来越多的外国友人接受认可。赵永强告诉记者,近年来找他看病的患者除了国内,还有来自荷兰、美国、瑞典、加拿

大等众多国家。他认为这是好事,既能为患者解除病痛,又能提高医院和中医传统文化的影响力,希望自己能为更多的国际友人带去健康和幸福。

### 药到病除 岐黄之术博大精深

赵永强介绍,王芳回国后,根据她的脉象和症状,进行了辨证施治,并根据她反馈的身体状况,调整用药,疗效十分显著。“当听到王芳反馈的好消息时,我既高兴又欣慰。”赵永强如是说。王芳的丈夫麦克也很高兴:“我妻子现在吃得香、睡得好,我很开心,中医真的很神奇。”

“虽然国外的西医技术先进,但是我国中医药文化博大精深,让我们对中医有了新的认识。在您高超医术的治疗下,我女儿的身体已基本恢复,也即将回国,以后有什么病痛,我们还会找您看。”王芳的父母高兴地告诉赵永强说,他们已经向身边的朋友们推荐了市中医医院,这里有着着一群善良温和、技术高超的医生,让他们可以放心就医。

中医药文化历史悠久、源远流长,其魅力在于独特的医学理论和诊疗方法,深厚的文化内涵和思想,不仅在医学领域有着重要的地位和作用,而且在养生保健、预防疾病等方面也有着广泛的应用和推广价值。

随着全球化的不断推进,各国之间的文化交流日益频繁,中医作为中国传统文化的重要组成部分,如今越来越多外国友人成为中医的“粉丝”。赵永强表示,很高兴看到中医药文化走向国门、走向世界,作为中医医生,应弘扬中国国粹、传承中医文化,为推动中医药事业蓬勃发展作出更大贡献。

### 传承创新 推动中医事业发展

外国友人对中医的浓厚兴趣并非偶

然,其独特的理论体系和治疗方法,不仅符合现代人追求自然、健康的生活方式,更在很多疾病的治疗上展现出独特疗效。

中医是中华民族自古以来对疾病认识和治理的重要方法,凝聚了中华民族智慧的结晶。赵永强表示,随着“信中医、用中医、爱中医”理念逐渐深入人心,中医传统文化“走出去”的步伐会愈发坚定,中医药也必将成为促进全球卫生健康事业、增进人民健康福祉、构建人类卫生健康共同体重要力量。

全国老中医药专家、山西省名中医、上党脾胃病和学术流派第三代传承人赵永强,是市名老中医姜佐周的弟子,他立足姜老的学术思想,以平为期,以和为贵,并将其逐渐深化,形成了自己独树一帜的“杂从脾胃、治以调和”学术思想。从医近50载,凭借自己精湛的技术、高尚的医德、显著的疗效和对事业的无限热爱,众口皆碑。

他介绍,脾胃是后天之本,脾胃调理,主张以平为期,以和为贵,气宜畅、血宜通、脾宜健、肝宜疏。“杂从脾胃、治以调和”,无论是内科、妇科、儿科、皮肤科等疾病,还是各种疑难杂症皆可从脾胃入手,以求达到形神俱佳、气血平和的目的。多年来,赵永强始终坚守在自己的学术领域探索、创新、传承,他先后为医院培养了20多位拔尖人才,这些人才不断充实到临床科室,成为医院的中流砥柱。

医无国界。赵永强说:“我会把每一位患者当成自己的亲人、朋友,用心去呵护,努力打造专业的诊疗服务,加强对外交流,让更多的国际友人了解、体验中医,不断提高中医药文化国际传播的认同度。”

### 中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办



## 信息集萃

### 市人民医院体检中心 “马路天使”范璐霞再获新荣誉

本报讯 日前,从市人民医院传来喜讯,由中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委员会共同组织的“中国好医生中国好护士”网上推荐评议活动结束,该院体检中心主管护师范璐霞当选2024年6月、7月月度人物。

范璐霞多年如一日,利用节假日时间,到人民群众身边宣讲医疗救护知识,累计志愿服务时长达3000个小时。曾获山西省巾帼建功标兵、全国“巾帼志愿服十大感动人物”等荣誉。范璐霞坚守医者初心,30多年来一心服务广大患者,并带领科室护士进社区、进农户宣讲急救知识,获得群众的一致好评。从2011年开始,范璐霞便坚持下班后穿着气管异物堵塞模型背心,带着自动体外除颤器、心肺复苏模拟人等物品,走上街头支起“急救地摊”,手把手教路人海姆立克急救法和心肺复苏术等急救技能,至今已坚持公益普及急救技能13年。

此次“中国好医生中国好护士”网上推荐评议活动,经过群众推荐、集中展示评议等环节,分别确定10位优秀医务人员为2024年6月、7月月度人物,范璐霞成功当选,用实际行动诠释了医者的仁爱之心。(清辉)

### 长治医学院附属和平医院 多科联合义诊共筑健康防线

本报讯 今年8月25日是全国第八个残疾预防日。近日,长治医学院附属和平医院预防保健科、康复医学科、儿童保健科联合开展义诊活动,向广大就诊群众宣传预防先天残疾的重要性,以及提高人们对残疾预防的认识。

据了解,该院医护人员围绕出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害致残防控等方面,为广大群众提供咨询、免费筛查等服务,并为就诊患者制定治疗方案及康复指导。同时,医护人员还发放了宣传资料和宣传手册,让大家更好地了解残疾康复知识,预防残疾的发生和发展。

据该院相关负责人介绍,残疾预防是指针对常见的致病原因,如遗传、发育、外伤、疾病等危险因素,采取有效措施和方法,预防或减少致残性病因和伤害的发生,限制或逆转由伤病而引起的残疾,并在残疾发生后防止残疾转变成残障。通过此次义诊,增强了公众的残疾预防意识,提升了大家对康复服务的认知,更好地营造了全社会“重视残疾预防,关爱生命健康”良好氛围,以进一步提高生活质量,促进全民健康。(张小桃 许玉杰)

## 健康微课堂

### 如何捐献血小板,您知道吗?

随着人们公益意识的不断提升,有越来越多的爱心人士加入到无偿献血活动中。献血时,有的人捐献的是“全血”,有的人捐献的却是“血小板”,那么,这两者有什么区别?又如何捐献血小板呢?

我们通常所说的献血,多指采集全血的过程,全血包括红细胞、白细胞、血小板和血浆。而捐献血小板是借助血细胞分离机将血液中血小板分离出来,同时将其他血液成分回输到捐献者体内的过程。

全血可以提供多种血液成分,但不能满足某些特殊需求。而献“成分血”适用于治疗特定疾病或缺乏特定血液成分的患者。医生根据患者的病情有针对性的“对症输血”。如贫血患者输红细胞、血小板减少输浓缩血小板,让献血者的热血能物尽其用,挽救生命。

#### 捐献血小板有哪些要求

捐献血小板对献血者身心素质的要求比捐献全血略高,最直观的方面就是体现在体重上。捐献全血要求男性体重≥50kg、女性体重≥45kg,而捐献血小板大部分血站会提高标准要求男女体重均≥50kg,且至少有一侧肘部静脉血管较大、弹性较好。另外,捐献血小板对于献血者的血液质量也有更高的要求。采前血小板计数(Plt)≥150×10<sup>9</sup>/L且<450×10<sup>9</sup>/L红细胞计数、红细胞比容、血红蛋白等检测结果均在正常范围内才可捐献血小板。为保证献血者和采血工作的安全,有些血站规定献血者捐献血小板之前必须有捐献全血的经验。

#### 血小板有保质期需提前预约

因为捐献血小板要使用特殊的采血设备和器材,需到血液中心或指定的献血屋,所以要提前查好血小板捐献地址再去!此外,血小板是一种十分“娇气”的血液细胞,与全血可以保存45天相比,血小板的保质期只有5天,因此,很可能不能“随到随献”,为了您的爱心不落空,每次捐献前都需要提前与血站预约。

采集血小板的过程比较复杂,需要四步走:抽血→分离血小板→采集血小板→回输其他成分。上述过程经过4-5轮后,成分血献完。整个采血过程时间一般在40至90分钟之间,根据献血者个人身高体重、血管粗细、血液流速等指标而时间上会有所不同。

#### 捐献血小板有哪些注意事项

■ 献血前一周不得服用抗血小板聚集或抑制血小板代谢的药物,如阿司匹林、维生素E、消炎痛、潘生丁、氯茶碱、氟氯喹及抗过敏药物等;

■ 献血前两餐应清淡饮食,不要吃高脂或高蛋白食品,如肥肉、鱼、油条等,不饮酒,不可空腹献血;

■ 献血前保证充足睡眠和稳定情绪;

■ 献血前半小时内应少量或适量饮水,并尽可能先行排尿,以免中断采集。



·郭燕妮整理·

## 研学实践“救”在身边



8月28日,长治医学院附属和济医院运营办联合急诊科医生来到长治医学院附属太行中学,通过理论加实操的方式,为高一新生开展“心肺复苏”培训活动,普及“心肺复苏”技能,提高学生应对突发事件的处置能力及自救自护水平。

培训中,医务人员为学生们详细讲解心肺复苏的理论知识和实际操作技巧,以及如何正确判断患者的状况、如何进行有效的胸外按压和人工呼吸等,进行手把手指导,提示动作要领及注意事项,确保同学们能学以致用,能够在发生意外时进行自救和互救,提高处理突发事件的能力。  
赵丹 宋淇 摄

## “医”线纪实

### 至精至诚 做好“头等大事”

#### ——市中研附院脑病科王鸣初心不改为生命中枢保驾护航

文/图 本报记者 郭燕妮

#### 妙手丹心除病痛

“昨晚摔到头部之后有眩晕感吗?有没有既往病史……”初见王鸣,她正在病房询问患者病情。没有华丽的语言,却字字都是患者,满眼皆是温暖。

王鸣毕业于原山西中医学院,从事脑病的中医治疗,遇到最多的就是中风、眩晕、头痛、面瘫等患者,有很多患者治疗过程较长,病情恢复期也长。于是,从业13年的她不仅练就了好医术,更练就了一副好脾气,常常受到患者赞许。

今年刚入夏,她接诊了一位中风患者。“阿姨70多岁,来就诊时中风急性发作,肢体活动受限,语言受限,因为性格要强,突然看到自己生活不能自理十分害怕,有话说不出,急得她日夜哭泣。”王鸣看在眼里,疼在心里,她打心里理解阿姨的心情。

询问病史、相关检查、制定方案,针灸、调理、方剂……“能有效促进治疗的手

法我都用上了,就为了能让患者康复,家属和患者选择了我们医院,那就是对我们的信任。”一系列方法实施下来,患者的病情得以控制,情绪也稳定了下来。

#### 践行初心护健康

在王鸣的工作时间里,类似这样的病例数不胜数,她对每一位患者都充满爱心和关怀,制定个性化治疗方案,精心施治,热情服务,得到广大患者的信任。

有一位患者李先生,长期头痛十余年,反复发作,四处求医问药却不见好,产生了焦虑情绪,靠吃大量的抗焦虑、镇定药物维持,发展成药物依赖性头痛。

“他来咱们医院住院治疗的时候就特别焦虑,一天找好多次医生,总是问:医生我怎么还是晕,有没有什么好办法赶紧给我止晕?”王鸣一边安慰李先生,一边给他讲解中医的一些治疗方法,让他情绪稳定并配合治疗。

作为主治医师,王鸣舒缓的语气后

面是对患者无私的关怀与理解。“后来患者出院,身体大为好转,他来院就诊时吃的抗焦虑、镇定类药物都停掉了,现在状态不错,我很开心。”在王鸣看来,没有什么比患者康复更快乐的事了。

#### 精湛医术守医德

押手、刺入、捻转、提插……动作一气呵成,行云流水,王鸣手中的那枚小小银针,仿佛被注入了活力,在为患者祛除病痛的道路上不亦乐乎。作为一名中医医师,这是她日常的其中一项工作——针灸治疗。为了积累丰富的临床经验,她常常利用休息时间练习针灸,学习医学经典、钻研方剂,不断提升自己,有时为了寻找穴位最佳位置,甚至自己取穴练习。王鸣说,从医越久越觉得自己所学不足,业余时间总爱翻阅古典医籍,用中医辨证法反复推敲、验证,用最有效的治疗手段服务患者。

“健康所系,也是生命相托。”王鸣深知患者疾苦,从业13年来,她始终坚守初心、恪守医德,以医者的仁爱之心和高度的责任感,使命感为接诊的每一位患者精心施治。“今后,我将继续坚守医者誓言,用仁心服务患者,用仁术守护患者,点燃一盏心灯,为患者照亮康复之路。”



王鸣(右一)为患者家属耐心讲解病情。