

推动新时代思政教育创新发展

点亮学生成长明灯

——市容海学校坚持立德树人构建思政育人新格局

文/图 本报记者 马艳霞 通讯员 刘世杰

思想政治理论课是落实立德树人根本任务的关键课程。青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，最需要精心引导和栽培。给学生的心理埋下真善美的种子，引导学生扣好“人生第一粒扣子”，思政课的作用不可替代。近年来，市容海学校党支部全面贯彻党的教育方针，围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这个根本问题，把思想政治工作纳入教育教学全过程，因时而进、因势而新，推动全员育人、全程育人、全方位育人，全面提升师生的思想道德素质和文化素养，构建起大思政下的立德树人教育新格局。

加强文化建设 增强思政实效

校园文化建设不仅关乎学校的整体风貌，更深刻影响着学生的成长与发展。市容海学校积极构建校园文化体系，在学校“一训三风”的建设中，“有容乃大”的精神品质与“上善若水”的道德追求逐渐外化，形成了师生的行为自觉。

文化赋能。本着思政浸润、环境育人的理念，该校开展了一系列校园环境升级行动，全面优化校园环境，营造了舒适和谐的育人环境。漫步校园，每一片角落、每一

处绿植、每一面墙壁都有着新的文化印记；每一栋楼、每一间教室，都蕴含着学校对思政教育的独有解读。它们潜移默化地沁润着师生的心灵，打下特有的容海烙印。如设立了传统文化宣传栏和清廉文化广场，将忠、孝、礼、义、廉等传统文化内容融入教育教学工作，激发了师生对中华优秀传统文化的热爱，增强了文化自信。

以文化人。充分利用我市丰厚的红色革命和古代建筑资源优势，将

古代神话传说、革命历史人物、红色文化故事等融入日常教育教学中，开展爱国主义教育，教育引导弘扬“太行精神”，厚植家国情怀。邀请先进模范及“老干部、老战士、老专家、老教师”走进校园，为师生讲述党的历史、党的理论和党的成就，让思政教育入脑入心。成立文学社、书法社、戏剧社等多个文化社团，为学生提供展示才华、交流思想的平台，达到了以文化人、以文润心的效果。

开展实践教育 坚定理想信念

思政改革创新重点在学生，重点在增强学生的领悟力、向心力和实践力。市容海学校的思政课不仅注重精神引领与思想教育，更注重实践教育，通过组织学生开展内容丰富的实践活动，让学生在思政活动中坚定理想信念，在知行合一中融入思政大课堂。

在“行走”中融入思政教育。近年来，该校积极推动研学活动常态化，组织学生到太行八路军太行纪念馆、刘伯承兵工厂等地开展红色研学实践教育活动，激发学生的

爱国热情，增强学生民族责任感，坚定学生树立远大理想、报效祖国的决心和信心；到敬老院、福利院等地开展志愿服务活动，着力打造“行走的思政课堂”，引导学生汲取知识和力量，践行大爱友善之举；小学部全面开展国学经典集体诵读活动，通过点背、赛背等多种形式，让学生在晨读暮诵中潜移默化地接受中华优秀传统文化的熏陶，提高学生的文化道德修养。

在“节日”中开展思政教育。利用重大节日、纪念日，组织学生开

展“学雷锋志愿服务”“清明节祭英烈活动”“‘五一’劳动教育实践活动”等主题活动，发挥节日育人功能。利用校园读书节、艺术节、科技节、运动会等活动，加强入队、入团、升旗等仪式教育，创新思政活动载体。校园电视台录制的“红领巾思政厅”系列微课，与长治学院深度合作交流，构建了“大思政课”格局。形式多样、内容鲜活的思政课，不仅提高了学生的道德修养，还激励他们争做社会主义核心价值观的践行者，为学生成长成才打下了思想基础。

提升教师素养 创新思政教学

思政改革创新关键在教师，关键在发挥教师的积极性、主动性、创造性。市容海学校为提升思政教师素养，从提升思政高度、增添思政厚度、挖掘思政深度、拓展思政广度等方面，打造思政教师发展的空间。

因时而进。该校坚持学校思政建设与党的创新理论武装同步推进，全面落实党支部书记亲自抓思政课集体备课工作机制；坚持党支部书记带头讲党课，每学期党支部书记和思政教师一起为学生们“同上一节思政课”。并将加强思想政治理论学习，作为思政教研集体备课、集体备课的首要内容进行常态化推进；组织教师观看党和国家的重要会

议，学习研讨党和国家的重要会议精神，提高政治站位、师德修养、理论功底和专业素养；强化思政教学常规工作，从备课、授课、评课、交流互动、总结归纳、反思总结等方面，全方位、全过程从严要求思政教师，打造有思想厚度和人文涵养的精品思政课；每学期开展1次思政教师公开课比赛，通过以赛促学助推教师专业成长。目前，学校已有10余人在教育系统思政课活动中获奖，1人入选教育系统理论宣讲团。

因势而新。汇编成册《领航》《对话》《聚焦》等思政系列校本资料，根据不同学段的学生特点，结合学校“容善求真”的课程体系，挖掘、整合、利用各类教育资源，实现

了育人理念融合、育人内容连贯、育人载体衔接和要素、资源、渠道、人员有效调配，跨学段、跨年级优势互补，系统地推进了中小学思政课一体化建设。

“风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄。”市容海学校党支部书记、校长乔少东表示，党的领导是思政课建设根本保证，学校将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，充分营造良好的思政教育氛围，向改革创新要活力，向思政课课堂要感染力，向更多教育资源要潜力，做有“温度”的思政教育，引导学生扣好“人生第一粒扣子”，真正实现全员、全程、全方位育人，助力学生插上梦想之翼，使其飞得更高更远。



在辩论中激发思政教育活力



在主题活动中渗透思政教育

保障良好睡眠 助力孩子健康成长

“我家孩子每天睡觉都很晚，睡眠质量不高个子也不见长，有没有什么好的方法改善呢？”近日，笔者在医院看到一位家长带着孩子焦急地在门诊问诊。我们都知道，良好的睡眠能让我们保持精力充沛，但对孩子来说，睡眠还有一个更加重要的意义——健康成长。

“苟得其养，无物不长。”科学研究表明，睡眠不足会导致青少年记忆力下降、注意力不集中、免疫力降低，长期睡眠不足还会引发焦虑、抑郁等心理问题。更令人担忧的是，睡眠不足会影响生长激素分泌，阻碍孩子正常发育。良好的睡眠是青少年儿童健康和学业发展的基石，是生命的滋养剂，我们应该多方合力共同守护。

加强睡眠宣传，统筹各级管理。充分让学校、教师、家长和学生，提高对于睡眠健康重要性的认识，增进对不同年龄段所需睡眠时间的要求及健康睡眠习惯的了解，课后合理控制作业总量，不让过多的学业任务挤占青少年的睡眠时间。

尊重个体差异，做出作业调整。教师和家长可与孩子加强沟通，一起制定适合的学业计划安排，同时可从孩子的精神状态、自我感受等方面了解睡眠情况。教师应有针对性地帮助学生分析原因，加强学业辅导，提出改进策略，并根据个人能力调整作业内容和作业量，减轻学生课业负担。

改进不良习惯，维持良好作息。家长应对孩子使用电子产品采取适当限制措施，同时也要以身作则，自觉维持良好作息，养成规律作息的良好习惯。家长要积极转变观念，主动从提高家庭教育素养入手，站在孩子的立场考虑问题，尊重孩子情感需求，最大程度缓解教育焦虑，坚决杜绝“校内减负、校外增负”的现象，凝聚家校育人合力，共同促进学生健康成长。

让我们携手为孩子创造一个良好的睡眠环境，让他们以充沛的精力

迎接每一个崭新的明天，这不仅

是教育工作者的责任，更是全社会的共同使命。

大家谈
DAJIATAN



拼搏冲刺 为梦而战

近日，长治二中进行2025年高考誓师大会。活动中，该校高三年级全体师生用铿锵有力的誓言，吹响了奋力拼搏、决战高考的冲锋号，点燃了师生备战高考的热情，鼓舞了师生决胜高考的信心。

本报记者 梁栋 撰

信息集萃

长治五中 开展交通安全宣传增强安全意识

本报讯 3月2日，长治五中特邀市公安局交警支队二大队交通安全宣传员走进学校，开展交通安全宣传活动，进一步增强全校师生的交通安全意识，普及交通安全知识。

活动伊始，宣传民警为师生带来一场生动的交通安全知识讲座，通过真实的案例分析和交通法规讲解，详细介绍了行人、骑车者和乘车者的安全注意事项，特别强调了“一盔一带”的重要性，提醒师生在日常出行中要严格遵守交规，杜绝闯红灯、横穿马路等危险行为。

此次活动，不仅增强了师生的交通安全意识，也让大家深刻认识到遵守交通规则的重要性。学校将以此次活动为契机，持续加强交通安全教育，为师生营造一个安全、有序、和谐的校园环境。

市实验中学 两节精品课入选“部级精品课”

本报讯 日前，教育部公布了2024年“基础教育精品课”遴选结果，市实验中学秦瑶瑶、王婕两位教师的课程在全国众多优秀课例中脱颖而出，成功入选（学科课程类）“部级精品课”。

“基础教育精品课”遴选活动旨在调动广大教师投身课堂教学的积极性、创造性，提高课堂教学质量和教育教学能力。该校两位教师的课程凭借扎实的教学设计、创新的教学方法和突出的课堂实效，赢得了评审专家的一致认可，成功入选“部级精品课”。

此次荣誉的获得，是对两位教师个人教学能力的肯定和该校长期以来注重教师专业发展、推动课堂教学创新的成果体现。同时，也带动和激励了该校教师投身课堂教学的积极性和创造性，进一步提高了该校的课堂教学质量和教育教学能力。

潞州区实验中学 高考动员会点燃师生备考激情

本报讯 近日，潞州区实验中学举行高考冲刺动员会，全体高三师生齐聚一堂，共同吹响冲刺高考的号角，为最后的奋战注入信心与力量。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。该校领导在致辞中，勉励全体高三学生珍惜最后的百日时光，坚定信念、科学备考，以昂扬的斗志迎接挑战。希望全体高三教师追求高效课堂，提高复习的有效性、科学性，稳扎稳打、步步为营，以主人翁意识和高度负责的态度，全力以赴抓好复习迎考工作，力争使更多学生进入理想的大学。希望每一位同学珍惜剩下的时间，克服来自学习、心理上的困难，以顽强的毅力、健康的心态，永不言败的劲头走进高考考场。

此次动员会不仅鼓舞了士气，更点燃了全体高三师生的奋斗激情，增强了全体高三师生的紧迫感和责任感。（王刘渊）

潞州区东街小学 为新学期教学教研工作谋篇布局

本报讯 3月2日，潞州区东街小学召开2025年春季教学教研工作会，进一步凝聚教研力量，明确新学期教研方向，高效落实教学教研工作。

潜心共研，同行共进。会上，该校各教研组总结回顾了上一学期工作中的实践与成果，指出了存在的问题与挑战，并围绕如何在新学期进一步优化课程设计、提高作业设计质量、转变教学观念、加强教研活动等方面展开深入讨论。其间，教师们各抒己见，分享了自己在教学实践中的经验与思考，谈了新学期的设想，并表示定会以实际行动助力学校教研工作行稳致远。

此次会议为开展新学期工作明确了方向，凝聚了共识，全体教职工将以饱满的热情和高度的责任感投入到新学期工作中，推动该校教育教学事业再上新台阶，为学校高质量发展注入新动能。（本栏稿件除署名外均由本报记者马艳霞撰写）

关注未成年人思想道德建设

开栏的话：花朵的成长，离不开阳光雨露。未成年人健康成长，离不开学校、家庭和社会的呵护与关爱。即日起，本报将开设“关注未成年人思想道德建设”专栏，与广大教育工作者和家长探讨交流协同育人的有效途径，共同培养未成年人良好的行为习惯和价值观，努力开创我市未成年人思想道德建设新局面。

温暖相伴 照亮童心

梁鹏霞

我是屯留区李高中心校的一位普通教师，到这里任职前，“留守儿童”这个词对于我来说非常遥远，我对留守儿童的认知也很简单——“父母不在身边的孩子”仅此而已。直到我上班第二年，做班主任之后，才对这个词有了新的认识。

在我的班里，有个叫小雪（化名）的女孩，她让我印象最深。一开始引起我注意的是因为小雪上课时总习惯性把脑袋缩在肩膀里，且习惯性地经常皱眉头，好像什么事也引不起她的兴趣。在班里，小雪不喜欢和同学交往，更不喜欢和老师交流，她的作业大部分都是随意乱写且字迹潦草，很让人发愁。

当时的我并不知道小雪的家庭情况，在一个偶然的场合下，英语老师和我闲聊时提到了她，我才了解到她的家庭情况。在小雪很小的时候父母就已离异，因为爸爸常年在外打工，她和妹妹只能由爷爷奶奶照顾。而且，从幼儿园起小雪和妹妹就开始了寄宿生活。听到这里，我的心仿佛被什么东西触动了……我想，以后要对她少批评、多关心。

我深知这些留守儿童内心渴望被关注、被认可，于是，我在班里设立了一个奖励机制。只要学生在写字、做题或其他方面表现良好，就可以得到1朵小红花，攒够5朵小红花，就能来找我兑换心仪的小礼物。从那以后，小雪像是被注入了一股新的活力，上课积极性明显提高。课堂上，她认真听讲，主动回答问题。有一次课间，我偶然看到她高兴地和其他同学炫耀自己攒下的小红花，那一刻，她的笑容如同春日暖阳，灿烂而明媚，深深印在了我的心里，让我感到无比欣慰。小雪就像一朵含苞待放的小花，尽管成长的路途上风雨交加，但只要有一丝温暖的阳光，她就努力向着明亮的地方生长。作为她的班主任，我愿意成为那束照亮她世界的光，陪伴她走过这段略显艰难的童年时光，让她绽放属于属于自己的光彩。

工作多年，我切身体会到教师是一个神圣的职业，不仅能教人知识，还能抚慰人心。我将不辜负所遇到的每一位学生，通过传授知识、引导思想、关怀心灵，努力让他们生命绽放出绚丽色彩。