

以体育智 以体育心 培养时代新人

与运动有约 向未来奔跑

——2024年长治市“太行杯”学生田径健美操啦啦操竞赛圆满举行

本报记者 徐姗 见习记者 原庞博

恰同学少年，风华正茂；呈飒爽英姿，试比天高。

105支代表队激烈角逐，4000余名运动员奋勇争先，9月27日，为期三天的长治市“太行杯”学生田径、健美操、啦啦操竞赛在武乡县圆满落幕。

“‘武’动青春梦，健康向未来。”这是全市青少年综合性体育活动的一次盛会，也是我市贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和省政府办公厅《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的

实施意见》文件精神的具体行动。

近年来，我市全面落实立德树人根本任务，坚持以体育智、以体育心、以体育人，在构建德智体美劳“五育并举”育人体系中，着力加强组织领导，科学制定发展规划，深入开展学生体质强健计划、阳光体育运动等系列活动，促进学生身心健康全面发展。

让越来越多的孩子跑起来、动起来、跳起来；让广大青少年崇尚体育、热爱运动、健康向上。

长治，与运动有约，向未来奔跑！



赛场驰骋



朝气蓬勃



身姿矫健



纵身一跃



起跳腾空

起跑、超越、全力冲刺……200米、800米、110米跨栏等项目轮番上阵，扣人心弦；
投掷、跳跃、突破极限……标枪、跳高、
远、铅球等项目屡破纪录、激动人心；
旋转、托举、倾情投入……健美操、啦啦
操等项目运动员活力四射，闪耀全场。

三天时间，少年们顽强拼搏，突破自我、
奋勇争先。

颁奖现场，随着裁判员的宣布，运动健儿精神抖擞、意气风发地站在领奖台上，在热烈的掌声和欢呼声中，迎接属于自己的荣耀时刻。“我已经拿出了我的最高水平。”来自武乡县的参赛选手魏树灿难掩激动之情，

竞相角逐 赶超突破

她在小学女子组200米决赛中跑出了31.70秒的好成绩。

一条心，一条路。在这场竞相角逐中，选手们都朝着一个共同的目标——超越过去的自己，努力奋斗。

摆臂、屈膝、起跳、三步腾空……来自潞城区的三级跳远运动员申凯敏，跳出了11.49米的好成绩，打破了市运会中学组男子三级跳远纪录；长治五中的铁饼运动员王佳怡，将铁饼掷出一道美丽的弧线，落在25.88米的位置，成功打破市运会中学组女子铁饼纪录；长治六中的跳高运动员乔煜婧，完美腾空过杆，以1.30

米的好成绩打破市运会中学组女子跳高纪录……

“本次运动会是展示全市中小学体育教学和竞赛水平的一次盛会，全体运动员奋发有为、吃苦耐劳、顽强拼搏、团结互助精神，赛出了竞技水平、赛出了道德风尚、赛出了个性风采、赛出了真挚友谊。”市教育局党组书记、局长尚高明说。

近年来，全市中小学牢固树立“健康第一”的教育理念，有力推动体育教学和体育竞赛深入开展。此次竞赛，进一步在全市教育系统掀起体育热潮，让学生们享受体育带来的快乐，健康成长、全面发展。

倾情服务 传递温暖

“当好东道主，办好‘太行杯’。”这是武乡县向全市人民作出的庄严承诺。21万老区儿女同心同行，以完善的比赛场馆设施、出色的组织服务工作，奉献了一场精彩、难忘、圆满的体育盛会，展示了武乡的综合实力，演绎了文体融合、充满活力的老区之美。

交通引导、应急救助、维持秩序……赛场内外，身穿红马甲的志愿者总能吸引人们目光，哪里有需要，哪里就有他们的身影。

“第一次在陌生的地方参加比赛，带领我们的志愿者小姐姐非常热情，我感到很暖心。”来自壶关一中的参赛选手路嘉钰说。

“注意安全，从这里乘车。”“大家抓紧时间。”……天刚蒙蒙亮，负责协调车辆调配和接待的志愿者白曼已等候在山西太行多维培训中心院内，开始了一天的工作。当白曼把第一批学生送达赛场时，一名跳高运动员突然发现忘带参赛证，而此时其参加的比赛即将检录登场。“不要慌，来得及！”白曼安慰运动员后，立即起身返回酒店找寻证件，并于18分钟后及时将参赛证送回。

在田径赛场边等候区负责分发号牌、保管衣物的志愿者，脸庞略显稚嫩，他们是来自武乡中学高一年的学生。“工作有些琐碎，但能在现场见证比赛的精彩，同样感到激动与骄傲。”王宇

涵笑着说。

“这是一次精彩的赛事。”沁源代表队领队王卫华肯定道，“我们有300多名运动员参赛，从吃饭、乘车到检录、比赛，每个环节有专人带领安排，让我们感受到了武乡人民火样的热情、真挚的情意、精细的服务。”

从城市绿化到氛围营造，从安全保卫到医疗保障，一项项走心举措，一个个暖心服务，无不展示着红色武乡的亮丽名片，让社会各界透过“太行杯”赛场看到一个朝气蓬勃、势头强劲的奋进武乡，看到一个具有人文情怀、诗情画意的文明武乡。

体教融合 全面发展

传播运动健康理念，树立阳光向上榜样。

此次竞赛的体验项目以青少年喜闻乐见、普及度高的项目为主，除田径、跳高、跳远等传统体育项目之外，还引入了健美操、啦啦操等新型体育体验项目，鼓励广大青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

“文明其精神，野蛮其体魄。”近年来，我市牢固树立“健康第一”的教育理念，引导学校深入开展学生体质强健计划、阳光体育运动和“三减三健”健康教育，开齐开足上好音体美课，办好学生田径、跳绳、足球等各类文体赛事，深入

开展劳动教育和研学实践活动，促进学生德智体美劳全面发展。

2024年长治市“太行杯”学生跳绳游泳比赛“玩”出新花样；2024年全市学生篮球比赛“热血”对碰；2024年全市校园足球联赛逐梦绿茵……一场场全市性的大型文体赛事，让孩子们眼里有光、心中有梦；

市第二十中学校举行“阳光体育月之篮球赛”；天脊小学开展“阳光体育快乐你我”田径运动会；火炬中学举行队列队形比赛……一所所中小学校持续开展的文化活动，让孩子们脸上有笑、身上有劲。

“五育”并举促发展，体教融合育新人。我市不断转变“教”“学”“育”方式，将体育教育融入德智体美劳各方面，渗透学生学习、实践、生活诸环节，系统提升学生综合素质和健康水平，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展。

“通过参与体育运动和各项赛事，学生增强了身体素质，锻炼了意志品质，树立了积极进取、充满活力的人生态度，涵养了笃学养志、明德善思的良好学风，在日常学习中更加高效、专注、刻苦。”太行中学校长曹江波说。

少年强则国强。看，阳光下，他们正以奔跑的姿态勇敢追梦！

图片/张海 版式/高琪 桂滨



启动仪式