

关注青少年儿童健康安全

市人民医院医学整形美容科专家就犬类咬伤儿童病例提醒广大家长

别让“温顺”宠物变成孩子的威胁

本报记者 郭燕妮

儿童安全，始终是牵动每一位父母神经的核心议题。上一期，本报刊登了市人民医院医学整形美容科针对儿童烧烫伤的治疗建议与防范措施。但孩子们面临的危险远不止于此，该科医护人员告诉记者，在儿童外伤病例中，宠物咬伤占比通常在5%~15%之间，尤其在学龄前儿童中更为常见，每年因监护人看护不利或与宠物互动不当引发的儿童被犬类咬伤事件时有发生，让人心痛也令人惋惜。在此，相关专家提醒广大家长，应以身作则，教育孩子不要轻易靠近陌生宠物，尽量避免被咬伤、挠伤。



日前，来市人民医院医学整形美容科进行复查的乔乔(化名)十分开心。看着孩子面部创伤愈合后良好，又恢复了活泼可爱的模样，父母心存感激。但提起当时受伤的情景，他们仍心有余悸。

今年春末夏初，本该是阳光明媚的好时节，4岁的女娃乔乔却突遭意外。这场意外让她和家人在长达三个月的时间里备受煎熬。那天，奶奶带着乔乔到邻居家串门，一不留神被邻居养的犬扑倒并咬伤了面部。瞬间，孩子的右脸变得血肉模糊……

主治医师王春贵回忆，乔乔被咬伤后，父母第一时间带她前往医院急诊科就诊，收到急诊通知后，他及时赶到急诊科参与救治。

“当时，孩子的整个右侧面颊及右眼已经红肿严重，靠近右耳的大片皮肤直至下颌部位被撕扯脱落，脸上散落分布的犬齿咬痕清晰可见，孩子因疼痛和恐惧已经哭喊得几乎脱力，伤口可谓触目惊心。”在清查创口并包扎后，王春贵立即让乔乔父母带孩子前往疾控中心注射狂犬病疫苗以及狂犬病免疫球蛋白，以确保获得主动与被动双重免疫。

随即，医学整形美容科及时为乔乔安排了全麻手术，在科室主任李学雷、医师王春贵的共同努力下，快速制定治疗方案，对乔乔的伤口施行整形美容缝合手术，尽可能将孩子面部的疤痕减到最小。

“我们为患儿面部采用美容缝合方式，其特点就是用更细的针线，根据手术切口及部位等具体情况，尽可能减轻切口张力，进行精确对位，逐层精细缝合，对组织的刺激较小，术后恢复快，能最大程度减少术后疤痕对外观的影响。”科室主任李学雷说，由于儿童皮肤娇嫩，在为乔乔进行皮肤缝合时，科室团队十分认



科室团队为乔乔施行缝合手术。

真，同时对症抗感染治疗，使乔乔的愈合效果十分理想，受到家属的认可与称赞。

作为父母，对孩子的安全需十分谨慎，孩子一旦被犬咬伤就很可能带来严重的后果。近年来，市人民医院医学整形美容科在临床治疗中发现，被犬咬伤的病例时有发生，夏季尤其明显，因为儿童年龄较小，防御能力薄弱或缺失，容易被犬类咬伤头面部，或者身体明显的裸露部位如胳膊、腿、手脚等，如果治疗不及时，很可能会给孩子留下终生的疤痕，甚至会产生恐惧与焦虑的情绪。因此，专家提醒广大家长要引起足

够重视，教育孩子不要轻易靠近陌生宠物甚至进行互动，以免发生意外。

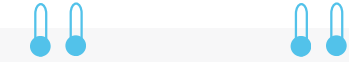
王春贵介绍，一旦被犬类咬伤，必须及时用弱碱性溶液如生理盐水冲洗伤口，且冲洗时间不低于15分钟。因为犬类的唾液是酸性的，弱碱性溶液能够充分稀释毒素，冲洗完毕后，进行消毒、清创，把那些坏死的组织彻底清除掉，再及时注射狂犬病疫苗，然后进行美容缝合。

针对乔乔的病情，该科室团队还制定了详细周密的后续治疗方案，同时积极对乔乔进行心理干预，让孩子尽快恢复心理健康。经过近一周的治疗，乔乔顺利出院。

据了解，针对儿童头面部伤口进行美容缝合已经成为近年来广大家长的首选。它不同于普通外科缝合，普通外科缝合一般采用普通丝线全层直接拉拢缝合，其目的在于及时止血、关闭创面。而美容缝合适用于面部、身体暴露部位的外伤，需要对伤口深处组织逐层精细对合，不仅能促进皮肤快速愈合，而且能减小术后的疤痕。皮肤张力是疤痕增生的主要影响因素，而美容缝合较好地避免了这类风险，但这也对医师的缝合技术提出了较高要求。

多年来，该科室在学科带头人李学雷的带领下，不断钻研技术，提升技能，成为我市重点学科，今后仍将以精湛的专业技术与严谨的工作态度更好地为广大患者服务。

(图片由受访者提供)



知识链接

被犬类咬伤如何处理？

被犬类咬伤后，应立即采取措施，以降低狂犬病的发病风险。

■冲洗伤口：用肥皂水和清水交替冲洗伤口15分钟以上。

■消毒处理：用碘伏或酒精消毒伤口。

■避免包扎：伤口不宜包扎，开放性伤口应尽可能暴露。如果出血较多，可以用干净的纱布或毛巾轻微包裹伤口，但不要过紧，以免影响血液循环。

■尽快就医：及时到医院或疾控中心接种狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白。同时，还要注意预防其他细菌感染和破伤风。

如何预防犬类咬伤？

预防犬类咬伤需要从了解犬类行为、正确互动和做好防护等方面入手，具体可以参考以下方法：

■不要主动挑衅：不要故意逗弄、追赶陌生犬类，不要去拉扯它们的尾巴、耳朵，或抢夺食物、玩具。

■保持安全距离：遇到陌生犬类时，家长不要让孩子直视其眼睛，保持冷静缓慢后退，不要快速奔跑。

■不要随意抚摸：若想接触陌生犬类，应先征得主人同意，确认犬类没有敌意(如摇尾巴、状态放松)后，再轻抚背部，不要抚摸头部、腹部等敏感部位。

特殊人群如何防护？

■儿童看护：家长应教育孩子不要单独靠近陌生犬类，不随意拍打、拉扯。如被犬类追逐，不要尖叫奔跑，原地站立或缓慢蹲下。



信息集萃

长治医学院附属和平医院
安宁疗护科普作品获全国展播资格

本报讯(通讯员 丁维丽)日前，由中华护理学会主办的“全国安宁疗护护理新进展研讨会”举行，在同期举办的“爱在安宁之用心守护”全国生命教育科普视频展播活动中，长治医学院附属和平医院老年医学科选送的科普作品《爱与关怀》成功入选，并作为山西省唯一入围作品，在“生命教育”专场进行了现场展播评比。

该院科普作品以视频的形式展现生动的影像语言，深刻诠释了安宁疗护如何让生命绽放尊严与爱意，传递了医护人员对终末期患者的深情守护。

近年来，该院致力于构建终末期患者全周期照护体系。此次科普视频的成功入选，不仅是对医院临床实践经验的提炼与升华，更是对其在人文关怀领域持续深耕的充分肯定，该院将继续秉持“以爱为舟、以关怀为桨”的护理理念，为患者及其家属提供温暖的安宁疗护支持。

市中医研究所附属医院
健康服务进社区中医义诊暖人心

本报讯(通讯员 闻欣)日前，市中医研究所附属医院脑病第一党支部联合机关第二党支部、医疗第四党支部医护人员，共同在东方社区开展义诊活动，为广大居民带来便捷的医疗服务。

活动中，医护团队为老年患者免费测量血压，对血压异常者进一步开展颈部血管彩超检查。医生结合检查结果，仔细询问既往病史，全面评估身体状况，针对性给出饮食、作息及用药指导。针对年轻人群体普遍存在的工作压力大、饮食起居不规律等问题，医护人员逐一为大家提供个性化的作息与饮食建议，并现场开展耳穴贴压、艾灸、针刺等中医特色治疗，有效缓解不适症状。

此次义诊活动不仅为社区居民带来了便捷的医疗服务，提升了大家的健康意识，还通过面对面的诊疗与交流，让更多人近距离了解中医、感受中医的魅力。

北大医疗潞安医院
精准帮扶促提升优质资源惠基层

本报讯(通讯员 侯萍萍)近日，北大医疗潞安医院介入血管外科携手五阳分院，成功举办了第三届静脉曲张病友会，特邀中国中医科学院西苑医院周围血管病科石波教授亲临授课，传递科学实用的健康知识，进一步增强患者对抗疾病的信心。

据了解，深耕血管疾病诊疗领域多年的石波教授，拥有丰富的临床经验，他用通俗易懂的语言，将静脉曲张的专业知识“掰开揉碎”，从“为啥找上门”的疾病成因，到日常生活中的预防要点，再到微创治疗的优势与流程，讲解清晰明了，化解了患者的诊疗顾虑。

这场病友会，既是北大医疗潞安医院介入血管外科深耕血管疾病诊疗的缩影，更彰显了京长对口合作的優勢，依托北京专家资源，让优质诊疗服务触手可及。

【“未病”讲学堂】

“暑”气来袭 食疗养生

入伏以来，我们已进入一年中最热的时节，尤其是大暑节气。“暑”是炎热的意思，大暑，中医讲炎热之极。此时节应避免中午高温外出，同样在高温环境下也不宜进行锻炼或者从事体力劳动。在此时养生更应注意，特别是老年体弱者，由于情绪障碍时会造成心肌缺血、心律失常和血压升高，提醒有心脑血管疾病的人一定要避免生气、着急等极端情绪，要注意开窗通风防暑气，保护好心神，让心静下来。本报整理了一些中医养生食疗方法，以助大家在炎热夏季保持精力和体力，减轻不适。

大暑时节，肠胃的消化功能较为薄弱，饮食以清淡为主，不可多吃肥腻、辛辣、煎炸食物。可适当多吃苦味食物，这样不仅清热，还能祛暑、消除疲劳。

荷叶冬瓜汤

荷叶具有清热解暑、利湿排毒的作用，和冬瓜搭配，有助于缓解暑热引起的食欲不振、乏力等问题。

莲子百合汤

莲子和百合有养心安神的作用，能改善烦躁、失眠、多梦的症状，适合心烦气躁、情绪不稳定的人群。

虾仁炒丝瓜

丝瓜性味甘平，有清暑凉血、解毒通便、通经络、行血脉等功效，虾仁蛋白含量较高，而且还含有丰富的钾、碘、镁、磷等矿物质及维生素A、氨基酸等成分，其肉质松软易消化。

山药薏米粥

山药、薏米、白扁豆等食材熬粥，适量配一些藿香叶、薄荷叶、佩兰等芳香气味的药草，来唤醒“受困”的脾脏，使其恢复正常功能。

由于天气酷热，人们出汗较多，脾胃功能通常较差，宜进行饮食调理，平衡身心。以上食谱均符合大暑节气的养生原则，有助于清暑、健脾、祛湿，可根据自己的体质和健康状况进行适当调整。

另外，由于天气炎热，人体的水分蒸发消耗过快，需要及时补充水分，平时喝温开水最好，也可以饮用绿豆水、菊花茶等清暑药茶，出汗较多的饮用糖盐水、茶水等，适当补充盐分和矿物质，以维持身体的电解质平衡。

·闻欣 整理·

中医文化润童心



近日，长治市中医医院首期“医路童行”职工子女中医药文化实践营正式开营。活动由医院工会联合14个科室策划，近50名职工子女将在5周内走进急诊科、中药房、门诊等岗位担任小观察员，近距离感受中医药文化的博大精深。

为保障实践安全，医务科先行为孩子们开展岗前安全培训，明确实践规范；院感科则用生动方式讲解洗手、戴口罩等防护知识，筑牢健康防线。该院负责人表示，“医路童行”既是职工解决暑期子女看护难题的暖心举措，更是在青少年心中播撒中医药文化种子的重要平台，希望孩子们在实践中收获成长。此次活动将以实践营为纽带，让中医药文化根脉在下一代心中悄然萌发，书写文化传承与关爱职工的温暖篇章。

本报记者 马艳霞 通讯员 李瑶 摄

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办



匠心育人强技能 教学相长砺精兵

——市第二人民医院以赛促教推动实现医学教育与临床需求同频共振

□本报记者 郭燕妮 通讯员 卞晨

以典型病例为切入点，用“临床问题导向”串联知识要点；

让抽象的医学理论与实践紧密结合；使用多媒体工具，将病理变化过程、疾病鉴别诊断通过图表与动画的方式直观呈现；

将课程思政元素自然融入课堂中，于无形中传递医者仁心的职业精神；

……

近日，市第二人民医院青年教师教学竞赛活动圆满结束，参赛的多位教师既

有知识点的精准解析，也有互动环节的巧妙设计，他们用扎实的专业功底和鲜活的教学风格，为大家呈现了一场兼具专业性与感染力的教学盛宴。

比赛结束后，评委组对本次大赛进行了专业点评，既充分肯定了参赛教师们的精彩表现，也针对青年教师在授课选题的精准性、仪表教态的专业性、课件制作的科学性、板书设计的逻辑性、授课技巧的灵活性及教学时间的把控力等方面，提出了具体可行的优化建议与改进方向，使在场教师深受启发、获益匪浅，为今后教学能力的精进指明了路径。

该院相关负责人表示，教学竞赛是锤炼青年教师教学基本功的重要平台，不仅能有效激发教师更新教育理念、掌握现代教学方法，更是强化师资队伍、提升教育教学质量的有力举措，希望参赛教师以此次竞赛为契机，既要展现扎实的专业功底与教学智慧，更要主动融入前沿教育理念与技术手段，不断提升教学水平。

临床教师肩负着传授临床专业知识、解答医学生困惑的重要使命。一名优秀的临床教师，不仅要具备精湛的专业技艺与娴熟的临床处置能力，更需拥有卓越的临床教学素养与高效的沟通技巧。青年

教师作为医院发展的中坚力量与未来希望，是保障医院可持续发展的核心基石。

近年来，该院不断探索发展思路，积极培养高素质医学人才，秉持“以赛促教、以赛促学、以赛促强”的理念，通过常态化教学交流、专题培训等方式，助力青年教师快速成长，教学质量优良率不断提升，为医院高质量发展筑牢人才根基、提供坚实保障。

“医”线快讯