

讲述新时代医者故事

# 追光路上的“光明使者”

## ——记长治爱尔眼科医院副院长苏金凤

本报记者 王晶晶

她，心怀大爱，初心如磐，练“绣花功夫”；

她，驱散黑暗，护眼明眸，呈精湛之术；

她，以心为灯，守护光明，展医者仁心。

耕耘毫厘之间，潜心方寸世界。在长治爱尔眼科医院副院长苏金凤看来，眼科手术如同指尖上的舞蹈，手指动作要求轻、快、准，容不得一丝马虎，对手术技艺和心理素质是很大的挑战。

这正是眼科医学吸引她的地方，在守护光明的路上，苏金凤从不懈怠，力争带给患者最好的诊疗技术。

行虽微，善乃大。正如她所期望的那样，尽自己最大的努力，让每个人都能看清这个美好的世界。

## 成长之路——

平台赋能 从青涩学子到眼科专家

苏金凤从大连医科大学毕业后，怀揣着对眼科事业的热爱，走进了山西爱尔眼科医院临床一线。

彼时的她，面对复杂的眼科疾病，既有初生牛犊的冲劲，也有着些许手足无措。但她深知，医学之路没有捷径，唯有不断学习和实践。在日常工作巾，她白天跟着前辈们查房、手术，仔细观察每一个操作细节；晚上则挑灯夜读，钻研眼科理论知识，整理病历资料。就这样，她在一次次的实践中积累经验，手术技能日益精湛。

爱尔眼科医院的平台，为苏金凤的成长提供了广阔的空间。作为一家全国性知名的眼科医疗连锁机构，爱尔眼科医院

注重对青年医生的培养，不仅有完善的培训体系，还为青年医生提供了丰富的学术交流和进修机会。

2023年，手术技术娴熟的她，再一次去首都医科大学附属北京同仁医院进修学习复杂白内障手术。在那里，她接触到最前沿的诊疗理念和技术，对晶状体半脱位、儿童白内障等复杂手术有了更深入理解。

凭借不懈的努力和出色的业务能力，苏金凤从一名普通医生逐步成长为一名出色的眼科医生。截至目前，她已完成各类白内障手术上万例，较早开展了屈光白内障手术、飞秒激光辅助白内障手术，在屈光白内障手术领域积累了丰富的经验。2024年2月，她成功实施了山西省首台AcrySof IQ Vivity®Toric人工晶体植入手术，用先进技术为患者带来光明。

## 奉献之旅——

服务老区 让光明照亮长治百姓

“我是一名眼科医生，守护光明是我的职责。来到长治，我将为更多有需要的患者提供眼科医疗服务。”2025年2月，苏金凤从省城太原来到长治工作，兼任长治爱尔眼科医院副院长，全面负责白内障学科建设和新技术应用工作，把前沿诊疗理念和精准手术技术实实在在送到长治百姓“家门口”。

苏金凤的到来，为长治患者带来了福音。66岁的张先生就是飞秒激光辅助白内障手术的受益者。

张先生右眼因视网膜脱离永久丧失视功能，左眼近视高达2000多度，生活十分

不便。“配眼镜师傅都说没见过这么厚的镜片，好像戴着个酒瓶底。”张先生苦笑着说。在得知亲戚在长治爱尔眼科医院做了白内障手术，视力恢复很好后，他抱着试试看的心态找到了苏金凤。

苏金凤为张先生进行了详细检查，发现他的左眼虽然近视度数极高，但眼底情况尚可，通过手术有望恢复视力。她耐心地向张先生讲解飞秒激光辅助白内障手术的优势，消除了他的顾虑。术后第二天，当张先生揭开纱布，看到清晰的世界时，激动得热泪盈眶：“0.6！我从没看得这么清楚过！”

“独眼患者的手术容错率几乎为零。”苏金凤解释，飞秒激光替代传统手工操作，能精准控制撕囊口大小与居中位置，确保人工晶体长期稳定，同时更好地保护松驰的悬韧带，缩短手术时间，大幅降低并发症风险。“这样的手术不仅解决了白内障问题，还显著提升了患者的晚年生活质量。”

像张先生这样的事例还有很多。苏金凤说：“看到患者重见光明后的笑容，我就觉得所有的付出都是值得的。”她常说，依托爱尔眼科医院平台，将把更多先进的眼科技术带给长治百姓，让更多有需要的患者在“家门口”享受到优质诊疗服务。这是苏金凤服务老区的初心。

## 技术突破——

从“复明”到“优视” 科技惠及患者

“白内障手术已从复明手术时代迈入精准屈光手术时代。”苏金凤说。这一转变的背后，是技术的不断创新与突破。

早期的白内障手术虽能帮助患者恢复

视力，但术后往往不能摆脱戴眼镜的困扰。随着技术的进步，白内障手术不仅能解决白内障问题，还可以解决近视、远视、散光和老花眼问题，彻底摆脱戴眼镜的困扰。尤其是飞秒激光的出现，更是让白内障手术进入了“无刀时代”。

“与传统手术相比，飞秒激光技术具有更高的精准度和安全性，有效减少并发症的发生。”苏金凤介绍。

随着手术技术的革新，人工晶体的迭代同样为患者带来福音。传统晶体功能单一，术后往往只能看清楚一距离；而新一代功能性人工晶体能同时解决白内障、老花眼、近视、散光等多重问题，让患者术后获得优质的远、中、近全程视力。

“现在看电脑、开车都没问题了，太感谢苏医生了！”唐女士高兴地说。唐女士是一名糖尿病患者，因代谢性白内障导致视力下降，严重影响了工作和生活。苏金凤根据她的情况，为她选择了飞秒激光辅助下的AcrySof IQ Vivity®Toric人工晶体植入手术。术后，唐女士的视力得到了显著提升，远视力达到1.0，中视力0.8，近视力0.8。

苏金凤表示，将持续推动个性化手术方案、智能化技术应用与全程化视觉质量管理体系在长治落地生根，让更多患者享受到科技进步带来的清晰视界。

从青涩的医学生到经验丰富的眼科专家，从太原到长治，从传统手术到技术革新，苏金凤始终在毫厘之间的头部手术中以“绣花功夫”守护万千患者的光明视界。未来，她将继续以手术刀为笔，以匠心为墨，在方寸眼球之上精雕细琢，从“复明”到“优视”，让更多人看清世界的斑斓色彩，在守护群众眼健康的道路上坚定前行。

## 长治医学院附属和平医院与国家级团队深化合作

本报讯（通讯员李鑫）日前，由湖北省糖尿病与代谢病临床医学研究中心、代谢性血管疾病川渝共建重点实验室组成的国家级专家团队，在长治医学院附属和平医院对内分泌科科研工作进行了深入的指导交流。

代谢性疾病实验室作为长治医学院重点实验室，先后获批山西省代谢性疾病（糖尿病）临床医学研究中心（培育）、肥胖及相关代谢性疾病精准诊治与预防长治市重点实验室。此次国家级团队的“传经送宝”，是学科建设和科研平台发展进程中的一件大事，为内分泌科实验平台的规范化、标准化、高质量发展指明了方向。

此次指导活动核心聚焦于实验室的建设、科研创新能力以及临床转化能力。专家实地参观考察了实验室，充分认可目前实验室的建设成果。大家纷纷表示，这不仅是一次宝贵的“问诊把脉”，更开启了国家级团队与该院在内分泌代谢病领域深化合作的新篇章。实验室全体人员将认真梳理、消化吸收专家意见，制定切实可行的改进方案和发展规划，努力打造区域领先、特色鲜明、具有重要影响力的内分泌代谢疾病研究中心。

## 长治医学院附属和济医院加入华中地区ECMO联盟

本报讯（通讯员舒高倩）近日，从第八届华中心血管病大会上传来消息，由阜外华中心血管病医院牵头、联合四省60家医疗单位共同组建的“华中地区体外生命支持（ECMO）救治联盟”正式成立，长治医学院附属和济医院作为联盟单位之一，正式加入这一急危重症救治网络。

据了解，ECMO技术，即体外膜肺氧合，是一种用于严重心肺功能衰竭患者的顶尖生命支持技术。它在心脏骤停、急性心肌梗死、急性左心衰和ARDS等危重患者的抢救中发挥着关键作用。

该院作为国家区域医疗中心，其体外循环和体外生命支持实力雄厚，2024年更被中国医师协会体外生命支持分会授予“2024 ECMO 规模中心”称号，ECMO治疗数量与质量双双位居全国第一。加入该联盟，标志着该院在急危重症救治领域迈出了重要一步，将加速ECMO技术的临床应用步伐，进一步提升对危重患者的综合救治能力和水平。未来，该技术的落地生根，有望让本地区更多危重患者在“家门口”就能获得及时、高效的救助，为守护区域百姓健康提供更强有力的保障。

## 健康贴士

### 献血后，被告知血液检测不合格是咋回事？



## 健康贴士

经常有献血者反馈和咨询：收到血站的通知，所献的血液检测结果不合格，但是本人去医院检查却是正常的。那么，献血者应该以谁的检测结果为准呢？为此，市中心血站的工作人员来为您详细解答。

## 为什么血站血液检测不合格，但医院检测结果正常？

血液质量是临床患者的生命线，为保证血液质量，血站必须对献血者进行血液检测，血液检测全部合格后才能发往临床使用。

所以，“血站血液检测不合格，但医院检测结果正常”根本原因在于血站和医院的检测目的不同，所以对检测的要求也就不同。血站的主要职责是向医院提供安全有效的血液和血液成分，最大限度地降低血液安全风险是血液筛查的最终目的。为此国家对血液筛查的指标、检测方法及试剂性能有着比医院更为严格的规定。而医院作为诊疗机构，其诊断需要临床症状与检测结果结合进行综合判定，其中检测起的是辅助作用。因此，血液筛查对检测方法的灵敏度要求通常高于医院的检测灵敏度要求。

比如，血站乙肝病毒核酸检测的灵敏度能达到3-5 IU/mL，而医院诊断用的检测灵敏度只能检测到20 IU/mL，也就是说某些乙肝病毒浓度低于20 IU/mL的标本血站能够检出来即判为不合格，而医院检不出来就得出正常结论。那是不是医院出了错呢？当然不是。因为检测作为医院诊断的辅助手段，太高的灵敏度会干扰诊断、甚至造成误诊，所以医院判定检测结果异常的阈值要比血液筛查定得高些。

## 献血时的血液检测结果能否作为疾病诊断依据？



献血时的血液检测结果，不能作为疾病诊断的依据。《献血者健康检查要求》规定：“血站对血液的检测只能作为判断，仅作为献血者是否适宜献血以及血液是否适宜临床输注的结果，不能作为疾病诊断的依据。”采供血机构制定的筛选献血者的各项血液“检测标准”比医院的“健康标准”严格得多，所以避免不了淘汰一些献血者。国家规定“献血后的血液检测结果是以血站为标准的，血站的检测结果只是安全输血的需要，而不能作为疾病诊断的依据”。所以在献血时，如果有血站工作人员告诉您，检测出的某项结果有反应性，献血者大不必担忧和惊慌，您可以到医院进行详细的检查，以医院检测报告和临床表现相结合进行判定，并由医生诊断是否需要进行治疗，尽早解除心中疑惑。

·赵国强整理·

长治市中心血站  
规范血液管理 确保用血安全



## “冬病夏治”守护健康

7月10日，市中医医院“三伏贴”诊疗服务正式启动。一早，医院门前便有不少市民排队等候，希望借助传统中医特色疗法，通过“冬病夏治”增强体质、预防冬季疾病。医院为此增设7个贴敷门诊，挂号费降至1元，并安排中医专家现场辨证施治，当天上午已接待300余名患者。

据了解，市中医医院自2009年以来，已成功举办十三届“冬病夏治节暨诊疗贴敷”活动，均取得良好反响。7月10日至8月18日，该院将举办为期40天的冬病夏治活动。市民可在呼吸系统疾病、脾胃病、体质调理、肿瘤调理、妇科疾病、小儿疾病等贴敷点，有序进行问诊、选穴位、贴膏药。

该院呼吸科主任王亚名表示，如今中青年患者增多，反映出公众健康养生意识提升，但“三伏贴”有特定适应症，贴敷后需注意相关事项，整个三伏期间，医院将持续提供服务。

本报记者 马艳霞 摄

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办



## “医”线快讯

### 护理学习再“加码” 照护能力多“加分”

——市人民医院举行全院护理员规范化培训提升护理服务水平

□本报记者 郭燕妮

“大爷，早上晨起我们给您洗一下脸。”护理员首先正规着装后进入监护室，将手部认真清洁，打水为患者进行头面部、手部清洗。

“咱们先喝点水，再吃饭，我把床给您摇起来，到合适的高度您告诉我一声。”护理员得到老人的回复，缓缓把床摇起，并抬起老人双腿将坐垫放置在膝关节下方，再次清洁手部，端起水杯，并用勺子沾水滴在手背上试验温度。

日前，一场全院护理员规范化培训在市人民医院正式拉开序幕。行为是否符

范，处置是否合理，院内感染防范是否到位，如何解决实际工作中遇到的困难，如特殊体位转换的技巧、防护用品舒适性改进等多项内容在为期4天的培训中逐一进行学习交流。这是该院积极响应国家提升护理服务质量，推广“无陪护”照护模式要求，强化护理员专业素养与安全意识的重要举措，旨在通过系统化培训，全面提升护理员的专业水平与服务能力，为提供高质量的患者照护服务打下坚实基础。

本次培训覆盖全院护理员，聚焦护理边界服务、礼仪沟通、院感防范等六大核心板块。培训内容涵盖《护理员职业道德规范与礼仪仪表规范》《无陪护病房护理员管理规范——护理团体标准》《护理员边界服

务范畴》《传染病职业安全与防护》等实用课程，相关授课专家采用临床案例讲解、视频教学、情景模拟等多种形式，为参训护理员进行理论与实践的双重提升。

据该院护理部优质护理服务委员会负责人申霞介绍，本次培训经过了护理部门的精心筹备和多维度需求调研，确保课程贴合实际、可操作性强，并希望通过此次标准化培训，进一步推动护理员队伍能力与“无陪护”政策要求同频共振，共同提升，更好地服务患者。护理员回到岗位后纷纷表示，将对照标准查找不足，把规范操作、安全意识与专业素养融合到护理工作中，并在实践中不断提升专业技能。

目前，该院积极推行“无陪护”病房建

设工作取得了良好成效，获得了广大患者及家属的认可与好评。“无陪护”服务既能减轻家属的照护压力，也能通过专业人员的标准化操作降低护理风险，提升整体护理质量。

自“无陪护”服务开展以来，该院护理部就同步建立起常态化的培训、督导与考核机制，做到有制度可依、有规章可守、有章可循。今后将继续强化对护理员的规范化培训与队伍建设，完善长效机制，不断提升其专业能力和服务水平，为患者提供更加安全、优质、高效的专业照护，让专业照护真正成为患者住院期间的“安心保障”，更加有力支撑国家“无陪护”病房建设目标，共同推动护理工作高质量发展。