

潞州区参府社区开展义诊活动

“医”心惠民 守护健康

本报讯 记者马嫣婕报道:3月18日,潞州区参府社区新时代文明实践站联合焦雪涵中医诊所开展“邻里守望我帮扶”惠民义诊志愿服务活动。此次活动旨在推动辖区居民形成健康生活方式,加强家庭和高危个体的健康指导与干预,努力营造和谐健康的社区氛围。

活动现场,前来问诊的居民络绎不绝。此次义诊活动特邀焦雪涵中医诊所医生坐诊,医生耐心地为居民们听诊

把脉,针对居民个体的身体情况,给予个性化的调养指导和建议,为他们普及健康理念、宣传中医药文化,并细心叮嘱大家要养成健康的生活习惯和合理的饮食方式。若发现身体不适,要及时到正规医院就医,做到早发现、早预防、早治疗。

“春季气温逐渐升高,容易口干舌燥,平时要少吃辛辣、烟熏、煎炸等食物,多吃水果、蔬菜,有益于身体健康。”

义诊医生给居民的日常饮食提出建议。居民们纷纷表示,社区服务越来越贴心,不用跑路,在家门口就能得到科学的健康指导。

同时,社区志愿者还通过“膳食金字塔图表”详细介绍了从五谷杂粮、果蔬肉类,到大豆、奶制品及盐油等食物的合理摄入比例,并结合生活中常见的错误饮食案例,为居民讲解了每日合理的膳食安排,倡导居民树立“做

自己健康生活的第一责任人”的健康理念。

此次义诊活动,进一步弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,增强了辖区居民的获得感、幸福感、安全感,营造了和谐健康的社区氛围。该社区将持续关注辖区居民的健康需求,有效链接医疗资源,开展更多惠民利民的义诊志愿服务活动,当好居民健康“守护者”。



图说

近日,市八一百货大楼组织人员对针纺商品进行抽检。多年来,该商场严把质量关,坚持以服务为导向,为消费者提供了质优价廉的商品。

原慧珍 摄



3月19日,漳泽湖国家城市湿地公园迎来了北迁的大天鹅,这些“白色精灵”或在水中嬉戏,或在空中飞舞,姿态优雅,成为春日里一道独特的景观。

随着漳泽湖国家城市湿地公园生态环境的不断改善,吸引了各种鸟类来此栖息、繁衍,动物和城市的和谐相处给市民带来了不少乐趣。

郭世虎 摄

沁县公安局

这俩派出所户籍窗口服务真贴心!

本报记者 许福勇 常乾栋

户籍窗口是公安机关服务群众的“第一线”,也是警民联系的重要纽带,窗口虽小,却牵动着群众工作、生活的方方面面。一本薄薄的户口簿,一张小小的身份证,架起了警民沟通的桥梁,也见证了很多暖心的故事……

四岁女童无户籍 民警跑腿帮落户

日前,沁县公安局册村派出所民警在辖区走访时发现,一名4周岁的女孩没有户口,眼看上学在即,民警赶忙联系其父母了解情况。原来,女孩的父母系未婚生育,又因有婚姻纠纷导致女孩一直没有户口。

了解情况后,民警第一时间联系司法鉴定中心为其进行司法鉴定,随

即又赶到沁县妇育计划中心帮女孩办理出生医学证明……民警在乡政府、村委会反复奔波,多次调查取证,最终确认了事情的真实情况。随后,民警迅速整理了相关材料,并开通“绿色通道”依法依规快速为其办理户籍登记。

3月11日,民警将办理好的户口簿送到了女孩家中,拿到户口簿的家人激动地说:“真不知道怎么感谢你们才好,帮我们家解决了一大难题,真是人民的好警察!”

临近退休遇了难 民警相助解民忧

3月10日下午,家住沁县县城的田某急匆匆来到沁县公安局郭村派出

所,称自己退休时遇到了人事档案与身份证姓名不一致的问题,导致退休手续的办理遇到了困难,特向民警求助。经了解,田某户籍所在地为沁县郭村派出所,最近办理退休手续时,沁县人事局工作人员告诉其人事档案与身份证姓名不一致,所以田某请求民警帮忙寻找历史户籍档案用来证实两个姓名为同一个人。

了解事情原委后,民警根据其提供的材料在网上进行了查询,随后根据查询到的信息在档案室调出上百份尘封历史户籍档案进行仔细翻阅,最终,帮助田某复印了相关证明材料并交到田某手中。民警这一举动使田某对郭村派出所户籍窗口的服务连声称赞,直呼“真暖心”。

警营传真

潞城公安局微子镇派出所

筑牢校园“安全墙”

本报讯 近日,为进一步加强校园安全防范工作,全面筑牢校园安保屏障,潞城公安局微子镇派出所组织警力在辖区逐校开展安全大检查行动,确保筑牢校园安全防线。

民辅警先后到辖区幼儿园、小学、中学开展隐患排查,分别对校园安全工作制度、安全应急方案、视频监控设备、一键报警装置、保安配备、安保器材等方面进行了细致检查,针对检查过程中发现的安全隐患问题及时提出整改意见,责令限期进行整改。并督促校方做好校园安全防范措施,及时介入化解校园内部的涉校涉生矛盾纠纷、校园欺凌等情况。另一方面,民辅警要求保安人员要严格落实校园出入人员、物品的安全检查和登记制度,提高辨别行为可疑人员的能力,增强严防不法人员入校意识,拉直紧绷做好校园第一道安全防线。

此次行动增强了辖区校方的安全管理意识,有力提升了校园安全防范水平,进一步筑牢了校园安全防线。

(白宝良)