

市人民医院举办胃保功能手术高级研修班系列讲座

# 胃肠专家齐聚 让群众更有“医”靠

本报讯 3月16日,长治市人民医院举办了胃保功能手术高级研修班系列讲座。据了解,在胃肠外科胡文庆教授的领导下,该院已举办十六期消化道肿瘤规范化诊疗研修班。此项工作紧贴临床实际需求,通过学术讲座、手术演示、实操训练、互动讨论等多种形式,共同解析胃肠道肿瘤规范化诊疗的新动向及热点问题,受到了全国各地专家学者的认可,产生了广泛良好的社会效应。此次讲座邀请到了日本癌研有明医院胃外科部长、

院长助理布部创也教授,胃外科原田宏辉教授,胡庆江教授,以及郑州大学第一附属医院邵永顺教授、大连医科大学附属第一医院梁品教授、长治市人民医院胡文庆教授、长医附属和平医院连长红教授等外科专家。多位国内外胃肠专家齐聚长治,共探胃癌保功能前沿术式。

研修班上,专家们围绕不同胃保功能术式的操作技巧、技术难点和临床效果等方面做了精彩的专题学术讲座,为今后胃癌保功能术式的开展提供了强劲助力。

来自日本的布部创也教授团队,在研修班上进行了腹腔镜下根治性近端胃切除、食管胃“隧道式”肌瓣吻合术的手术演示,借助高清3D技术、4K腹腔镜设备以及现代化整体手术室系统,布部创也教授边手术边解说,与参会人员共同探讨前沿手术技术与研究进展。规范流畅的操作技术、清晰的手术视野、默契十足的团队配合,受到了与会学员的一致好评和高度赞扬。

本期研修班讲座内容丰富,手术演

示精彩,会场讨论热烈,模拟实操专注,很好地推广了胃癌保功能手术的理念和技术。

近年来,市人民医院胃肠外科在胡文庆教授的领导下,致力于胃癌规范化诊疗和胃保功能手术技术的探索,对标国际一流先进诊疗技术,制定了一系列胃癌规范化 and 标准化流程。今后,该科室将继续多层面提升医疗服务水平,全方位打造区域医疗新高地,助力医院区域医疗中心建设,让群众更有“医”靠。(马海芳)

## 京长对口合作

共绘健康同心圆



3月15日,国家儿童医学中心北京儿童医院急诊外科李现令教授挂职长治市妇幼保健院副院长欢迎会在市妇幼保健院举行,开启了北京儿童医院与市妇幼保健院对口合作的新篇章。据了解,北京儿童医院与市妇幼保健院于2023年7月正式建立了对口合作关系,双方就信息资源共享、人才培养、人员进修、名医工作室、远程医疗服务、医院管理、科研教学等方面开展深入合作。今后,市妇幼保健院将以此为契机,依托北京儿童医院的优质医疗资源,推动双方构建多层次、多学科、多形式的合作交流机制,共同为我市儿童健康保驾护航。

本报记者 李燎原 摄

淮海医院妇产科开展孕妇健康课堂

## 温馨服务 真情呵护母婴健康

本报讯 记者黑晓晓报道:近日,长医附属淮海医院妇产科“孕妇学校”开展了孕妇健康课堂。旨在为宝爸宝妈提供科学的帮助和指导,传播优生优育理念,普及科学孕育知识。

本次活动,特邀国家优生优育专家赵志刚教授以《微量营养与母

婴健康》为题,向大家传授孕期该如何补充营养,以及如何规范科学的给孕妇补充营养等一系列实用知识。现场气氛轻松活跃,且让宝爸宝妈们受益匪浅,得到了大家的一致认可。

据了解,淮海医院妇产科“孕妇学校”通过定期授课和线上指

导,帮助孕产妇掌握孕期保健、分娩前准备、母乳喂养、新生儿护理、产后康复等知识和技能。今后,该院将进一步优化服务细节、充实师资力量、完善课程内容,把孕期、分娩、产后等各阶段健康知识送到孕产妇的身边,为孕产妇的孕期旅程提供全方位的支持和陪伴。

## 健康简讯

### 长医附属和济医院开展健康科普知识讲座

本报讯 引领健康,科普先行。近日,长医附属和济医院举办了“走进科研”系列活动之“科普走进生活 科学改变未来”专题讲座。

科学普及是实现创新发展的重要一翼,也是实现人类全面发展的必然要求,向公众传递正确医学知识,对于提高公众健康素养和疾病预防具有重要意义。讲座中,市引进国外智力(专家)服务中心出国培训科科长宋利民教授从科普的概念和特点、健康科普的意义以及新时代科普工作的形势和要求等方面进行了重点讲解。

和济医院副院长王向东表示:“医疗科普对提高公众健康意识和公共疾病预防具有重要意义,医务工作者要依靠自身的医疗专业知识,主动承担医学科普的社会责任,把专业的知识、健康的理念以更科学、更高效、更快捷的传播方式加以推广,更好地满足群众健康需求,引导群众成为自己健康的第一责任人,让健康‘飞入寻常百姓家’。”(李艳)

### 潞州区临床检验质量控制中心成立

本报讯 记者黑晓晓报道:为进一步加强医疗质量安全管理,完善潞州区临床检验质量管理与控制体系,促进各级医疗机构检验质量同质化,夯实医疗机构检验结果互认基础,3月18日,潞州区临床检验质量控制中心成立工作会议在潞州区人民医院举行。

潞州区临床检验质量控制中心的成立,标志着潞州区临床检验工作迈上了新台阶。同时,进一步加强了全区临床检验质量控制网络建设与管理,促进了各医疗机构临床检验水平的综合提高,推动了潞州区临床实验室室内质量控制水平和室间质量评价效果提升,让潞州区群众更好地享受到高质量的检验服务,为健康长治建设贡献力量。

## 健康小知识

### 这7个健康知识 您一定要知道

日常生活中,掌握一些健康小知识是非常重要的,不仅可以帮助我们预防疾病,还可以提高我们的生活质量。今天,为大家整理了7个健康小知识,让我们的生活变得更加美好。

1. 适量喝酒无益健康。没有任何研究证明,适量喝酒有益健康,无论喝多少都不利于心血管的健康。

2. 打鼾并不是因为疲惫。导致打鼾的原因有很多,如睡眠

呼吸暂停障碍症、感冒、流感、呼吸道疾病等,若持续打鼾,需要去正规医院检查。

3. 吃维C并不能美白。维生素C并没有美白的功效,因为肤色取决于遗传因素,不可能被维生素C改变,大家别被误导。

4. 吃红枣补血是错的。事实证明,红枣没有补血的功效。人体通常通过补铁来补血,而红枣中的铁含量却少得可怜。

5. 吃鸭血能补血。根据《中国食物营养成分表》中显示,

每百克鸭血铁含量为30.5mg,几乎是红枣的30倍左右,所以,鸭血有较好的补血作用。

6. 仙人掌不能防辐射。很多人认为,仙人掌能防辐射,但事实并非如此。仙人掌只是能自我吸收阳光和紫外线,但并不能防辐射。

7. 喝骨头汤不能补钙。骨头汤中的钙是游离钙,不易被人体消化吸收,且钙的含量非常小,所以效果也会很差。

组稿/王敏

## 服务更贴心 使用更方便

为进一步方便我市参保人员便捷享受医保待遇,特别是为异地安置参保人员门诊慢特病、特药待遇申报提供便利,避免群众来回跑腿,市医保局提供了《门诊慢特病种(大额疾病)待遇认定申请表》《门诊特殊药品使用申请表》线上下载渠道,参保人员可搜索并关注“长治医保”微信公众号,进入公众号左下角“医保服务”专栏,点击“表格下载”,下载使用门诊慢特病、特药待遇申请表格。

