聚焦公立医院高质量发展

巧施妙手 再复“腱”康

——市中医医院急诊团队通力配合完成首例屈指肌腱功能重建术造福患者

文/本报记者 马艳霞 图/通讯员 李瑶

“护士，医生在哪里？快来看看，我的手指还能不能治，日后还能恢复吗？”日前，市中医医院急诊科来了一位患者，她在家人的陪同下面露痛苦，焦急地询问着。

该科主任张岩斌及副主任医师宋超闻声急忙赶来，经过询问和初步清创消毒、清洗伤口后，得知患者在家使用绞肉机时左手食指不慎被绞烂，当即感到手指疼痛，呈持续锐痛，伤口稍微一动就会出血，左手食指不能弯曲，感觉麻木。在当地卫生院简单清创、包扎后，立即来到该院寻求进一步治疗。入院后，经检查诊断为“左手食指浅、深屈肌腱碎裂”，张岩斌和宋超迅速为患者制定了手术方案，决定移植掌长肌腱修复肌腱断裂缺损。

“当时患者食指绞伤比较严重，除了表层皮肤严重撕裂，肌腱也被绞碎了，手指完全失去活动的功能。”宋超介绍，在临床上手外伤非常常见，常见原因包括刀割、挤压、碰撞等，常需手术修复。患者的情况在手外伤的患者中非常常见，但需尽快在8小时内进行再植手术，否则会影响以后食指的灵活程度。

“提早一分钟手术，治愈就能多一分保证”，随即在该科主任张岩斌的带领下，制定了详细的手术方案和预后措施，经过充分准备后，在手术室的密切配合下，为患者施行“左手食指屈指功能重建术”。

对于这个手术来说，手术过程精细且患者手掌上的肌腱、神经、血管能不能接上，接上后能不能存活和恢复功能，这就考验着医生的缝合、解剖、手术技巧和过硬的心理、身体素质。术中，张岩斌和宋超凭借丰富的经验，争分夺秒、冷静沉着地一步步操作，先把患者断裂的肌腱一点一点取出，然后将掌长肌取下的肌腱精准缝合到患处，在末端用微型锚钉固定，随后，再将皮肤一点一点缝合。手术过程中，医护人员对患者进行了详细的预检和评估，确保手术方案的精确与个性化。经过两个多小时的“精雕细琢”，终于成功重建了患者的屈指肌腱。

医生争分夺秒为患者实施修复手术。

术后患者伤口愈合良好，食指血运恢复良好，运动感觉功能也在恢复当中。患者激动地表示：“本来以为接不上，以后食指都残废了，没想到成功保住了，真的非常感谢医生们的精心治疗。”

张岩斌表示，手术修复只是手外伤治疗的起点，术后的康复治疗也非常重要。手外伤的康复治疗需要根据患者实际情况制定个性化方案，包括物理因子治疗、作业治疗和矫形器等。应根据患者术后不同的恢复阶段，开展相应的治疗项目，最大程度地改善和恢复患者手功能。

市中医医院自急诊科成立以来，多年来，该科整合创伤救治所需的各种资源，旨在建立真正“以患者为中心”的全新创伤救治模式，将院前急救、院内急诊室复苏与救治、急诊手术、术后监护治疗有机结合在一起，对多发伤患者采用一体化救治模式，为严重创伤患者打通绿色生命通道，赢得救治时间，在最短时间内得到确定性治疗，最大限度降低死亡率和致残率，更好地为我市群众提供优质、快捷、便利的服务。

知识小链接

■ 什么是手部肌腱损伤？

手部肌腱损伤多为开放性，以切割伤较多，常合并指神经伤或骨折等，也可有闭合性撕裂。本病主要是由于外伤性因素引起，其中以切割伤较多，常合并指神经伤或骨折。

■ 手部肌腱损伤有哪些症状？

肌腱断裂后，相应的关节失去活动功能。如指深屈肌腱断裂，表现为远侧指间关节不能屈曲；指深浅屈肌腱均断裂，则远近侧指间关节均不能屈曲。

■ 手部肌腱损伤如何治疗？

首先要制定一个最佳手术方案，如确认损伤与手术相距时间，肌腱断裂区域、断裂数目、创口污染程度，是否有不稳定骨折周围组织损伤程度等。通常12小时以内的伤口，污染程度较小，创口较整齐，肌腱缺损较小均应争取早期缝合，一期闭合伤口。

其次是清创，目的是清除坏死组织污染及异物，进一步了解肌腱及腱周组织损伤情况，便于下一步处理。

第三是肌腱修复，修复的原则是无张力、无扭转、无损伤。

中医院用心 老百姓放心
长治日报社 长治市中医医院 联办

信息集萃

我市开展专项监督检查 保障现制现售饮用水安全

本报讯 通讯员**清辉**报道：近期，我市卫生健康执法机构在全市范围内开展了现制现售饮用水卫生专项监督检查工作，进一步加强现制现售饮用水卫生监督管理，保障现制现售饮用水卫生安全。

此次专项检查以提升现制现售饮用水卫生管理质量为切入点，对全市范围内416个现制现售饮用水经营者共计1573台现制现售饮用水机进行了监督检查。重点检查物业登记留档、从业人员管理、安装位置选址和设计、水质检测、卫生管理档案、信息公示等。针对检查中发现的部分经营者未按规定对现制现售饮用水机进行巡查、滤芯更换记录不完善等问题，执法人员下达卫生监督意见书，要求限期整改，并通过执法回头看等方式监督经营者落实相关整改工作。

专项检查期间，执法人员积极推进现制现售饮用水二维码信息公示，实施“智能监管”。截至目前，全市共有215台现制现售饮用水机实现了二维码信息公示，切实提高公众的知情权和参与度。

全市普惠托育专题培训持续开展 推进专业人才队伍建设

本报讯 通讯员**孙莉**报道：日前，第十期普惠托育应急紧缺人员培训班顺利开班，将进一步推动我市托育服务行业的专业化进程，确保婴幼儿能够享受到更高质量、更科学的照护服务。

随着我市托育服务进程的不断推进，越来越多的家庭开始享受到更加专业、更加贴心的婴幼儿照护服务。此次培训班由市卫生健康委员会牵头，市妇幼保健院、市托育综合服务中心主办，还特别邀请了由行业资深专家组成的讲师团以及托育机构各领域的专家，用丰富的实战经验和深厚的专业底蕴，为学员们带来一场场精彩纷呈的知识盛宴。老师们用生动的案例、深入浅出地讲解，通过模拟实操、角色扮演等多样化的教学方式将婴幼儿营养喂养、急救知识及普惠托育政策解读等内容传授给学员。

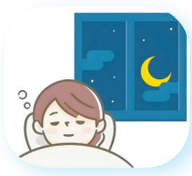
通过此次培训，对加强我市托育服务人才队伍建设，完善托育体系，推动普惠托育发展工作迈上新台阶打下良好基础。

“未病”讲学堂

冬季养生有讲究

冬季在中医养生中对应的脏腑是肾，肾精能生肝血，肝血能养肾精。精血相生互化，气血充盈，身体才会变得越来越健康。市中医研究所附属医院的相关专家来教您冬季如何养生。

作息规律



从传统的养生学角度讲，冬季应适当增加睡眠时间，利于人体阳气潜藏和阴精积蓄，使人体达到“阴阳平秘、精神乃治”的健康状态。《庄子·让王》中“日出而作，日落而息”。蕴含了养生的智慧，强调作息要顺应自然，日出而作提高生命活力，日落而息保持身心安静。

合理饮食

中医学认为，少食咸，多吃苦的食物。道理是冬季为肾精旺盛之时，而肾主咸，心主苦。从五行理论来说，咸胜苦，肾水克心火，若咸味吃多了，就会使本来亢奋的肾水更亢，从而使心阳的力量减弱。宜吃滋阴补阳的食物、宜肾的食物。如：牛羊肉、动物肝脏、黑豆、菠菜、猕猴桃、橘子、苦瓜等。

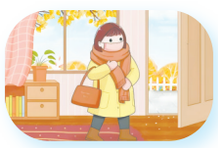
适量运动

《黄帝内经》有记载，春夏养阳，秋冬养阴。民谚也讲究“冬天动一动，少闹一场病；冬到懒一懒，多喝药一碗。”这说明了冬季锻炼的重要性。在这个寒冷的日子里，宜适当进行户外运动，如早晨慢跑、太极拳、瑜伽等。

坚持泡脚

《内经》中有记载：“足少阴之脉，主心，其支者行少腹，循阴器，抵足之心，足之心主火，治心热者，水可灭火。”这说明古人已经知道利用水的温度来调节身体的热平衡。热水泡脚可以改善局部的血液循环驱除寒冷并且能够刺激足部的穴位反射区和经络，促进人体新陈代谢，达到养生保健的目的，不过温度不宜过高，40℃左右即可。

防寒保暖



《黄帝内经》有“冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰阳气”之说，意即冬季要特别注意保养阳气，不让寒气侵袭身体。古人会穿上厚重的棉衣，戴上手套和帽子，尽可能保持身体的温暖。冬季寒冷，正气受到侵害，人就会容易感冒生病。应适时增加衣服，防寒保暖。

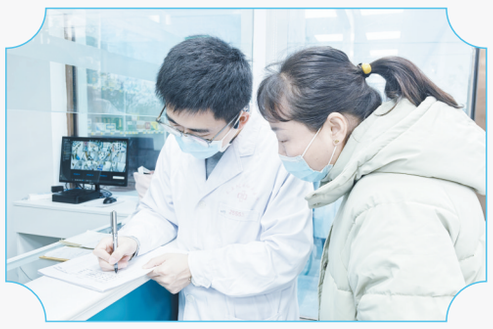
补充水分

正确饮水可以使身体健康，预防疾病，养成喝温水不喝生水的良好习惯。在睡前喝一杯水，可以起到稀释血液、预防血栓的作用，还能促进血液循环和新陈代谢，帮助身体更好地吸收水分。

·索智慧整理·

名中医 好中药
市中医研究所 24小时 中医专家接诊

“第一村医”义诊送温暖



近日，长治医学院附属和平医院组织第八批“第一村医”26名医护人员，前往上党区太岳西大街社区卫生服务站和壶关县集店镇卫生院，为当地的村民送去温暖与健康。

此次义诊涵盖心内科、产科、泌尿科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、中医科等多个科室，为村民提供全方位、多层次的医疗服务。通过“第一村医”的努力，村民对自身的健康状况有了更加清晰的认识，也学会了如何更好预防和治疗疾病，受到了村民的一致好评。

自“第一村医”派驻工作启动以来，长治医学院附属和平医院积极选派优秀医生到基层走村入户，充分发挥医疗行业优势，着力为基层百姓办实事、办好事，切实提高群众的满意度和获得感，成为村民健康路上坚实的依靠。

本报通讯员 **梁嘉欣** 摄

技术前沿

市人民医院心脏外科团队成功实施全省首例二尖瓣机械瓣膜瓣周漏介入封堵术

“修心”有术 重获“心”生

本报记者 郭燕妮

在影像设备引导下，沿股静脉将导丝导管送入到心脏内，行房间隔穿刺，准确找寻到瓣周漏的位置，经测量后选择适宜的封堵器给予封堵……近日，市人民医院心脏外科团队凭借高超的技艺和优秀的合作，为一名55岁的女性患者成功实施了我省首例二尖瓣机械瓣膜瓣周漏介入封堵术。

这是一场操作精细、定位准确、创伤较小、治疗周期短的手术，也是对手术成员耐力、智慧与经验的极大挑战。患者手术治疗4天后出院，感动万分，亲手将一面写有“医术精湛医德高尚，治病救人情系患者”的锦旗送到医护人员手中。

1个多月前，杨女士因心慌、胸闷、气短、乏力等症状，辗转至市人民医院心脏外科就诊。在问诊中得知，26年前，杨女士曾因“风湿性心脏瓣膜病二尖瓣重度关闭不全”接受了二尖瓣机械瓣膜置换术，如今身体出现的多种不适令她寝食难安、精神焦虑。

“根据患者的症状与既往病史的了解，加之心脏超声结果，显示患者为心脏机械瓣膜瓣周漏，这是机械心脏瓣膜置换手术后，由于多种原因导致在机械瓣膜与患者自身心脏组织的缝合部位出现的异常血液渗漏现象，轻则导致心脏功能受损，严重可能导致重度贫血和感染性心内膜炎。”该院心脏外科副主任张伟向家属详细讲解分析病因。

随即，该科室团队对杨女士的病情进行了准确评估，发现她已经出现了较为严重的贫血，而传统的治疗方法需要行二次开胸手术，对患者身体创伤较大。此时，杨女士的身体状况已无法耐受二次开胸手术，因此，张伟与北京安贞医院的专家团队经过充分的病情评估和研讨，决定为其实施经皮瓣周漏介入封堵术。

经过严密的术前准备，北京安贞医院专家与该院心脏外科团队共同为患者实施手术。在影像设备的引导和心血管内科、超声医学科等兄弟科室的协作下，仅用1小时便成功完成手术。术后患者生命体征平稳，在医护人员的精心照料下，杨女士恢复良好。出院当天，她激动地说：“真是感谢咱们医生的高超技术，不用开胸手术就治好了我的病，而且我感觉很好，这是我原先想都不敢想的！”

据张伟介绍，二尖瓣机械瓣膜瓣周漏介入封堵术有创伤小、恢复快等优点，但是对于设备、技术条件要求很高。此次手术的成功实施，标志着市人民医院心脏外科在心脏瓣膜疾病治疗领域取得了重要进展，同时为治疗瓣周漏的患者提供了新的途径和方法，既减轻了痛苦，缩短了治疗周期，也在很大程度上减轻了患者的经济负担。

近年来，市人民医院心脏外科以提升技术能力为核心，大力开展学科建设，尤其是与北京安贞医院共创心脏外科中心，积极引进前沿技术项目，今后将持续加强自身建设，对标一流，精益求精，让患者在“家门口”就能享受到优质便捷的医疗服务。

●地址：长治市太行西街新闻大楼 邮编：046000 总编室电话：3088649 发行部电话：3088619 2030345 广告部电话：3088625 2024167 2038630 ●投稿邮箱：czrbbjzx@163.com ● 准予广告发布登记2020年003号
●电子版：http://www.ichangzhi.com.cn ●印刷单位：长治日报印刷厂 地址：长治市太行西街新闻大楼院内 电话：3088481 ●每月报价：35元 每日零售价：1.2元/四版 2.4元/八版