

聚焦公立医院高质量发展

技术创新开启舒适化诊疗新模式

——市中医研究所附属医院成功完成我市首例“笑气吸入全身麻醉”下无痛胃镜检查

文/本报记者 郭燕妮 图/通讯员 索智慧

安全舒适治疗,消除紧张情绪,满足患者需求,给予人文关怀。近年来,舒适化医疗为患者带来心理、社会和精神层面的诸多关怀被广泛接受。在保障医疗安全的基础上,我市积极推行舒适化医疗取得了良好成效。近日,长治市中医研究所附属医院内窥镜科与麻醉科团队紧密协作,成功完成我市首例“笑气吸入全身麻醉”下无痛胃镜检查,标志着该院在舒适化医疗领域不断探索实践,实现了重要突破,为患者提供了更安全、更舒适的内镜诊疗新选择。

近日,患者张女士因胃部不适在长治市中医研究所附属医院就诊,被医生告知需进行胃镜检查,这使她顾虑重重,既纠结传统静脉麻醉的风险,又不得不进行必要的检查以治疗疾病。正当她犹豫如何选择胃镜方式时,该院多学科团队进行综合评估后,决定为张女士实施“笑气吸入全身麻醉”技术予以检查,张女士欣然接受。

术中,患者通过面罩吸入精准浓度的“笑气”混合气体,约1分钟后便进入了镇静状态,全程无痛感且能保持自主呼吸。10分钟左右,经过医院内窥镜科与麻醉科的紧密合作,胃镜检查顺利完成,患者快速苏醒,并表示无头晕、恶心等不良反应,对体验效果十分认可。“没想到做胃镜检查能如此轻松,消除了我诸多顾虑与紧张情绪,真是太满意了。”张女士高兴地对医生说。

看到此项检查的待检患者惊讶之余纷纷要求实施“笑气吸入全身麻醉”进行检查,据该院麻醉科主任李强介绍,当日上午,内窥镜科与麻醉科团队积极合作,连续为4位患者实施了此项麻醉术下的无痛胃镜检查,患者中还有一位70多岁的老人,大家表示检查过程舒适,无不良反应。

李强介绍,“笑气”即一氧化二氮,是一种无色甜味气体,兼具镇痛和抗焦虑作用,1844年首次应用于牙科麻醉,因其安全性高、苏醒快,近年来被逐步推广至胃肠镜、产科镇痛等领域。“笑气吸入全身麻醉”与传统静脉麻醉相比具有起效快、代



为患者实施“笑气吸入全身麻醉”下无痛胃镜检查。

谢快、安全性高等特点,为患者开启无痛诊疗的新体验。春节过后,该院引进了“笑气-氧气吸入镇静”设备,通过患者持续地使用鼻罩吸入“笑气”来实现麻醉,并根据不同患者的情况进行浓度调节完成相关检查,建议高危人群及有症状者早筛查、早发现、早治疗,以免因惧怕疼痛而延误诊治,导致病情加重。

“我从事麻醉工作20多年,在临床中

发现有许多患者对某些检查项目产生惧怕心理或对疼痛十分敏感,还未进行检查就开始紧张、出汗,甚至还有晕倒的患者。‘笑气吸入全身麻醉’的实施对于此类患者而言是一种很好的选择,检查过程轻松,体验感好,也体现出舒适化就医的优良特点。”李强说。

据了解,“笑气吸入全身麻醉”无须穿刺,避免了静脉注射带来的疼痛和紧张

感,适应证比较广泛,能满足对诊疗存在焦虑恐惧心理的成人或儿童对舒适化诊疗要求较高的患者。同时,“笑气吸入全身麻醉”可控性强,患者吸入后迅速镇静,停止吸入后数分钟即可完全清醒;副作用少,且对心肺功能影响小,尤其适合老年人、体弱或静脉麻醉风险较高的人群。

记者在采访中了解到,“笑气吸入全身麻醉”在该院口腔科也得到广大患者的认可,不少“牙”色变的患者在该项技术的实施下轻松完成补牙、拔牙、洗牙等过程。该院口腔科主任马广周表示,早期的牙科治疗受局麻药物、设备和器械的影响,治疗方式使患者体验感不佳,但此次引进的“笑气-氧气吸入镇静”设备,能让患者在舒适化的环境与体验中完成手术。“舒适化治疗的核心其实就是消除患者的紧张情绪,减少对口腔或一些其他检查的疼痛反应,患者通过吸入与氧气按一定比例混合的‘笑气’后,产生放松和舒服的感觉,作为口腔科的辅助治疗手段,也将被广大患者认可。”

该院此项麻醉技术的成功应用,不仅填补了我在该领域的技术空白,也为未来推广至肠镜、支气管镜等检查奠定了实践基础。让患者轻松检查、舒适就医始终是该院进一步推动舒适化医疗的重要举措,同时,该院还将持续推动我市中医脾胃优势专科集群和区域中医肿瘤中心建设,持续引入国际前沿技术,依托多学科协作,优化诊疗流程,为人民群众提供更优质、更人性化的医疗服务。



信息集萃

市卫健委举办专题培训 推动发展DeepSeek智慧医疗

本报讯 通讯员清辉报道:日前,市卫生健康委员会举办DeepSeek人工智能技术应用专题培训会,以进一步深化京长对口合作战略部署,提升医疗服务水平,推动智慧医疗建设,提升医务工作者掌握应用AI技能本领。

此次培训邀请北京邮电大学信息与通信工程学院电子信息工程系主任孙松林教授作专题授课,全市卫健系统近500余名干部职工认真聆听讲座,共同关注AI赋能医疗健康的实践路径。

培训中,孙松林教授深入浅出、旁征博引,引用案例分析,从AI大模型的发展历程入手,用实操推理的模式讲解了DeepSeek引领的人工智能革命、AI大模型的使用方法和技巧、人工智能赋能千行百业的发展状况和前景,并用实际案例展示了人工智能在疾病诊断、运营管理、优化服务等方面的实践路径,为加快构建智慧医疗服务体系提供了可操作性方案。全市卫健系统将在智能化医疗新时代中,让DeepSeek成为医院实现现代化、智能化管理的得力助手,让最新科技创新成果惠及群众健康,助推我市医疗卫生事业高质量发展。



3月7日,潞州区紫苑社区新时代文明实践站联合长治德民信口腔共同开展了健康进社区义诊活动,近距离为辖区居民提供专业的口腔健康检查与咨询服务。

医务人员为居民讲解了口腔健康的重要性及常见的口腔问题和防治措施,并科普如何正确刷牙、如何挑选合适的牙膏、牙刷等实用技巧,让大家增强爱牙护牙意识的同时真切感受到社区的关怀与温暖。

闻欣撰

技术前沿

市人民医院骨科团队成功自主实施首例关节镜下腓窝囊肿切除术 微创小切口让健康更简单

本报记者 郭燕妮

近日,从市人民医院骨科传来好消息,该科室团队成功自主实施了首例关节镜下腓窝囊肿切除术,为患者解除痛苦带来福音,提供了全新的治疗方案和方向,受到患者及家属的一致好评。

51岁的常先生,两年前行走时右膝出现间歇性疼痛,一直未引起重视。直到1个多月前,行走疼痛加剧,自己用手摸到右膝后侧有肿块,才急忙来该院骨科中心就诊。经详细问诊、体格检查及影像学检查,该科接诊医生判断患者为右侧腓窝囊肿,右膝关节骨性关节炎,建议其住院进行手术治疗。

手术前,该院骨科中心主任刘尊鹏、副主任医师杨森、主治医师王咏波进行了多次深入讨论。因腓窝囊肿常常与膝关节内侧半月板损伤具有相关性,后经进一步检查发现,患者膝关节内侧半月板后角已发生撕裂。于是,该团队决定为患者采用微创关节镜技术进行腓窝囊肿切除。

“腓窝囊肿如果用传统的手术方式,需要在膝关节的后方切一个L形切口,切口较大,而且手术中可能会损伤到血管神经,致使出血较多,愈合时间延长,甚至可能出现下肢深静脉血栓、感染等并发症,治疗不及时患者会有生命危险。”杨森介绍,近年来,该院骨科中心秉承微创理念,积极推广多类骨科微创手术,为患者提供全新的治疗方案。

随后,骨科中心团队在麻醉科及手术室的全力支持下,历时40分钟,顺利为患者完成院内首例关节镜下右膝关节镜检、内侧半月板后角撕裂修整成形、滑膜清理及腓窝囊肿切除术。术后患者恢复情况理想,右膝疼痛显著减轻,腓窝囊肿消失。

据了解,微创腓窝囊肿切除术是在关节镜下,通过4个直径约0.5厘米左右的小切口进行。“微创手术的优点在于,借助关节镜,医护人员可以看到膝关节前方的病变,例如半月板损伤、滑膜皱襞形成、交叉韧带是否损伤等详细情况,对判断实施手术提供了优势条件。手术完成后,第二天患者就可以进行腿部屈伸活动,有切口小、出血少、疼痛轻、恢复快、并发症少及对膝关节周围组织损伤小等特点,是患者的福音,但对实施手术的医生技术要求非常高,需要紧密配合,左右手协同精细操作。”杨森说。

目前,该院骨科中心已自主开展单侧双通道脊柱内镜技术(UBE)、经皮椎弓根螺钉内固定、椎间孔镜等手术,在皮瓣移植、断肢再植等高难度显微外科手术领域处于全省领先水平。今后,骨科中心将进一步提升专业技术、加快团队建设、提高服务能力,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。



关爱女性 呵护健康

本报讯 连日来,潞州区太东社区卫生服务中心在万达广场开展了“关爱女性健康·共筑‘宫颈防线’”宣传活动,分时段向妈妈群体、职场女性和年轻群体宣传宫颈癌防治及疫苗接种等相关知识。

本次活动通过播放宫颈癌科普短片、现场问答互动、开展健康讲座等形式,为广大女性群体讲解宫颈癌的发病原因,现场调研关于HPV接种情况,积极为群众答疑解惑,并联合医院提供免费预约名额。据社区卫生服务中心相关负责人介绍,本次宣传活动将健康科普与影视、瑜伽等群众喜闻乐见的

形式相结合,通过全天四场活动,实现了“科普-互动-传播”闭环宣传,传递健康知识。本次公益主题宣传活动旨在引导社会各界关注女性健康,提醒广大女性群体积极关注并预防宫颈癌,呼吁医疗机构、公益组织及广大民众携手并肩,积极推进三级预防、科普宣传、筛查普及、疫苗接种等多项工作,进一步提高疾病防治意识,提高女性幸福指数。(清辉)

图为社区卫生服务中心工作人员向女性朋友介绍疾病防治知识。

“未病”讲学堂

春季,中医教您如何养肝护阳

立春拉开了春天的序幕,此时春阳升动,万物复苏。顺势养生是中医养生的一大原则,按四季特点,春生、夏长、秋收、冬藏;按自然界属性,春属木,与肝相应。故立春养生着重于养肝,着眼于保护初生之阳气。那么,春天该如何养肝护阳呢?

起居

民谚云“立春雨水到,早起晚睡觉”,立春以后日照渐长,在起居方面也应顺应日照变化,建议晚上11点前入睡,熬夜过晚易伤阳气,不利于肝脏健康。

饮食

中医理论认为,酸性收敛,入肝经,不利于阳气的生发和肝气的疏泄,因此立春饮食应少吃酸性食物。饮食应多样,以适应春天新陈代谢加快的生理需求。也可多食用如洋葱、姜、蒜、油菜、香菜、韭菜、白萝卜、茼蒿等,有助疏风散寒,帮助抵御“倒春寒”。

运动

适当增加户外运动,而且需要缓



进。运动前应充分热身,逐步调动冬季闭藏的气血。推荐散步、慢跑、八段锦、瑜伽等,舒筋养肝。

情志

立春养生以养肝为主,中医理论认为“肝主情志”“怒伤肝”。因此养肝的关键是保持心情舒畅,力戒暴怒或心情忧郁。大家应培养一些兴趣爱好,如绘画、书法、音乐等,丰富自己的精神生活。

穴位按摩

常按摩四关穴与足三里穴。四关穴位于足背第一、二趾骨结合处前凹陷处

的大冲穴及手背虎口处的合谷穴。每日早晚按揉四关穴1次,每次10分钟。

足三里穴位于外膝眼下三寸,指骨外侧1寸。手指指腹按压3-5分钟,以穴位有酸胀感为宜。

慢

“春不减衣,秋不戴帽”,春季阳气渐生,而阴寒未退,所以,防寒保暖仍是立春养生的重点。生活中我们要做到慢减衣物,适当用春捂来护阳。

勤

要勤梳头,宣散郁滞,疏利气血,通达阳气。早晨起床后,晚上睡觉前最佳,梳子以质地厚重的牛角梳、玉梳、木梳为好,动作缓慢柔和,边梳边揉头皮,每次10分钟左右。

多

立春后要多晒太阳,可促进维生素D合成,补钙强身,补充阳气。适宜时间为上午10点到下午3点之间,适宜部位为背部。

·市中医医院呼吸科 王亚名·



医师名片

王亚名,市中医医院呼吸科主任。擅长中西医结合治疗慢肺阻、哮喘、慢性咳嗽、鼻炎、睡眠呼吸暂停等呼吸系统疾病。

中医院用心 老百姓放心

长治日报 长治市中医医院 聚力

