



普惠托育 共同行动

“托”起未来 “育”见美好

# 让幼儿托育普及普惠可见可感

## ——从提升从业人员专业素质看我市托育服务发展成效

文 / 图 本报记者 郭燕妮

“小托育”承载“大民生”。我市将普惠托育服务作为解决人民群众重点民生问题的举措，积极探索、发展创新，通过深化医育融合、强化监管保障、加强人才队伍建设等，加快推进普惠托育服务工作。日前，根据市委、市政府关于“长治市普惠托育服务发展示范项目”托幼托育实训基地双边人才培养和托育从业人员职业技能提升的相关要求，在市卫健委的指导下，市妇幼保健院牵头组织，通过“理论+实践”“线上+线下”方式，免费为2000余名托育机构从业人员和紧缺托育人员进行培训，进一步加强婴幼儿照护服务人才培养，增加普惠托育服务供给，提升托育服务质量，增进民生福祉，提高人民生活品质。

### 解除后顾之忧“托”得安心

今年3月，我市出台《长治市普惠托育服务发展示范项目实施方案》，市委、市政府将普惠托育服务列为政府重要民生实事，深入开展普惠托育服务的实践与探索，并同步培养优秀基层托育服务人员，努力打造“幼有善育”示范名片。

8月30日，是7个月大的豆豆(化名)入托的第3天，潞州区公办综合托育中心托育师小鱼从孩子妈妈手中接过豆豆的那一刻，就进入了一天的忙碌当中。“听一段舒缓温柔的音乐，在户外舞动小手小脚，清洗小手，坐在专属餐桌前，美味的餐点就要来啦……”听着小鱼老师生动的描述，让人忍不住想立即去乳儿班一探究竟。据该中心的倪倪老师介绍，目前，该中心针对0到3岁的宝宝设立了乳儿班、托小班和托大班3个阶段的班级，共有在园宝宝90名、托育师16名、保育师7名，还配备有保健医，定期给孩子测身高、体重，进行体质监测，做小儿推拿等，为孩子们提供日常起居、身体发育、认知水平、科学探索等提供优质服务与环境建设。

“为了照顾好小月龄的宝贝，刚入托时需要老师和孩子进行很好的婴师互动，1对1带孩子，让孩子熟悉老师，熟悉环境，建立起良好的情感依赖。在这个过程中，托育师会跟家长随时沟通，了解孩子的辅食情况、进食时间、生活习惯、睡眠周期等，事无巨细，并做好记录，制定个性化托育方案。”倪倪老师说，豆豆是三

胎宝宝，入托后孩子的表现让妈妈十分满意，解决了他们一家人的后顾之忧。

除了良好的环境、优质的资源，该中心还有严格的考评与教研制度。每周二和周四，结束了一天的工作之后，大家会集中讨论工作中遇到的难题，及时解决、调整方案，让每个孩子都感受到尊重与关爱。同时，针对社会融入、语言认知、身体动作、自主能力、情绪调节和基础人格六大学习圈因材施教，让孩子得到细致的照护和全面的发展。

### 整合资源优势“育”得明白

优惠政策、托育水平、机构设置、配套设施……越来越多的市民开始了解、认可并参与托育服务。为此，各托育机构积极探索托育服务新模式、新做法，开展培训与教研活动，内练素质、外练本领，加强师资队伍建设和硬件设施配备的基础上，赋能品牌实力，让普惠托育服务更多市民群众。

9月2日，忙碌的周一。青苹果托育中心的韩旭老师翻开厚厚的笔记本，再一次巩固婴幼儿照护知识。这对从事十年幼儿教育的人来说，是一个新的征程。“熟悉宝宝的睡眠规律，需要什么样的照护环境，如何进行语言、安全、良好的环境，什么时间开展语言、视觉、行为引导……”看着密密麻麻的笔记，韩老师十分认真地说：“我当了十年的幼儿园老师，虽然对孩子们也是进行语言、艺术、思维、科学、健康五大领域的启蒙，但对于0到3岁的婴幼儿来说，有着不同的启发与引导模式，而且婴幼儿的日常生活需要更多细节上的照顾，所以，我需要更加努力地去学习相关知识，在原有工作经验的基础上不断拓展学习内容，提升自己。”

据负责人李琳介绍，目前，青苹果托育中心正在紧张筹备当中，前期多次与滨河西区社区联动、沟通，利用现有的学前教育资源，充分挖掘园所特色，并发挥课程与教研优势，积极探索“幼托一体”建设，将0至3岁的婴幼儿照护服务与3至6岁的幼教服务有效衔接，让社区居民享受优质的“托”与“育”双重服务。“中心加盟知名品牌托育机构，通过多元智能与正面管教相结合，比如孩子有某种行为错误，我们会用专业的方法正面引导孩子从内心产生认同感，从而改变此行为。现在的父母对孩子托育的要求逐渐提高，所以，我们的从业人员都选自教育或早教专业，并根据需要开展多项目培训，不断增强师资力量，满足服务需求。”李琳说。

### 优惠政策托底“惠”得实在

据了解，我省制定的《山西省普惠托育补贴全覆盖民生实事工作实施方案》中提



↑ 小鱼老师正为托小班的孩子上启蒙课。

← 倪倪老师介绍“月龄宝盒”趣味绘本。

出，2024年，以全国托育服务统计调查数据为基础，认定普惠托育机构，确定普惠托位数量，对全省约2万个普惠性托位给予运营补贴，初步实现婴幼儿家庭就近便利享受普惠托育服务。

家住潞州区的王女士，女儿朵朵今年上幼儿园小班，在几天时间的适应过程中表现自信，自主能力较强，为此她特意来到潞州区公办综合托育中心表示感谢。“我对咱们市里的普惠托育政策十分认可，因为工作调动关系，这半年时间女儿的看护没有着落，当时很着急，直至看到咱们的宣传，我就带女儿来体验了，结果很满意，价格还实惠，真是出乎我的意料。”该中心相关负责人表示，朵朵在中心托育期间所交的费用还有剩余，协商退款时王女士告知不用退，孩子十分喜欢这里的老师和一些绘本故事，希望可以利用

休息时间阅读。

记者在采访中得知，中心的一角有一间“社区妈妈小屋”，里面分门别类地存放着许多储物箱，贴着不同的标签，还有大量的绘本书籍。倪倪老师开心地介绍，这些盒子被称为“月龄宝盒”，不同月龄的孩子需要不同的玩具和绘本，0至12月、13至18月、19至25月、26至38月龄等，每个阶段功能各不相同，有独特的课程体系，既培养托育中心的孩子，也为社区里的宝贝提供服务，受到了社区居民的一致认可。

“幼有善育”关乎着千万家庭的幸福。作为我市的民生实事之一，规范发展综合托育机构，健全完善普惠托育服务体系，是“托”之所向，“育”之所得，是提升婴幼儿家庭享受托育服务获得感、幸福感的题中要义。

## “三部六病中医传承工作站”在市人民医院潞州分院挂牌

本报讯 近日，市人民医院潞州分院举行“三部六病中医传承工作站”授牌暨拜师仪式，该院中医科李世鹏医生和王敏医生成功入门全国著名医学流派“三部六病”，成为全国名老中医、山西省名中医马文辉教授的弟子，为潞州区中医药人才培养提供更加广阔的平台。

此次授牌暨拜师仪式，是落实京长对口合作、推动区域医疗卫生事业高质量发展的潞州实践，对于我市传承和弘扬中医药优秀传统文化、推动中医药事业发展具有重要意义。市人民医院相关负责人表示，今后将积极做好“三部六病”学术思想和临床经验的传承发展，将本流派的特色诊疗技术真正运用到临床实践中，并加快中医药服务能力建设，传承良好医德医风，为凝聚中医药行业力量、推动中医药事业发展贡献力量。

当天下午，马文辉教授为患者义诊，通过望、闻、问、切，仔细诊断病情，并提供个性化的治疗方案，受到患者的一致好评。(申青阳)

## 市中医研究所附属医院三个工作室落地平顺

本报讯 近日，从市中医研究所附属医院传来好消息，该院史爱菊山西省名中医工作室、崔秀芳长治市优秀中青年中医师工作室、张建飞长治市优秀中青年中医师工作室落户平顺县中医院，以更好支持基层中医药传承创新发展，提升健康服务能力。

此次市中医研究所附属医院三个工作室落地平顺县中医院，是推动平顺县中医药传承创新发展高效实施的重要抓手，是持续打好“高层次人才”引领、“名医工作室”引智组合拳，积极引进中医药领域高端人才，在医院特色专科建设方面跑出“加速度”的现实需要，必将平顺县中医药事业高质量发展起到重要的推动作用。

接下来，两院将通过全方位、深层次、多模式的合作，共同打造医、教、研协同发展新格局，推动中医药传承创新发展示范点项目在全市落地、生根、发芽，为广大患者提供更加优质、高效的中医药服务。(杨柳)

## 市第二人民医院开展药品安全宣传周系列活动

本报讯 9月2日至4日，市第二人民医院药剂科会同检验党支部、分级诊疗中心组织由皮肤科、骨科、中医老年科、医疗美容科、外科、内分泌科等专业医务人员组成的医疗宣传队伍，分别于万达广场、医院门诊大厅以及潞城区南华社区开展以“药品安全 良法护航”为主题的宣传系列活动，为群众免费义诊。

医务人员通过医疗义诊、慢病药学咨询、安全用药健康宣传、发放安全用药宣传资料等方式，让群众进一步了解安全用药、安全用妆以及安全用械的基本常识，进一步增进了大家对药品、化妆品、医疗器械安全使用的认知和信心，增强自我保护意识。

多年来，该院始终坚持把人民群众的健康放在首位，严守法律法规要求，不断提升科学用药、合理用药水平，营造人人关心、支持、参与药品安全工作的良好氛围。此次安全用药宣传活动，强化药品使用全过程链条监管，确保药品“研”得科学、“产”得安全、“管”得严格、“用”得放心，切实保障人民群众用药安全，构筑健康防线。(清辉)

### 技术前沿

## 治愈十年顽疾 重归幸福生活

### ——长医附属和平医院疼痛科成功为患者实施侧路脊柱内镜270°腰椎管扩大成形术填补技术空白

本报记者 郭燕妮

“手术成功了，我终于能正常走路了……”近日，长医附属和平医院疼痛科成功为患者杨师傅实施了局麻下的侧路脊柱内镜270°腰椎管扩大成形术，彻底解除了他多年来的腿疼之苦。他逢人就夸，多亏了这里的医护人员，医术精湛、品德高尚，让他恢复了幸福生活。据了解，此次手术的成功实施不仅填补了技术空白，也标志着该院疼痛科在脊柱微创治疗领域开启了治疗新篇章。

今年60多岁的杨师傅，十年前出现双腿麻木，走路使不上劲儿，还异常疼痛的症状。为此，他尝试各种方法，从中药针灸到推拿理疗，跑遍了市里的多家医院，结果显示“腰椎管狭窄”，需要进行全麻下的开放手术。杨师傅心里顿时打起了鼓，自己年岁已高，身体虚弱，更何况现在还患有糖尿病，全麻手术对他来说风险太高。

一筹莫展之际，一位邻居向他提起长医附属和平医院疼痛科，有一项新技术，可以在局部麻醉下解决腰椎管狭窄的问题，而且创伤小、恢复快。杨师傅听后，心里重新燃起了希望的火花，来到该院疼痛科就诊。

张飞娥主任与陈辉医生团队对杨师傅的病进行了细致入微的分析，并经过严谨的术前讨论，明确了其椎管狭窄的主要病因，决定采用先进的局麻侧路脊柱内镜技术，为杨师傅量身打造个性化治疗方案。

据张飞娥主任介绍，老年人腰椎管狭窄症发病率较高，典型表现是不能走远路，走一段路出现下肢沉重和麻木，弯腰下蹲休息症状缓解可继续行走，也就是专业上说的间歇性跛行，很多老年人合并高血压、冠心病、糖尿病等疾病，不适宜接受全麻手术，而目前该科室开展的腰椎后路局麻脊柱内镜270°腰椎管扩大成形术，为他们提供了一种更为安全、有效的治疗选择。

在医护人员的详细讲解与安慰鼓励下，杨师傅欣然接受了手术。手术在局麻条件下顺利进行，疼痛科脊柱微创团队默契配合，成功完成了这例高难度的侧路脊柱内镜270°腰椎管扩大成形术。杨师傅术后恢复良好，他感慨地说：“我以前连下楼散步都得走走停停，现在好了，我也能出门旅游了……”

此次手术的圆满成功，不仅是该院在医疗技术创新领域的又一里程碑，更是践行“以患者为中心”服务理念的生动画。据介绍，自2014年起，该院疼痛科便积极致力于局麻脊柱内镜技术的探索与应用，至今已顺利完成逾千例手术，积累了丰富的临床经验。今后，该医疗团队将继续探索医疗技术新高度，不断创新脊柱疾病微创治疗方法，将更安全、有效的医疗服务带给每一位患者，帮助患者祛除病痛，享受美好幸福生活。

### “未病”讲学堂

## 吃葡萄可以预防痴呆延缓衰老

秋风送爽，果疏飘香。眼下正是葡萄大量上市的季节，因其酸酸甜甜的的口感，深受广大市民的喜爱。葡萄素有“不老果、长寿果、玛瑙果、菩提子、水果之神”等美誉，趁着应季吃些葡萄，还能防病治病。

中医认为，葡萄性平、味甘、酸，具有滋阴生津、养血补血、安神补脑、强筋壮骨、益气健脾、疏肝解郁、利尿消肿、养颜美白的功效。

**消除疲劳** 葡萄中所含有的葡萄糖和果糖，进入人体内会转化成能量，可迅速增强体力，有效消除身体的疲劳，长期食用可以使身体变得强壮，具有补肾强筋、益气养血等功效。

**延缓衰老** 葡萄具有滋阴生津、养血补血

等功效，葡萄中含有的花青素有抗氧化作用，能够促进皮肤细胞代谢，葡萄籽的抗氧化作用是阻断游离自由基，有效延缓皮肤衰老。

**美容养颜** 葡萄具有较好的活血化淤之功效，葡萄籽能抗氧化，促进皮肤血液循环，降低黑色素，美白肌肤，淡化色斑，还能够调节内分泌失调引起的皮肤干燥。

**安神助眠** 葡萄含有睡眠辅助激素——褪黑素。褪黑素是大脑中松果体分泌的物质，帮助调节睡眠周期，吃葡萄有助于治疗早醒失眠等。

**益智明目** 美国《实验老年学》杂志刊登过一项研究：每天吃两次葡萄，坚持六个月，有助于保护大脑，降低患阿尔茨海默病风险。这是因为葡萄中富含大量的多酚类物质，这些多酚类物质能促进大脑健康血流。葡萄籽中富含的低聚原花青素，可通过抑制细胞凋亡保护眼睛视力，缓解眼疲劳。

**缓解焦虑** 葡萄味甘酸，酸入肝经，甘则缓之，因此，常吃葡萄可以疏肝解郁，调畅气机，有效缓解不良情绪；常食葡萄对神经衰弱者和过度疲劳者均有益处。同时，葡萄的香气可以辅助治疗抑郁和焦虑，在一定程度上愉悦心情。

**食用葡萄时需注意：**  
**糖尿病患者忌食** 葡萄中含有大量葡萄

糖，食入后即可为人体吸收，使血糖上升。

**一次不要食用过多** 葡萄有润肠通便的作用，食用过多容易造成腹泻，因而脾胃虚寒者也不宜多食。另外，葡萄含糖较高，进食过多可使人滋生内热。

**别忘漱口** 葡萄含有多种发酵糖类物质，对牙齿有较强的腐蚀性，食用后一定要漱口，以免腐蚀牙釉质，造成龋齿。

**看颜色选用葡萄：**  
**红葡萄**——常见品种：红提，含逆转酶，可软化血管，防止血栓形成。

**白绿色葡萄**——常见品种：新疆马奶子、无核白，有补肺气、润肺功效，适合咳嗽的人食用。

**紫葡萄**——常见品种：巨峰、玫瑰香，富含花青素，可以美容抗衰老。

**黑葡萄**——常见品种：黑提，滋阴养肾功效更为突出。

·市中医医院 秦瑜·

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

