

## 向上向善长治人 XIANGSHANGXIANGSHAN

从2002年开始,他笃定:“捐献一份血液、挽救一个家庭,自己的生命也会因此变得更加充实。”每半年捐献一次成分血,21年来从未间断。这次,他捐献了288毫升造血干细胞。

# 姬晨亮:让爱在血液中传递

文/本报记者 许福勇 通讯员 李秀伟 图/王晓吉

2月29日,在长治医学院附属和平医院内科病区血细胞单采室里,一台血细胞分离机正在“嗡嗡”地工作着,一滴滴从血液里分离出来的造血干细胞混悬液滴落进采集袋中。4个多小时后,这份装着288毫升“生命种子”的采血袋,被移交至受捐者医院代表手中,一个濒临凋谢的生命重新焕发生希望。

这名捐献造血干细胞的志愿者,是长治市公安局潞州分局民警姬晨亮。他是全国第17021例、山西省第302例、长治市第57例、长治市公安系统第5例非血缘造血干细胞捐献者。

出生于1983年的姬晨亮就职于长治市公安局潞州分局南郊派出所。工作上,他认真负责、爱岗敬业,是派出所的业务骨干;生活中,他还是个热心肠的人,积极参加各种社会公益活动。早在2002年,还在警校就读的姬晨亮就进行了人生中的第一次献血。从那以后,他坚定地加入了无偿献血队伍,每半年捐献



红十字会工作人员为姬晨亮送上捐献造血干细胞荣誉证书。

一次成分血,21年来从未间断,累计无偿捐献超16000毫升,接近于4个成年人全身的血液总量。

2016年6月27日,姬晨亮和往常一样,按照约定时间到市血液中心捐献成分血,正好遇到红十字会工作人员在宣传捐献造血干细胞。在无

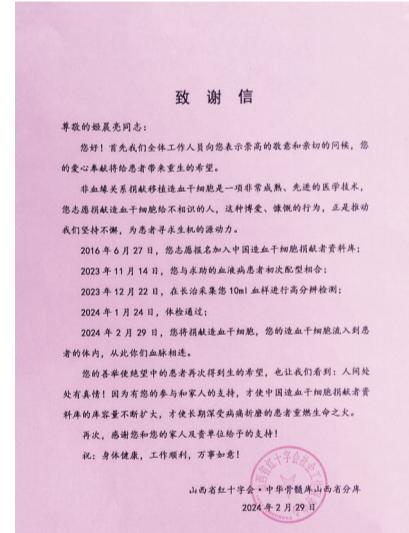
偿献血过程中,姬晨亮向医务人员了解了加入中国造血干细胞捐献者资料库的基本要求,并于当日在山西省红十字会血液中心留样入库。姬晨亮做出郑重承诺:只要配型成功,就会坚守承诺,义无反顾地捐献造血干细胞。

按照程序规定,捐献造血

干细胞需征得捐献者家属同意。同为警察的孙鲁菲非常支持丈夫的善举,“没有什么比挽救一个生命更重要了,让爱心成为生命的延续,我为他感到骄傲。”为了更好地完成捐献,孙鲁菲督促姬晨亮注意饮食、健身锻炼,以最好的状态肩负起这个能让生命延续



姬晨亮获得的无偿献血证(部分)。



山西省红十字会·中华骨髓库山西省分库给予姬晨亮的《致谢信》。

的重任。

经过高分辨检测、体检等一系列检查,今年2月24日,姬晨亮顺利入住长治医学院附属和平医院,开始连续5天造血干细胞采集前的动员剂注射,将骨髓中的造血干细胞诱导到人体外周血中,为采集做充足准备。尽管注射动员剂让姬晨亮感到不适,可他始终挂着阳光般的笑容:“有点累,但特别开心!”

非血缘关系白细胞抗原配型成功率非常低,只有几十万甚至几百万分之一的概率。2023年11月14日,姬晨亮接到长治市红十字会工作人员的电话,得知自己与国内一名血液病患者初次配型合格,他毫不犹豫表示愿意捐献造血干细胞,并积极配合做好捐赠前的准备工作。“机缘巧合让我能为一个受病痛折磨的家庭尽自己的一份力,我觉得这是很有意义的事情,也是作为一名共产党员和公安民警义不容辞的责任。”姬晨亮说。

“为人民服务,是人民警察应尽的义务。我挽救了一个生命,也完成了自己8年的愿望。”在医院采集室,完成捐献的姬晨亮感到很自豪,“其实,捐献造血干细胞并不可怕,只需要多一份勇气,多一份坚定,便能点燃他人的生命之光。”

“姬晨亮同志为生命续航的义举,是长治公安全体民辅警的光荣和骄傲,更是践行‘人民公安为人民’的庄严承诺和从警初心。他的高尚行为必将感召更多的公安民辅警加入到志愿者队伍中,也将进一步鼓舞长治公安队伍提振精气神、汇聚正能量,激发新动能。”长治市公安局党委委员、政治部主任韩东魁说。

## 带状疱疹疫苗开放网上预约

# 全市共有14家基层医疗卫生机构可进行接种

本报讯 记者狄媚婷报道:2月29日,记者从市卫健委获悉,为方便适龄人群接种带状疱疹疫苗(CHO),山西省168个预防接种门诊于3月1日开放带状疱疹疫苗(CHO)网上预约,数量有限,约完为止。本次预约将依托“山西疾控动态”公众号开展,预约成

功后,请按照预约接种日期持本人有效身份证件和预约成功凭证信息到预约的接种门诊进行接种。

据了解,导致带状疱疹发病的“元凶”实际上是一种叫水痘-带状疱疹的病毒。相关研究显示,成人中水痘-带状疱疹病毒感染率高达90%以

上。该病毒会通过飞沫和接触传播,初发感染会引起水痘。痊愈后病毒也不会消失,而是会“躲藏”在身体的脊髓后跟神经节处。随着年龄的增长,尤其是50岁以上人群,机体免疫力下降,“潜伏”的病毒会再次激活并大量复制,通过感觉神经轴突转移到皮肤,

从而引起带状疱疹。

当前,带状疱疹没有特效药,只能通过药物治疗缩短病程、改善疼痛症状、预防感染等。接种疫苗是目前最有效的预防手段。需要注意的是,带状疱疹并非“一次中招,终身免疫”的疾病,相反,曾经得过带状疱疹的人,在

痊愈后同样有可能复发。为此,从预防的角度来说,即使得过带状疱疹,也建议接种疫苗。

市民可在微信中搜索关注“山西疾控动态”微信公众号,建档绑定后进行预约,全市共有14家基层医疗卫生机构可进行接种。