

讲述新时代医者故事

追光路上的“光明使者”

——记长治爱尔眼科医院副院长苏金凤

本报记者 王晶晶

她，心怀大爱，初心如磐，练“绣花功夫”；
她，驱散黑暗，护眼明眸，呈精湛之术；
她，以心为灯，守护光明，展医者仁心。
耕耘毫厘之间，潜心方寸世界。在长治爱尔眼科医院副院长苏金凤看来，眼科手术如同指尖上的舞蹈，手指动作要求轻、快、准，容不得一丝马虎，对手术技艺和心理素质是很大的挑战。
这正是眼科医学吸引她的地方，在守护光明的路上，苏金凤从不懈怠，力争带给患者最好的诊疗技术。
行虽微，善乃大。正如她所期望的那样，尽自己最大的努力，让每个人都能看清这个美好的世界。

成长之路—— 平台赋能 从青涩学子到眼科专家

苏金凤从大连医科大学毕业后，怀揣着对眼科事业的热爱，走进了山西爱尔眼科医院临床一线。
彼时的她，面对复杂的眼科疾病，既有初生牛犊的冲劲，也有着些许手足无措。但她深知，医学之路没有捷径，唯有不断学习和实践。在日常工作中，她白天跟着前辈们查房、手术，仔细观察每一个操作细节；晚上则挑灯夜读，钻研眼科理论知识，整理病历资料。就这样，她在一次次的实践中积累经验，手术技能日益精湛。
爱尔眼科医院的平台，为苏金凤的成长提供了广阔的空间。作为一家全国性知名的眼科医疗连锁机构，爱尔眼科医院

注重对青年医生的培养，不仅有完善的培训体系，还为青年医生提供了丰富的学术交流和进修机会。
2023年，手术技术娴熟的她，再一次去首都医科大学附属北京同仁医院进修学习复杂白内障手术。在那里，她接触到最前沿的诊疗理念和技术，对晶状体半脱位、儿童白内障等复杂手术有了更深入理解。
凭借不懈的努力和出色的业务能力，苏金凤从一名普通医生逐步成长为一名出色的眼科医生。截至目前，她已完成各类白内障手术上万例，较早开展了屈光白内障手术、飞秒激光辅助白内障手术，在屈光白内障手术领域积累了丰富的经验。2024年2月，她成功实施了山西省首台 AcrySof IQ Vivity®Toric 人工晶体植入手术，用先进技术为患者带来光明。

奉献之旅—— 服务老区 让光明照亮长治百姓

“我是一名眼科医生，守护光明是我的职责。来到长治，我将为更多有需要的患者提供眼科医疗服务。”2025年2月，苏金凤从省城太原来到长治工作，兼任长治爱尔眼科医院副院长，全面负责白内障学科建设 and 新技术应用工作，把前沿诊疗理念和精准手术技术实实在在送到长治百姓“家门口”。
苏金凤的到来，为长治患者带来了福音。66岁的张先生就是飞秒激光辅助白内障手术的受益者。
张先生右眼因视网膜脱离永久丧失视功能，左眼近视高达2000多度，生活十分

不便。“配眼镜师傅都说没见过这么厚的镜片，好像戴着个酒瓶底。”张先生苦笑着说。在得知亲戚在长治爱尔眼科医院做了白内障手术，视力恢复很好后，他抱着试试看的心态找到了苏金凤。
苏金凤为张先生进行了详细检查，发现他的左眼虽然近视度数极高，但眼底情况尚可，通过手术有望恢复视力。她耐心地向张先生讲解飞秒激光辅助白内障手术的优势，消除了他的顾虑。术后第二天，当张先生揭开纱布，看到清晰的世界时，激动得热泪盈眶：“0.6！我从没看得这么清楚过！”
“独眼患者的手术容错率几乎为零。”苏金凤解释，飞秒激光替代传统手工操作，能精准控制撕囊口大小与居中位置，确保人工晶体长期稳定，同时更好地保护松弛的悬韧带，缩短手术时间，大幅降低并发症风险。“这样的手术不仅解决了白内障问题，还显著提升了患者的晚年生活质量。”
像张先生这样的事例还有很多。苏金凤说：“看到患者重见光明后的笑容，我觉得所有的付出都是值得的。”她常说，依托爱尔眼科医院平台，将把更多先进的眼科技术带给长治百姓，让更多有需要的患者在“家门口”享受到优质诊疗服务。这是苏金凤服务老区的初心。

技术突破—— 从“复明”到“优视” 科技惠及患者

“白内障手术已从复明手术时代迈入精准屈光手术时代。”苏金凤说。这一转变的背后，是技术的不断创新与突破。
早期的白内障手术虽能帮助患者恢复

视力，但术后往往不能摆脱戴眼镜的困扰。随着技术的进步，白内障手术不仅能解决白内障问题，还可以解决近视、远视、散光和老花眼问题，彻底摆脱戴眼镜的困扰。尤其是飞秒激光的出现，更是让白内障手术进入了“无刀时代”。
“与传统手术相比，飞秒激光技术具有更高的精准度和安全性，有效减少并发症的发生。”苏金凤介绍。
随着手术技术的革新，人工晶体的迭代同样为患者带来福音。传统晶体功能单一，术后往往只能看清单一距离；而新一代功能性人工晶体能同时解决白内障、老花眼、近视、散光等多重问题，让患者术后获得优质的远、中、近全程视力。
“现在看电脑、开车都没问题了，太感谢苏医生了！”唐女士高兴地说。唐女士是一名糖尿病患者，因代谢性白内障导致视力下降，严重影响了工作和生活。苏金凤根据她的情况，为她选择了飞秒激光辅助下的 AcrySof IQ Vivity®Toric 人工晶体植入手术。术后，唐女士的视力得到了显著提升，远视力达到1.0，中视力0.8，近视力0.8。
苏金凤表示，将持续推动个性化手术方案、智能化技术应用与全程化视觉质量管理体系在长治落地生根，让更多患者享受到科技进步带来的清晰视界。
从青涩的医学生到经验丰富的眼科专家，从太原到长治，从传统手术到技术革新，苏金凤始终在毫厘之间的眼部手术中以“绣花功夫”守护万千患者的光明视界。未来，她将继续以手术刀为笔，以匠心为墨，在方寸眼球之上精雕细琢，从“复明”到“优视”，让更多人看清世界的斑斓色彩，在守护群众眼健康的道路上坚定前行。

健康贴士

献血后，被告知血液检测不合格是咋回事？

经常有献血者反馈和咨询：收到血站的通知，所献的血液检测结果不合格，但是本人去医院检查却是正常的。那么，献血者应该以谁的检测结果为准呢？为此，市中心血站的工作人员来为您详细解答。



为什么血站血液检测不合格,但医院检测结果正常？



血液质量是临床患者的生命线，为保证血液质量，血站必须对献血者进行血液检测，血液检测全部合格后才能发往临床使用。
所以，“血站血液检测不合格，但医院检测结果正常”根本原因在于血站和医院的检测目的不同。因为检测目的不同，所以对检测的要求也就不同。血站的主要职责是向医院提供安全有效的血液和血液成分，最大限度地降低血液安全风险是血液筛查的最终目的。为此国家对血液筛查的指标、检测方法及试剂性能有着比医院更为严格的规定。而医院作为诊疗机构，其诊断需要临床症状与检测结果结合进行综合判定，其中检测起的是辅助作用。因此，血液筛查对检测方法的灵敏度要求通常高于医院的检测灵敏度要求。
比如，血站乙肝病毒核酸检测的灵敏度能达到3-5 IU/mL，而医院诊断用的检测灵敏度只能检测到20 IU/mL，也就是说某些乙肝病毒浓度低于20 IU/mL的标本血站能够检测出来即判为不合格，而医院检不出来就得出正常结论。那是不是医院出了错呢？当然不是。因为检测作为医院诊断的辅助手段，太高的灵敏度会干扰诊断、甚至造成误诊，所以医院判定检测结果异常的阈值要比血液筛查定得高些。

献血时的血液检测结果能否作为疾病诊断依据？

献血时的血液检测结果，不能作为疾病诊断的依据。《献血者健康检查要求》规定：“血站对血液的检测只能作为判断，仅作为献血者是否适宜献血以及血液是否适宜临床输注的结果，不能作为疾病诊断的依据。”采供血机构制定的筛选献血者的各项血液“检测标准”比医院的“健康标准”严格得多，所以避免不了淘汰一些献血者。国家规定“献血后的血液检测结果是以血站为标准的，血站的检测结果只是安全输血的需要，而不能作为疾病诊断的依据”。所以在献血时，如果有血站工作人员告诉您，检测出的某项结果有反应性，献血者大不必担忧和惊慌，您可以到医院进行详细的检查，以医院检测报告和临床表现相结合进行判定，并由医生诊断是否需要进行治疗，尽早解除心中疑惑。
·赵国强整理·



“冬病夏治”守护健康



7月10日，市中医院“三伏贴”诊疗服务正式启动。一早，医院门前便有不少市民排队等候，希望借助传统中医特色疗法，通过“冬病夏治”增强体质、预防冬季疾病。医院为此增设7个贴敷门诊，挂号费降至1元，并安排中医专家现场辨证施治，当天上午已接待300余名患者。
据了解，市中医院自2009年以来，已成功举办十三届“冬病夏治节暨诊疗贴敷”活动，均取得良好反响。7月10日至8月18日，该院将举办为期40天的冬病夏治活动。市民可在呼吸系统疾病、脾胃病、体质调理、肿瘤调理、妇科疾病、小儿疾病等贴敷点，有序进行问诊、选穴位、贴膏药。
该院呼吸科主任王亚名表示，如今中青年患者增多，反映出公众健康养生意识提升，但“三伏贴”有特定适应症，贴敷后需注意相关事项，整个三伏期间，医院将持续提供服务。 本报记者 马艳霞 摄

中医院用心 老百姓放心
长治日报社 长治市中医医院 联办



“医”线快讯

护理学习再“加码” 照护能力多“加分”

——市人民医院举行全院护理员规范化培训提升护理服务水平

□本报记者 郭燕妮

“大爷，早上晨起我们给您洗一下脸。”护理员首先正规着装后进入监护室，将手部认真清洁，打水为患者进行头面部、手部清洗。
“咱们先喝点水，再吃饭，我把床给您摇起来，到合适的高度您告诉我一声。”护理员得到老人的回复，缓缓把床摇起，并抬起老人双腿将坐垫放置在膝关节下方，再次清洁手部，端起水杯，并用勺子沾水滴在手背上试验温度。
……
日前，一场全院护理员规范化培训在市人民医院正式拉开序幕。行为是否规

范，处置是否合理，院内感染防范是否到位，如何解决实际工作中遇到的困难，如特殊体位转换的技巧、防护用品舒适性改进等多项内容在为期4天的培训中逐一进行学习交流。这是该院积极响应国家提升护理服务质量、推广“无陪护”照护模式要求，强化护理员专业素养与安全意识的重要举措，旨在通过系统化培训，全面提升护理员的专业水平与服务能力，为提供高质量的患者照护服务打下坚实基础。
本次培训覆盖全院护理员，聚焦护理边界服务、礼仪沟通、院感防范等六大核心板块。培训内容涵盖《护理员职业道德规范与礼仪仪表规范》《无陪护病房护理员管理规范——护理团体标准》《护理员边界服

务范畴》《传染病职业安全与防护》等实用课程，相关授课专家采用临床案例讲解、视频教学、情景模拟等多种形式，为参训护理员进行理论与实践的双重提升。
据该院护理部优质护理服务委员会负责人申霞介绍，本次培训经过了护理部门的精心筹备和多维度需求调研，确保课程贴合实际、可操作性强，并希望通过此次标准化培训，进一步推动护理员队伍能力与“无陪护”政策要求同频共振，共同提升、更好地服务患者。护理员回到岗位后纷纷表示，将对标准查找不足，把规范操作、安全意识与专业素养融合到护理工作中，并在实践中不断提升专业技能。
目前，该院积极推行“无陪护”病房建

设工作取得了良好成效，获得了广大患者及家属的认可与好评。“无陪护”服务既能减轻家属的照护压力，也能通过专业人员的标准化操作降低护理风险，提升整体护理质量。
自“无陪护”服务开展以来，该院护理部就同步建立起常态化的培训、督导与考核机制，做到有制度可依、有规可守、有章可循。今后将继续强化对护理员的规范化培训与队伍建设，完善长效机制，不断提升其专业能力和服务水平，为患者提供更加安全、优质、高效的专业照护，让专业照护真正成为患者住院期间的“安心保障”，更加有力支撑国家“无陪护”病房建设目标，共同推动护理工作高质量发展。