



讲述新时代医者故事

精岐黄之术 施医者仁心

——市中医研究所附属医院脾胃病肿瘤科赵小婷平凡岗位书写医者担当

文/图 本报记者 郭燕妮

“一名优秀的医务工作者需要‘医者仁心’的大爱无私，也需要不断学习和掌握先进的医学知识与技术手段；我必须持之以恒地钻研专业知识，总结日常病例经验；积极参加院内、外各项学术活动，为科室和医院获得荣誉……”翻开中研院脾胃病肿瘤科副主任赵小婷厚厚的笔记本，末页上的流畅字迹，写满了她工作13年来的自我总结，也记录着她的医者初心。她是这么写的，患者和同事们说她也是这么做的。



赵小婷认真为患者把脉沟通病情。

她说，患者的认可和信任是工作的主要动力。

2023年12月，赵小婷在门诊遇到一位肝硬化患者，在全国知名医院就诊，被告知需要进行肝移植手术，却久久等不到肝源，加之较大的经济压力，使患者情绪十分低落。在一次偶然的网络查询中，患者看到赵小婷的诊疗特色与知识介绍，心中燃起希望，第一时间来该院问诊寻求中医治疗。

“患者来找我，我就要倾尽全力。”从病历来看，这是一位肝硬化失代偿期的患者，腹部膨隆很大，气短，脾脏大，肝腹水，双下肢重度水肿，黄疸症状较重，浑身瘙痒。“可以说，当时患者来就诊时整个状态很不好，皮肤也是黑黄的，胆红素高，血小板和凝血功能很差。”

对症治疗，效果显著。“患者的信任促进了我们更加努力地治疗，症状逐步减轻又给了患者信心，下肢水肿、黄疸都得到了很大改善，他惊喜地告诉我，中医给了他很大的信心去进行后续治疗。”赵小婷说，患者除了坚持吃中药，先后4次主动来院治疗调理，非常关注自己的身体恢复，曾经大量饮酒造成身体损害，如今坚持健康生活方式，胆红素等多项指标已接近正常值，每次见到赵小婷都连连感谢：“赵医生，谢谢您！是您给了我二次生命，我才不到50岁，以后一定要照顾好自己，不辜负医生的辛苦付出和全家的希望。”

这是一场双向奔赴的信任，也是一段相互鼓励的友谊。此后，每次来院复诊，患者都会去找赵小婷，如朋友般聊病情、谈生活、话家常，身心都得到了很大的纾解。

赵小婷说，中医治疗脾胃疾病非常有优势，门诊量很大，中医药能起到良好作用。但是脾胃病常常伴有腹部疼痛症状，其中急腹症最为棘手，需要鉴别的疾病特别多，如急性肠胃炎、急性胆囊炎、急性胰

腺炎、急性肠梗阻等，常表现为腹痛，还需要与心脏及大血管等危急重症疾病进行鉴别。

“其实我们科的医生不好当，病种杂，需要宽泛的知识面、丰富的鉴别能力，从医多年来遇到各种各样的急慢性腹痛患者，对医生的知识和技能要求很高，救治过程和路径必须熟悉。”赵小婷说。为此，她跟着专家学习、拜师，形成了一套系统的诊疗方法。

去年，该院申请了中医传承创新示范试点项目，该科室承担的工作内容很多。成立了区域肿瘤中心，建立脾胃病群，推广中医适宜技术，辐射到周边的县乡中医院。赵小婷除了自身的诊疗工作，还投入到各项公益事业中，查房、义诊、授课、解决疑难病例，甚至到社区进行科普宣传、公益讲座，都成了她日常工作的一部分。

赵小婷积极撰写各类论文，并相继在国家级以及省级以上期刊上发表，目前，《原培经验集》一书正在刊印，并参与山西省中医药局科研课题两项。因工作能力突出，连续多年被评为“先进工作者”“中医病历书写优秀者”“岗位技术能手”“优秀共产党员”“优秀医生”等。2019年，被市抗癌协会评为“青年优秀医师”；2021年，被长治市卫生健康委员会评为“最美大医医生”；2024年，被市卫生健康委员会评为脾胃“优秀中青年中医师”。

每一次努力都会留下痕迹，每一个进步都是奋力成长。采访中，赵小婷说得最多的话就是“尽可能帮助每一位患者减轻痛苦”，让患者真正地感受到中医的博大精深，她也希望越来越多的人相信中医、选择中医，让中医药更好地传承，惠及更多百姓。



信息集萃

市第二人民医院 健康义诊提升群众幸福感

本报讯 通讯员清辉报道：11月14日是第18个联合国糖尿病日，市第二人民医院内分泌科与预防保健科开展了糖尿病健康教育及义诊活动，提高公众对糖尿病的认识和防治意识。

此次义诊活动，涵盖了糖尿病的危险因素筛查和健康评估、健康教育等知识的宣传。医护人员为前来咨询的市民提供免费血糖检测、血压测量，并耐心解答糖尿病患者的相关问题，对正确管理饮食、自我监测血糖的时间、胰岛素规范使用方法等进行了详细指导。

医护人员向市民普及糖尿病的成因、危害及并发症，讲解糖尿病的日常饮食注意事项及保健方法，倡导健康生活，积极预防疾病。活动进一步提高了公众对糖尿病的认识程度，增强了患者的自我管理意识，为糖尿病的预防和控制起到了积极的推动作用。

长医附属和济医院 特色心理疗法守护心灵健康

本报讯 通讯员闻欣报道：近日，长治医学院附属和济医院临床心理门诊采用“健康促进+疾病预防+临床治疗”的诊疗体系以及个性化的治疗方法，受到广大患者及家属的认可。

前些天，一位患者出现胸闷气短、头晕头痛、周身不适、乏力等症状，物理检查之后未见异常，前来该门诊就诊。医师为患者进行了评估监测，并针对其症状进行了心理和物理双重治疗，使患者病情得到良好改善。

该门诊开诊以来为焦虑、抑郁等神经症性障碍、睡眠障碍患者提供各类心理问题的心理咨询与治疗，制定“个体化、定制化、特色化”的诊疗方案。与此同时，还对心脑血管、内分泌、消化系统等疾病患者提供健康指导，改善心理压力，获得患者好评。

市疾控中心 专项检查保障校园卫生安全

本报讯 通讯员樊良报道：9月至11月上旬，市疾病预防控制中心（市卫生监督所）对直管学校开展秋季学校卫生专项检查，并派出8个工作组分赴12县区进行督促和业务指导。

本次专项检查，共出动卫生监督员1000余人次，车辆300多台次，检查中小学校530所。检查中，执法人员重点对学校传染病防控“一案八制”制定和落实情况、卫生室或保健室设置及人员情况、生活饮用水卫生管理、教学及环境卫生管理等方面进行检查。

通过监督检查，进一步增强全市学校传染病防控意识，强化防控措施，提升校园卫生安全水平。

“我不会放弃每一位患者”

2019年春节前，一名85岁的女性患者被诊断为白肺，就诊的医院下达了病危通知书，家属心急如焚，多方打听与讨论后转诊到市中医研究所附属医院寻求医治。

发烧、咳嗽、肠梗阻、腹胀气、电解质紊乱、双白肺……当赵小婷接诊患者时，一系列的复杂症状顿时让她神情凝重了起来。“当时检查后判定患者得了肺炎，合并急腹症，肠梗阻使患者无法排便、排气，甚至无法进食，家属很忧心。”回忆起当时接诊的情形，赵小婷印象深刻。

为了及时减轻患者的痛苦，她仔细辨证，通过胃肠减压抗感染治疗，补液，结合中医灌肠、穴位贴敷等特色治疗之后，患者症状很快减轻。再加上后续结合中医中药治疗，效果显著。患者家属紧紧地握着她的手激动地说：“赵医生，您真是太牛了，中医真是太神奇了！”

了，中医真是太神奇了！”

住院期间，赵小婷与其他医师多次进行病情讨论，因为患者患有甲流，传染性很强，她每天都要穿着厚厚的防护服为患者治疗，汗水常常浸湿了双眼、打湿了衣服，她因此一度患上了湿疹。终于，功夫不负有心人，在医护的精心治疗下，患者一个月后出院，家属时常给赵小婷发来视频，“炫耀”母亲的恢复情况：“赵医生，感谢您给我母亲精心治疗，她现在已经能借助器械下地走路了，我们要给您送锦旗……”

“患者的认可就是动力”

每一句感谢都是对工作的褒奖，每一面锦旗都是对自我的激励。

赵小婷毕业于广州中医药大学，2011年参加工作以来，一直坚持“为患者提供最好的服务”理念，在基层一线默默奉献，每一位患者的康复都让她满怀欣慰。

“进步是为了更好地服务”

赵小婷说，中医治疗脾胃疾病非常有优势，门诊量很大，中医药能起到良好作用。但是脾胃病常常伴有腹部疼痛症状，其中急腹症最为棘手，需要鉴别的疾病特别多，如急性肠胃炎、急性胆囊炎、急性胰

传承中医瑰宝 助力全民健康

——市中医医院举办第十五届膏方养生文化节活动

文/本报记者 马艳霞 图/本报记者 田雨

“我身体虚弱，想调补，但是汤药又太苦了，有没有好方法？”65岁的张先生问道。“您这种情况适合服用膏方，根据您的身体状况开个处方，再加工成膏剂，每天服用一小包，口感好又方便。”市中医医院名中医李红霞主任的一番话让张先生欣然接受。

俗话说：“冬进补，来年打虎。”冬季正是适当进补，储存能量的好时节。为弘扬和传播中医药文化，进一步发挥中医药在防病保健和“治未病”中的独特功效，近日，市中医医院第十五届膏方养生文化节活动正式启动。

此次膏方养生文化节活动于11月7日启动，为期一个月。活动内容精彩纷呈，由医院医护人员组成的队伍向市民演示中医八段锦养生功法，让市民体验浓厚的中医药养生文化氛围；现场设有膏方制作、膏方品鉴、药茶药膳品鉴、专家免费义诊等多个特色专区及刮痧、针灸、按摩等中医适宜技术体验，帮助市民运用中医药巩固身体机能；省市名中医专家共同坐诊，为广大市民辨证施治、量身定制专属膏方。

“吃了两年的膏方，感觉效果不错，今天我一大早就赶过来了。”市中医医院膏方养生文化节获得了市民的广泛关注和好评，当天到场参加首日活动的市民有不少是“回头客”。市中医医院妇科主任李晓霞表示：“膏方进补一定要对症施治，每个人

体质不一，有针对性地进补才能够做到补而不腻、补而不滞。”此外，她提醒广大市民，进补膏方要配合合理饮食、保持心情舒畅、加强运动锻炼，才能够事半功倍、健康过冬。

市中医医院副院长柴益鹏介绍，膏方作为一种极具中医特色的养生保健方法，具有补虚扶弱、抗衰延年、未病先防、既病防变的功效。近年来，医院大力推广膏方文化，打造本院膏方品牌，精选高质量的药材，秉承“名医+好药”发展理念，总结多年临床经验，研制出益气扶正、健脾助运、调经、补肾生精等十余种膏方。通过好专家找对病因，使用好药材保证疗效，选用好工艺确保质量，让广大市民用上精品膏方。活动期间，医院还将推出多项惠民利民活动，让大家充分了解膏方、体验膏方、使用膏方，让越来越多的老百姓在“一根针”“一把草”的中医药体验上获得更多幸福感和获得感。

一剂膏方，健康一冬。市中医医院将以此次活动为契机，充分挖掘弘扬中医药特色优势，不断提升中医药服务能力和内涵，推动膏方这一因人因时因地制宜的中医养生方式更好地惠及千万家。

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医院 联办



经典膏方备受市民青睐。

以演促练 筑牢生命防线

文/清辉 图/许彤彤 宋亚恒



快速精准评估风险。



及时检查备用氧源。



完成给氧患者无虞。

ICU病房突然停氧！“快速评估ICU患者氧气使用情况，标记高风险患者！”

医护人员迅速展开行动。一组负责定位，检查备用氧源的氧气储量、压力显示、连接管道的密封性等，确保其处于完好备用状态；另一组负责在床旁密切关注患者状况，等待备用氧源供应。

备用氧源就位。医护人员迅速调整备用氧源参数，精准、迅速将备用氧源与患者吸氧设备连接。同时，持续观察患者生命体征和吸氧情况。

患者生命体征平稳。

这是日前市人民医院重症医学科与物业管理科共同开展的计划性停氧应急演练现场实景，先后进行了两次时长30分钟的备用氧源供应演练。良好的操作与合理的调配使此次演练十分成功。

据了解，此次演练旨在进一步提高医护人员对突发情况的应急处理能力，做好危急重症病人的救治，具有很强实操性，为提升该院医疗质量安全、筑牢“零失误”生命防线奠定坚实基础。



医患情深

医生为患儿倾心医治受夸赞，家属为表达感谢送“礼”到科室；一个委婉拒绝，一个执意表达谢意……于是，一袋米的故事发生在长治医学院附属和平医院中医科龚秀医生的身上。

事情要从3个多月前说起。那天龚秀当班，一位母亲抱着婴儿神情焦急地来到该院中医科找到她。“龚医生，请您快看看我的孩子……”对于从事多年低龄患儿肌性斜颈治疗的龚秀来说，她一眼就看出了孩子的症状。只见患儿右侧颈部包块很大，导致孩子的头向右歪斜不能转动，经诊断属于先天性肌性斜颈，如果不及时治疗可能会导致头部畸形，一侧头部功能受限。龚秀当即对患儿进行了推拿治疗，并安慰患儿的妈妈，让她放下心理负担，还指导她回家后如何进行中药外敷和热敷

理疗。

日子一天天过去，患儿的病情明显好转，颈部的包块已缩小到不足原先的三分之一，左右转头不再受限。“采用中医穴位推拿的优点很多，除了能改善病情，还注重患儿整体的身体发育。患儿刚来就诊时只有40多天，现在4个多月，生长发育很快，身身高体重不仅没有落后于正常孩子，而且长得还很壮实，让家属欣喜不已，连连赞叹。”龚秀高兴地说。

于是，为了表达感谢，前些日子，患儿的妈妈带孩子治疗之后，悄悄为龚秀放下了一袋自家种的小米。“当时，我正接诊其他患者，工作完毕正

准备把小米放起来等她们再来治疗时还给她，却发现米袋里竟然藏了1000元钱。”龚秀在意外之余也十分感动，这是家属对她的信任，更是对她工作的肯定。随后，龚秀将钱和小米还给了患儿的妈妈，还买了两双小袜子送给患儿，“我给她讲解病情，告诉她这类疾病可以治疗，不影响智力，也不会给孩子的生活带来困扰，让她放宽心。”患儿家属对龚秀连连道谢。

在工作中，龚秀治疗了许多患有肌性斜颈的孩子，积累了丰富的临床经验，其中最小接受治疗的患者只有19天。龚秀不仅用精湛的专业技术为患儿解除病痛，还时刻关注家属的

情绪。“有很多患儿的家长，看到孩子得病就心急焦虑，老是怀疑自己是不是在孕期做了什么，还会有家属相互抱怨，这给整个家庭造成很大的压力。我们一边给患儿治疗，一边对家属进行心理疏导缓解情绪。”

在她的精心治疗下，越来越多的患儿得到康复，“龚医生技术好、医德高尚”的评价也越传越广，高平、晋城、陵川还有我市周边县区等地的患者纷纷慕名前来。

医者仁心显大爱，平凡岗位绽芳华。龚秀说：“我是一名普通的医生，但得到患者及家属的肯定就是对我最大的褒奖，我会为这份热爱的事业全力以赴。”

把最深的感谢放在心里

——长医附属和平医院中医科医生与患儿家属以爱之名双向奔赴

本报记者 郭燕妮