

推动京长对口合作走深走实

# 京长携手 医疗向“新”服务向“心”

## ——北京儿童医院知名专家李现令扎根长治守护儿童健康

文/图 本报记者 黑晓晓 李燎原



与患者家属商讨治疗方案。

“小朋友，你的身体恢复得不错，再观察两天就能回家了。我明天会再来看你……”温和的话语，舒缓的情绪，充满关切与温情。日前，首都医科大学附属北京儿童医院知名专家李现令正在安抚小患者，这样的情景时刻出现在他工作中。李现令目前常驻长治市妇幼保健院担任该院副院长，为长治以及周边地区的孩子们带来健康与希望。

任职期间，李现令用精湛的医疗技术、丰富的临床经验，以及一颗满怀仁爱的医者之心，深深根植于这片红色的土地。这份六百公里之外的深情浸润着孩子及家长们的心，更犹如一盏明灯，照亮了孩子的健康成长之路。

### “联体”又“联心” 解除患儿疾病困扰

“我由衷地感激李院长，您不仅医术高超而且医德高尚，祛除了孩子的病痛，还用关爱与温暖抚慰我们家长的心。因为您的到来，免去我们辗转求医的辛劳，让我们在家门口就享受到了国内顶级的医疗服务，您细致入微地询问病情，轻声细语地安抚孩子，我们十分感动。您是孩子健康的守护者，也是我们心中当之无愧的英雄……”这是一封患儿家长写给李现令的感谢信，家长用最朴素的语言表达了对李现令的感谢与由衷的赞叹。

每天清晨，李现令便穿梭于病房与手术室之间，耐心询问患儿病情，细心解答家属的困惑，并为患儿精心施治，让这些曾经饱受疾病困扰的小生命重新焕发出生命的活力。他的出现，为家长们带来了希望，也让孩子们的脸上绽放出灿烂的笑容，一双双澄澈的眼眸闪烁着对未来的期盼。

如今，随着京长对口医疗合作的深入推进，京长两地的医疗卫生资源快速互通，新的发展格局逐步构建，长治地区百姓就医发生了巨大变化。记者在市妇幼保健院了解到，有越来越多的患儿家属调整了异地就医计划，选择在本市接受治疗。市妇幼保健院作为京长对口医疗合作的关键平台之一，不仅迎来了像李现令这样的北京儿童医院专家常驻，还通过提供技术支持、实施远程会诊等多种方式，促进了区域医疗水平的显著提升。患儿家属纷纷表示，现在在家门口就能享受到北京专家的优质医疗服务，既节省了时间和费用，又减轻了孩子的奔波之苦。京长对口医疗合作不仅促进了两地医疗资源的流动，还让患儿及家属得到了实惠与便利，真正体现了“大手”牵“小手”，“联体”又“联心”的理念。

### 京长多携手 推动医疗向“新”向“上”

近年来，我市高度重视医疗卫生事业的发展，通过深化医药卫生体制改革、共建医联体等，持续加大医疗卫生事业投入，强化人才队伍建设，推动优质医疗资源下沉，全市医疗卫生事业呈现出蓬勃发展的良好态势。

2023年7月14日，首都医科大学附属北京儿童医院与长治市妇幼保健院正式



诊断病情。



实施微创手术。



分析病例制定治疗方案。

签署了合作协议，双方在信息资源共享、人才培养、人员进修、名医工作室、远程医疗服务、医院管理、科研教学等多个领域展开了深入合作。2024年3月15日，国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院急诊外科的主任医师李现令正式就任长治市妇幼保健院副院长，这标志着北京儿童医院与长治市妇幼保健院的对口合作迈上了新台阶。

“当时初来乍到，咱们妇幼保健院的领导和同事们给予了我大力的支持与帮助，让我很快融入医院紧张有序而充满温暖的工作当中。长治是一座历史悠久的城市，不仅有着丰富的文化底蕴，广大市民也很热情。经过一段时间，我适应了这里的生活和工作环境，生活与工作都十分舒心。”李现令说。

一年来，李现令从医院管理、医疗技术、人才培养、学科建设、科研教学等方面着手，助力市妇幼保健院医疗水平实现质的提升。他积极推动北京儿童医院的儿科专家来院进行学术交流和经验分享，深化

了两院之间的合作，促进了医疗卫生资源高效流动，加速了双循环新发展格局的构建。他领导的团队深入研究，精准满足了本市及周边地区儿童的医疗需求，并与北京儿童医院建立了远程会诊、双向转诊和技术支持等合作机制。北京儿童医院的专家定期来长治坐诊、查房，为患儿实施手术，不仅为患儿提供了诊疗服务，也为当地医护人员提供了宝贵的学习机会。在他的引领下，医院的儿外科团队不断壮大，目前，越来越多的患儿能够在本地享受到优质的医疗服务，家长的满意度和信任度也有了显著提升。

“医学教育，乃培育杰出医师的根本，唯有持续提升教学品质，方能向社会输送更多卓越的医疗人才。唯有如此，方能实现由传统的单向援助模式向医院自主发展的造血模式转变。”李现令表示。

在过去的一年里，李现令不仅在北京儿童医院原有的科室管理职责上尽职尽责，更担任起了“传帮带”的工作。在市妇幼保健院任职期间，他主动承担帮扶与

带教的重任，引进了众多前沿医疗技术，并亲自操刀参与了近60例复杂且高难度的手术，包括但不限于腹腔镜辅助下的肠重复畸形、胆总管囊肿、肥厚性幽门狭窄手术，以及早产儿肠闭锁手术、先天性高位无肛、鳃裂瘘管、甲状舌管囊肿等手术。这些技术在全省范围内均处于领先地位。李现令不仅对手术技巧、流程及关键环节进行了细致入微地讲解与指导，更是通过门诊坐诊、实操辅导、专题讲座等多种形式，提升医院儿外科医生的专业技能，进而提高医疗服务的整体质量和科研水平。

### 关注妇儿健康 让群众看病有“医”靠

随着人们生活品质的不断提高，公众对健康问题的关注日益增加。但是，在妇女和儿童疾病的预防与治疗领域，许多人仍旧存在一些认知上的偏差。为了有效消除这些误解，市妇幼保健院采取了积极措施，启动了一系列健康教育活动。医院组织专家团队深入社区、学校和企业，通过举办讲座、提供免费咨询、发放健康宣传材料等多种途径，向公众普及妇女和儿童健康知识，增强他们的自我保健意识。同时，医院还充分利用微信公众号、抖音等媒体平台，定期发布妇儿健康相关资讯，使更多人能够轻松获取官方认证的健康信息，这些行动不仅加深了公众对妇女和儿童疾病预防的理解，也进一步提升了他们对医院服务的满意度和信任感。

“我们每个人都应当为自己健康的第一责任人，只有深入掌握健康知识，才能更有效地预防疾病，确保自己及家人的健康安全。为此，市妇幼保健院不断强化健康教育工作，创新教育方式，使健康知识深入人心，为打造健康长治贡献更大的力量。同时，我们也鼓励广大市民踊跃参与健康教育活动，共同学习、共同成长，为自身及家人的健康保驾护航。”李现令说。在采访中，记者能深刻感受到李现令对老区人民的深厚情感，正是这份情感驱使他不解努力，致力于服务更多的人民群众……

近年来，市妇幼保健院积极承担新时代卫生健康工作的职责与使命，紧密围绕健康长治建设的总体目标和“筑牢妇幼护城河、打造妇幼生态链”的发展战略，通过不断完善现代医院管理制度，平衡高质量发展与高水平安全，推进全方位、全生命周期的健康服务，致力于打造一个让政府放心、百姓满意的妇幼保健医疗中心，让百姓能够在家门口享受优质的医疗服务，提升获得感和幸福感。

京长携手，共护健康。如今，医疗水平的显著提升、医疗服务的不断优化、众多荣誉的持续获得，正是京长对口医疗合作结出的硕果。但成绩远不止于此，市妇幼保健院在首都医科大学附属北京儿童医院的引领之下正稳步前行，不断提升服务群众的能力和医疗水平，共同绘就卫生事业新篇章，书写京长两地新情缘。

### 信息集萃

## 市疾控中心开展大演练活动 精技强能守护健康

本报讯 通讯员清辉报道：3月27日，市疾控中心启动为期三个月的“精技强能，守护健康”应急队伍大培训、大演练活动，提升突发公共卫生事件应对能力，最大限度保护人民群众身体健康。

为贯彻落实国家和省、市卫生健康部门关于卫生应急能力建设的要求，市疾控中心建立了培训演练制度，将每年第二季度明确为“全市疾控系统应急队伍培训演练季”，对全市疾控系统应急队员集中开展应急指挥、分析研判、标本采集、消毒消杀、疫情报告与流行病学调查等方面的业务培训和实操演练。

据市疾控中心相关负责人介绍，针对新发传染病频发、突发公共卫生事件处置复杂度攀升的严峻形势，全体应急队员坚守“人民至上、生命至上”根本原则，狠抓能力建设，重点锻炼现场流调、标本采集、消毒消杀等核心能力；以团队建设架设“连心桥”，打破科室壁垒，构建协同作战体系。同时，该中心将紧扣思想建设、能力建设和团队建设，全身心投入培训，打造素质高、能力强、技术过硬的疾控队伍，筑牢人民群众健康防线。

## 市人民医院日间手术中心 创新模式开启高效诊疗

本报讯 记者郭燕妮报道：近日，记者从市人民医院获悉，该院不断优化医疗服务模式，开启高效诊疗，在二级日间手术稳步推进的基础上，逐步实现三级手术日间化，将患者入院、手术、术后观察及出院流程压缩至24-48小时内完成，受到患者好评。

目前，日间手术术式已覆盖胃肠外科、妇科、关节脊柱外科、消化内科、甲状腺外科、肝胆外科等多个临床专科，涵盖了全麻腹腔镜下腹腔镜微创修补术、椎管内麻醉下膝关节镜术、腹腔镜下子宫全切术、腹腔镜下胆囊切除术、白内障等多学科领域的三级手术。

为保障患者安全，该院日间手术中心实施了一系列有效举措，在持续优化手术流程、提升医疗技术水平的基础上，严格把控细节，降低感染和并发症风险；在患者围手术期融入康复理念，加强康复护理指导，不仅使患者获得微创手术的良好体验，也实现了医疗服务全方位提升。截至目前，该中心已累计为1.6万名患者提供了日间手术服务，且患者术后无并发症发生，得到广大患者的认可与信赖。

### “未病”讲学堂

## 中医治疗助您改善睡眠

3月21日是世界睡眠日。今年的主题是：睡眠健康，优先之选。您是否也在为失眠而烦恼，是否也在深夜刷着手机迟迟不肯入睡？今天就由中医专家来教您如何改善睡眠，恢复体力，增强免疫功能。

首先，失眠患者应纠正睡眠的不良行为，保持规律作息，睡前避免剧烈运动，不喝咖啡、浓茶等干扰睡眠的食物。其次，可以温水泡脚30分钟，促进血液循环，放松肌肉，缓解疲劳，有助于改善睡眠质量。如果感到压力过大，可进行心理疏导，运用正念、放松训练、认知调整等技巧，有助于缓解心理压力。

另外，保持规律作息也有利于睡眠，每天早睡早起，避免熬夜，建立固定的睡眠时间表，让身体逐渐适应并形成生物钟；睡前还可以听一些舒缓的音乐，放松心情和身体；保持卧室安静、昏暗、适宜温度，也有助于提高睡眠质量。

如果以上方法还是不能解决您的睡眠问题，那么可以选择就医，在医生指导下采用中医方法进行治理。

■中药制剂 酸枣仁汤、龙胆泻肝汤、连翘胆汤、解郁安神颗粒、乌灵胶囊、柏子养心丸、人参归脾丸、养心安神丸、安神补脑液、枣仁安神口服液等，医生会根据患者具体症状、舌苔、脉象以及自身特点选择药物。

■针灸 通过针灸疏通经络，从而达到改善睡眠的目的。

■推拿按摩 通过推拿按摩神门穴、内关穴、涌泉穴等穴位，疏通大脑气血，改善大脑供血，抑制神经兴奋，从而起到镇静催眠的作用。

■艾灸 艾灸治疗可以刺激毛细血管，起到促进血液循环、帮助睡眠的作用。

■耳穴压豆 通过胶布将王不留行籽精确地贴在耳穴上，进行按压，从而刺激穴位达到治疗失眠的目的。

■刮痧 通过刮拭安眠穴、四神聪穴、神门穴、太溪穴、三阴交穴、风池穴、心俞穴、脾俞穴等穴位达到疏通经络、调和气血，改善失眠。

·索智慧·

### “医”线快讯

## 妙手银针祛病痛

### ——市中医医院治未病中心发挥中医优势提升临床质效

文/图 本报记者 马艳霞

“金杯银杯比不上老百姓的口碑”，每面锦旗都是馈赠医务人员的无价奖杯。而锦旗的背后，不仅是患者对医务人员的赞誉，更是对医务人员激励。

近日，一位患者将一面写有“妙手神针解面瘫之苦，仁心仁术还笑颜如初”的锦旗送到市中医医院治未病中心主任蔡丽萍和全体医护人员手中，感谢为她精心治疗，让她的面部恢复如初。

原来，这位患者在无明显诱因的情况下出现了左侧口角歪斜、左眼闭合不全等症状，这给她的生活带来了极大困扰。此前，患者四处求医，但治疗效果均不明显。得知市中医医院治未病中心在面瘫治疗方面经

验丰富且效果显著后，她慕名前来就医。

入院后，结合患者的症状，蔡丽萍和医护人员认真分析病情，为其制定了个性化的诊疗方案。治疗过程中，给予针刺、中药汤剂等中医特色治疗以温通经络、散寒除湿，并耐心指导患者每日进行面部肌肉锻炼。经过10多天的治疗，患者面部表情肌逐渐恢复，眼睑能够完全闭合，口角歪斜的症状也完全消失。“通过针刺相应穴位，可以促进面部肌肉血液循环，缓解肌肉紧张，助力患者面部肌肉功能恢复。中药方剂的应用，有效调理了身体内部环境，提高了患者机体免疫力，为面瘫的康复起到了积极作用。”蔡丽萍介绍。



患者送锦旗表达谢意。

在为患者治疗期间，蔡丽萍和医护人员不仅注重治疗效果，还十分关注服务质量和态度。他们始终以患者为中心，关心

