

# 点亮孩子“睛”彩人生

## ——长治市妇幼保健院细致服务提高婴幼儿眼健康水平

文/本报记者 马琳 图/本报记者 张海

眼睛是心灵的窗户,是孩子探索世界的第一步。正常的视力是宝宝智力和情感发育的基础,视力的损害有可能会导导致智力发育障碍、生活能力滞后、社会适应能力低下等问题。然而很多家长对新生儿眼睛健康的认识程度远远不够,一些隐藏的眼部疾病很容易被忽略。

市妇幼保健院提醒广大家长,新生儿早期眼底筛查不容小觑,应及时准确判断宝宝眼部的健康状况,发现异常尽早接受治疗,最大程度减少眼病对宝宝的危害。



视力测试

广大少年儿童从小养成良好爱护眼生活习惯,牢固树立当好自己眼健康第一责任人意识。

近年来,我国儿童近视呈高发、低龄化、重度化态势,孩子们的身心健康受到严重影响。作为全市儿童眼保健技术指导机构,市妇幼保健院眼保健专科承担着全市0-6岁儿童近视的预防、诊治、宣教等工作,该科室不断建立健全眼保健筛查与防治体系,积极开展新生儿眼病筛查、婴幼儿视力筛查、视力发育评估与诊断、儿童视力筛查与诊断、弱视治疗及儿童青少年近视防控等特色诊疗,加强重点人群重点眼病防治,全力提升近视矫治水平,科室医护人员还定期进社区、进乡村、进学校开展眼健康知识讲座和屈光筛查等工作,积极推动涉及全年龄段人群全生命周期眼健康事业高质量发展。

“0-6岁儿童处于视觉发育期,6岁之前的视觉发育水平决定了孩子一生的视觉质量。儿童眼病发病隐匿,家长难以发现,且儿童眼病有效治疗的‘窗口期’短,一定要早发现,早诊断、早治疗。”周玉梅说道。“早发现影响儿童视觉发育的眼病,预防儿童可控制性眼病的发生发展,保护和促进儿童视功能的正常发育,我们全社会都应该行动起来,做好爱护眼第一人。”

爱护眼睛、保护视力,从重视新生儿眼底筛查开始,提高眼保健意识,做到早发现、早干预、早治疗。为孩子视力把关,最好的办法就是将医疗重点从疾病诊治转为预防保健。通过定期检查孩子眼睛是否符合相应的发育标准,提前发现疾病的趋势,从而给予相应的锻炼及预防措施,能大大减少眼病的发生,给孩子一个健康、光明的未来。



专业检测



悉心问诊



### 注重眼底筛查 守护宝宝“睛”彩

“早产儿视网膜病变(ROP)是发生于早产及低出生体重儿的视网膜血管增生性疾病,是婴幼儿最常见的致盲和致低视力眼病。所以,新生儿眼底筛查很重要,是早期发现眼底视网膜病变最有效的方法。”6月3日,在市妇幼保健院开展的眼健康讲座中,儿童眼保健专科主任周玉梅为广大新生儿父母详细讲解了新生儿眼病的相关知识,让大家了解先天性眼病,重视新生儿眼底疾病筛查,防止致盲性眼病。

随着我国围产医学和新生儿急救医学的发展,新生儿重症监护病房的普遍建立,早产儿、低出生体重儿经抢救存活率明显提高,但由于早产新生儿的眼睛还未发育成熟,很容易发生视网膜病变,早产儿眼底疾病发生率也呈明显上升趋势。周玉梅告诉记者,“引起新生儿眼部异常或病变的原因有很多,早产、低体重、窒息是否吸氧等,都有可能对宝宝眼部的发育产生影响。而家族成员中有眼病或者父母一方携带致病基因的,在孩子出生时眼底可能已经存在病变,但早期父母无法用肉眼发现,等到发现来医院检查时,已经错过了最佳治疗时机。所以家长一定要重视新生儿眼底筛查,早发现、早治疗。”

为给广大婴幼儿提供全方位、高品质的眼保健服务,2016年,长治市妇幼保健院儿童眼保健专科引进了国际前沿的广域眼底成像系统(RetCam3),在全市率先开展新生儿视网膜疾病筛查工作,已累计为新生儿进行眼底筛查1.2万余人次,配备婴幼儿眼发育评估检查设备、儿童手持裂隙灯、儿童视力筛查仪、光学生物

测量仪等专业眼科设备,为近10万名托幼机构在园儿童进行眼视力及屈光检查,年门诊量达20000余人次。

周玉梅建议,健康儿童应在出生28-30天进行首次眼病筛查;具有早产儿视网膜病变高危因素的新生儿,在出生后尽早检查;胎龄小于32周或出生体重低于2000g的早产儿,须在出生后4-6周,或矫正胎龄32-34周时开始进行首次筛查。

### 科学用眼爱眼 珍惜美好“视”界

“小朋友,你的视力还不错,继续保持,平时一定要注意科学用眼。”“来,我帮你检查一下,别紧张。”“下面我给大家讲讲科学用眼的注意事项。”

在29个全国“爱眼日”来临之际,长治市妇幼保健院组织开展了以“二〇二四 爱您爱视 全民爱眼 共筑‘睛’彩”为主题的系列爱眼宣传活动,从呵护少年儿童健康成长的角度出发,通过提供眼科义诊服务、普及眼健康知识等形式,提高公众对眼健康的关注度,增强爱护眼意识,引导



眼底筛查

### 常见的新生儿眼病有哪些?

主要包括:早产儿视网膜病变、视网膜母细胞瘤、家族性渗出性视网膜病、外层渗出性视网膜病、新生儿结膜炎、新生儿泪囊炎、眼睑毛细血管瘤、先天性白内障、先天性青眼、视乳头的先天发育异常等婴幼儿眼疾。

### 哪些新生儿应该及早进行眼底检查?

▼早产儿、低体重儿:早产儿胎龄越短,视网膜病变发生率越高。特别伴有高浓度氧疗史、多台妊娠儿、酸中毒、贫血、输血、高胆红素血症、试管婴儿、维生素E缺乏的早产儿,更应该进行规范的眼底筛查,排除早产儿视网膜病变这一致盲眼病的发生。

▼新生儿窒息、呼吸窘迫综合症等高危儿:进行眼底检查排除缺血缺氧性视神经视网膜病变。

▼进行了蓝光照射的新生儿黄疸患儿:进行眼底检查排除眼部晶状体及视网膜损伤。

▼先天性梅毒及巨细胞病毒感染:排除视神经视网膜病变,可以帮助疾病诊断和预后判断。

▼出生后2个月仍不能追光者:排除先天性白内障、青光眼及其他组织发育异常和功能异常。

▼小儿脑瘫,多有脑组织损伤或颅内出血:进行眼底检查排除视神经萎缩及眼底出血。