

## 建设中医药强市 推动中医药振兴

医之为道大矣，医之为任重矣。党的十八大以来，我国聚焦提升基层中医药服务能力，推动优质中医药资源扩容下沉和区域均衡布局，努力让中医药诊疗更便捷、更高效、更省钱。

2023年5月，我市成功入选国家财政部、国家中医药管理局中医药传承创新发展示范试点项目，成为山西省唯一入围该项目的城市，并遴选确定长治市中医研究所附属医院作为心血管病、脾胃病、风湿病、康复4个中医药优势专科集群建设理事长单位。一年多来，该院积极助力完善市县乡村四级中医医疗服务体系，打造贯通型中医药服务模式，逐步形成龙头带动、基层兜底、中西医结合的优质高效中医药服务体系，让基层群众在家门口“能看病、看好病”，进一步推动我市中医药事业高质量发展。



该院常态化向基层医疗机构提供技术支持与人才培养，为打造特色鲜明、辐射力强的中医药优势专科集群品牌奠定了坚实基础。

## 专科集群建设让群众更有“医”靠

——长治市中医研究所附属医院构建服务体系推进中医药创新发展

文字/杨亚娟 图片/邢永红 许婧 版式/宋春妮



心血管病、脾胃病、风湿病、康复中医优势专科常态化巡诊帮扶，为患者提供优质高效、全方位的中医药诊疗服务。

## 高起点谋划 科学组建优势专科集群体系

中医药是中华文明的瑰宝。保护好、传承好、发展好、利用好中医药，让“中医药处方”为人民健康保驾护航，让传统宝藏在新时代焕发出别样光彩，是我们的时代担当。

2023年5月，我市成功入选国家财政部、国家中医药管理局中医药传承创新发展示范试点项目，成为山西省唯一入围该项目的城市。为进一步推进中医药强市建设，我市通过实施“六大工程”，促进中医药传承创新发展。其中，遴选并确定长治市中医研究所附属医院作为心血管病、脾胃病、风湿病、康复4个中医药优势专科集群建设理事长单位，旨在打造一支专业与地域紧密结合、布局合理、示范带动作用强劲的上党中医药优势专科集群。

科学选专业，双向建集群，精准定任务。经过一年多的努力，长治市中医研究所附属医院从服务能力、特色优势、人才队伍、适宜技术、专科管理等

方面入手，为各优势专科量身定制建设任务，集中力量打造技术传播和人才培养体系，形成了结构合理、层次清晰的人才梯队。同时，该院心血管病、脾胃病、风湿病、康复4个中医药优势专科发挥名老中医专家示范带动作用，推出业务骨干进修、师带徒、“西学中”等多种培养模式，实现对基层医院“传帮带”。并充分发挥优势专科集群建设网络医院的辐射作用，通过线上培训研讨、现场指导带教等多种形式，推广中医适宜技术和中医理论知识，推动成员专科诊疗能力与服务水平的快速高效提升。

高起点谋划，科学布局组建。短短一年时间，一个临床疗效卓越、特色优势明显、创新能力突出、综合实力雄厚、辐射带动强劲的中医药优势专科集群雏形已现，它不仅为基层群众提供了更加坚实的医疗保障，也为中医药事业的繁荣发展贡献了长治智慧和样板。

## 医疗资源下沉 群众更有“医”靠

今年6月5日，平顺县龙溪镇白家庄村的王大娘得知县中医医院来了一位长治市中医研究所附属医院的类风湿病专家坐诊，一大早就赶到了县城。她5年前确诊为类风湿关节炎，双手关节肿痛僵硬，曾到大小医院寻医问药，但病情反反复复不能治愈。长治市中医研究所附属医院风湿病科李巧如主任为王大娘仔细把脉、耐心询问，进行专科检查后建议她在县中医医院住院治疗，采用中药汤剂、中药离子导入、穴位贴敷、针灸和穴位注射的中西医结合治疗方案。两周后，王大娘的病情明显好转并出院，她高兴地说：“多少年了，手都没有这么轻快过，没想到在县中医医院看好了这麻烦的病。”

中医药的根基在基层，基层中医药医疗服务质量直接影响着群众的就医获得感。2023年5月，长治市中医研究所附属医院中医药优势专科集群建设项目全面启动后，为助力完善市县乡村四级中医医疗服务体系，打造贯通型中医药服务模式，使人民群众在家门口就能看中医。该院坚持每周派出专家团队深入各县区中医医院进行坐诊和学术交流，不断织密基层中医药服务网，百姓就医更便捷。

今年8月31日，身患冠心病、陈旧性心肌梗死10年的任大爷来到沁源县中医医院，这次他的就诊目标很明确，就是要找长治市中医研究所附属医院心病科王玉娟医生。“我家住在山区，看病路途艰难，这次知道县中医医院来了一位专家，好岁来看看这拖了10年的病。”王玉娟医生经过耐心诊断，建议任大爷以“新四联”药物治疗纠正心衰，中医治疗采用温阳利水方一真武汤，配合耳穴压豆、穴位贴敷等非药物疗法。经过一段时间治疗，被心慌困扰了10年的任大爷身体逐渐康复，他出院后给王医生打来电话：“没有你们这次来沁源坐诊，我的病还不知道拖到啥时候，以后你们要多来，老百姓看病就更方便了！”

从诊断到治疗、从康复到优化，长治市中医研究所附属医院在中医药优势专科集群建设的道路上不断前行。依托医院的优质医疗资源，“广覆盖、兜网底”，长治市中医研究所附属医院大力实施基层中医药服务能力提升工程，足迹遍布全市12个县区的12个乡镇，推动优质医疗资源下沉，将中医药服务延伸至百姓家门口，健康福祉触手可及。

## 变“输血”为“造血” 激发基层医疗卫生机构活力

今年8月30日，长治市中医研究所附属医院“史爱菊山西省名中医工作室”“崔秀芳长治市优秀中青年中医师工作室”“张建飞长治市优秀中青年中医师工作室”正式落户平顺县中医医院。当天，平顺县中医医院9位医生向这3位中医工作室传承人献花、敬茶、鞠躬行礼，师徒关系自此缔结。

自1952年成立以来，长治市中医研究所附属医院凭借深厚的中医优势资源积累，汇聚了众多上党地区享有盛誉的名老中医，成为我市中医药创新发展的核心驱动力。为打造特色鲜明、辐射力强的中医药优势专科集群品牌，该院致力于向基层医疗机构提供技术支持与人才培养。通过派遣中医专家和优秀中医师下沉基层，实现优质医疗资源“扩容”，并借助“一对一”及“一对多”精准式技术帮扶，培养基层优秀中医人才，优质医疗资源不断向基层延展纵深，基层卫生机构诊疗能力大大提升。

在推动优质医疗资源扩容和下沉的过程中，长治市中医研究所附属医院不仅注重“输血”，更强调增强基层医疗机构的“造血”与“供血”能力。一年以来，长治市中医研究所附属医院依托国医大师唐祖宣传承工作室及多位省内外知名中医传承工作室的技术支持，分别建设了心血管病、脾胃病、康复及风湿病等多个中医药优势专科集群。集群成员单位分批派出学术骨干赴国内各级中医诊疗中心学习进修，紧跟诊疗领域的新进展、新技术、新理念和新方法。

长治市中医研究所附属医院在建设中医药优势专科集群的过程中，始终坚守“授人以鱼不如授人以渔”的核心理念，积极推动中医服务发展。今年4月26日，风湿病中医药优势专科集群的理事长单位由李巧如主任亲自带队，深入沁源县中医医院进行巡诊；紧接着，5月16日，康复中医药优势专科集群的理事长单位在申智荣主任的带领下，前往平顺县中医医院开展巡诊工作；而后5月17日，心病中医药优势专科集群的理事长单位魏晓鹏主任，也率队深入沁源县中医医院进行巡诊……这一系列密集的中医药优势专科集群的巡诊活动，不仅为广大群众带来了更加便捷、优质的中医药服务体验，更为基层的中医从业人员提供宝贵的培训机会和能力提升平台。通过这些举措，中医药优势专科集群充分发挥引领、带动和辐射作用，有效促进了区域内中医专科诊疗能力和基层中医药服务能力的全面提升。

## 发挥龙头作用 打造贯通型中医药服务模式

政策助力支持，更需医者久久为功。一年多来，长治市中医研究所附属医院依托中医药特色和重点专科优势，明确打造“一中心一特色”共建思路，强弱项、补短板，拓展中医药优势专业和病种的覆盖面，打破市县两级中医医院地域壁垒，完善畅通“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”诊疗机制，发挥互联网医院及远程会诊平台与中医药优势专科集群辐射作用，形成线上线下结合、多种资源有效配置的创新性贯通型中医药服务模式，以医疗共建之“通”破解群众看病之“痛”。

协同联动，更需资源共享。长治市中医研究所附属医院在建设中医药优势专科集群过程中，聚焦中医优势病种的诊疗疗效，坚持中西并重的策略，在提升诊断和治疗能力的同时，深入挖掘并梳理以王佐明、原培谦等为代表的上

党中医学流派诊疗经验。通过组织学术会议、技术培训等方式，带动集群成员共享高层次科研项目。同时，该院还积极建设中医特色优势专科和县域中医药适宜技术推广中心，实施远程诊疗、现场巡诊等措施，打造贯通型中医药服务模式，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，逐步减少患者就诊跨区流动，筑牢城乡基层医疗卫生服务网底，形成“小病在基层、大病到医院、康复回基层”合理就医格局。

医者仁心，杏林春暖。未来，长治市中医研究所附属医院将进一步发挥全市中医药龙头引领作用，大力传播中医药文化，深化中医药优势专科集群建设，努力探索适合新时代背景下的中医药发展之路，使这份宝贵的文化遗产绽放出更加耀眼的光芒。

该院打造贯通型中医药服务模式，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，进一步推进中医药事业传承创新发展。