

女性健身热 带活体育“她”经济

文/图 本报记者 韦婧

每晚7时,32岁的冯丽会准时到达我市天空之城DP健身训练馆上1个小时的私教课,跟着教练的指导和动感的音乐尽情挥洒汗水。这样的健身习惯,冯丽已经坚持了5年,对于她来说,运动健身已经成为生活的一部分。如今,像冯丽一样热衷健身、热爱运动的女性越来越多,女性也逐渐成为运动消费市场的主力军,带动体育“她”经济活力的释放。

健身不再一味追求“瘦”

“五一”假期即将到来,我市多家健身房推出优惠办卡活动,迎来了一波新的客流增长,其中女性的健身热情尤为高涨。

“不带娃的时候,我就爱‘撸铁’。”在完成了一组高强度的深蹲动作训练后,冯丽开心地在社交平台“晒出”自己训练的视频,不一会儿便收获了众多好友点赞和评论。作为一名“90后”上班族,自从接触健身后,冯丽便爱上了运动,经过5年的坚持,不仅身材越练越好,还结交了很多朋友。

冯丽告诉记者,起初选择健身是对自己的体重不满意,希望通过健身达到减肥的效果。然而,随着健身习惯的养成和对运动健身知识的了解,她的健身目标逐渐从追求纤瘦的身材变成了拥有更健美的体态。

女性教练渐受青睐

随着女性健身群体的增加,女性健身教练这一职业也逐渐进入大众视野,更有甚者将兴趣变成职业。

只要有课,健身教练小雪都会准时出现在DP私人训练教室里,带领十余名女性学员跳起炫舞,站在舞台中央的她激情四射,感染了在场的每个人。小雪毕业于哈尔滨体育学院,是国家啦啦操二级教练员、国家二级裁判员,擅长有氧舞蹈、身心平衡、瑜伽、形体芭蕾等。她的很多学员都是上班族,因为久坐导致身体亚健康,精神状态也比较差。在坚持健身后,学员们不仅身体更健康了,精神状态也有了明显改善。

小雪坦言,女性教练具有亲和力的优势更容易吸引学员,目前她的学员中95%为女性,“女教练更受女学员的欢

迎,所以现在健身行业中女性教练比较稀缺。”她说。

除此之外,女性多元化的健身需求也促使行业需要更多的女性教练加入,如减脂塑形、产后修复、普拉提等个性化课程都需要专业教练提供科学指导。

个性服务打造新赛道

“健康”成为当下大众的追求,而女性为了健康的强购买力使之成为健身消费市场的主力军。

课时费、运动服、运动器械等是女性健身消费的主要方面……冯丽细数了她每个月的花销,其中,在健身上的支出占到了日常开销的50%,但她表示这笔花费很值得。“在健身的过程中我收获了健康的体魄,工作和生活中的精神状态也更好了,因此产生的消费我也乐于支出。”冯丽说。

随着“悦己”意识的提升,越来越多的女性愿意为健身消费买单,服务于女性运动的“赛道”也随之拓展。

“目前,在我们的客户中,女性客户占比超过7成,为了满足更多女性客户的需求,我们推出了一系列塑形课程,

同时也研发和引进了一些广受女性学员喜爱的舞蹈课程。”小雪介绍说,健身房建立了一套标准化的服务流程,会定期免费为女性学员进行体测、制定针对性的运动方案,还会制定个性化的课程服务体系,让大家更“美”的同时,增强每一位学员的体验感。



女性学员进行塑形训练。
本报记者 韦婧 摄

法律服务在身边

潞州区司法局联合区税务局开展普法宣传

普法春风如约至 惠企利民促发展

本报讯 记者马嫣婕 通讯员郭苗苗报道:4月23日上午,潞州区司法局联合区税务局走进潞州区凯丰市场,开展以税收宣传月为主题的普法宣传活动,将税收政策化作春风,吹进千家万户。

活动现场,工作人员通过设立咨询台、悬挂横幅、发放宣传资料等形式,针对当前税费热点,围绕“什么是税收”“我国现行的税种”等内容向过往群众讲解相关法律知识,让“依法纳税 诚信纳税”的观念深入人心。

同时,工作人员还走进商铺,发放宣传资料手册,问需求、解难题,就纳税人、缴费人提出的税费申报、规范开票、变更税务登记等问题进行“一对一”答疑,并逐户进行精准宣传辅导,用实打实的“政策礼包”与贴心的税费服务,得到广大商户的一致好评。

本次活动覆盖面广,现场气氛热烈,大家纷纷表示,通过工作人员的讲解,对税收“取之于民,用之于民”有了更深入的认识。“我们平时很少去查找适用的税费优惠政策,通过这次宣传活动,看到了政策红利,也了解了按期申报的重要性,这样的税收宣传活动非常给力。”商户王先生说。

此次活动共发放《中华人民共和国宪法》《民法典进社区》等普法资料200余份,围裙、手提袋等普法宣传用品100余件,进一步提高了纳税人的纳税意识,将普法宣传落到实处。



工作人员走进商铺宣讲纳税政策。

健康·医讯

我市稳步推进 HPV 疫苗接种工作

共完成二价、四价、九价HPV疫苗网络预约接种16636人

本报讯 记者贾志敏报道:去年8月11日起,我市全面实施适龄女性人乳头瘤病毒(HPV)疫苗网络预约接种工作。据统计,截至今年4月23日,我市共完成四价、九价HPV疫苗全程接种16636人。

宫颈癌是最常见的女性恶性肿瘤之一,近年来呈现发病低龄化趋势。人乳头瘤病毒(HPV)感染是导致宫颈癌发病的主要原因,接种HPV疫苗是宫颈癌一级预

防的主要措施,也是消除宫颈癌最重要的一道防线。

为有效解决HPV疫苗供应不足、群众接种难等问题,我市开通网络预约接种服务,并对HPV疫苗的预约流程进行了全面规范。市民可通过线上预约平台,方便快捷地进行预约。

同时,我市各接种单位提供了一系列便民暖心服务。接种前,接种点设置了专门的咨询台,为市民提供咨询服务;接种过程中,医务

人员耐心细致地为接种者解答疑问,确保接种过程安全顺利;接种后,还对接种者开展随访服务,关注接种者的身体状况,确保接种效果。此外,不少接种点还开设了周六日接种服务,方便市民随时接种。

“我们将继续加大对HPV疫苗接种工作的宣传力度,加强与相关部门的协调合作,不断完善接种服务,提高接种覆盖率,为更多女性提供健康保障。”相关负责人表示。

耄耋老人丢手机 公交司机帮找回

本报讯 记者狄媚婷报道:近日,一位耄耋老人不慎将手机落在了公交车上,为了避免老人奔波,公交司机不仅妥善保管手机,还主动约好在途经站点见面,将手机顺利归还。

4月21日中午12时10分,长治公交集团一分公司1083号公交车驾驶员张琦正在执行23路营运任务,这时车厢后排座椅上有电话铃响起,起初他并未在意,可是电话一直无人接听。在一位乘客的提醒下,张琦

才发现后排座椅上放着一部手机,经询问,乘客们纷纷否认是自己的手机。见状,张琦将车辆靠边停稳,接起电话,电话那头传来一位老人焦急的声音,称这是老伴的手机,不小心落在了公交车上,希望能够找回。张琦连忙告知老人,自己是公交司机,手机会妥善保管,让他们放心,并约定1小时后在终点站史家庄公交停车场见面,将手机归还。

而此时两位老人正乘坐

在23路1085号公交车上,本欲返回找寻手机,该车驾驶员郭宏伟听到两位老人的对话后,考虑到其年事已高,来回奔波不便,就主动与张琦联系,约好在运营线路上交汇时,让老人在站点等待,拿回手机。在两位司机的帮助下,老人顺利拿回了丢失的手机,并对他们的热心行为一再感谢。

让两位司机师傅没想到的是,次日下午两位耄耋老人又专程带着一面锦旗送至公交一分公司,再次当面表示感谢。