

养老有“医”靠 同享桑榆乐

——潞城区“暖心窝”颐养中心见闻

文/图 段婷婷



入住老人享受晚年生活。

近年来,潞城区构建“居家为基础,社区为依托,机构为补充,医养深度融合”的养老服务体系,深入推进养老服务高质量融合发展,着力打造具有地域特色的养老品牌。去年,该区“暖心窝”颐养中心正式投入使用,借助和平康复医院康复医疗资源,为周边市县(区)的百名高龄、患病、失能、半失能老人提供优质、便利的医疗康养服务,助推“养老”向“享老”的转变。

3月2日上午,“暖心窝”颐养中心三楼的多功能室,护理员正带领老人们唱歌。“老伴康复得很好,原来走路还得拄拐杖,现在不需要了。我在这吃得好,住得也开心。”今年84岁的崔大爷和老伴自从住进“暖心窝”后,每天的生活变得丰富多彩,读书、看报、唱歌、下棋、康复训练……在科学饮食和作息规律的影响下,精神头儿也更足了。

和崔大爷一样居住在这里的老人们,不仅对适老化、智能化的整体环境设计满意,持证上岗的护理团队更让他们享受到了多元化、个性化的养老服务。“暖心窝”颐养中心院长罗德英说:“我们的护理团队比较年轻,能给老年人的生活带来活力。护理工作分班次进行,保证24小时都有人在岗。”

一边养老享老,一边康复训练。与普通养老院仅提供衣食住行和娱乐活动相比,“暖心窝”医养结合的养老模式更加注重老年人的身心健康。颐养中心二楼的连廊让医养结合的理念在物理距离上得到了呈现。同时,和平康复医院康复治疗大厅的物理因子治疗、作业治疗以及言语治疗3类40件康复器械可为老年人提供更加优质的医疗健

康服务。

潞城区和平康复医院神经康复组、言语治疗师刘樊岩说:“针对入住的老年人,我们有专业的康复治疗师进行对接,开展康复评估,设立合理的康复目标,并根据老人的实际情况,制定个性化的治疗方案,使他们在这里健康快乐地生活。”

“之前胳膊疼,经过医护人员的治

疗,现在能自由活动了。”申牛贤老人说。每天上午9时,申大爷都会准时到康复治疗大厅进行康复训练,医护人员通过康复理疗、推拿、中药方剂等方式为申大爷疏通经络。连续治疗了一个月,申大爷的病情有了明显好转。

为了让老人们体验精彩的享老生活。“暖心窝”不仅制定了个性化的照护需求和私人定制食谱,还推行“暖心币”奖励机制,老人们只需参加设置的活动,就可以获得相应数量的“暖心币”用来抵扣居住费用。“我们对这里的每位老人都建立了家属群,以便与家属随时沟通联系。我们也鼓励子女经常来陪伴父母,每个月有价值150元的“暖心币”奖励,可以直接抵扣居住费用。”“暖心窝”颐养中心护理人员程文慧介绍。

日常生活中,“暖心窝”颐养中心将养老服务与医疗服务相结合,以医生查房、会诊和健康咨询服务等方式,为有需要的老年人及时提供服务。接下来,该中心将继续拓宽养老服务覆盖面,依托社区开展居家养老、日间照料等工作,让医养工作进社区、进家庭,让老人在“家门口”就能享受到高品质的医养服务,安享健康幸福的晚年生活。



警营传真

这面锦旗,来自百里之外……

赵霍敏

3月2日,来自山东省的两名群众将一面印有“人民警察为人民 热心帮助暖民心”的锦旗送到了长治市公安局交警支队六大队民警手中,以此表达对长治交警的感激之情。

2月20日,我市出现降雪天气,道路积雪结冰,不具备正常通行条件,一辆西安至邢台的大巴车滞留我市境内,长治市公安局交警支队六大队民警接到指挥中心指令后,迅速赶到车辆滞留地点,第一时间为滞留旅客送去食品。

随即,该大队立即启动应急预案,对滞留大巴车行车路线进行现场勘察,同时实时向指挥中心报送道路情况,并联动道路养护部门,开展清雪防滑工作。经过反复确认具备通行条件后,采取警车带道压速、沿途布置警力疏导交通的方式,开展了一场温暖人心的护送行动,使大巴车顺利踏上回家路。

爱心举动让身在异乡的群众感受到了“家”的温暖。随后,两名旅客代表特意跨省送来锦旗,当面道出感谢。

一张身份证 浓浓警民情

文/图 张烁 冯洁

“我90多岁的老母亲身份证丢了,现在着急用……”近日,家住上党区东和乡的张先生来到了东和派出所,向民警寻求帮助。

高龄老人、行动不便,丢失身份证给生活、医疗带来了诸多不便。了解到情况后,东和派出所立即开辟了“绿色通道”,民警携带着设备,前往老人家中核对信息,并为其快速补办证件。

“老奶奶,看这边,保持微笑。”在整个办理过程中,民警耐心与老人沟通,最终顺利完成了各项制证信息采集,并告知家属身份证办好后将第一时间送证上门。

民警多跑路,群众少跑腿。东和派出所民警秉持为民初心,以实际行动解决广大群众的急难愁盼问题,以暖心服务让辖区群众放心又舒心。



民警上门为老人补办证件。

女孩离家出走 民警暖心寻回

栗子鑫 李超亮

“找到了,她现在在太原很安全!”近日,长治市公安局上党分局北呈派出所民警激动地在工作群里传递了一条信息。

2月27日晚8时许,一对夫妇来到北呈派出所值班室,说他们的女儿离家出走未归,也没有消息,家人十分担心,希望民警能给予帮助,并提供了一张皱巴巴的行程信息提示单。

接警后,北呈派出所高度重视。值班民警立即向报警人了解其女儿的样貌特征、服饰穿着等基本情况,并在沟通过程中得知,女孩没有携带手机,无法取得联系,这给警方的查找带来了一定困难。

报警人提供的行程提示单显示,该女孩于前一日乘坐高铁至太原南站。民警迅速赶往太原,在车站派出所民警的协助下,通过查看进出站监控,确定了女孩出站后的行动轨迹,并在走访中得知女孩乘坐一辆出租车前往太原柳巷附近。民警随即扩大排查力度,最终在太原市万柏林区一家饭店内找到离家出走多日的女孩。

“遇事不要冲动,家长与孩子沟通也要注意方式方法……”事后,得知女孩因家庭琐事与父母引发矛盾,导致离家出走,民警耐心地对其进行劝导,并叮嘱家长日后要合理沟通。