

聚焦公立医院高质量发展

精准施术 点亮康复之光

——市中医医院跨学科攻克技术难关护航老年人健康

文/图 本报记者 马艳霞

在医疗领域,手术风险除了疾病本身以外往往跟患者年龄相关。80岁被认为是手术难度跨越的一个分水岭,90岁以上患者的手术有着更加难以想象的困难和不可预知性,常被认为是手术禁区。为高龄患者实施外科手术,通常要面对器官衰退、麻醉耐受性差;高血压、糖尿病等基础疾病;术后恢复慢、心肺功能异常及血栓性疾病等,存在相当高的风险。日前,市中医医院骨伤科联合该院呼吸科、心内科、麻醉科、重症医学科等,成功为一位因左股骨粗隆间骨折合并多内科疾病的94岁特殊患者实施手术。

高度重视 多学科联动

段大爷今年94岁,不慎在家里摔了一跤,家人立刻将他送往市中医医院骨伤科就诊,X片显示为左股骨粗隆间骨折。但患者的情况远不止于此,原来他已身患毛细胞白血病三年时间,白细胞长期偏高,还曾接受过结肠癌根治术,术后一直存在肾功能不全、贫血等问题。面对这样一位高龄且病情复杂的患者,该院骨伤科团队面临着前所未有的严峻考验。

该院骨伤科高度重视,迅速启动高龄创伤患者的多学科合作诊疗流程。骨伤科、呼吸科、心内科、麻醉科、重症医学科等多科专家上下联动,对患者病情进行深入而细致的评估。

骨伤科主任张岩斌表示:“虽然髋部骨折手术本身并不复杂,但是患者身体状况致使手术风险系数高,术后容易引起肺炎,术中麻醉风险非常大,甚至存在猝死的可能性,对医生技术要求极高。然而,如果不进行手术,患者将面临长期卧床、疼痛难忍、褥疮、深静脉栓塞等严重并发症,不仅会极大影响他的生活质量,还会威胁生命安全,因此手术势在必行。”

突破禁区 成功手术

自信来源于专业。凭借多年来在老年人手术治疗方面探索积累的经验,该院专家团队全面、深入探讨分析患者的身体状况,对手术风险进行全方位评估,并精心制定了一套行之有效的治疗方案,在精准处理骨折的同时,将患者及其他基础性疾病对手术及术后康复的影响降至最低。

考虑到患者的年龄和身体状况,该院专家团队选择了创伤小、耗时短的手术方案。术前,通过一系列措施成功控



该院骨伤科团队为患者实施手术。

制患者白细胞水平、改善肾功能、纠正贫血状况,为手术顺利进行奠定良好基础。手术过程中,麻醉科团队全程严密监测患者的生命体征,精准调整麻醉的药物剂量,确保患者生命体征平稳。

张岩斌介绍,这场手术仅用了40分钟,术后第二天患者便能下床活动,身体恢复状况良好,实现了现代外科提倡的快速康复理念。“真的很感谢医生们的精湛技术和精心治疗,要不我父亲还不知道要在床上躺多久呢。”患者家属在感激之余对该院专家团队的连连称赞,这也是该院在治疗多发及复杂疾病方面跨学科协作优势的最好显现。

团结协作 勇攀高峰

随着人口老龄化,高龄甚至超高龄

人群的比例逐渐上升,高龄患者的诊治对医院综合实力、医疗技术、围术期护理提出了更高要求。张岩斌表示:“根据高龄患者的疾病特点,需要多学科协作对患者心、肺、脑、肝、肾等重要脏器进行详细评估后,制定个体化手术及麻醉方案,为患者解除病痛,改善生活质量。”

近年来,市中医医院非常重视多学科诊疗模式的推广和应用,致力于通过加强各学科间的团结协作、强强联合,以高水平的诊疗技术为患者解决问题,用实力和担当为病情危重、复杂的患者保驾护航。

如今,在市中医医院高龄手术已不再是禁区,一系列高风险高难度手术的成功实施,标志着该院医疗技术水平、麻醉安全性和围术期护理水平等方面的不断提高。该院将以为患者提供更优质、高效的医疗服务为前行方向,在努力的道路上永无止境。

信息集萃

市人民医院 范璐霞荣登“中国好人榜”

本报讯 通讯员羽中报道:1月15日,2024年第四季度“中国好人榜”榜单发布,长治市人民医院范璐霞光荣入选“助人为乐”好人榜。

2024年,中央文明办在全国各地开展“我推荐我评议身边好人”活动,旨在挖掘和弘扬社会正能量,树立道德楷模,引领社会风尚。经过各地推荐、网友点赞评议和专家评审等环节,共有153人(组)助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。2011年,范璐霞开始利用业余时间走上街头,支起“急救地摊”,教授市民急救知识,传播救命技能。遇上节假日,她就奔赴偏远山村,为困难家庭送医送药,讲解医疗救护知识。她的事迹感动了社会各界,先后获得中国好护士、山西省最美志愿者、山西省巾帼建功标兵、长治市优秀巾帼志愿者、长治市优秀共产党员等荣誉称号。

市第二人民医院 义诊暖人心关怀零距离

本报讯 通讯员清辉报道:近日,市第二人民医院与屯留区人民医院及余吾卫生院联合开展了“保障困难群众温暖过冬专项行动”,为村民进行健康体检和义诊,让群众在家门口享受到优质的诊疗服务。

此次义诊活动采取市、区、乡、村四级联动机制,对特殊困难群体温暖过冬入户随访,解民忧、暖民心、办实事、送温暖。活动现场,医护人员细心为群众检查身体,询问病史,讲解慢性病相关知识,并给予治疗方案。据了解,义诊活动为群众诊疗80余人次,通过测量血压、血糖,进行超声、心电图检查,免费送药,送医上门等服务形式,为群众提供疾病预防及健康指导。该院相关负责人表示,今后将持续开展多种惠民、便民义诊服务活动,让优质医疗资源下沉基层,进一步提升广大群众的获得感、幸福感和满意度。

长医附属和济医院 开展科普讲座普及健康知识

本报讯 通讯员卫韶报道:近日,长治医学院附属和济医院北院区(潞城区人民医院)举办了以“关爱女性健康”为主题的科普讲座活动,普及健康知识,增强女性自我保健意识,提升其健康管理技能。

医护人员通过PPT的形式,深入浅出地讲解了疾病的预防和治疗等相关内容。居民们在现场积极提问,医护人员耐心倾听,并逐一给出专业的解答,现场气氛十分活跃。参与者纷纷表示,通过这次讲座,使她们对女性保健知识有了更深入的了解,自我保健意识和能力得到了增强,希望今后能多举办此类实用的健康讲座。长医附属和济医院妇科相关负责人表示,广大女性应注重自身健康,保持良好的生理和心理状态;面对疾病时,坚持早预防、早发现、早治疗的原则,积极应对。

医患情深

市中研附院脑病科团队为患者祛除病痛受称赞 “头”等大事 中医医疗护有优势

本报记者 郭燕妮

日前,中医研究所附属医院脑病科一病区收到一面患者家属送来的锦旗,“神医妙手医德高尚 心系病人护理精心”,十六个金色的大字映出了患者及家属对医护人员专业精神的肯定与褒奖。原来,年近八旬的侯大爷因患脑部血管疾病无法行走,在该科团队的精心施治下逐渐恢复出院,于是专程送来锦旗表达感谢。

2024年12月18日,家住潞州区的侯大爷突然感觉双下肢软弱无力,无法正常行走,家属立即带他前来该院脑病科就诊。该科一病区主任柴益庭接诊后,为他仔细诊断辨证,并建议其住院治疗。

入院后,柴益庭与主管医师王鸣共同为侯大爷进行全方位细致入微的检查。“患者初来就诊时是家属推着轮椅进来的,神情萎靡不振。因为老人基础疾病较多,本身心脏不好,心律失常,戴着起搏器,又有支气管炎和重度的睡眠呼吸暂停综合征,每晚都要戴着呼吸机睡觉。入院前的半个月,老人突然感觉双腿软弱无力,不能行走,左侧肢体较重,家属便带着老人前来就医。”王鸣说,经仔细查体并配合相关检查,确定患者在基础疾病之上又出现了脑梗。

中医讲究辨证施治。在明确诊断后,病区主任柴益庭带领团队,充分发挥中医特色,秉持“针药相济”的治疗理念,为患者制定了详尽的诊疗方案。考虑到患者肝肾亏虚、气血不足,便给予中药汤药、穴位敷贴、艾灸等治疗,并运用“路氏针法”为患者针灸,取得良好疗效。与此同时,护理部的工作也在稳步推进。当看到患者前期因病痛产生焦虑情绪后,病区苗苗副护士长和责任护士吴艳及时为他进行心理疏导,鼓励老人坚持康复锻炼,并帮助他重新树立战胜疾病的信心。

一周后,患者明显感觉腿部有了些力气,在家人的搀扶下,可以下地慢慢行走,身体指标日渐好转,就连先右前侧颈部的疼痛也在针灸治疗中逐渐减轻,这令老人心情舒畅:“中医真神了!没想到这么快我就能下地,感谢咱们医护人员,每天来开导我……”

经过二十天的精准施治和精心护理,侯大爷在家属的搀扶下已经可以正常行走。为表达内心的感激之情,他们特意定制了这面锦旗。王鸣说:“这面锦旗,承载着患者及家属对我们医护人员最大的信任和赞誉。我们将继续秉持以患者为中心的服务理念,精技艺、强素质,守初心、勇担当,为广大患者提供更加优质的医疗服务,为百姓健康保驾护航。”



技能比武 历练精兵



盲操超声



盲摸麻醉用品



麻醉知识问答

纤维支气管镜操作,蒙上双眼展示超声检查,技能比拼展风采,知识问答练“内功”……日前,长治市人民医院麻醉科举办住院医师技能大赛,参赛选手在多个竞技环节展现出良好的专业素养。

比赛中,参赛选手使用手中的纤维支气管镜,在规定时间内寻找既定目标,考验手速、精准度及对麻醉气道管理理念的理解。超声环节,参赛者蒙上双眼,凭借对超声技术的深刻理解、指尖的敏感触觉及对人类解剖结构的精确记忆,运用超声设备,准确找到预设目标位置。此外,参赛者还通过盲摸麻醉用品,猜测用品名称和型号,检验对“兵器”的熟悉程度。

据了解,此次技能大赛既考验了参赛选手对专业知识的掌握程度,也检验了他们对麻醉科日常工作的熟悉度。今后该科室将不断磨炼技艺,提升能力,为患者提供更加优质的服务。

本报记者 郭燕妮 通讯员 秦鹤梦

“未病”讲学堂

冬藏精魄 预养安康

随着天气日渐寒冷,中医讲“数九寒天好养生”。冬至过后,生命活动开始由动转静,这时就应该养精蓄锐,重在“藏”字。中医养生强调“未病”,即通过调节身体的生理功能和生命活动,以达到保健养生的目的。

吞咽唾液润五脏

中医十分重视津液的保养,经常吞咽唾液可以濡润孔窍,滋养五脏,滑利关节,补益髓,达到延年益寿的作用。每日清晨,用舌头抵住上腭,或用舌

尖舔动上腭,等唾液满口时,分数次咽下。

常按脚心壮腰膝

足心的涌泉穴是肾经的开端。经常点按涌泉穴,可以活跃、收敛和稳固肾气。而腰为肾之府,所以按摩涌泉穴可以强壮腰膝,使行走有力。另外,按揉足心对于其他与肾有关的妇科病、肝病、肝病等也有保健作用。

临睡前以拇指按摩足心,顺时针方向按摩100次。手法宜轻柔,使足心有温热感。对于老人和小孩要注意不能过度用力,妇女妊娠期及经期、过饱或过饥者,足部有骨折或急性期损伤的患者禁止按摩。

脾胃不好梳发际

中医学认为,人体十二经脉和奇经八脉都汇聚于头部,通过这些经络,气血通达全身。人体肾、肝、心、脾等组织器官与头部有着密切关系。体质差、易感冒、容易失眠的人,可从前额正中央沿头部中线梳到头后枕部,可以前后往复地梳。有头晕、后头痛的人,可着重梳头后侧枕部区域,促进脑供血,缓解不适。有肾虚、高血压、头顶痛的人,可以着重梳头顶部百会穴区域。有偏头痛、肝胆不适,或气闷、胸部胀痛的人可着重梳头部两侧。每

天早晚梳头,次数不宜超过100次。

日常摩腹补元气

摩腹法刺激轻柔缓和,具有和中理气、消积导滞、调节胃肠蠕动等作用,对胃痛、腹泻、便秘、肥胖、失眠等疾病有一定的治疗效果,健康人也可通过此方法强身健体,调理脾胃。

周身放松,用全掌以肚脐为中心,缓缓按摩腹部。手法宜轻柔,不需要带动皮下组织,以抚摩后腹部有温热感,并层层向内透热为佳。孕妇、过饱或过饥者及腹内有恶性肿瘤、急腹症等患者禁止摩腹。 闻欣整理