

市人民医院荣获CHIMA大会优秀典型案例

# 智慧医疗 打通急救患者最后一公里

**本报讯** 5月18日,长治市人民医院信息科申报的《基于5G的区域“八大中心”急救一体化信息平台的构建》荣获第28届中国医院信息网络大会(CHIMA)医院新兴技术创新应用典型案例,并参加现场路演。

据了解,本次大会以新质生产力理论为指导,以深化应用、融合创新、用信息技术赋能医院高质量发展为主题,同时,邀请了国家卫生健康委相关司局领导、两院院士、国内外医疗卫生信息化领域知名专家学者等做主旨报告。

大会在应用场景和技术创新、融合创新、网络安全创新方面共收到案例127篇。经行业专家盲审以及终审,最终选出20篇典型案例,长治市人民医院成功入选并受邀参加现场路演。

大会路演现场,市人民医院信息科王娜从该院悠久的历史和医院高速发展的现状为切入点,深度介绍了基于5G的区域“八大中心”急救一体化信息平台的建设内容,旨在建设一套覆盖基层筛查、院前急救、院中救治、院后指导的全流程区域急救信息平台,从而打通急救患者的最后一公里,构建黄金一小时生命救治圈,缩短救治时间,提高患者救治率。

此次荣获CHIMA大会的优秀典型案例并参加路演,是对市人民医院此项工作的充分肯定。作为省级区域医疗中心建设单位,该院将不断致力于通过前沿技术优化医疗服务,促进医疗资源均衡布局,为广大群众提供更优质、高效、便捷的健康保障,真正意义上实现科技赋能医疗、惠及民生。(马海芳)

我省产前筛查与产前诊断补助试点项目启动

## 筛查预防 给宝宝无“陷”的爱

**本报讯** 记者黑晓晓报道:为进一步加强出生缺陷防治工作,促进和推动产前筛查和产前诊断工作的推广与普及,近日,由中国出生缺陷干预救助基金会中央专项彩票公益金支持的山西省产前筛查与产前诊断补助试点项目启动会在长治市妇幼保健院举行。

据了解,参加此次启动仪式的有国家卫健委妇幼司一级巡视员王巧梅、中国出生缺陷干预救助基金会秘书长薛敬洁、国家卫生健康委临床检验中心研究员(专家)何法霖、省卫健委党组成员、副主任李瑞兵,以及来自长治、晋城、临汾及运城项目实施单位的相关工作人员,共120余人参加。

会上,专家们详细解读了产前筛查与产前诊断补助试点项目实施方案、产前筛查与产前诊断补助试点项目信息管理系统的操作使用、以及血



现场人员仔细聆听,认真学习。 本报记者 张海 摄

清学产前筛查的临床应用及质量控制。

培训结束后,专家们进行了出生缺陷防控及产前筛查与产前诊断工作调研,调研内容围绕出生缺陷防治及产前筛查与产前诊断工作展开,调研形式包括听汇报和现场座谈。

本次会议的召开,标志着我省产前筛查与产前诊断补助试点项目正式拉开帷幕,将为提高我省产前筛查与产前诊断水平,降低出生缺陷发生率,提高出生人口素质做出积极贡献。

市疾控中心开展中国学生营养日宣传活动

## 添豆加奶 健康生活不将就

**本报讯** 记者黑晓晓报道:5月20日是第35届中国学生营养日,本次中国学生营养日的主题为“奶豆添营养 少油更健康”。为深入推进合理膳食及学生营养改善专项行动,进一步提高公众的营养健康意识,近日,长治市疾控中心开展了中国学生营养日宣传活动。

据了解,中国学生营养日以提高儿童青少年健康水平和素养为核心,致力于促进儿童青少年健康饮食习惯的形成和巩固,以促进学生健康成长。

活动现场,来自市疾控中心综合卫生科联合



### 健康简讯

慢性病防控科的工作人员纷纷走上街头,通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、张贴海报等形式,向广大群众宣传营养相关知识,倡导群众增加奶及豆类摄入,减少油脂摄入,提升大家对牛奶和豆类食品营养价值的认识。同时,促进群众养成均衡膳食的习惯,并为大家提供营养咨询和饮食改善指导,让科学膳食的理念深入人心。

除此之外,还强调学生营养搭配与合理运动的重要性,推荐小份量、多样化、营养搭配合理膳食,倡导个人和家庭弘扬中华民族优秀传统饮食文化。

我市举办针灸临床职业技能竞赛

## 长医附属和济医院斩获佳绩

**本报讯** 5月19日,由长治市卫健委、长治市总工会主办的长治市针灸临床职业技能竞赛中,长医附属和济医院斩获佳绩。

竞赛分为理论考试和技能操作两个环节,经过一天紧张的层层选拔及激烈角逐,和济医院康复医学科张晓玲荣获个人优秀奖,中医科许凌雪荣获个人二等奖,和济医院以第二名的成绩成为长治市所有综合医院唯一进入前三名的医院。

据了解,针灸临床职业技能竞赛是全市卫生健康系统职业技能竞赛的重要组成部分,是选拔中医针灸人才、推动全市中医药事业高质量发展的务实举措。通过举办此次活动达到以赛促学、以赛促练、以赛促用的目的,推动建设高素质针灸学人才队伍,更好地为人民群众提供优质高效的中医药服务,为推动全市中医药事业高质量发展做出新的、更大的贡献。(薛飞)

### 健康小知识

## 让孩子远离脊柱侧弯 “挺直腰板”

5月21日是世界脊柱健康日,脊柱也被称为“人体第二生命线”,因此,脊柱的健康对于孩子的身心健康至关重要。脊柱侧弯不仅会造成脊柱外观畸形,让孩子产生自卑心理。还会影响孩子的活动功能,甚至对心肺等其他脏器和神经造成压迫和损伤,影响孩子的一生。如何避免孩子脊柱侧弯?以下几点,请家长务必重视起来!

### 什么是青少年特发性脊柱侧弯

脊柱侧弯是指脊柱出现大于10度的C型或S型的非正常弯曲。青少年特发性脊柱侧弯(AIS)是如今最常见的脊柱侧弯类型,多见于10岁至骨骼发育成熟的儿童和青少年,发病率为2%~4%,女孩发病率明显高于男孩。

### 脊柱侧弯的“危险信号”是什么

家长如何快速辨别孩子是否存在脊柱侧弯的风险?简单来说,让孩子双脚并拢,双手向下直指脚尖,弯腰90度,观察背部两边高低是否等高。如存在背部两侧有明显视觉上或触觉上不等高的情况,则怀疑孩子存在脊柱侧弯的风险,应及时到医院就诊,通过评估筛查以及拍摄“脊柱全长X光片”进行明确诊断。

### 脊柱侧弯的危害是什么

轻度的脊柱侧弯通常没有明显的不适,外观上也看不到明显的不对称性,但对于处在生长发育黄金时段的青少年来说,会存在较高的进展风险,若不及时进行针对性的康复干预治疗措施,侧弯程度会逐渐进展加重。较重的脊柱侧弯会影响青少年的生长发育,除体态上的不美观外,还会造成慢性疼痛,影响心肺功能,甚至导致神经系统疾病。

## 预防儿童青少年脊柱侧弯 学生、家长、学校需要怎么做

### 学生

1.关注自己脊柱健康情况,如有颈肩腰背不舒适的情况,及时告知家长和老师。

2.合理安排学习和休息时间,控制电子产品使用时间。

3.增加体育锻炼,适当增加护脊运动。

4.改变久坐行为,纠正不良站姿和坐姿。

### 家长

1.督促孩子养成正确坐姿和站姿,保持健康用脊习惯和意识。

2.以身作则,帮助孩子规划和控制每天使用电子产品的时间和学习时间,陪伴孩子加强体育锻炼。

3.帮助孩子正确选择及使用背包,建议使用双肩式背包,保证双肩重量尽量相等。

4.为孩子提供营养均衡、有益于骨骼健康的膳食,促进脊柱健康发育。

5.定期调整学习课桌椅高度,使其适合孩子身高的变化。

6.不在孩子卧室摆放电视等电子产品。

### 学校

1.开展学生脊柱弯曲异常防控相关健康教育课程、活动和知识讲座,提升师生相关健康素养,提高学生的自我护脊意识。

2.开展年度儿童青少年脊柱弯曲异常的体检筛查,将脊柱弯曲异常筛查结果纳入学生健康档案。

3.减轻学生学业负担,依据国家课程方案和课程标准组织安排教学活动。

4.在学校体育课程中增加护脊运动,推广课间“护脊操”,进行颈胸腰椎及四肢关节的放松和锻炼。

5.定期调整课桌椅高度和教室的座位位置。

组稿/王敏