

2024年6月7日

星期五

农历甲辰年五月初二



# 上党晚报



特刊



## 关爱眼健康 守护清晰“视界”

眼睛是人类感观中最重要的器官,大脑中大约有一半的知识和记忆都是通过眼睛获取的,读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。眼睛能让我们看到世界的色彩和形态,也是与外界沟通和表达情感的窗口。因此,如何保护眼睛,以及眼睛的结构和功能,是每个人都应该掌握的知识。

眼睛也是反映全身健康的“前哨”。但因其在暴露在外界环境中的器官,很容易受到各种因素的损伤和影响。长期缺乏营养、紫外线过度照射、遗传因素等都可能导致视力下降或者引发各种眼病,加之经济社会的不断发展,手机、电视等电子产品等广泛应用,用眼过度、眼睛疲劳、干眼症、近视等问题越来越普遍,不少人眼睛

都处于“亚健康”状态。眼健康已经成为不容忽视的一个健康问题。

6月6日是第29个全国“爱眼日”,今年的主题为“关注普遍的眼健康”。如何解读这一主题?我们又应如何关爱眼健康,改善不良用眼方式?《上党晚报》联合长治市人民医院、长治医学院附属和济医院、长治市第二人民医院、长治市妇幼保健院、长治市中医研究所附属医院,共同推出“爱眼日”主题特刊,旨在倡导全民关注眼睛健康、宣传普及眼健康科学知识,树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,增强群众爱眼护眼意识。

今天,让我们一起关爱眼健康,守护清晰“视界”!

本报编辑部

长治日报社

长治市人民医院

长治医学院附属和济医院

长治市第二人民医院

长治市妇幼保健院

长治市中医研究所附属医院

联合推出

投稿邮箱 [czsdwb@126.com](mailto:czsdwb@126.com) 广告热线:3088625 订报热线:3088619

策划:黑晓晓 协调:宋玉红 统筹:温暖 本版责编:温暖 设计:石凡 校对:晋胜君