

着力保障和改善民生

不断增强群众的获得感 幸福感 安全感

中和亭

岐黄惠党 康养话中秋

长治市中医药文化公园启动仪式

班后疗愈

杏林春暖

更酒会

2024.09.15-19.05



名医义诊



班后疗愈



健康宣教



蜜丸制作

弘扬岐黄文化 领略中医魅力

——我市首届中医药文化宣传周活动点亮群众健康生活

文字 马艳霞 图片 牛红岩 版式 宋春妮

中医文化作为中医药学的根基和灵魂,不仅是推动其传承发展的精神动力,更是我们文化自信的重要内容之一。为进一步传播和发扬中医药文化,提升群众中医药健康素养,厚植“爱中医、信中医、用中医”的浓厚氛围,推动中医药高质量发展,9月17日,我市首届中医药文化宣传周活动在长治市中医药文化公园启动,为金秋的长治增添了一道亮丽的文化风景线。

宣传周以“岐黄惠党,康养话中秋”为主题,内容十分丰富,设有“望闻问切”名医专家义诊、“本草秘境”中医药知识科普、“班后疗愈”中医传统疗法体验、“药趣横生”中医康养游玩、“国潮复兴”花式养生X计划、“灵丹妙茶”中药茶饮品鉴等多个功能区域,一个个创新有趣的活动,将传统中医药文化融入其中,让群众近距离感受中医药的独特魅力,真正让中医服务惠及大众健康。

“做完推拿,你会瞬间感觉松快很多。”在中医适宜技术体验区,医务人员对前来咨询的群众现场进行拔罐、针灸、推拿等多种中医传统特色疗法。中医药文化不仅体现在药材和技术的运用上,更融入日常饮食之中。在药食同源产品品鉴区,以中药材为原料制作的茶饮、膏方和糕点,其独特的养生功效,备受市民青睐。“饼干是由山药、陈皮、莲子、核桃和黑芝麻做成的。现在中药养生、药食同源非常流行,我们把药食同源的食材,加入到日常的糕点中,带来一些创新。”市中医医院治未病中心主任蔡丽萍介绍。

在现场,市中医医院、市中医研究所附属医院、沁县中医院等多家医疗单位的知名中医专家团队,免费为群众一对一把脉问诊、辨证开方,耐心解答群众问题,并给予合理化健康建议;八段锦、太极拳等传统健身功法依次上演,带动市民感受传统保健项目的益处;众多知名中医药健康产品现场云集,集中展示我市中医药产业力量。近年来,我市积极推进中医药强市建设,深入开展“特色帮扶”“健康宣讲”“巡回义诊”等品牌活动,为加快推进长治市中医药传承创新示范试点项目建设提供强大的源动力。

“此次活动通过打造吃、玩、疗、健等多元场景,开展主题鲜明、丰富多彩的中医药文化系列活动,将中医药健康文化融入群众生活当中,增强了全民健康意识,更好地满足广大群众看病就医需求。”市中医医院党委书记、院长刘忠理介绍,中医药文化宣传周是长治中医药文化品牌提升和中医药文化推介传播的重要窗口和有效载体,市中医医院将以此次活动为契机,继续发挥中医药特色优势,不断增强品质、提升体验上下功夫,持续开展内容丰富、形式多样的中医药文化普及活动,以群众喜闻乐见的方式把中医药文化送到百姓身边,让中医药文化瑰宝“活起来”“旺起来”“潮起来”,推动我市中医药事业蓬勃发展。



绘百草入画



中医药健康产品推介



中药茶饮免费品尝



长治市中医药文化公园,是山西省首座且唯一以中医药文化为主题的公园。公园坐落于长治市中医医院东侧,分为南北两园。南园占地7327平方米,主要致力于本草观赏、知识普及和药物炮制工艺展示;北园占地8614平方米,主要展示中医药的医疗之法、医理之妙及养生文化。两园通过府后西街小西门桥下方连廊互通,重点聚焦于宣传和展示中医药的发展历程、辉煌成就以及经典典故。公园以“镌刻中国中医药文化正脉,弘扬长治中医药文化特色”为核心定位,以中医药文化的发展历程为主线,巧妙融合了文化传播、科普教育、本草观赏等多重元素,是市民了解中医、学习中医的好去处。