



聚焦公立医院高质量发展

描绘区域健康发展新蓝图

——市人民医院积极与国家传染病医学中心合作共谋发展新路径

文/本报记者 郭燕妮 图/通讯员 靳鹏霞 常小燕

深度挖掘资源优势,精准定位发展需求;加快一流学科体系建设,助推科研创新人才培养。3月14日,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授率专家团队专程来到市人民医院,就深化战略合作、推进国家临床重点专科建设进行深入交流。此次合作是落实“健康中国2030”规划纲要的重要举措,也标志着我市在传染病防治领域将迎来重大战略升级。

筑基石

推动学科建设稳步提升

长治市人民医院感染性疾病科的前身为传染病学科,始建于1976年,2004年更名为感染性疾病科,现已发展成为集医疗、教学、科研为一体的综合科室,是我市丙肝、结核病、艾滋病、新冠定点医院,是区域医疗中心疑难危重肝病感染专科联盟、HIV医疗服务标准化建设单位、全国脂肪肝数据管理中心建设项目实施单位。2025年,该科室获评“国家临床重点专科建设单位”。

近年来,该院感染性疾病科曾成功诊治多例罕见的新发传染病患者。一名高平市患者因不明原因发热一个月,辗转多家医院就医仍未能确诊病因。该科室医护团队通过详细的病史采集、全面的体格检查以及先进的实验室检测,最终发现患者患有罕见的布鲁氏杆菌脑膜炎,随即对其进行针对性抗菌治疗,让患者症状迅速缓解。

精准判断,及时施治,患者治疗效果明显,该科室全体医护人员却并未放松警惕,及时开展对相关感染性疾病的诊断、治疗、护理等相关业务培训,不断提高医疗服务水平。该科主任吴虹主任医师说:“大家都说我们科治病就像侦探破案,面对细菌、病毒、真菌等病原体致病,每次都要反复询问病史、反复查体、多次复查重要指标,一点一滴查找线索,抽丝剥茧,直至找到病因予以对症治疗,同时建档详细归纳资料,随访至患者痊愈,做这些只为更好地积累经验、守护群众健康。”

强合作

构建交流平台提质增效

40多年来,该科室业务技术不断提升,在多次传染病流行的重要时期奋战在一线,为本地区传染病防治起到了非常重要的作用。截至目前,该科室已构建艾滋病创新技术中心、乙肝/丙肝临床治



专家一行参观市人民医院各项设施,了解学科建设情况。



日常查房详细了解患者病情。



定期下乡宣传传染性疾病预防知识。

愈门诊、脂肪肝数护管理中心、结核定点救治中心及疑难发热诊治中心五大诊疗平台。

在交流活动中,张文宏教授表示,作为国家临床重点专科,该院感染性疾病科不仅在临床工作中取得了显著成就,也在感染性疾病的防治上积累了丰富经验,在今后发展中积极引入先进的发展理念,充分挖掘并发挥资源优势,不断提升医疗水平,为群众健康保驾护航。

当日,张文宏教授团队实地参观了该院I期药物临床试验机构及肿瘤精准转化医学中心,对科室规范化管理流程、临床试验质控体系及精准诊疗平台建设成果给予充分肯定,并就优化多中心研究协作机制、建设微生物实验中心、加强感染性疾病治疗前沿技术转化等提出指导建议,表示将加速推进合作项目落地。

作为国家临床重点专科,科研与人才培养是医院高质量发展的重要组成部分

分。市人民医院院长王晚萍表示,感染性疾病科作为2025年国家临床重点专科建设单位,肩负着“强基层、提能力、促创新”三重使命,医院将以此次合作为契机,依托国家传染病医学中心,打造临床诊疗、科研创新、人才培养三大平台,通过远程医疗、专家下沉、技术帮扶等方式,全面提升基层医疗机构传染病防控能力。

谋发展

五大战略加快推进合作

经40余年专业技术经验积累,加上现代信息化知识传递,再加上多年科室人员不断进修学习,科室专业技术水平高于省内同行水平。

在教学科研方面,感染性疾病科承担山西医科大学、长治医学院本科及研究生的临床教学和实习以及基层医疗人员和并轨研究生的住院医师规范化培训任务,是山西省传染病专科护士培训基地、山西省结核病专科护士培训基地。科室先后参与了一项评价注射用乙型肝炎慢病毒载体疫苗用于慢性乙型肝炎患者的耐受性、安全性和初步疗效的I期临床研究,评价ADC片治疗成人无并发症的单纯性流感的有效性 & 安全的多中心、随机、双盲、安慰剂对照的II/III期临床研究等国家级科研项目,着力抓好科研攻关和成果转化,为医院高质量发展提供不竭动力。截至目前,该院治疗病种的112种感染性疾病已达到医保全覆盖,进一步缓解群众看病难题。

交流活动中,张文宏教授充分肯定了科室发展成效,并结合分级诊疗与区域医疗中心建设背景,提出五大战略方向:构建精准诊疗体系,建立晋东南疑难重症传染病救治中心;升级公共卫生能力,加强医防融合,建设公共卫生医疗中心平战结合模式,强化突发传染病应急处置;推动数字化转型,开发智慧传染病管理平台;深化耐药结核病、肝纤维化等重大疾病科研攻关;实施“名医工作室+骨干研修”人才计划,5年内培养3-5名学科带头人,形成可持续发展梯队。

传染病防控是关系人民健康的重大民生工程,受到广大人民群众普遍关注。在国家传染病防控体系建设进入攻坚阶段的关键时期,传染病防治领域也迎来重大战略升级。“未来,我市将从政策保障、资金投入、人才引育等方面给予全方位支持,助力感染性疾病科建设成区域传染病防控高地。”市卫健委负责人表示。



信息集萃

市中医医院与爱贝幼儿园 共建医育结合示范项目

本报讯 通讯员闻欣报道:日前,在国家卫健委等三部门《关于促进医疗卫生机构支持托育服务发展的指导意见》政策指引下,市中医医院与爱贝幼儿园创新打造的医育结合托育中心正式挂牌成立。该项目作为山西省首批医育融合试点工程,标志着我市托育服务迈出了专业化、标准化的坚实步伐。

作为省级试点单位之一,市中医医院将依托自身专业医疗团队,将为托育中心提供全方位的健康保障,包括定期健康检查、个性化育儿指导、常见疾病预防与诊疗等服务,让家长们放心托付。

今后,市中医医院将不断深化与爱贝幼儿园的合作,积极开展更多形式多样、内容丰富的健康科普活动和专业培训,努力打造医育结合的示范标杆,为我市托育服务的高质量发展注入强大动力,满足广大家庭对优质托育服务的迫切需求。

市妇幼保健院开设专项门诊 助“准妈妈”实现精准健康管理

本报讯 通讯员清辉报道:近日,市妇幼保健院产科创新推出“妊娠期糖尿病一日门诊”,以“理论+实践”的沉浸式教学,帮助准妈妈们掌握科学控糖技能,开启孕早期健康管理新模式。

为了现场测量孕妈妈的血糖指数,产科医护团队专门为大家定制了控糖营养餐,分别进行餐前与餐后血糖测量。该团队通过早餐、上午加餐及午餐三阶段对孕妈妈的饮食干预,结合动态血糖监测,帮助其直观理解食物GI值与血糖波动关系。此外,产科主任马郁还带领多学科团队开展膳食模型解析、动态运动指导和智能监测培训等相关课程,督促大家树立健康管理意识。

作为本地区首家开展糖尿病日间管理的妇幼机构,该院配备了动态血糖监测系统、体成分分析仪等先进设备,组建包含产科、营养科、内分泌科的多学科团队,让孕妈妈们享受“一对一”的精准健康管理。



日前,市第二人民医院康复医学科党支部携手英雄南路街道西南城卫生服务站,开展“共建文明健康社区”义诊活动。

此次义诊针对脑卒中、偏瘫等神经疾病,运动损伤、骨科术后康复、骨质疏松、颈椎病、言语与吞咽障碍及儿童康复等多领域相关疾病,采用“知识科普+现场义诊+入户服务”三位一体诊疗形式,将优质医疗资源送到群众身边。

张静韵 摄

“医”线快讯

市中研附院多举措推进中医经典病房建设

承中医经典 护百姓健康

本报记者 郭燕妮

近日,市中医研究所附属医院脑病科三病区医护人员,会同该院脑病科、糖尿病风湿科、肺病老年病科、治未病科及营养科等多行专家,为71岁住院患者开展中医多学科疑难病例讨论,制定出一套融合经方调治、穴位刺激与康复训练的个性化治疗方案,助力患者康复。据了解,此次多学科会诊是该院大力推进中医经典病房建设、提升诊疗水平的具体体现,不仅为患者带来康复的希望,也为传承中医经典、促进学术交流、培养优秀人才打下坚实基础。

前不久,该患者因“卒中后疲乏无力,少气懒言3月余”入住该院脑病科三病区,科室专家团队以《黄帝内经》《伤寒杂论》等典籍理论为核心框架,对患者气血运行状态、舌苔颜色、质地等变化以及经典方剂在调节神经递质、改善身体机能等方面进行了深入研讨与辨证,认为患者属久病后肝脾脾虚之症,并制定出一套个性化治疗方案。

据该院脑病科三病区主任申红琴回忆:“患者入院治疗时由于前期疾病困扰身心疲惫,情绪低落,全身无力,中医考虑患者是久病肝脾虚导致疏泄不畅,脾胃不健运,纳食较差,运化功能减弱致使气血不足,出现了一系列不适症状,患者多方治疗无果后慕名前来就诊。”

“针对这位患者卒中后疲乏无力、少气懒言的症状,从《黄帝内经》‘阳气者,精则养神,柔则养筋’的理论出发,结合现代神经功能检测,在调理阳气的基础上,应注重对神经功能修复的辅助。”随即,医院多科室专家开展中医经典病例会诊,为患者进行疏肝、解郁、健脾等系列治疗,加以营养、微量元素等补充和心理疏导,全方位予以治疗和关怀。

近年来,该院聚焦中医经典病房建设,持续提升中医经典理论水平和诊疗技能,每遇到疑难病例便会组织多学科会诊,从理法方药、古籍溯源、现代转化等多元维度切入,将理论与实践相结合、中医经典诊疗与现代医学检测相结合运用于临床,不仅为患者带来康复的希望,也为医院的医疗水平提升注入强劲动力。

今后,市中医研究所附属医院将持续搭建传承中医经典、促进学术交流、培养优秀人才的优质平台,充分挖掘中医经典理论在现代医疗体系中的巨大潜力,建立健全中医经典病例会诊制度,助力更多患者重获健康。



“未病”讲学堂

顺时养生 唤醒身体春日活力

在传统二十四节气中,春分时节天地之气调和,是顺应自然、调和身心的最佳时机。如果将人体比喻为盖房子,那么春季养生就相当于“打地基”,借此阳气上升、人体新陈代谢旺盛之势,做好保健,为接下来一整年的身体健康打下坚实基础。

那么,在这个充满希望的时节里,中医来教您顺时养生,唤醒身体新活力。

适度春捂

即使气温日渐升高,但也别急着脱衣。老话说“春捂秋冻”,适当“春捂”能帮助身体慢慢适应气温变化,增强免疫力,预防疾病。大家可以根据天气和自身感觉,灵活增减衣物,给身体足够的时间适应季节更替。

清淡饮食

来了解一下滋养身心的秘诀。春季肝气旺盛,时常有肝火旺的表现,人容易上火。这时候,饮食上要多吃清淡、富含植物蛋白质和维生素的食物,像梨、菠菜、白菜、木耳、芹菜、油菜、山药、莲子、银耳等,都是不错的选择。

这些食物不仅能顺肝之性、助益脾气,让五脏和谐,还能增强身体抵抗力,预防春季常见疾病。



顺时养肝

春季气温回升,万物复苏,阳气上升,而人体对应的肝脏,其疏泄升发功能与春季十分吻合,所以中医强调春季要调理肝脏,以保持人体的健康与平衡。我们应呵护好身体的“化工厂”,这时候,多吃点疏肝解郁、明目养肝的食物,如枸杞、菊花、菠菜、荠菜,对肝脏很有好处。还可以冲泡一杯茶饮,在适量的绿茶中加入枸杞与菊花,具有养肝明目、滋阴润燥的作用。

除了饮食,情绪对肝脏的影响也很大。保持平和的心境,避免大悲大怒,能让肝气顺畅流通,维持身体健康。另外,还应早睡早起,保证充足的睡眠,对养肝血、促进

身体修复非常重要。

运动健身

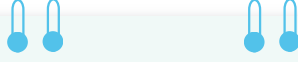
拥抱春日提升活力。春暖花开,正是运动的好时机。散步、慢跑、打太极等运动,既能促进血液循环、增强体质,又能吸纳自然阳气,让身心充满活力。大家可以根据自己的身体状况和兴趣,选择适合自己的运动方式,尽情享受运动带来的快乐。

中医特色养生

拍打胆经:这是中医传统的保健方法,通过拍打腿部外侧的胆经穴位,能促进气血循环,调节身体机能。拍打时,保持站立或坐直,放松身体,用手掌或空心拳轻轻拍打,从臀部下方沿胆经线路拍至膝盖下方。拍打时速度不要太快,持续拍打5-10分钟,根据个人情况还能适当延长。拍打时注意控制力度,确保安全有效。

艾灸疗法:对于中医而言,艾灸是养生的好方法,通过艾灸特定穴位,可以升阳气、强免疫、防疾病,像中脘穴、足三里穴、肝俞穴、胆俞穴、大椎穴、神阙穴、肺俞穴等穴位都是不错的选择。每次选2-3个穴位,每穴灸15-25分钟,以局部皮肤能耐受温热为宜。

·李王欣·



养生小食谱

冰糖雪梨

准备1个雪梨,适量枸杞和冰糖。把雪梨洗净挖去核,放入枸杞和冰糖,在碗里隔水蒸半小时即可。这道甜品清热润肺、生津利咽,非常适合春季食用。

山药红枣粥

先把山药去皮洗净切块,粳米、红枣、枸杞分别洗净浸泡。砂锅中加清水烧开,倒入粳米,小火煮20分钟左右放入山药,大火烧开后小火煮10分钟,加入冰糖、枸杞、红枣,接着煮5分钟就能享用。它健脾益胃、气血双补,全家老小都能吃。

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

