

# “医”路向前幸福长

## ——长治市人民医院强化专科建设守护百姓健康

文/本报记者 郭燕妮 图/通讯员 王慧芳 许彤彤

“谢谢你们在平凡的岗位上尽心尽力、发光发热，用一举一动、一言一行时刻践行和弘扬着‘雪芳精神’，展示着新时代医护人员守初心、担使命的光辉形象，给予了病患最大的希望和尊严。谢谢你们，吾辈楷模！”一封深情款款的感谢信，不仅是对医护人员的高度赞扬，更是对医院多学科协作模式和先进医疗技术的充分肯定。

近日，一则来自长治市人民医院多学科抢救危重症患者的消息颇受关注，各学科专家凭借深厚的专业知识和丰富的临床经验精心施治，终使患者转危为安。近年来，长治市人民医院立足本地医疗发展实际，不断优化医疗服务环境，推进医疗基础设施建设，为护佑百姓健康不遗余力，为建成省级区域医疗中心贡献力量。

### 做强专科 以精准医疗为健康护航

一场生命与时间的赛跑，一场医护与疾病的较量，一次救治能力的考验。

2024年11月15日，对于患者李先生而言是生死攸关的一天。

当日，李先生因呼吸衰竭、重症肺炎紧急入住长治市人民医院，当时肺部CT显示“白肺”，病情恶化迅速，生命垂危。该院立即启动了多学科联合诊疗机制，多学科团队围绕患者展开了一场“生死救援”。急诊科医生快速给予紧急抢救治疗；呼吸与危重症医学科医师给患者行气管镜检查，凭借精准检测，快速明确病原体为嗜肺军团菌；重症医学科启用ECMO技术，为患者争取更多的生存机会……

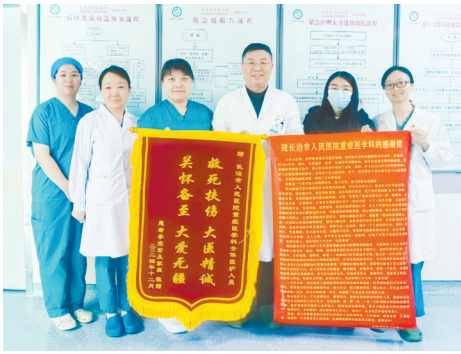
“重症医学科常常被称为是‘患者的最后一道防线’，面对危重症患者，我们就是全力以赴，为患者抢时间、抢生命，不敢有一丝放松与大意。”回忆起当时的抢救情景，重症医学科主任成亚东仍感觉是一次惊心动魄的经历。

ECMO治疗，俯卧位通气治疗，振肺排痰，早期康复运动……一系列的治疗手段环环相扣。“ECMO联合呼吸机辅助通气及俯卧位治疗，对医护团队的综合能力提出了更高要求。该医疗团队的医护人员大都理论基础扎实、经验丰富，大家协同‘作战’，为患者生命提供更高保障。”成亚东说。

在患者病情相对稳定后，重症医学科开始为患者介入早期康复，这些康复手



为患者进行ECMO治疗。



饱含深情的感谢信道出家属的心声。



ECMO联合俯卧位通气与振肺排痰治疗。

段，增强了患者的呼吸肌力量，改善了患者肺通气功能，为后续脱离ECMO支持及整体康复奠定了坚实基础。

据介绍，ECMO技术被称作体外膜肺氧合技术，是危重症急救水平的一项先进技术，也是生命支持的一种救治手段。假如患者的肺脏失去了氧合能力，那么ECMO技术就能为患者争取生机，替代肺脏呼吸换气，将氧气输送到身体里。但是临床应用却不是那么轻松的，要求重症医护人员全身心全天候地精心照护，一刻不离。

终于，经过不懈努力，患者于1个月后康复出院。家属为表达谢意，专程为科室送来了一封感谢信，溢于言表的褒奖、充满深情的感谢，字字句句都是信任，令在场的医护人员深深感动。

### 科研赋能 以创新助力高质量发展

这是一次挽救生命的抢跑，也是对综合救治能力的大考，更是该院践行“人民至上 生命至上”理念的深刻体现。此次成功救治的案例，是该院学科建设创新发展的一个缩影，既代表了单科实力，也展

示了多学科能力，充分彰显了该院在危重症救治领域的雄厚实力和团队协作精神。多学科联合诊疗模式打破了学科之间的壁垒，整合了各学科的优势资源，为疑难重症患者提供了更加全面、精准、高效的医疗服务。

扎实的医疗技能操作是保障医疗安全的“生命线”。通过这样的团队合作，再一次提升了各科室的整体能力、医护的操作技能，在实践中学习，在学习中实践，不断积累经验，创新发展。此次ECMO等先进技术的成功应用，也标志着该院在危重症救治技术水平上迈上了一个新的台阶。

据成亚东介绍，该院重症医学科于2009年成立，经过16年的不断创新，在医护团队合作、多学科协作、先进治疗手段上都有了长足的进步，并积累了丰富的救治经验，在加强临床专科建设方面成绩优异：成立了食管外科、胃肠外科三病区；与北京大学肿瘤医院联合共建食管癌临床诊疗中心；获批山西医科大学上消化道肿瘤防治研究所；肿瘤科获批山西省省级临床重点专科；急诊医学中心乔迁新区全新升级。全院共开展52项新技术项目，其中34项填补区域空白。

高原上有高峰，每个医院有特色，这

样医院才能有发展。在专业“做精”的基础上，为了让患者就医更加有保障，该院建立了消化道恶性肿瘤发病机制及早筛标志物研究长治市重点实验室，依托山西省恶性肿瘤（食管胃结合部癌）临床医学研究中心，聚焦消化道肿瘤前沿领域开展深入研究；2024年，该院共获批省级以上科研项目20项，获批省卫健委基层适宜性技术推广应用项目1项，吴阶平基金项目2项；获批山西省自然科学基金项目立项5项，获批数量连续两年在全省地市级医院名列前茅；知识产权领域实现了新突破，获批知识产权26项，其中软件著作权1项，实用新型专利25项……全院不断优化学科层次结构，引导学科发展方向，扩大学科领先优势，实现医院综合实力快速提升。

### 创新服务 用真情改善就医体验

近年来，该院以公益性为导向、学科建设为核心、技术突破为驱动，全力促进医教研协同创新发展，为持续改善基本医疗卫生服务、保障人民群众生命安全和身体健康发挥着重要作用。

该院持续加大对行业领军人才、学科带头人、优秀骨干人才的引进和培养力度。引进中国医科大学附属第四医院骨科副主任、博士后刘尊鹏教授，以及博士人才2名、高级职称专家3名、急需紧缺人才92名。特别是聘任上消化道外科知名专家连长红教授为名誉副院长，柔性引进四川大学华西医院罗德毅教授、南方医科大学珠江医院刘映峰教授、山西医科大学第一医院杨海澜教授、复旦大学附属金山医院强金伟教授等行业领军人才，为该院学科高质量发展注入强劲动力。

“坚持一切以病人为中心”是医院的立院根本。为此全院上下秉承“以更好满足人民日益增长的医疗卫生服务需求”为目标，精益求精、锲而不舍，重塑优化流程，整合住院管理中心、检查预约中心等五大部门，成立出入院服务中心，实现一窗受理、一站服务、一次办结；实行“一次挂号管三天”“检验结果互认”；开设日间化疗中心、中医日间病房，实现患者治疗“半日归”；上线互联网医院“一键呼救”急救便民小程序；拓展云诊室服务范围，覆盖全市712家药店；开设27个专病门诊，为患者提供更加专业、精准的诊疗服务，持续提升就医体验，让医疗服务更有温度。

坚守医者初心，弘扬“雪芳精神”。正如患者家属在感谢信中写的那样：“谢谢你们用一举一动、一言一行，展示了新时代医护人员守初心、担使命的光辉形象，给予了病患最大的希望和尊严。”这不仅是赞扬，更是鼓励，该院将持续深耕医疗技术和学术前沿，为精准医疗筑牢根基，为患者点亮希望之光。

## 长医附属和平医院 强化专业服务提升诊疗能力

本报讯 通讯员清辉报道：近日，长治医学院附属和平医院血液内科为了满足儿童血液病患者诊疗需求，提升专科能力建设，开展了儿童急性白血病学专业门诊，以更人性化的模式为患儿提供医疗服务。

作为“山西省医学重点学科”，该院血液内科拥有完善的造血干细胞移植包括自体移植、异体移植、单倍体移植和微移植体系，尤其是微移植的应用与研究处于国内领先水平。据相关负责人介绍，该科是我市儿童恶性肿瘤定点诊疗科室，目前已经治疗儿童急性白血病上百例。儿童急性白血病学专科的成立，可以方便患儿就近得到规范、系统的诊断和治疗。

据了解，此次开设儿童急性白血病学专业门诊，是该院对儿童血液病学科发展的新规划，也是该院儿童血液病亚专科发展的一次重要蜕变，具有里程碑意义。今后，血液内科团队将以学科发展和人才培养为目标，对标国内先进医院，以崭新的面貌、精湛的技术、优质的服务为长治市和周边区域的儿童血液病患者提供更优质的诊疗服务。

## 市妇幼保健院 开设24小时动物致伤门诊

本报讯 记者黑晓晓报道：近日，市妇幼保健院针对动物致伤开设了24小时特别门诊，当您或您的家人不慎被动物致伤时可及时前往门诊就医，该院将以专业的医疗团队和先进的医疗设备为患者提供全方位保障。

众所周知，不小心被猫、狗抓伤要尽快进行规范治疗，否则，除了造成身体损伤，还可能引起细菌、病毒感染等其他严重后果。为此，该院特开设了此专项门诊，以保证广大群众发生动物致伤能够及时得到救治。

与此同时，医护人员给出建议，如果被动物抓伤、咬伤后不能及时就医，或离医院较远，应第一时间进行相关处置，用大量肥皂水或清水冲洗伤口，至少15分钟。水流要强劲，尽量把伤口内的病毒、细菌和污垢冲掉，比如用淋浴喷头或用盆接水冲洗。其次进行消毒处理，冲洗后，用碘酒或酒精等消毒剂轻轻擦拭伤口周围，但不要涂抹在伤口内，以免刺激伤口。避免对伤口包扎过紧，保持伤口透气，以利于排血和预防感染加重。处置完成后可前往医院就诊，以便进一步诊断和治疗。

## 市中医研究所附属医院 送医下乡惠民生暖民心

本报讯 记者郭燕妮报道：近日，市中医研究所附属医院组织人员前往帮扶村壶关县树掌镇回车村，开展“冬季送温暖”活动，将精心准备的生活必需品和慰问品送到村民手中，以进一步推动驻村帮扶工作走深走实，助力乡村振兴。

了解生活状况，询问身体健康情况，查看用火用电是否安全……每到一户，医护人员都为村民送大米、面、油等生活物资，并与村民们交谈，叮嘱他们保重身体，注意防寒保暖。

该院负责人表示，驻村工作队要主动作为，扛起责任，不畏艰苦，扎根基层；要转变“身份”，要下得去、蹲得住，了解村民真正需求。在新的一年里，该院将充分发挥医疗帮扶优势，继续加大对乡村振兴的投入力度，深入推进各项帮扶措施，把群众放在心上，把责任扛在肩上，确保惠民政策落到实处。同时，紧盯群众急难愁盼问题，常态化开展走访入户，及时掌握群众生产生活动态，为群众多做实事，进一步提升群众的获得感与幸福感。

## 健康贴士

### 冬天献血会令人更怕冷吗？

民间流传着这样一种说法：冬季不适合献血，因为献血之后人体的体温会下降导致“更怕冷”，事实果真如此吗？市中心血站的工作人员来为大家答疑解惑。

首先我们来分析一下人体是如何产热的。

其实，机体热量的产生跟细胞代谢有关，能产热的不是血液，而是肌肉和肝脏。血液并不产热，而是人体的“运输大队长”，一方面能大量吸收体内产生的热，另一方面能将肌肉和肝脏产生的热运输到体表进行散发，主要的产热器官是内脏和骨骼肌。因此，在寒冷的冬季，要想提升御寒能力，一是要通过运动使肌肉活动起来，使血液循环加快，从而产生热量；二是科学营养膳食，通过肝脏代谢为全身提供足够的热量。怕冷的原因在于产热小于散热，所以把衣服穿厚点才是正经事儿！

实际上，无偿献血每次献血量为200~400毫升，只占成年人总血量的5%~10%。献出的血液通过机体调节很快就会得到恢复、补充，



## “未病”讲学堂

### 数九寒天，中医教您如何养生

小寒，是二十四节气中的第二十个节气，也是冬季的第五个节气。小寒的到来，标志着冬季时节的正式开始，是一年之中气候最冷的时段。因此，在这个寒冷的时节，养生方法非常重要。

**着装·保暖为首**

俗话说：“小寒大寒，冷成冰团。”进入小寒节气，养生保健需要从起居调养、饮食调养、精神调养三个方面进行。中医认为“寒性凝滞，寒性收引”，天气寒冷，则关节痛、颈椎病，甚至心脑血管疾病都易发病。尤其是老年人和体弱多病之人，在保暖的同时还要注意通风，密切防范心脑血管疾病和呼吸道疾病的发生。

进入小寒节气后，我们着装应以保暖为主，勿伤阳气，特别应注意头颈、背、手脚等部位的保暖。人的头颈部向外散发热量较多，且为阳气汇聚的部位，外出时最好戴上帽子、系上围巾；背部为人体的阳中之阳，为督脉和足太阳膀胱经循行之处，起着防御外邪入侵的屏障作用，做好背部



保暖，可预防寒邪侵袭；手、脚为四肢末端，供血少，表面脂肪薄，是皮温较低的部位，平时容易手脚冰凉的人，此时更应戴上手套、穿上棉靴。

**饮食·温热为宜**

小寒时节正处于腊月，此时土气旺、肾气弱，饮食应以温补为主。中医认为，肾为“先天之本”，肾藏精，主生长、发育和生殖，肾虚是引起脏腑

功能失调，产生疾病的重要因素之一，补肾可提高人体生命原动力，帮助机体适应严冬气候的变化。而肾主咸味，心主苦味，咸能胜苦，故冬季饮食之味宜减咸增苦，遵循“少食咸，多食苦”的原则，以补心气、固肾气。

在饮食上可适当食羊肉、牛肉、芝麻、核桃、杏仁、瓜子、花生等，也可结合药膳进行调补。吃牛羊肉可用炖煮的方法，适当加一些红枣、枸杞、玉竹、沙参、熟地等，有补肾壮阳、暖中祛寒、温补气血、开胃健脾的功效。

**运动·适度为主**

中医认为，动则生阳。平时大家可根据自身情况选择健走、跳绳、踢毽子、太极、八段锦、散步等运动以助生阳气。需要注意的是，运动前要进行充分热身，从低强度慢慢开始；运动后不要立刻休息，慢慢减少运动强度，及时穿衣，避免寒邪侵体；冬季人应顺从自然规律进行冬藏，减少剧烈运动，避免大汗淋漓，也可以通过早睡来潜藏阳气。

养生保健是一个全面的过程，它需要我们从生活的各个方面入手，包括饮食、休息、运动、中医药养生等。只有这样，我们才能真正实现身心健康的目标。

·市中医医院 高洪平·

