

# 守护视野 以初心坚守光明事业

## ——长治市人民医院眼科中心紧跟学科发展前沿提升专业诊疗水平

文/本报记者 杨柳 图/刘君

长治市人民医院眼科中心

山西省医学重点学科

山西省卫生健康委员会  
二〇二三年五月

长治市人民医院

市级干眼示范指导中心  
(2021-2023)



干眼诊疗中心规范化建设专家共识专家组

"136"兴医工程领军临床专科建设单位  
山西省眼科医院眼病·甲状腺相关性眼病诊疗分中心

长治市人民医院

山西省眼科医院  
2022年9月17日



眼科中心护理团队。

在长治市人民医院,有这样一个团队,他们是希望的播种者,用双手和智慧,为无数患者除去病疾,重获光明、重拾信心;他们是光明的守护者,用专业的知识和精湛的技术,为人们带来清晰的视界和多彩的生活。

这就是市人民医院眼科中心。走过二十个春秋,该中心见证了眼科技术的发展历程,帮助许多眼疾患者摆脱了病痛的束缚,重获清晰的无镜世界。

### 顺应需求启征程

随着人们生活水平的提升和医疗事业的发展,提供专业具体的诊疗服务成为综合医疗机构面临的挑战。对此,市人民医院积极谋划,超前运作,于2005年经省卫生厅批准,成立眼科中心。

经过几代人筚路蓝缕的创业和艰苦卓绝的努力,如今,市人民医院眼科中心已成为一所眼科门类齐全、医疗技术精湛、诊疗设备先进、科研实力强大,集医疗、教学、科研、公益于一体的医疗中心,被评为省重点学科、省级临床重点专科、市眼科质控部基地、眼科规培基地等。该中心现涉及白内障、青光眼、眼底病、眼表疾病、小儿眼科与斜弱视、眼外伤及整形、眼眶病及眼肿瘤、屈光、眼视光9个专业,设置床位46张。同时,在本地区率先开展飞秒激光治疗屈光不正、微创白内障超声乳化摘除联合单焦、多焦、Toric人工晶体植入等高端晶体治疗白内障;ICL人工晶体植入治疗屈光不正;25G微创玻璃体切割手术治疗眼底病变,复合式小梁切除联合抗VEGF治疗新生血管性青光眼,儿童屈光筛查及屈光档案的建立。参与防盲指导、低视力研究、

近视防控等方面的工作。

### 学科建设谱新篇

多年来,市人民医院眼科中心始终以“规范诊疗,追求卓越”为宗旨,坚持学科建设为发展主线,紧跟眼科专业发展前沿,先后加入国家眼底疾病规范化诊疗项目“光明中心”单位,被国家眼部疾病临床医学研究中心授予“糖尿病视网膜病变临床及研究中心”“一站式玻璃体腔注药实验基地”,进入全国眼底疾病创新诊疗一体化管理体系。

作为住院医师规范化培训基地,目前该中心拥有2名硕士研究生导师,2023年招收2名并轨研究生,获长治医学院课程思政教学创新大赛二等奖。该中心青光眼个性化治疗,达到省内、国内先进水平,成为长治地区眼科领域的领头羊;屈光性白内障手术达到省内先进水平,向国内水平看齐;贯穿全生命周期的屈光不正综合治疗:青少年近视防控、视功能训练、角膜屈光手术、ICL植入术;干眼中心被评为“市级干眼示范指导中心”,是全国第一批

试点单位,也是长治市首家干眼诊疗中心规范化建设单位。

### 热心公益显担当

市人民医院眼科中心积极参加公益事业,组织医护人员走近青少年儿童、走近人民群众,通过一系列爱眼护眼活动,让更多的人了解到眼睛保健的重要性。他们的足迹遍布城市和乡村,他们的身影出现在学校、社区、甚至遥远的山区,为那些需要帮助的人们带去希望。

作为“健康快车眼科中心”,该中心承接国家防盲治盲精准扶贫重要项目任务,每年完成200例贫困患者免费白内障手术,举办Wet-Lab白内障手术培训,推动基层眼科工作发展,提高专业影响力,惠及人民群众。

市人民医院眼科中心护理团队将紧跟医院发展步伐,持续发挥学科优势,找准学科定位,加强学科建设,完善人才梯队培养,不断提高科研能力,为患者提供优质高效的护理服务,为促进长治地区眼科护理专业发展而贡献力量!

## 干眼症的症状与治疗

近年来,干眼症已成为眼科门诊中第一大类常见病。研究表明,40%~60%的人群都会有干眼症症状,严重影响着人们的生活质量。因此,干眼症的预防与治疗成为当务之急。

### 什么是干眼症?

干眼是由多种原因引起的泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适或眼表组织病变特征的多种疾病的总称。

### 哪些人容易得干眼症?

- 1.长时间盯着荧光屏:如电脑、手机、iPad,因瞬目频率下降而引起干眼。
- 2.长期使用含防腐剂的眼药水。
- 3.戴隐形眼镜,化眼妆。
- 4.糖尿病,过敏性眼病和部分全身性疾病。
- 5.老年人,因为老年人泪液的产生随年龄的增加而减少,年龄超过50岁以上发病率更高。
- 6.女性使用避孕药物以及更年期时更容易患干眼。

### 干眼症的常见症状

- 眼干且有痛感  
眼睛感到干燥、灼热、疼痛或沙粒感。
- 容易眼疲劳  
长时间使用眼睛后感到眼睛疲劳、不适或眼睛重。
- 视力短暂模糊不清  
视力可能在眼睛干燥时会出现短暂的模糊、看不清。
- 眼红、充血  
由于眼干,眼睛可能会出现充血或发红的异常情况。
- 有异物感  
总会感觉眼睛里有异物或沙粒,反复刺激眼睛。
- 对光线很敏感  
对一些光线照射特别敏感,眼睛在明亮环境中经常感到不适。

### 干眼症的治疗

干眼是一种逐渐积累的慢性疾病,单一的治疗方法可能是不完善的,可以通过检查分类,制定不同的阶梯式治疗方案。通过眼部热雾化按摩、OPT等多种治疗方式,改善睑板腺功能,使油脂充分分泌,配合使用滴眼液补水、抗炎,改变泪膜稳定性。

#### ●睑板腺热雾化按摩

热雾化软化睑板腺内堵塞的脂质,按摩挤压上下睑板腺,将软化的睑脂排出,疏通睑板腺,以解决大多数患者油脂分泌不足的问题。

#### ●OPT强脉冲光治疗

封闭眼睑周围异常扩张的毛细血管;消除引发睑板腺功能障碍的炎症因子及蠕形螨,降低眼睑细菌载量;恢复睑板腺低氧状态,促进睑板腺上皮细胞分化;胶原重建作用,改善弹性组织变性及结缔组织损伤;光热作用还可疏通睑板腺,软化促进睑脂的分泌和排出。

·李云云·



干眼门诊为患者提供诊疗服务。



“爱眼日”义诊活动守护视力健康。

