

聚焦公立医院高质量发展

2024中国医疗保健国际交流促进会高血压病学分会走进长治市人民医院——

健康公益行 义诊惠民生

文/本报记者 王涵 图/本报记者 牛子儒

大咖云集,汇聚和交流最前沿的专业理念; 传递送宝,分享和展示最高端的治疗技术; 聚焦前沿,拓展和提高前瞻性视野和思维。

10月10日,2024中国医疗保健国际交流促进会高血压病学分会“华佗工程”公益行-鸿羽行动义诊项目在长治市人民医院举行。

增进交流,博采众长。此次活动由中国医疗保健国际交流促进会高血压病学分会主办,长治市人民医院承办。北京大学人民医院孙宁玲教授、陈源源教授,上海交通大学医学院附属第一人民医院戴秋艳教授,河北医科大学第二医院郝玉明教授,首都医科大学附属北京天坛医院秦海强教授等数十位国内高血压领域著名专家齐聚长治,开展大型义诊、学术讲座、手术演示、多学科教学查房、病例讨论等多项活动,并向医院赠送高血压防治管理等相关专业书籍,为深秋增添一抹温暖的暖色。

意义重大,影响深远。中国医疗保健国际交流促进会于2016年发起实施“华佗工程”医学公益行动。此次走进长治,为我市相关专业医务人员搭建了优质的学习交流的平台,对推动心血管专业学科建设具有重要意义。专家团队发挥学术引领作用,着眼于分级诊疗、创新医疗服务模式等,推动优质医疗资源下沉基层,将先进成熟技术、规范的临床诊疗标准推广应用到基层,辐射带动基层医疗服务能力大幅提升。

顶尖专家义诊,名医来到家门口——

“这些可都是即使奔赴千里,也‘一号难求’的国内顶尖医学专家!” 义诊大厅内,两列诊桌依次排开,前来咨询就诊的群众络绎不绝,并自觉排起长队,秩序井然地候诊。

来自北京大学人民医院、河北医科大学第二医院、上海交通大学医学院附属第一人民医院等全国知名医院的教授组成专家团队,为高血压患者进行义诊。专家们耐心细致地询问每一位患者的健康状况、病史及用药情况,解答他们的各种疑问,并给出专业的治疗方案和用药指导。

“管理血压是一个长期的过程,建议您每天固定时间测量血压,最好是早晨起床后和晚上睡前各测量三次,取平均值,坚持测量。”“我们的目标是通过健康的生活方式来维持正常血压,而不是过分追求具体的数值。”“盐摄入量过多,会增加高血压发病风险,高血压患者可以多吃富含钾离子的

的蔬菜水果,每日减少盐的摄入量……” 专家团队一边开具诊疗意见,一边给予患者温馨的叮嘱。本次义诊活动,共接诊高血压患者200余人。

探索新路径,群众就诊更便捷——

如何提升高血压的治疗率及控制率?怎样推进高血压达标中心建设?高血压基因检测是否必要?

学术座谈会上,心血管内科医师汇报了医院高血压项目及高血压达标中心建设情况。专家团队就基层高血压医防融合经验及成效,基层高血压防控医联体、医共体管理模式,基层高血压防控能力培训等问题展开讨论,为基层高血压患者管理和医共体管理提供了宝贵经验。

以学促干,以干践行。作为国家级高血压达标中心建设单位,市人民医院相关负责人表示,将进一步发挥示范引领作用,在全市范围内推广高血压患者管理和防控经验,通过医疗资源整合,与基层医院形成良好的双向转诊制度,助力形成“疑难诊治在三级、慢病管理在基层”的诊疗模式,提升长治市区及周边地区高

血压整体诊疗水平,增强群众健康意识和素养。

聚焦科研前沿,碰撞思想新火花——

专题学术讲座上,围绕高血压诊疗新进展和高血压综合管理两方面内容,专家们做了题为《2024难治性高血压中国专家共识解读》《高血压合并糖尿病管理策略》《高血压合并高脂血症管理策略》《高血压合并房颤管理策略》等专题讲授,通过主题报告、病例分享、问题讨论、诊疗方案等多种形式,呈现了一堂堂内容丰富、干货满满的学术演讲,让聆听讲座的医护人员受益匪浅。

高屋建瓴论前沿,博采众长享真知。医护人员纷纷表示,通过学习进一步提高了理论知识水平,学到了很多宝贵的经验和处理策略。

名师示范引领,提升服务质量——

“您什么时候发病的?有头晕眼花的症状吗?肢体麻木后多长时间感到

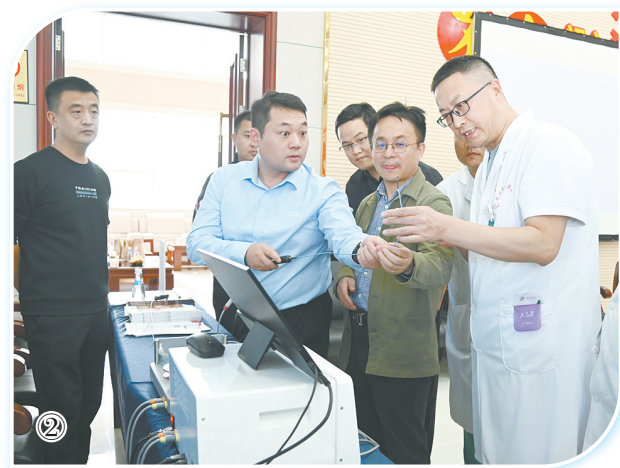
缓解或恢复,当时走路稳当不、说话清楚吗?”

在教学查房环节,专家们认真查阅病历,仔细询问病情,对患者进行查体,经过病例讨论,对疑难病例的诊疗方法进行

现场教学,提出科学诊疗方案,耐心指导合理用药,让患者在家门口就能享受到优质医疗服务。

“我得高血压20多年了,长期靠服药控制。前几天,我觉得胸骨后不适,腿脚没力,出冷汗,就来住院治疗。没想到这么幸运,赶上这么多专家教授对我进行会诊,帮我解决了大难题,太感谢了。”患者罗女士说。

市人民医院党委书记、院长胡文庆表示,这次活动,专家们分享了国内外最新的诊疗理念和前沿技术,传授了多年来的理论研究成果和临床实践经验,有助于提升长治地区高血压专业医务人员的专业素养、业务能力和服务水平。下一步,市人民医院将充分发挥省级区域医疗中心的辐射带动作用,全面提升基层医疗机构心血管疾病诊疗能力,推进城乡医疗服务同质化发展,更好地服务于老区群众,助力健康长治、健康山西建设。



① 大型义诊现场。 ② 进行手术模拟。 ③ 教学查房病例讨论。 ④ 为患者提供诊疗意见。

“未病”讲学堂

常吃洋葱 通畅血管还能杀菌

洋葱,是公认的对心血管友好的食材,甚至还被专家称为“心脏支架”“血管清道夫”。中医认为洋葱味辛甘温,具有健胃降气、解毒杀虫、润肠通便、解表利水、提神强身和化痰散结等作用。

秋季天气干燥,人体水分流失大,以至于血液黏稠度过高,血流不畅导致血管堵塞。特别是寒露过后早晚温差大,冷热交替容易致血管痉挛、血压波动,增加脑出血、脑梗塞、心梗等疾病的发作风险。特别是患有慢性病的中老年人千万不能贪凉,要注重保暖,适量运动,多补充水分,另外在饮食上也可以吃些洋葱。



增强人体阳气

洋葱属于温性食品,能促进气血运行,有助于增强人体阳气。对于阳虚体质人士,如经常表现为畏寒肢冷、腰膝酸软和面色苍白等,洋葱可以多吃一些。

减少心血管疾病发病率

现代研究发现,洋葱富含丰富的黄酮类、前列腺素类化合物。它含有多项功效,可以降低血脂、降血压、抗炎、抗病毒、抗糖尿病,减少心血管疾病发病率等。

防治心脏病

洋葱是一种有血管扩张功能的食物,能够软化血管,促进引起血压升高的钠盐等物质的排泄,因此能调节血脂,降压和预防血栓形成,很好地预防和辅助治疗心脏病。

补钙

洋葱中含有一定钙质,并且含有的挥发性硫化物可阻止钙流失。如果能同时配合肉或者豆类,补钙效果会更好。

防癌

洋葱中所含有山奈酚和槲皮黄酮等成分,能够阻止癌细胞的生成,可防治乳腺癌、胃癌及其他癌症的发生。

防治哮喘

洋葱中含有至少三种抗炎的天然化学物质,可以防治哮喘。这是因为洋葱中的有效物质可以抑制组织胺的活动,而组织胺会引起哮喘的过敏症状。

有效降糖

现代医学证明洋葱不论生食或熟食都有同样的降血糖效果。这是因为其含有一种类似甲磺丁胺的物质,能有效地刺激胰岛素的合成及释放。

感冒消炎

洋葱中的植物杀菌素经由呼吸道、泌尿道、汗腺排出时,能刺激管道壁分泌,所以又有祛痰、利尿、发汗、预防感冒以及抑菌的作用,对于免疫力差的老年人很有好处。

改善痛风

洋葱去皮切开挖入红酒,放在冰箱冷藏一周再食用,对改善痛风也很有帮助。



·秦瑜整理·

中医院用心 老百姓放心 长治日报社 长治市中医医院 联办



学术交流

甲状腺超声:透视颈部健康的“神奇之眼”

陈莹

在医学不断发展的今天,超声检查在临床医学得到普遍应用,为检验结果提供可靠帮助,为人们的健康保驾护航。其中,甲状腺超声犹如一颗独特而耀眼的明星,以其无创、准确、便捷等诸多优势,成为透视颈部健康的“神奇之眼”。

带您了解甲状腺

甲状腺是人体最大的内分泌腺,位于颈部甲状软骨下方,气管两旁,形似一只美丽的蝴蝶。它虽然体积不大,却在人体中发挥着至关重要的作用。甲状腺主要分泌甲状腺激素,参与人体的新陈代谢、生长发育、神经系统兴奋性等诸多生理过程。当甲状腺功能出现异常时,会对人体健康产生影响。

甲状腺超声的优势

甲状腺超声是利用超声波的物理特性,对甲状腺进行成像的一种检查方法,具有许多显著的优势。首先,它是一种无创检查,不会对患者造成任何痛苦和伤害。其次,甲状腺超声具有很高的分辨率,可以清晰

地显示甲状腺的形态、大小、结构以及内部的细微病变。此外,甲状腺超声检查速度快,而且可以多次重复检查,便于医生观察病情。

甲状腺超声能发现哪些问题

甲状腺结节 甲状腺结节是甲状腺超声检查中最常见的疾病之一,可以是单发的,也可以是多发的。甲状腺超声可以判断结节的大小、形态、边界、内部回声、血流情况等特征,从而初步判断结节的良性与恶性。当然,仅凭超声表现不能完全确定结节的性质,还需要结合其他检查,如甲状腺功能检查、细针穿刺活检等。

甲状腺肿大 甲状腺肿大是指甲状腺体积增大。超声可以明确甲状腺肿大的程度、范围以及内部结构的变化。甲状腺肿大的原因有很多,常见的有单纯性甲状腺肿、结节性甲状腺肿、甲状腺功能亢进、甲状腺炎等。通过超声检查,医生可以初步判断甲状腺肿大的病因,为进一步诊断和治疗提供依据。

甲状腺炎 甲状腺炎是一类由

多种原因引起的甲状腺炎症性疾病。超声可以显示甲状腺炎不同阶段的表现。例如,在急性甲状腺炎时,甲状腺体积增大,内部回声减低,血流丰富;在亚急性甲状腺炎时,甲状腺可出现局限性低回声区,形似“地图样”改变;在慢性淋巴细胞性甲状腺炎时,甲状腺弥漫性增大,内部回声增粗,分布不均匀。

甲状腺癌 甲状腺超声在甲状腺癌的早期诊断中起着重要作用。它可以发现甲状腺内的微小癌灶,评估癌灶的侵犯范围,如是否侵犯周围组织、血管等;对于已经确诊的甲状腺癌患者,超声还可以用于监测治疗效果和复发情况。

甲状腺超声检查结果解读

甲状腺超声检查报告通常包括甲状腺的形态、大小、回声、血流等描述,以及对发现的结节或其他异常的详细描述和初步判断。患者拿到检查报告后,不要过度紧张和焦虑,应及时将报告交给医生进行解读,医生会根据超声表现,患者的症状、体征以及其他检查结果,综合判

断甲状腺的健康状况,并制定相应的治疗方案。

如果超声报告提示甲状腺结节,医生会根据结节的大小、形态、边界、内部回声、血流情况等特征,给出结节的分级。目前,常用的甲状腺结节分级系统是 TI-RADS 分级。TI-RADS 分级将甲状腺结节分为 1-6 级,级别越高,恶性的可能性越大。

甲状腺超声临床应用价值

甲状腺超声不仅在甲状腺疾病的诊断中发挥着重要作用,还在治疗和随访中具有不可替代的价值。在治疗方面,超声可以引导细针穿刺活检,为甲状腺结节的定性诊断提供准确的组织学依据。对于需要手术治疗的甲状腺疾病患者,超声可以帮助医生确定手术范围,评估手术风险。未来,甲状腺超声可能会更加智能化,提高诊断的准确性和效率。同时,超声弹性成像、超声造影等新技术的应用,也将为甲状腺疾病的诊断和治疗提供更多的信息和手段。

(作者单位:长治医学院附属和平医院超声科)

信息荟萃

市妇幼保健院 开设夜间门诊满足群众就医需求

本报讯 日前,市妇幼保健院夜间门诊和夜间门诊正式开诊,以满足广大妇女儿童就医需求,为患者提供优质服务。 据了解,为了给广大群众提供更多就医机会,改善患者就医体验,尤其是上班族、学生族等群体,提供上班看病两不误的人性化服务,该院结合工作实际,开展了夜间门诊、夜间

门诊服务,合理安排各专业不同年资医师出诊,并配套辅助科室服务,保障夜间门诊与白天门诊同质化。 此外,该院还将根据季节变化及门诊量需求,动态调节临床保健科室的出诊服务,推出更多的便民服务措施,为患者提供更安全、有效、便捷、惠民的医疗保健服务。 (郭燕妮)

市中研所附属医院 开展宣讲活动增强老年人健康意识

本报讯 日前,市中研所附属医院脑病科第二党支部所辖科室医护人员走进潞州区黄碾镇开展义诊宣讲系列活动,以进一步增强老年人健康意识,提高生活质量。 活动现场,专家义诊团队为黄碾镇的老人们提供了健康咨询、测血压、中医非药物疗法、健康宣教、用药指导等方面的健康服务,普及了卒中早期识别及救治方法和相关危险因素

素的预防措施,并运用耳穴压豆等中医非药物疗法为大家治疗。大家纷纷表示,这样的义诊活动非常贴心。 本次义诊活动进一步深化了老年人对脑部相关疾病的防治意识,起到了良好的社会效应。今后,该院还将继续发挥中医药特色优势,深入基层送医上门,切实为群众办实事,惠及民生,温暖民心。 (清辉)