

潞州区人民医院检验科荣获2023年度临床检验室间质评综合考评优秀

# 尽职尽责 做临床科室的坚强后盾

本报讯 记者黑晓晓报道:近日,潞州区人民医院检验科荣获山西省临床检验中心颁发的2023年度临床检验室间质评综合考评优秀合格证书。

据了解,室间质量评价(简称室间质评)是利用实验室间的比对来确定实验室的能力,是指为确保实验室维持较高的检测水平,而对其能力进行考核、监督和确认的一种验证活动。室间质评是国际公认的临床实验室全面质量管理的重要组成部分,是医疗机构质量管理的重要内容,也

是世界上多数国家临床实验室行政管理和实验室认可的基本要求。

通过山西省临床检验中心组织的室间质量“省考”,是潞州区人民医院检验科始终坚持高质量服务患者,及狠抓医疗质量的具体表现。在今后的工作中,该院检验科将继续发扬“检以德为先,验以真为本,科以和为贵”的检验精神,进一步优化和完善检验项目,努力做到有技术、有温度,继续为广大市民的健康保驾护航。



健康简讯

和济医院开展义诊活动

## 春风送情意 义诊暖人心

本报讯 为更好地服务社区居民,满足居民对医疗保健知识的需求,普及健康知识,提升居民群众的幸福感,近日,长医附属和济医院肾内科、内分泌科、心内科以及骨科的医护人员赴潞州区太东街道和济社区开展了主题为“安心居家 伴您回家”的大型义诊活动。

义诊现场,前来咨询和就诊的居民群众络绎不绝,医护人员认真仔细地为大家进行免费的健康体检。同时,还对居民进行了肾内科、内分泌科、心内科、骨科疾病的初步筛查,并提出合理化的意见和建议。除此之外,还对前来咨询的居民群众讲解了日常保健,以及慢性病防治防控的相关知识。

本次活动得到了大家的一致好评,“社区和医院组织的义诊活动真正把服务送到了家门口,足不出户就能享受到三甲医院的诊疗服务,真是太贴心了”。社区居民李阿姨说。此次义诊活动,不仅为社区居民搭建了便利的健康咨询平台,还增强了大家的获得感、幸福感、安全感,切实为居民送去了健康和温暖。

(李艳)

## 淮海医院急诊科 举办健康讲座

本报讯 记者黑晓晓报道:4月11日,长医附属淮海医院急诊科举办了关于“急性脑梗死诊断与治疗”的健康讲座。此次讲座,不仅是为了传递专业的医学知识,更是为了唤起公众对这一神经系统疾病的重视,增强自我防护意识。

据了解,开展此次健康讲座是淮海医院急诊科落实对患者精细化管理的具体举措,也是履行社会责任的重要体现,更是对公众健康意识的深度启迪。今后,该科将继续在内科常见病、多发病的诊断和治疗上努力探索,为广大患者提供更为精细、全面的医疗服务。同时,也会通过不断开展健康讲座,传播健康知识,提高患者的治疗依从性和就医满意度,与患者携手预防和治疗基础疾病,共同构筑健康防线。

### 健康小知识

## 如何预防春季皮肤过敏

春季是过敏性皮肤病的高发季节,很多人会面临皮肤过敏的困扰。一般表现为皮肤瘙痒、起疙瘩、发红等症状,有的还伴有紧绷感、灼烧感、刺痛感,让人总是忍不住想用手去抓挠。那么,有何办法可以预防呢?今天,我们来了解一下预防春季皮肤过敏的科普知识。

**1. 控制洗脸水温** 防敏,首先需要掌握好洗脸水的温度。建议用温水洗脸,水温只要比冷水稍高即可。此外,春天最好不要热敷脸部。

**2. 做好皮肤保湿** 春季保湿,对皮肤很重要,尤其对干性皮肤。早春时,最好使用纯保湿植物性喷雾,经常给面部补水,肌肤健康后,就不容易敏感。

**3. 正确护肤** 使用太多的护肤品,会加重肌肤过敏的可能性,比如防晒跟隔离,选一种就好。若自身皮肤较红,要避免使用较厚粉底遮盖。粉底过厚,容易刺激皮肤,加重皮肤负担,甚至发展为皮炎。

**4. 做好个人防护** 容易过敏的人群,春天外出时,要做好个人防护,戴好口罩,穿长袖、长裤等,防止过敏物质刺激,有助于预防过敏反应的发生。

**5. 增强身体素质** 对于容易过敏的人群,建议平时加强饮食结构调整,多进食营养丰富的食物,例如瘦肉、鸡蛋及牛奶等,确保营养均衡摄入。同时,要坚持每天适当运动,以有氧运动为主,例如跳绳、游泳或者骑自行车等,还要保证充足的睡眠,有助于增强身体素质,预防春季过敏反应的发生。

组稿/王敏



## 幼有所托 共育未来

为推动我市普惠性托育机构标准化建设和规范化管理,促进托育事业健康发展,进一步提升全市婴幼儿照护服务水平,保障婴幼儿健康成长,4月13日,长治市托幼协会成立暨长治市托幼协会第一届第一次会员代表大会在山西省托幼托育产教融合实训基地召开。该协会的成立,标志着我市婴幼儿照护服务健康发展开启新篇章。

本报记者 田雨 摄

市疾控中心举办地方病寄生虫病防治工作培训班

## 培训拓宽视野 实践提升技能

本报讯 记者黑晓晓报道:为扎实推进2024年我市地方病与寄生虫病的防控工作,切实提高防控水平,保障人民群众身体健康,4月10日,长治市疾病预防控制中心举办了2024年度全市地方病寄生虫病防治工作暨水碘调查培训班。各县区疾控中心分管主任、地方病防治科科长及业务骨干40余人参加了培训。

会议重点讲解了2023年地方病与寄生虫病工作总结暨2024年工作安排,还重点对全市

开展生活饮用水不同水碘含量地区划定调查工作的目的、重要性以及工作方法作了详细讲解。地病科副科长王燕和刘鑫分别就碘相关疾病国家标准以及布病疟疾监测方案进行了详细解读。

通过培训,各县区明确了工作任务和工作流程,为进一步推动我市地方病寄生虫病防治工作,以及生活饮用水不同水碘含量地区划定调查工作的顺利实施奠定了坚实的基础。

## HIV 感染对寿命的影响

随着艾滋病防治技术的发展和抗逆转录病毒治疗的广泛应用,许多正在接受治疗的HIV(艾滋病病毒)感染者生存的时间也能和正常人一样。据报道,一名被称为“里斯本病人”的男子,在接受抗病毒治疗后,病毒载量一直低于检测限,享年100岁。值得一提的是,他同时还患有巨细胞病毒感染和非霍奇金淋巴瘤。

对于“艾滋病病毒感染者的预期寿命是多久”这个问题,一项对20多万北美和欧洲成年HIV感染者的研究表明,CD4细胞计数和年龄对预期寿命的影响最大。CD4细胞计数非常低(低于50)的人比CD4细胞计数高(500或以上)的人可能少活20年左右。据该研究估计,若2015年以后开始抗逆转录病毒治疗,如果CD4计数在200到349之间,目前40岁的女性患者平均预期寿命为78岁,男性患者为77岁。然而,如果他们的CD4计数超过500,他们的预期寿命分别会增加到82岁和79岁。再如果,他们的病毒载量受到抑制,并且不是通过注射吸毒感染的艾滋病病毒,那么他们的预期寿命会增加到83岁和80岁。

虽然不同人群的寿命存在差异,但这一研究结果充分显示出,艾滋病病毒感染者和普通人群之间的预期寿命差距在不断缩小,也再次印证了早期和持续的抗逆转录病毒治疗的重要性。

除年龄、性别、遗传因素等影响一般人群寿命的因素外,影响HIV感染者寿命的因素主要有:CD4计数(较低的CD4水平与较高的死亡率相关)、病毒载量(较高的病毒载量与死亡率增加有关)、艾滋病病毒感染途径(注射毒品者的死亡率较高)、是否接受抗逆转录病毒治疗以及服药依从性、开始抗病毒治疗的时间(越早越好),以及是否有其他并发症等。

潞州区疾病预防控制中心 宣