

# 中医特色治眼疾 辨证施治有妙方

## ——市中医研究所附属医院眼科专家讲解风牵偏视相关知识

文/本报记者 马艳霞 图/本报记者 田雨

中医眼科学是在中医基本理论的指导下,以整体观与辨证论治为基础,认识和研究眼的生理、病理及眼病的临床表现、诊断、辨证、治疗与预防的一门学科。中医治疗眼病是从局部与整体关系等方面进行分析、辨证,通过判断疾病的寒热虚实予以施治,同时还可通过中药、针刺等方法予以调和阴阳、扶正祛邪、疏通经络、行气活血、开窍明目,从而达到治疗眼病和眼部保健的目的。近日,本报记者联系到市中医研究所附属医院眼科主任司晶,采访了一些中医治疗眼疾的问题,请她为大家科普风牵偏视的相关知识和治疗方法。

### 科室简介

长治市中医研究所附属医院眼科成立于2017年12月,科室配备有裂隙灯显微镜、电子眼底镜、非接触测眼压仪、眼科超声影像检查等先进设备,可应用现代科学设备检查、诊断、治疗眼科常见病、多发病,并且可以熟练开展冲洗泪道、取结膜结石、角膜异物、球结膜下注射、冲洗结膜囊等操作。运用中医辨证论治,开展规范化治疗玻璃体混浊、年龄相关性白内障、糖尿病视网膜眼底病变、年龄相关性黄斑变性等眼底疾病,疗效显著。

记者:中医认为风牵偏视是怎么引起的,又有哪些临床表现呢?

司晶:风牵偏视是中医病名,西医称麻痹性斜视。中医认为,主要是由于脾胃二经气虚、络脉空虚,风邪乘虚而入引起。临床表现为眼睛突然偏斜、视一为二、旋转有限,而且常伴有眩晕、恶心、呕吐、步态不稳,有时甚至需要遮盖住患病的眼睛才能行走。

记者:风牵偏视会引发什么疾病?

司晶:如果伴有偏瘫、口眼歪斜、语言不良,甚至突然昏厥,则属于内科中风。由于该病与脑血管疾病有关,可出现颅脑、内分泌疾病、复视、眼眩晕等并发症。最严重的并发症应为颅内疾病,可由血管突然破裂引起颅内出血。

记者:如果患有风牵偏视应该做哪些检查?

司晶:在诊断过程中,除了依靠其临床表现外,还需要辅助检查。比如,眼部诊断、视神经检查、眼球运动检查、眼镜检查等方法,这种病严重影响患者的日常生活,应积极预防。

记者:中医治疗风牵偏视有

什么方法?

司晶:中医认为风牵偏视常因风邪侵袭,其发病多与痰阻、气滞、血瘀等相关。因此,临床上应根据具体情况与全身病情辨证施治,通过疏风通络、化痰通络、平肝熄风、活血行滞,最终达到活血行气、化痰通络。除辨证施治外,风牵偏视还可配合针刺以提高治疗风牵偏视的疗效。

如果是早期患者,应用针刺、穴位贴敷、推拿等多种中医疗法进行治疗,再配合中药方剂、饮食调理及促进神经功能恢复的药物作为支持。

**针刺治疗:**取三阳经的穴位为主,局部及远端取穴配合,每次选2-4个穴。常用穴位有风池、睛明、瞳子髎、承泣、四白、阳白、丝竹空、太阳、攒竹。

**穴位贴敷:**适用于风痰阻络证的患者,可敷贴侧太阳、下关、颊车穴。

**推拿治疗:**患者仰卧位,医生用双手拇指分别按揉百会、睛明、攒竹、鱼腰、太阳、瞳子髎、丝竹空、风池等穴;再用双手拇指指腹分抹眼眶周围。

记者:饮食调理对风牵偏视有什么好处?

司晶:番茄、木瓜、苹果、菠

萝、葡萄等食物都富含维生素B,这些食物能提供神经所需的元素,帮助神经传导物质合成,对神经恢复起到很好的作用,因此患者应当适当补充;钙对骨骼和智力有很好的促进作用,同时也能促进肌肉和神经功能恢复。所以,含钙高的食物对于患者而言就非常重要,如排骨、海带、乳制品等;根据患者的不同体质,饮食上应食用清淡、易消化食物,避免辛辣;对于风牵偏视患者,还应多食用新鲜蔬菜、粗粮、豆类和鱼类等。

记者:风牵偏视需要做哪些预防措施?

司晶:风牵偏视容易受风邪引发,因此应积极增强体质、注意用眼卫生;日常注意劳逸结合,养成良好的用眼姿势和习惯,避免用眼过度;平时保持心情舒畅,避免急躁易怒、郁郁寡欢等不良情绪引发风牵偏视。

另外,预防儿童斜视的重点是消除引起斜视的条件,尽量使儿童不要目视同一方向的近距离物品。如果发现儿童在4个月内有斜视,可以尝试父母在远处与孩子交谈,或者在远处挂一些彩色玩具,让孩子看到更多移动的东西。



青少年视力检查。



核桃灸法缓解眼部不适。



中医眼针治疗。

