

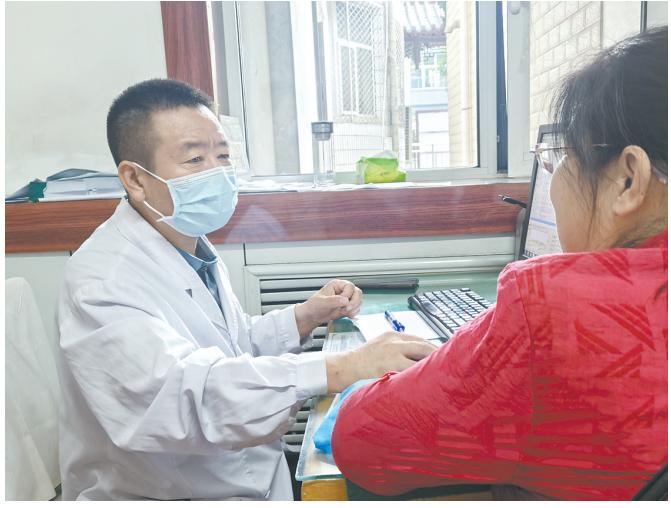


讲述新时代医者故事

# 至精至诚用平凡书写大爱

—市中医研究所附属医院心肾内科副主任宋海军躬耕不辍坚守医者誓言

文/图 本报记者 郭燕妮



宋海军正在为患者详细分析病情。

市中医研究所附属医院心肾内科副主任宋海军，18年如一日，全心全意为人民服务，用精湛医技救治患者，用高尚医德赢得口碑，是患者的知心人，更是贴心人。他怀着一颗“医乃仁术，大爱无疆”的赤子之心，始终坚守“敬佑生命，救死扶伤”的医者仁心，热爱中医、甘于奉献，兢兢业业、心系患者，用平凡成就非凡业绩，用朴实写满无私大爱。

## 无私奉献 心系患者显真情

宋海军2006年毕业于山西中医学院(现山西中医药大学)，从事中医针灸工作，师承山西省名中医王佐明主任医师至今，从事心血管、肾脏疾病的临床诊治及科研工作，奔忙在基层一线，转眼就是18年。他热爱中医，擅长采用以针、药、穴位埋线、小针刀为主的复合性治疗手段治疗慢性心血管疾病及疼痛疾病、情志障碍疾病。他用一双妙手和精湛的技艺为无数患者点燃了生活的希望，那一枚枚小小的银针也成了伴随他一生的“伙伴”。

宋海军一切从患者需求出发，问诊、施治无不尽心尽力，很多患者都把他当成值得信赖的朋友。曾经有一位姓张的患者，儿子常年在外，感到非常孤独。在中研附院心病科住院期间，宋海军对他关心备至，让他十分感动，电话中时常说：“能认识你这样的医生真是我的福气，不仅治好了身体的病，还治了心病。”出院后，他一直与宋海军保持联系，3个多月打了近200个电话，聊病情、谈生活，宋海军一一解答，与患者耐心交流。宋海军说：“患者给我打电话，是对我的认可和信任，与患者交

心也是我实施中医疗法的一部分。”

由于工作成绩突出，宋海军连续多年被评为先进工作者，2018年8月获得“长治市杰出青年医师奖”并获得一等功；作为一名党员，工作成绩突出，获得2020年“长治市中医研究所附属医院优秀共产党员”称号；2021年获得“太行最美医生”荣誉。由于专业技术卓越，宋海军还担任市针灸学会副秘书长职务。

## 仁爱厚德 精湛医术赢口碑

2017年2月，宋海军到新疆建设兵团十二师二二二团医院承担医疗援疆任务，在一年半的时间里，他接诊患者4000人次，调剂中药达5000余剂，光针灸针就用了近4万根，找他看病的患者来自乌鲁木齐、昌吉、阜康等地，缓解了职工群众“看病难，看病贵”的问题，患者亲切地称他为“神奇的医生”。

段师傅就是众多患者中的一个。当时，段师傅已被诊断患有心肌桥、复发性多发性口腔溃疡、慢性结肠炎、焦虑症等病症。而且从2014年开始看病，跑遍了当地很多医院，花光了家里十多万元的积蓄，仍没有好转。听闻来了援疆医生，他

便抱着试试看的心态前来就诊。面对这样的患者，宋海军决定用自己掌握的中医疗法为其施治。只一试，便有了疗效，这使患者信心大增，一治就是半年。其间服用中药120余服，总共花费还不到2000元。段师傅紧握着宋海军的手说：“您治病真是太神奇了，医德高尚、妙手回春，让我又过上了正常人的生活……”他翻开宋海军开出的处方，每张处方的费用大多都是十几元。

一切为了患者，为了患者的一切。宋海军说，支援边疆地区医疗建设是他义不容辞的责任和义务，尽管那时他的女儿只有9个月大，父亲年迈、母亲疾病缠身，但家人给予他的却是鼓励与安慰。妻子说：“你放心去吧，家里的事情交给我。”更让他坚定了为人民服务的信心与决心。那一年国庆节，宋海军假期结束，当他拖着行李箱再次离开家踏上回疆路时，他没敢多看妈妈和女儿一眼，只是告诉妈妈出去修行李箱，一会儿就回来了。可谁又知道，他把万般的不舍深深埋进了心里，一路眼泪含泪回到了宿舍，捂着被子痛痛快快地哭了一场之后，又开始了繁忙的工作，开药方、施针灸、定方案，常常忙碌到深夜。

不仅如此，宋海军还把自己学到的知识毫无保留地教给了当地的医生，为那里留下了一支带不走的医疗队伍。他怀着一颗赤子之心，立足本职工作，主动担当作为，发挥技术专长，与援疆队友一起创建中建科、中药房；开展了“冬病夏治，三伏贴”；加强针灸门诊规范化建设；引进小针刀、水针刀等中医诊疗技术，填补了二二二团医院的多项中医诊疗空白。因此援疆医疗团队深受当地干部职工的喜爱。宋海军的事迹被《山西晚报》、中新网、十二师天山时报、十二师电视台等多家媒体多次报道，也由此荣获“2017感动山西十大人物提名奖”，新疆建设兵团第十二师党委还为其记“三等功”。

## 造福患者 坚定信念担使命

18年来，宋海军恪守职业道德规范，规范自己的一言一行，在日常工作中坚持

一切以病人为中心的服务理念，全心全意服务患者。他怀着赤诚之心，始终为患者着想，怎样能少花钱治好病、少跑路寻良方。

曾有一位患者苏大爷，住在养老院，因患急性脑梗塞卧床不起，为了跟进治疗，他经常利用下班时间去养老院为其施治。有一天晚上，在去为老人治疗的路上，不慎扭伤了脚，他硬是忍着疼痛坚持去养老院为苏大爷治疗。针灸、理疗、汤药、按摩，经过一个多月的精心护理与治疗，老人终于丢掉了双拐可以慢慢行走了。苏大爷拉着他的手热泪盈眶说，宋海军给了他第二次生命，让他有了重新生活的勇气，而且不计报酬，他真是人民的好医生！

宋海军多年从事中医药工作，主要研究方向为心肾疾病，并结合现代介入技术，在临床一线积累了丰富的治疗经验。为给患者最明确的诊断，最有效的治疗，宋海军与心血管介入团队经常穿着几十斤重的铅衣为患者实施手术，在射线的辐射下，常常忘记自己患有严重的日光性皮炎，完成手术近2000例。由于射线的长期照射，导致皮炎越发严重，但对于宋海军来说，似乎这一切都不重要，重要的是能给患者一个完美的治疗方案，早日摆脱疾病痛苦。他常说，对于一位医生来说，电话24小时开机，随时工作，这是常事。

宋海军总是这样，把困难留给自己，把爱心送给患者，用实际行动在患者心中写下了大大的“信任”。

“所谓医者仁心，就是要与患者感同身受，有更多的理解和包容，才能尽最大努力祛除病痛。”作为一名求真务实的医疗工作者，宋海军始终奔忙在基层一线，坚守从医誓言、坚定医者信念，不断探索、勇于创新，为了患者的健康永不放弃。



信息集萃

## 长医附属和平医院 中国医疗质量大会获佳绩

本报讯 日前，由国家卫健委医院管理研究所主办的第三届中国医疗质量大会召开，来自全国医疗界的专家共同探讨交流医疗质量管理的新理念、新方法和新成就。长治医学院附属和平医院选送的2个案例在评选中脱颖而出，获得2024年医疗质量安全“百佳案例”奖。

据悉，会议前期开展了医疗质量安全改进暨《全面提升医疗质量行动计划》落实案例、经验征集活动，全国共1425个案例参与。经过严格而专业的专家评议，遴选出387例卓越案例，经过现场激烈角逐，最终选出全国“百佳案例”。其中，该院选送的7个案例入选卓越案例，经过现场汇报专家评审，《提高急诊科预检分诊的准确率》《提高住院患者营养评估率》入选全国“百佳案例”，是我省唯一一家入选“百佳案例”的医院。会上，该院急诊科护士长宋燕、营养科刘芳进行了现场汇报，获得评审专家的一致好评。

今后，该院将以此为契机，继续坚持不懈探索并创新医疗质量管理模式，积极引入先进管理理念，借鉴国内外先进经验，为广大患者提供更加优质、便捷、高效的医疗服务。

(苏语瑄)

## 市疾控中心与社区联动宣传 提升群众健康素养

本报讯 今年9月是第18个“全民健康生活方式宣传月”。近日，市疾控中心、太西街道社区卫生服务中心、太西街道潞才社区在辖区开展以“食要‘三减’，减掉不良生活方式；体要‘三健’，健出美好生活向往”为主题的健康生活方式专题讲座，来自北京市中关村医院副院长医师陈捷博士讲解健康生活方式，促进市民提升健康素养。

活动中，陈博士从中医的角度为社区居民介绍了“三减”即减盐、减糖、减油，“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼，并围绕“三减”“三健”倡导居民饮食清淡、少盐、少油、少糖，还为居民普及体重与健康的关系、超重肥胖对健康的危害等知识，呼吁居民养成合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式。社区居民纷纷表示，讲座不仅让大家学习了健康知识，也了解到不良生活方式与疾病的关系，希望今后多开展类似的讲座。

本次活动为帮助辖区居民养成健康的饮食生活习惯，有效预防和控制慢性病的发生起到良好的促进作用。今后，市疾控中心将依托社区继续开展形式多样的宣传活动，把“践行健康生活方式，做自己健康第一责任人”的理念根植到群众心中，进一步提高辖区群众的健康意识和水平。

(清辉)

## 技术前沿

### 紧急1小时 重启“希望之门” —市人民医院呼吸与危重症医学科成功实施气道肿瘤削瘤术挽救患者生命

本报记者 郭燕妮 通讯员 刘俊祥

呼吸困难、大汗淋漓、嘴唇紫绀、面部涨红……我市县区一名女性患者常某生命垂危！

近日，市人民医院副院长王晓萍接到了长治市呼吸质控部成员单位的会诊通知，一名患者出现无明显诱因的呼吸困难症状，呈端坐状不能平卧，气短、气促。CT结果显示患者主气道肿物，气管狭窄仅剩2毫米，随时有窒息死亡的可能。

时间就是生命。王晓萍当即表示，该患者急需解除梗阻、开放气道才能挽救生命。常女士随即被紧急转往该院进行介入手术。该院呼吸与危重症医学科介入团队、急诊科、麻醉团队、手术室、腔镜中心立即启动呼吸道梗阻抢救绿色通道，医务人员全面备战。

20分钟后，所有参与救治医护人员到达呼吸介入中心进行MDT讨论，阅览CT后，得知患者气道狭窄竟达90%。面对常女士复杂的病情和危重状态，全体医护人员在详细讨论后，最终一致决定采用全身麻醉下硬质气管镜下气道肿瘤削瘤术，并对麻醉和手术中可能出现的风险做了充分应急预案。

随后，常女士顺利转到该院，刘亮医生接诊后迅速进行全面术前评估。手术立即进行，但又一个难题出现在大家面前：麻醉。对于患有气道梗阻的病人来说，麻醉风险尤为巨大，在使用镇静剂和肌肉松弛剂后，病人随时可能出现呼吸骤停。麻醉团队密切监测病人的生命体征，高杨林、武素琳医师经患者口腔插入硬镜，连接麻醉机保证通气，再经硬镜进软镜。镜下发现患者中央气道I区可见新生物，将管腔堵塞约90%，气道狭窄长度约4厘米，镜身不能通过。医生又紧急通过电圈套器套取，活检钳取及氩气消融治疗。

1小时后，该院医疗团队通过紧密合作，凭借丰富的经验和精湛的技艺终于成功完成手术，为患者重新打开了“生命之门”。常女士的气管直径由2毫米扩张到1.3厘米，常女士呼吸困难症状明显改善，血氧升至95%以上，血压、心率都逐渐恢复正常。这时，在场的所有医护人员才齐齐松了一口气。

近年来，该院呼吸与危重症医学科整体技术水平不断提升，并通过快速开启气道梗阻绿色通道，用爱心和精湛医术为患者铺就生命通道。据了解，在全体医护人员的共同努力下，该学科支气管镜下三、四级手术(微创手术)量在全市排名第一，如今是“全国基层肺癌诊疗示范基地”、“国家呼吸与危重症学科规范化建设三级医院达标单位”、“中国肿瘤防治联盟肺结节诊治分中心”、长治市唯一一家华北早期肺癌协作组成员。

今后，该院将继续以学科建设为重点，以科研教学为抓手，进一步提升诊疗水平，积极对接国家级优质资源，秉持医者初心，为不断增强人民群众的幸福感、获得感而砥砺奋进。



近日，市中医医院康复科开展腰腿痛专病义诊活动。活动现场，医生们深入浅出地为群众普及疼痛相关知识，从腰腿痛诱因、日常注意事项及综合治疗等方面进行详细讲解，提供前沿、科学、有效的康复治疗方法，帮助广大群众学会正确预防和管理日常疼痛，同时更好地推广中医适宜技术，惠及广大人民群众。

马艳霞 李培 摄

## 健康科普

### 预防出生缺陷 守护新生儿健康

9月12日是第20个“预防出生缺陷日”，今年的活动主题是“预防出生缺陷，守护生命起点健康”。市妇幼保健院的医护人员开展义诊活动，为广大群众提供专业的生育遗传咨询指导。同时，为确诊苯丙酮尿症的患儿提供免费血苯丙氨酸浓度检测。

#### 惠民政策

辖区内建立孕产期保健档案的常住孕妇，推行代金券补助，中孕期(孕15-20周+6天)三联血清学产前筛查免费筛查，羊水穿刺胎儿染色体核型分析产前诊断给予补助。

#### 预防策略

出生缺陷是指胎儿在发育过程中，由于遗传、环境或其他因素导致的结构或功能异常。世卫组织(WHO)倡导，出生缺陷采取三级预防策略。

一级预防是在婚前、孕前和孕早期进行健康教育、优生检查和咨询指导，预防出生缺陷的发生。

二级预防是在孕期开展产前筛查和产前诊断，减少致死、严重致残缺陷儿的出生。

三级预防是对新生儿进行先天性疾病筛查和诊断，对出生缺陷患儿进

行康复治疗，减少儿童残疾，提高患儿生存质量。

#### 科学防治

婚前检查：了解夫妻双方的健康状况，发现可能影响生育的疾病，及时治疗和干预。

孕前保健：补充叶酸，避免接触有害物质，预防感染、避免接触风疹病毒、弓形虫等病原体。进行遗传咨询，了解生育风险，采取相应预防措施。

孕期保健：定期产检，进行产前筛



查和诊断，可以发现胎儿是否存在染色体异常、结构畸形等出生缺陷。

新生儿筛查：新生儿出生后应进行新生儿筛查，如苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能低下、听力筛查等，及时发现和治疗出生缺陷。

·王慧丽·

## 北大医疗潞安医院

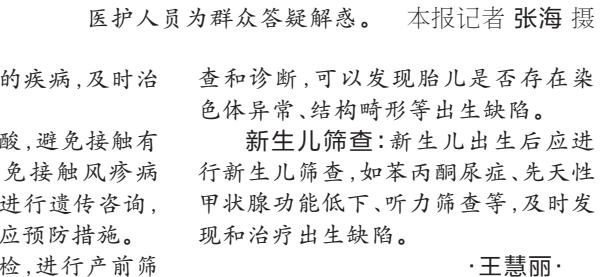
### 加强药品管理提升用药安全

本报讯 近日，北大医疗潞安医院针对本院医师、药师开展了抗菌药物和麻精药品培训，以进一步加强该院抗菌药物和麻精药品临床应用管理，促进临床合理用药，保证医疗质量和医疗安全。

该院相关负责人表示，麻精药品管理是医院药事管理中最重要的一项内容，此次培训严格按照市卫健委《关于做好抗菌药物和麻精药品临床应用年度培训考核工作的通知》要求进行，从抗菌药物应用原则、治疗使用要点、技术要点以及麻精药品概念、管理、使用安全性等方面加强学习。通过培训，强化该院医疗质量安全意识、合理用药意识，对持续改进和提高医疗质量、保障患者用药安全，起到积极作用。

培训中，该院药学部临床药师韩国将、宋艳艳、王帅分别围绕抗菌药物和麻精药品的合理使用，进行了系统全面的讲解。培训后全院医师在该院多功能厅进行了抗菌药物和麻精药品应用管理考试，进一步提高各临床科室医师、药师对麻醉药品和精神药品以及抗菌药物的使用水平。接下来，该院将持续加大麻精药品管理软硬件的投入力度，逐步实现麻精药品全流程精细化管理，提高工作效率和差错防范能力，确保用药安全有效。

(赵国强)



查和诊断，可以发现胎儿是否存在染色体异常、结构畸形等出生缺陷。

新生儿筛查：新生儿出生后应进行新生儿筛查，如苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能低下、听力筛查等，及时发现和治疗出生缺陷。

·王慧丽·