

讲述新时代医者故事

以精诚之心传承中医之道

——市中医研究所附属医院康复医学科侯武波用爱与奉献诠释责任与担当

文/图 本报记者 郭燕妮



侯武波为患者进行腹部检查。

厚厚的笔记、精准的治疗、显著的疗效、患者的赞誉……走近侯武波，感受她满满的真诚，聆听她动人的故事，体会她从医的心得。在市中医研究所附属医院从事临床康复工作十年，侯武波凭借精湛的技术和诊疗手段获得了患者及家属的无数好评。她对中医执着热爱，对患者亲如家人，用医术传递温暖，用爱心点燃希望。

爱的奉献 除病痛不遗余力

良好的医患关系是信任、理解和包容，医生的专业技能和患者的信任共同奏响了生命的赞歌。

2020年3月，一位脑梗死患者转至该院就诊，当时情况紧急，患者因颅内压增高、脑水肿严重，反应迟钝、呼之不应、瞳孔不等大，对光反射迟钝，形成脑疝，病情危重，入重症医学科治疗。侯武波接到会诊通知，立即与该科医生联合进行抢救，患者才脱离生命危险。

入院三天后，患者病情趋于平稳转到康复科继续治疗。“当时患者入院时意识障碍，右侧肢体全瘫，中医诊断为缺血性中风，痰热内闭。我们组织全科人员进行讨论，给患者拟定了个体化的中西医结合康复方案，并给予超早期康复介入。”侯武波说，经过针灸、腹针、体针、穴位贴敷、耳穴压豆等中医外治法和辩证口服中药的传统康复治疗，并积极进行良肢位摆放、气压治疗等现代康复方式，以预防痉挛和下肢深静脉血栓形成。侯武波说：“因为病人卧床不动特别容易形成下肢深静脉血栓，血栓一旦形成容易脱落造成肺栓塞进而危及生命，所以早

期预防血栓的措施十分重要。”经过一系列积极治疗，4天后患者有了初步意识，5天后意识清醒。

侯武波及时调整治疗方案，分阶段康复评估，制定康复方案和近期、远期目标，经过全科医生、护士、治疗师的共同努力，患者肢体、言语、认知功能改善明显，日常生活能力得到明显提高。

“患者当时只有33岁，出院后坚持进行了4次康复训练，现在已经可以跳广场舞了，腿部恢复良好，手部精细动作稍差，但不影响正常生活，我很欣慰。”侯武波高兴地说。后来家属陪患者来院复查，感动地说：“侯医生，太感谢您了！是您给了我爱人第二次生命，也给了我们一个完整的家！”

人间春风 守初心勇担使命

医生于患者而言，是温暖和希望，病痛于医生而言，却并不单单是施治的过程，还需要为患者进行心理的重建和长久的关怀。侯武波看起来性格开朗、不拘小节，却将最细腻的情感给了患者，在平凡

岗位践行医者誓言。

“我们要时刻为患者考虑，急患者所急，想患者所想，不断提高服务质量来减轻患者的顾虑。因为患者本身的疾病，使他们常常心情低落，感到压抑，非常需要我们在治疗的同时进行心理疏导。”在侯武波的认知里，患者如同家人一般，既有长辈也有兄弟姐妹。曾有一位高龄患者的家属，是从教多年的教师，每每查房听侯武波称呼自己母亲“大娘”，便瞬间感觉心里暖暖的。

记者采访时，一位患者家属来找侯武波调整治疗方案。前些天，在全院会诊时她收治了一位50多岁的脑出血患者，当时四肢近端瘫痪较重，完全丧失语言功能，神志模糊，经过颅脑磁治疗、良肢位摆放等康复治疗意识好转很明显，家属十分满意，每次见到总是不住地夸赞她医术高超、医德高尚，此次前来是要将“促醒”方案改成治疗肢体和言语认知方案。

侯武波始终坚持“医者父母心”的原则，对待患者一视同仁，把患者的健康和生命安全放在第一位。“我的性格其实很急，却常常得到患者‘你的性格真好’的评价，我爱人调侃说，我把所有的耐心都给了病人，对病人很温柔……”侯武波话语中难掩对家人的愧疚。

生命源泉 精医技永不止步

“我在工作之余非常愿意学习中医经典著作，越学越觉得有意思，真可以用‘神奇’二字来形容。”侯武波说起中医药的博大精深感触良多。侯武波于2009年北京中医药大学硕士研究生毕业，在从事中医康复治疗的过程中见证了太多患者康复的案例，更激励了她学中医、爱中医、发扬中医的决心。

今年夏季，她收治了一名乳腺反复化脓的患者，经过辨证施治及中医调理，患者从前期的排脓到结痂、愈合只吃了八副中药，患者为此非常高兴。“患者在此之前经历了多家医院的治疗，病情总是反反复

复，让她既苦恼又担忧，所以来找我看病时表现得很忧郁。”再次复查时，侯武波一边问她是否有不适感，一边安抚她，给予精神上的鼓励。又服用了五副中药后，患者至今未再复发。用侯武波的话说，患者未来的路还很长，她要用最大的努力为其解除病痛、树立信心。

从事医疗工作10年来，侯武波在平凡的工作岗位上兢兢业业、任劳任怨，用自己的专业知识和临床经验热情细致地为患者服务，始终把患者健康和生命安全放在第一位，做到了零差错、零事故，赢得了患者的信任，受到了同事的认可。10年来，她积极参加院内院外组织的各种培训学习，并外出进修学习，不断夯实自己的专业知识，提升医疗水平，更好地为患者服务。

侯武波擅长运用针灸、中药、中药膏摩等传统康复技术和经颅磁、冲击波、本体感觉神经肌肉促进技术、认知运动疗法等现代康复技术，并主要致力于中风、失眠、颈肩腰腿痛、面瘫、颅脑损伤、脊髓损伤、心肺功能减退等常见病、多发病的康复治疗、功能训练。良好的疗效和服务质量得到了患者和家属的赞誉，并且带领科室成员不断更新医学知识、提高诊疗手段，为广大患者带去福音。

目前，该康复医学科是“十一五”国家重点专科，2023年入选山西省中医优势专科建设单位，如今也是国家中医药传承创新示范项目康复集群理事长单位，侯武波工作突出、成绩优秀，多次在院内被评为“先进工作者”，2020年医师节被评为长治市“最美太行医生”和“优秀医师”。

医者之路，漫长而艰辛。侯武波坚守从医初心，用实际行动体现责任与担当，用真心真情温暖病患，并将为他们带来更多康复的希望。



信息集萃

市人民医院 开展义诊活动服务群众健康

本报讯 通讯员清辉报道：日前，长治市人民医院公共卫生科联合医联体办公室、中医科等科室组成义诊团队深入沁县南里镇，开展“爱心义诊送健康 助力乡村振兴”义诊活动。

活动现场，专家团队免费为村民们测量血压和血糖、诊脉看诊，专家们耐心询问病史、症状，详细解答群众提出的各种健康问题，给出合理化治疗建议和用药指导，并进行健康知识讲解。义诊活动让村民在家门口就能享受到“三甲”医院的优质医疗服务，进一步加深了群众对常见疾病的预防、治疗等相关知识的了解，大幅提升了村民参与感和幸福感。下一步，市人民医院将在实践中不断提升医疗服务水平和服务能力，加强区域医疗交流，助力乡村振兴，努力为群众提供更高效率、更优质的医疗服务。

长医附属和平医院 居家护理新模式提升就医体验

本报讯 通讯员王亚琼报道：“老人80多岁了，由于疾病原因需要长期留置尿管，但是行动不便。自从知道咱们医院可以提供上门服务，真的解决了我们的老大难问题。”日前，长治医学院附属和平医院为患者提供上门专业护理服务，受到患者及家属的一致称赞。

该院从全院遴选出具有丰富临床经验的护士，经过培训和考核，组成了一支强大的外延护理服务团队，为患者上门解决护理难题，开辟了护理新模式。截至目前，该院开展的上门服务项目有20余项，如伤口造口、PICC维护等，重点针对高龄或失能老人、康复期患者、孕产妇及新生儿等行动不便的人群，将护理服务从医院内延伸至家庭，不断提升患者就医体验。

长医附属和济医院 以训赋能强基础提技术优服务

本报讯 通讯员闻欣报道：设备培训、实操演练、技术指导、学员考核……近日，长治医学院附属和济医院眼科举办了第二届晋东南白内障超声乳化手术技术培训，来自各基层医院的眼科临床医生参加了培训。

此次培训分为专家理论授课、动物眼实操训练、临床经验分享三个环节，学员认真练习，老师悉心指导，专家倾囊相授，不仅提升了操作技能，锻炼了手术自信心，也为今后临床工作打下了坚实的基础。在培训期间，学员与学员、学员与带教老师之间的交流与沟通让大家受益匪浅。学员们纷纷表示，通过此次实操培训收获很多，大家对白内障手术有了进一步的认识，今后将继续加强临床与技能学习，更好地为患者服务。

健康微课堂

多次献血，为何流程重复走？

近年来，加入无偿献血行列的爱心人士越来越多，在城市各个街头的献血车上时常能看到大家奉献爱心。然而，有部分献血者认为已经多次献血了，每次献血前却还要再验血，而且在填写《献血征询表》时，也要认真填写相关信息。那么，献血的一些基本流程为何每次都要重复呢？市中心血站的工作人员来为大家一一解答。

填表、健康征询

献血前，献血者须填写一份《献血者健康情况征询表》以供血站录入信息管理系统和核查。每位献血者都应接受献血前健康征询，如实反映自己的健康状况。每次都填表是因为一旦有信息变更会被尽早发现，及时更新，为紧急动员打下基础。若字迹潦草或身份证号码等重要信息填错，会导致录入信息错误，血液检测结果无法及时通知到本人，也会给以后评奖、血费报销等工作造成不必要的麻烦。

若献血者未认真阅读“献血前须知内容”与“献血前健康征询”，在身体不符合献血标准的情况下献了血，便会在无形中增加临床用血风险，同时也增加了自己出现献血反应的几率，给无偿献血工作的安全造成隐患。《献血征询表》是由血站长期保存的，献血者如果不慎丢失了献血证，可以随时到当地血站查询献血记录。

体检、初筛

量血压、测脉搏、称体重、化验血型、全血比重、乙肝表面抗原、谷丙转氨酶等都是献血前必须走的流程。血液初筛在源头上严把质量关，既能保障献血者身体健康，又能减少不必要的血液资源及采血后产生的制备、储存方面的浪费。

献血者的血液通过了初筛检测，并不意味着血就是合格的，还必须经过第二次更为严格的复检。只有通过了所有的检测程序，才意味着献血者的血液将可以成功地帮助有需要的患者。血站将会在献血后1周以短信方式进行反馈。检测结果不合格的献血者，血站工作人员也会电话告知。

成功献血

献血者在体检、初筛化验合格后方可进行采血。成功地参与一次无偿献血是爱心的奉献。一滴热血，终生荣耀。

献血后，应压针眼5~15分钟，在采血现场休息10分钟左右再离开。

每次献血都要按流程认真对待，这不仅能保证血液的安全，保障献血者的利益，还可以看出献血者当时的身体状况是否适合献血，毕竟在间隔期内身体状况也会发生变化。



长治市中心血站 规范血液管理 确保用血安全



守护“舌尖上的安全”

近日，市疾控中心（市卫生监督所）采取媒体宣传与现场宣传相结合的方式，大力开展食品安全标准宣传活动，守护群众“舌尖上的安全”。

该中心工作人员走上街头开展“诚信尚俭、共享食安”宣传，并现场讲解、咨询答疑，以通俗易懂的语言向群众讲解食品安全标准、食品安全地方标准的内涵，解读地方特色食品、特医食品、药食同源物质的概念等，全方位、多视角、多层次宣传健康饮食的重要性以及餐饮浪费的危害性，提升群众食品安全意识，引导群众积极关注食品安全，厉行勤俭节约。

与此同时，工作人员还向广大餐饮经营者宣讲诚信经营理念，倡导餐饮单位将制止浪费纳入原料采购、食品加工过程中，并引导消费者合理点餐。

本次活动共发放各类宣传资料1000余份，解答群众食品安全相关问题60余条，收到良好成效。

石晶 摄

推动京长对口合作走深走实

智慧医疗“云端”共享

——市中医院携手北京中医医院远程会诊助力患者康复

文/本报记者 马艳霞 通讯员 郝梦琪 图/李瑶

“各位老师，各位同仁，可以听到吗？”首都医科大学附属北京中医医院院长马丛恬话音刚落，屏幕前就传来了回应。“能听到，声音和画面都很清楚，可以开始了。”

一切准备就绪，一场跨越600多公里的多学科会诊正式拉开帷幕。

11月18日，首都医科大学附属北京中医医院重症医学科、肿瘤科、影像科专家与市中医院医务人员进行了一次“隔空对话”，通过远程会诊成功为一位病情复杂的高龄肝癌患者提供了精准的诊疗服务。

日前，市中医院心血管老年病科接诊了一位突发腹痛且伴有发热的高龄患者，为进一步明确诊断方向，接诊医生开具了相关影像检查，影像检查结果显示为肝脓肿。“急患者之所急，解患者之所忧”，心血管老年病科医生积极为患者进行抗感染、对症支持治疗，虽

然患者病情趋于平稳，但肝脓肿液化却有扩大趋势，该科医务人员对此提出了疑问。随后，该科医务人员又联合普外科及影像科，及时对患者实施经肝穿刺引流，术后患者病情虽已平稳，但仍存在一些亟待解决的临床问题，为解决这些问题，该科医务人员提出与“京长对口合作单位”北京中医医院相关专家开展远程会诊，并由北京中医医院院长马丛恬协助对接会诊。

在双方相关部门的精心准备与协调下，多学科远程会诊正式开启，该院心血管老年病科、普外科、影像科、检验科、肿瘤科带头人栗书元与北京中医医院重症医学科、肿瘤科、影像科相关专家一起讨论病例。会诊现场讨论热烈，学术气氛浓厚，针对每一个问题，北京中医医院各科专家都给予高效、快捷、专业的指导意见。市中医院参加会诊的医生表示：“专家会诊时，在肯定我们目前治疗方案的同时，会依托病例



远程会诊为患者提供精准诊疗服务。

进行讲解指导和答疑解惑，对我们来说是绝佳的学习机会。当遇到疑难危重或诊断方案复杂的病例时，我们可以利用远程会诊邀请北京专家给予指导，搭建起宝贵的线上教学平台，将优质的医疗技术送到身边。”

会诊结束后，北京中医医院专家为患者开具了中药处方，并对病例进行了深入的中西医结合分析，就患者发生肝脓肿的原因及治疗方案给予进一步指导，给出了详尽的诊疗意见和建议，为患者提供了个性化治疗指导。患者家属激动地说：“不用跑北京，在‘家门口’的医院就能和北京专家‘面对面’交流，听了专家给的治疗意见，我们全家人的心都踏实了！”

随着互联网技术的飞速发展，“互



中医院用心 老百姓放心 长治日报 长治市中医医院 承办