



市中级人民法院举办公众开放日活动

别样方式过“六一”

本报讯 记者郑学兵报道:5月29日,40余名潞州区化家庄学校的小学生来到长治市中级人民法院实地参观,亲身感受法治氛围,增长法律见识,享受法治文化“大餐”。

当天上午9时,一队朝气蓬勃的小学生来到市中级人民法院,开启此次法院探访实践之旅。在信息集控中心,长治中院制作的宣传片《忠诚

履职》吸引了小学生们的关注,他们认真观看,仔细聆听。来到第四法庭,少年刑事审判庭法官助理陈佳欣向孩子们详细讲解法徽、法槌、法袍上各种组成元素的构成来源、象征意义以及庭审具体流程,他们边看边听,内心的好奇得到了满足。

活动中,在法院干警的指导下,小学生们按照庭审程序模拟了一场

法庭审判。从现场布置、当事人入场,到法庭调查、举证质证、法庭辩论等庭审各个环节,都逼真还原真实场景。孩子们亲身体验法律程序,了解法律规定,身临其境感受法律的威严和公正。最后一站,大家来到诉服大厅,书记员管理处干警梁帅站在诉讼风险评估终端设备及人民法院在线服务终端前,向大家

介绍具体功能及使用方法,孩子们在这里了解了法院的基本职能和运作流程。

此次小学生探访法院活动,孩子们不仅学到了法律知识,感受到了法治力量,体悟到了法治精神,更明白了遵守法律法规、做遵纪守法好公民的重要意义,收获了一份特别的“六一”礼物。

5月30日,潞州区新华小学举行“童心向党热爱祖国”庆“六一”主题活动,师生们精心准备了一系列精彩的文艺节目,既展现了师生风采,也让少年儿童在轻松愉快的氛围中感受节日的美好和童年的快乐。



本报记者 张海 摄

潞州区潞才社区开展“六一”国际儿童节主题活动

关爱相伴 情暖童心

本报讯 记者马嫣婕报道:5月30日,潞州区太行街道潞才社区联合潞州区实验幼儿园在圣鑫园小区开展了“趣享六一 与你童在”主题活动。

活动在欢乐喜庆的氛围里拉开序幕,现场精心布置着五颜六色的气球和彩带,孩子们闪亮登场,活泼天真、俏皮可爱的表演引得不少观众拿出手机拍照、录像,记录下这一幕幕

精彩的瞬间。

同时,社区工作人员还借此机会表演了一场生动有趣的“保护伞下静待花开”节目,对《未成年人保护法》知识进行宣传,使孩子们能听得懂、听得进,受教育、有收获。此次活动,内容丰富,形式多样,为孩子们搭建了一个展示自我的平台,让大家度过了一个快乐、健康、有意义的节日。

达芊羽:做一条快乐的小“飞鱼”

文/本报记者 杨亚娟 图/李玮伶

5月29日下午6时,结束了一天的校园生活,达芊羽像往常一样和爸爸赶往游泳馆进行日常训练。

换泳衣,戴泳帽,在泳池边做完热身运动,芊羽站在了跳台上。深吸一口气,胸膛微微起伏,双手合十,举过头顶,芊羽脚尖轻轻点起,身影在空中划过一道优美的弧线,轻盈地落入水中。

8岁的达芊羽是潞州区东关小学二年级的一名小学生,这个留着短发的小姑娘活泼可爱,一双灵动的大眼睛仿佛会说话。此时,水中的她双臂交替划动,双腿配合着双臂的动作,有力蹬水,随着速度的加快,芊羽的身影在泳池中穿梭得越来越快,仿佛一条灵活的鱼儿在水中自由游弋。

芊羽的爸爸达奇在泳池边紧盯着女儿的每一个动作,不时大喊“加速加速”。3年来,他们每天相伴在泳池,是父女,也是师徒,一池碧水记录下了芊羽的努力和汗水。

芊羽和游泳的缘分从出生那一刻便注定了。达奇曾是一名专业游泳运动员,多次获得全国和省级比赛冠军。“在她出生前我就和她的妈妈约定,一定要让孩子学习游泳。”这是不是爸爸对游泳的执念?“并不是,”妈妈王佳佳接过话头:“我们觉得游泳不仅能强身健体,更能让她坚强,有韧性。人的一生很漫长,乐观和坚定是父母给予孩子最好的品质。”

就这样,芊羽从出生便开始了定期学习游泳,也许源于爸爸的遗传基因,她从小就对水有一种天然的亲近。5岁那年,芊羽开始在达奇开办的米乐儿童游泳俱乐部接受正规训练,亲爱的爸爸变成了严厉的教练,这个小大人儿还有些不适应,甚至打起了退堂鼓,“这个时候我们能做的就是陪伴、鼓励,和她一起度过难关。”达奇说。

日复一日的打腿、摆臂、呼吸训练肯定是枯燥的,但是坚持会让一切变得值得。2021年6月,芊羽报名参加长治市首届中小学生游泳锦标赛6岁以下组比赛,一举拿到了两个冠军!耀眼的成绩让小姑娘充满自信,训练中不再叫苦叫累,从那个时候开始,她真正爱上了游泳。

但是,出色的表现也让芊羽“飘”了,“我能拉第二名十几米呢!”王佳佳模仿着女儿当初骄傲的小表情,芊羽在一旁看得哈哈大笑。“这‘飘’的结果肯定是‘打脸’呗。”达奇说:“训练也开始偷懒了,觉得自己了不起,结果在当年10月举行的一次游泳俱乐部比赛中被一个太原小姑娘超越了,只拿到了银牌。”

失败的滋味让芊羽感到难过,但是她很快便投入训练,“不‘飘’了,也更努力了。”王佳佳告诉记者。这大概就是体育竞技对于孩子的影响,遇到挫折,变得更坚强,渐渐明白加倍努力才能得到更好的结果。

“加油,加油!今天表现不错,上

岸吧。”晚上9时,芊羽结束了2000米的游泳训练,小姑娘两臂支撑池边轻轻跳出泳池,水珠从身上滑落,仿佛一颗颗晶莹的珍珠。从5岁开始,芊羽周一到周五每天保持着2000米的训练量,周六、日和假期时每天要达到4000~5000米,“一年365天,除了特殊情况,她每天都在坚持。”达奇一边叮嘱女儿去洗澡,一边对记者说:“我们也会心疼孩子,但是要想做成一件事就必须付出常人难以想象的努力。”

努力的路上虽然充满荆棘,但也一定会开满鲜花。现在,芊羽最爱的宝贝就是书柜里那些金灿灿的奖牌——18金,2银,3铜,它们记录着小姑娘3年艰苦的训练,也是努力的她最应该得到的嘉奖。

为什么喜欢游泳?面对这个问题,芊羽眨了眨眼睛说:“游泳很快乐啊!在水中,我可以随心所欲地游动,感到特别轻松自由。”游泳也在潜移默化中塑造着芊羽的性格。王佳佳回忆:“孩子有一次考试成绩不理想,她很沮丧。但是我们会拿游泳比赛给她举例子,她自己也会想,是啊,多努力成绩就会上来,很快就调节好了心态。”这一点,夫妻俩认为是最可贵的,通过运动增加孩子的抗压能力,她的未来才会越来越好。

晚上10时,芊羽要睡觉了。作业完成了吗?小姑娘笑着说:“在学校就已经全部写完了。”尽管每天都要训练,但是芊羽已经养成了利用碎片



手捧游泳比赛奖牌和证书的达芊羽。

化时间完成作业的习惯,独立、自主、合理地规划学习时间也是游泳带给她的转变。

芊羽未来会成为一名专业游泳运动员吗?王佳佳坚定地说:“我们引导,但不强求。希望孩子全面发展,不会为了运动放弃学习,运动的目的是促进学习,健全人格。”

芊羽说,她最喜欢小飞鱼,因为小飞鱼有明亮的眼睛,总喜欢追逐着浪花,它畅游在无边无际的蓝色海洋,自由自在,无拘无束,即便遇到凶猛的鲨鱼,小飞鱼也从不畏惧。

“你的愿望是什么?”

“我要做一只小‘飞鱼’,一只快乐的小‘飞鱼’。”芊羽的眼睛闪闪发光。