

着力保障和改善民生 不断增强群众的获得感 幸福感 安全感



# 早筛早控 托起百姓健康梦

## ——长治市人民医院率先在全省开展“两癌”早期筛查项目惠及重点人群

文/王涵 图/马海芳

民生所系，政之所向。习近平总书记指出，要坚持正确的卫生与健康工作方针，以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享。未病先防，护航健康。牢记殷殷嘱托，勇担光荣使命。按照省委

部署，近年来，我市牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持预防为主、防治结合的原则，以改革创新为动力，将健康融入所有政策，以实字托底，高位推动“健康长治促进行动”落地落实，积极推进医防融合改革创新，实现由治病为中心向健康预防为中心的转变，持续提高人民群众的获得感、幸福感和安全感。

增进民生福祉，书写健康答卷。为进一步夯实人民群众健康基础，2023年10月16日，我市正式启动胃癌、食管癌早防早筛早治项目。长治医学院附属长治市人民医院作为定点筛查牵头单位，在全省率先开展胃癌、食管癌早筛工作。对辖区50岁至75岁常住居民开展早期筛查和早诊早治，全力护航群众健康。



进行数据分析与汇总

### 探路先行 筑牢群众健康屏障

开展胃癌、食管癌早期筛查，意义重大。

这是落实《健康中国行动(2019-2030年)》一项有利举措，更是惠及百姓的一项民心工程，为在全省乃至全国范围内推广胃癌、食管癌早期筛查提供地市级样板经验。也是市委、市政府为推进健康长治建设，深入落实《健康长治促进行动实施方案》的一项具体举措，是加强区域内重大慢性疾病健康管理，提高地方高发疾病预防诊治能力，满足太行革命老区人民群众日益增长的健康需求和内在要求，提升人均预期寿命和人民群众健康水平的重要举措。

自去年9月份以来，市人民医院牢固树立以人民健康为中心的思想，充分发挥省级区域医疗中心的引领和带动作用，科学谋划、统筹部署，确定潞州区为我市开展胃癌、食管癌早期筛查的第一批试点，在下辖的13个街道、3个乡镇全面推行。

随着胃癌、食管癌早防早筛早治项目推进时间进度条不断刷新，从策划方案到落地实施所勾勒的健康惠民图景可知可感，已逐渐清晰明朗。

2023年1月，市人民医院普外科被确定为国家临床重点专科建设项目；同年5月正式挂牌山西省恶性肿瘤(食管胃结合部)临床医学研究中心；同年9月以潞州区城北庄镇暴马村为试点，开展胃癌、食管癌发病高风险人群第一阶段筛查；今年1-3月份，在潞州区城北庄镇、大辛庄镇、老顶山镇的62个自然村，对符合年龄要求的24069人完成胃癌、食管癌筛查。截至目前，潞州区已完成45957份问卷调查，胃镜检查577人，发

现胃癌、食管癌17例，为他们早治疗赢得宝贵时间。

早筛早查、早诊早治是目前控制癌症的有效措施。市人民医院将数据分类登记造册，制定详尽的随访档案，多学科联动筛查，对筛查群众具体情况进行评估，鉴别是否属于胃肠疾病高危人群，对符合条件的群众，消化内镜诊疗中心实施胃肠镜检查；检验科、病理科等科室按照病种分类实施对应检查，最后根据检查结果确定下一步诊疗方案。

“筛查和早期检测是发现癌症和癌前病变的重要途径。在与癌症的较量中，早防早筛早治的重要性愈发凸显。胃癌、食管癌及早准确检出，对于降低胃癌、食管癌死亡率，提升患者治愈率及预后效果具有十分重要意义。”市人民医院公共卫生科主任郭霞说，“患者及早发现病变，不需要开刀、化疗，只需通过内镜和腹腔镜微创治疗手段，提前介入治疗干预，不仅治疗效果好，还能降低患者家庭经济负担。而晚期癌症患者和家庭承受着经济和精神上的巨大痛苦。这是我们必须帮老百姓算清的账。”

### 深入基层 让好政策落地有声

“多亏政策好，让我及早发现了病症。平日里，我饭后时常会腹胀、反酸、烧心，自己觉得都是小问题。如果不是听了市医院医生科普讲座，做了免费胃镜检查，就不可能发现患有贲门高级别上皮内瘤变，等以后发现可能就会癌变加重。”潞州区城北庄镇53岁的张女士心感激动地说，“免费筛查活动，配套全过程跟踪服务，主治医生进行术后电话回访。”

今年6月份，张女士在社区填写了一份《长治市胃癌食管癌早防早筛早治风险评估问卷》，被确定为疑似高危人群。接到通知后，工作人员为张女士预约排号，通过医院开设的绿色通道接受免费检查。

如何解决找不到、筛不准、管不好、漏诊等痛点问题？如何确保这项惠民政策不折不扣地落实到群众中去？

市人民医院自承接胃癌、食管癌早防早筛早治工作以来，成立工作专班，定期召开工作推进会，建立筛查台账，通报进度、细化措施，实现舆论宣传、人员摸排、筛查及经费核算拨付等无缝衔接。

深入基层广泛宣传，促进防治关口前移。市人民医院联合社区网格员、村医等力量，广泛开展筛查工作，引导群众树立正确健康观，不断扩大筛查和早诊早治人群的覆盖面，有效构建癌症防治的健康保护屏障。

一封《早筛信》暖心架起健康服务连心桥。“亲爱的居民朋友：积极做好早筛对您们的身体健康具有重要意义。这是我市大型惠民公益项目，不收取任何费用，我们真诚地希望您能积极参与，做好自己健康的第一责任人……”8月15日，市人民医院医疗服务小分队将一封封《早筛信》送到潞州区各社区各小区，把胃癌、食管癌早防、早筛查、早治疗的意义宣传到千家万户。

今年以来，为推进该项目尽快落地见效，全方位、全周期保障人民群众健康，让居民在家门口就能享受到科学及时的健康指导，市人民医院组建了一支由资深专家和医护人员共同参与的医疗服务小分队。他们数十次深入农村及社区，组织开展健康宣教活动。

“我们在推进工作中努力做到统筹考虑、全面考量，不忽略每一个细节。”郭霞说，“我们前后共设计三个版本《评估问卷》，这里面涉及的每一个小问题都是经过再三斟酌的。”

为确保不落一人、应筛尽筛，提高筛查覆盖率和精准度，市人民医院持续培训筛查团队、优化筛查流程，推动胃癌、食管癌早筛工作落实落细。首先制定详细措施，使广大百姓能够更加便捷地参与到早筛中来。其次对参检者进行电话访谈或实地走访，建立跟踪回访机制，做好高风险重点人群诊断工作，为患者提供全方位医疗服务。此外，还十分注重早期预防与康复研究，采用多种方式提升患者对胃癌、食管癌早筛的认知度。

### 纵深推进 倾力写好“后半篇文章”

经过胃癌、食管癌早筛检查后，有需要治疗的患者，市人民医院提供精准化医疗技术服务。

近年来，该院胃肠外科一直致力于消化道肿瘤的基础及临床研究，攻克了一项又一项技术难题。针对食管胃结合部肿瘤，市人民医院在国内最早提出食管胃结合部“全系膜”切除理念，为国家级多中心临床研究作出重要贡献；引进和改良国际先进的近端胃切除抗反流术式Kamikawa吻合术；引领消化内镜和腹腔镜“双镜联合”技术的研发和推广；创立国际先进的胃癌标准化、规范化诊疗流程及手术流程，牵头制定《胃癌根治术标本的规范化外科处理中国专家共识2022版》，填补国内技术空白……

除拥有优质医疗技术能力外，该院还与上海瑞金医院、北京大学肿瘤医院等国内外知名医院开展深度合作，携手为患者提供高水平、一站式的综合服务，满足患者诊疗需求，提升我市居民平均预期寿命。

多年来，市人民医院始终站在行业前沿，打造研究型医院，积极开展各类新技术项目和学术交流活动，激励全员在科学技术领域勇于探索、积极创新，不断提高医疗技术水平，持续改善患者就医体验和医疗质量，让患者放心就诊。

“大咖”云集，共襄盛宴，智启“胃”来。8月19日至25日，2024中国抗癌协会肿瘤预防年会暨第七届山西·长治消化道肿瘤学术会成功举办。这场汇聚前沿科学、技术创新的学术盛宴“分量十足”，由市人民医院承办，云集百余名国内众多知名专家、教授及行业翘楚，展现各自对疾病及相关临床的研究成果和学术风采，有力促进胃肠外科领域最新研究理念的碰撞与融合，对提升消化道肿瘤领域学术水平具有重要意义。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。下一步，市人民医院将把优化公共卫生服务作为重要抓手，切实做到、做好、做细这项惠民工程，有效推动医院实现从服务患者向服务广大群众转变，从关注疾病向关注人民健康转变，从注重疾病治疗向注重预防为主、防治结合转变，力争实现疾病早期发现、早期干预，更好满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。



开展早筛工作培训

