

# 援非送光明 医者践初心

## ——长医附属和济、和平医疗队在吉布提开展“消除白内障致盲”工作

文/本报记者 马艳霞 图/牛倍倍 王林

眼里有光,心中有爱。2024年5月31日晚,从非洲吉布提返回的长治医学院附属和济、和平医院医疗队,就是这样一群传播光明、撒播爱心的白衣天使。

援吉布提期间,医疗队员们克服非洲生活条件艰苦、天气炎热、传染病高发等诸多严峻挑战,在2个月时间内累计筛查白内障病例2020例,完成白内障手术1328台。他们以高尚的医德、精湛的医术,为吉布提人民带去了健康与希望,展现中国医疗工作者的风采与担当,为构建人类卫生健康共同体贡献了中国智慧和力量。



实施白内障手术。



援吉布提第三批医疗队。



医疗队与第1000例手术患者合影。



外出义诊。

### 不负重托 圆满完成援外任务

吉布提地处非洲东北部亚丁湾西岸,常年平均气温45℃,天气炎热、日照强烈,受紫外线照射和营养不均衡影响,该地区属白内障高发地区。因为当地医疗条件有限,多数白内障患者无法得到及时治疗而导致失明。援吉布提“消除白内障致盲项目”是山西省卫生健康委与香港共享基金会合作开展的援外医疗项目,预计利用3至5年时间,在吉布提免费实施6000至7000例白内障复明手术。

当地时间3月31日,援非“消除白内障致盲项目”第三批医疗队抵达吉布提,执行为期两个月的援外任务。该批医疗队共有8名队员,由长医附属和济医院3名医生、4名护士和长医附属和平医院1名医生组成。

抵吉后,医疗队稍作休整后便马上展开整理物资、安装调试仪器设备、清洁消毒手术车、仔细梳理工作流程等工作,4月2日接诊首日,医疗队员们发现很多白内障患者病情都比较重。“因为医疗资源匮乏,患者不能得到及时治疗,失明的人数比较多。白内障患者的数量超出我们的想象。但作为眼科医生,给患者带来光明是我们的使命。”长医附属和济医院眼科主任、医疗队副队长李会琳回忆当时诊疗情况时说。

救治有形,润物无声。表面麻醉、白内障超声乳化、安装人工晶体,显微镜下操作对医生的精度要求非常高,10多分钟的手术必须全神贯注,一台手术下来医疗队员们常常是汗流浃背。他们表示:“虽然当地条件艰苦,但看到患者恢复视力后露出开心的笑容时,我们内心是欣慰的。援非是一项光荣而严肃的政治任务,我们希望通过专业技术水平,进行技术帮带,助力当地医疗水平提升,向世界展示中国医生、山西医生、长治医生的崇高形象和国际风采。”

长医附属和济医院院长、医疗队队长郝少峰介绍,医疗队在吉布

提日均手术量达39台,最高单日手术量达50台,超出1010台预期手术量,圆满完成了既定任务,没有辜负国家和人民的期望。

### 传递情谊 为当地人民解除病痛

在这个距离中国万里之遥的非洲国家,一批批中国医疗队来到这片戈壁连绵的土地,为当地民众解除病痛、传递情谊。

当吉布提民众得知医疗队前来开展医疗服务后,便早早地聚集在医院门口排队等候,他们怀着对医疗队的期待和信任,希望能得到专业的医疗帮助。每天早上7时30分,医疗队全体队员准时到岗,为排队等候的患者进行筛查和治疗,开启一天的工作。他们怀着一颗赤诚的心,用自己的医术和关怀为当地民众提供专业的医疗咨询和治疗服务;他们耐心倾听患者诉求、认真询问病情、详细进行检查,为患者提供个性化治疗方案;他们竭尽全力地帮助每一位患者,让他们感受到来自中国的关怀和温暖。

仁心仁术显魅力。5月16日,随着纱布揭开,因患白内障失明的吉布提老人萨伊德·哈散重见光明,这是医疗队在吉布提完成的第1000例手术。萨伊德·哈散今年84岁,听闻医疗队在当地开展“消除白内障致盲项目”的消息,他专程来寻求治疗。经过术前筛查和准备,和济医院眼科主任、医疗队副队长李会琳主刀为萨伊德·哈散进行了手术,恢复视力的萨伊德·哈散激动地对李会琳说:“你们是最好的医生,是你们让我重新见到了光明,我要为你们祈祷。”除提供手术服务外,医疗队还在吉布提积极开展义诊和健康宣教活动,向当地民众普及健康知识,提高他们的健康意识和自我保健能力。

传承中非友谊,践行使命担当。医疗队以实际行动铸就“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,赢得了当地

民众的广泛赞誉,与他们结下了深厚情谊。

### 倾心公益 用心守护群众眼健康

长医附属和济医院眼科是山西省省市共建医学重点学科、山西省眼科专科护士培训基地、长治市重点学科、长治市白内障质控部挂靠单位,率先在长治地区开展了白内障超声乳化、玻璃体视网膜手术、角膜移植、视神经炎的血浆置换治疗、免疫抑制剂治疗和激素冲击治疗。并以多学科联合眼底病综合诊治体系为特色,开设了眼底病、白内障、神经眼科、角膜与眼表疾病、中医眼科和泪道疾病微创手术为主的亚专业专科。

多年来,科室医护人员始终把维护人民群众的身心健康作为神圣职责,坚持突出公益、创新服务模式、发展特色学科、改善医疗环境、优化服务流程,用实际行动诠释了新时代医务工作者的使命与担当。2017年,科室免费为长治地区100余名白内障患者进行手术治疗;2019年开始,受市委统战部委托,联合市光彩事业基金会开展“光彩事业·复明行动”,为近千名白内障患者进行免费手术;2020年,开展长治地区糖尿病视网膜病变免费筛查活动,为10000余名糖尿病患者进行了眼底检查;2021年至2022年,参加全国眼健康普查山西站工作,圆满完成长治地区4434名眼健康普查任务;2024年,受市残联委托,为广大残障人士实施免费白内障手术。同时,该科还在近视防控、健康帮扶等领域不断发光发热,足迹遍布我市各地,眼科公益项目不断拓展、救助范围不断扩大,切实解决了群众就医需求,以高度的责任感和使命感,守护着群众健康。

守护心灵之窗,开启光明之门,是长医附属和济医院眼科长期坚守的不变准则,我们有理由相信,他们会用丹心妙手帮助更多眼病患者留住光明,把“红医大爱”四个字镌刻在爱民、为民、惠民的生动实践中。



科普用药知识。



术前筛查。



术前准备。