

# 智能车棚“上岗” 居民安全“加码”

吕凯宇

停车、插电、扫码、开始充电……家住襄垣县时代名居的居民李建裕回家后,将电动自行车推到小区新建的停车棚充电,整个操作耗时不到1分钟。“自从新建了停车棚,电动自行车连停带充的问题都解决了!”李建裕说,社区这一便民举措,解决了困扰小区居民已久的“心病”。

时代名居小区建成于2014年,共有居民513户。随着辖区内电动自行车数量不断增加,最早安装的80个充电桩已经不能满足居民的充电需求,车

辆乱停乱放、入户充电、充电桩配备不足等问题日益突出。为此,开元社区与小区物业商讨,决定为小区增设电动自行车充电棚。

“在建设车棚前,我们联合小区物业,通过入户走访,广泛征求居民意见,并对小区内电动自行车保有量进行了统计。最终物业决定在A3楼前的空地处新增300平方米充电棚、180个充电口。”开元社区网格员王朝虹说,现在小区内共有大大小小4个充电车棚,260个充电口。每个充电车棚都配备了灭

火器等消防设施。充电桩又多又安全,极大地方便了居民使用。

基础设施建得好,更要管得好。为了培养居民安全充电习惯,社区联合物业“扫楼排雷”,开展巡查,从源头“堵”住隐患,进一步织密消防安全网。

“我们的保安每天都会在楼道里进行巡查,只要发现电动自行车进楼充电,我们就赶快把它清理出来,同时也会对业主进行劝阻。新增这个充电棚,也是为了方便大家能够下楼充电,保证业主的生命财产安全。”襄垣县祥隆物

业有限公司办公室主任刘红霞说。

小区充电难问题,时代名居小区通过“疏堵结合”的方式,有效解决了楼道内的消防安全隐患,也提升了社区的整体环境和居民的生活质量。

开元社区副主任马丽锋表示:“社区将持续加大电动自行车设施设备的建设力度,满足居民充电需求。同时,进一步加强电动自行车消防安全管理,真正将电动自行车充电棚建设的‘小事情’办成顺民意、贴民情、解民忧的‘大工程’,全力守护辖区群众的生命财产安全。”

## 潞州区中小学校多措并举切实有效防控近视

### 增加体育锻炼时间 培养正确用眼习惯

本报记者 韦婧

保护孩子视力,学校是重要一环。近年来,潞州区中小学校拿出不少举措:组织学生做好眼保健操,加强体育锻炼;开设用眼健康教育课程,邀请眼科专家入校宣讲……只有将规范日常教学、加强宣传教育结合起来,才能把学校在青少年近视防控中的重要作用发挥出来。

#### 规范日常教学——做好眼保健操 增设体育课程

每天上午9时45分,在友谊小学,眼保健操音乐会准时响起。孩子们端端正正坐好,轻闭双眼,调整呼吸,伴随口令,一双双小手有节奏地按揉着穴位。

预防近视,防大于治。多年来,潞州区不断细化近视防控责任,做好校园日常教学干预,严格组织中小学生学习每天上下午各做一次眼保健操。

“按照区里要求,我们认真执行眼保健操流程,积极开展眼保健操和坐姿评比,保证学生掌握要领、姿势正确;将眼保健操纳入课表,组织教师现场检查督促,确保眼保健操保质保量、规范到位。”友谊小学副校长陈强介绍。目前,潞州区中小学校眼保健操覆盖率达100%。2023年6月,潞州区教育局被省教育厅授予“爱眼护眼 从我做起”主题系列活动优秀组织奖。

向“小眼镜”说不,还得增加户外活动时间。走进友谊小学,操场上,学生们有的挥舞球拍,有的结伴跑步,还有三五成群跳绳的。为呵护好孩子们的眼睛,学校开齐开足常规体育课,由专业教师为学生传授技艺,并自编特色健身操、羽毛球等课程内容,引导学生走出教室,缓解用眼疲劳。

“学校将近视防控融入课堂教学、校园文化和日常行为规范,希望能够有效降低我校学生的近视率。”陈强说。

减少学生用眼负担,还得做好“减”的文章。陈强介绍,学校将近视防控工作纳入年度重点任务清单。“双减”政策实施以来,为切实做好学生近视防控工作,学校严控作业总量,以年级组为单位,班主任负责协调统筹,科学规划各学科作业,杜绝超量现象。同时,优化分层作业设置,采用必做、选做结合的作业设计模式,助推学生高质量个性化学习。

“未来,学校还将进一步做好关口前移工作,在日常教学管理上下功夫,帮助孩子们养成良好的用眼习惯。”陈强说。

#### 加强宣传教育——开设护眼课程 组织专家宣讲

“同学们,刚才我们了解了眼睛的作用和近视眼的形成原因,下面你们先说说,该怎么保护好我们的眼睛呢?”6月10日下午,在建东小学三年级(1)班,班主任老师抛出问题,讲台下一只只小手举起。“我知道!不在昏暗的灯光下写作业”“多做户外活动”“不要总玩手机”……同学们抢着回答,课堂气氛热烈。

“小学是养成良好爱眼护眼习惯的关键阶段。”建东小学教师王诗宁介绍,健康的用眼习惯不是一年半载就能养成的,建东小学根据学生年龄和认知特点分年龄段进行用眼健康教育:一、二年级主要是正确握笔、坐姿和眼保健操学习训练;三、四年级重点是了解保护眼睛、预防近视知识,学会合理用眼,控制看电子产品时间和玩游戏频率;五、六年级则从科学层面了解眼球构成、近视形成和矫正的相关知识,强化正确的用眼习惯等。

“为什么多做户外活动可以有效预防近视?首先,减少近距离用眼时间,缓解眼疲劳;其次,户外阳光能促进多巴胺分泌,帮助预防近视……”日前,八一路小学举办了一场近视防控宣讲会,市人民医院眼科中心组织医务人员为孩子们生动讲解了眼睛的构造、导致近视的原因,以及怎样预防近视等知识,让大家更直观地明白了眼睛的重要性,并加深了解保护眼睛的好方法,增强了学生们在日常生活中科学用眼、认真护眼的意识。

台上,眼科专家用简单易懂的语言和生动形象的图画讲解;台下,师生们听得认真。“眼睛与书本的距离保持在30厘米左右;不能躺在床上看书……”四年级张一涵同学的笔记本上写得满满当当。

“专家宣讲更加深入、更有说服力。”八一路小学大队辅导员杨姝洁介绍,学校每学期都会邀请眼科医院专家来校宣讲,为学生们系统讲解近视防控相关知识,让爱眼护眼成为学生们的一种习惯和自觉。

## 潞城区南华社区举办首届积木拼装大赛

### 助力辖区青少年快乐成长

文/图 赵亚喆



参赛选手聚精会神地拼搭积木。

6月8日,“潮玩六月 拼趣未来”南华社区首届积木拼装大赛在潞城区南华公园举行,孩子们通过创意拼搭,表达着心中的独特想法和美好憧憬。

比赛现场,不同颜色、形状的积木颗粒摆满了桌面,参赛选手们争分夺秒、聚精会神地分析积木结构,仔细挑选着每一块积木,寻找理想的零件,并将它们组合拼搭起来。大家在规定时间内迅速准确地完成每一步操作,将手中的积木拼装完毕,一个个极具创意的立体空间在他们手中诞生。

参赛选手原嘉皓开心地说:“我平时就喜欢拼一些积木,拼积木是我的爱好,可以锻炼我们的

动手能力、思维能力。这次参加积木比赛我很开心!”

“今天很高兴带着孩子来参加社区举办的积木拼装大赛,希望以后多多举办这类活动,我会让孩子积极参加。”家长申艳丽说。

据悉,此次比赛分为幼儿组、少儿组、高端组,共计60余人进行了现场比拼,不仅锻炼了孩子们的动手能力,激发了他们的思维创新和想象力,同时也让孩子们学会了如何面对困难、克服困难。

此外,比赛现场还设立了游戏区域,孩子们可以和小伙伴一起体验套圈、网球、舞狮等游戏项目,在这里收获满满的快乐。



6月12日,潞州区太西社区博物馆小区老旧小区改造项目启动。为加快推进老旧小区改造进度,施工单位和太西社区分管领导、社区工作人员及网格员一同前往小区进行走访,征求居民意见,充分听取居民需求和对设计方案的建议,真正做到问需于民、问计于民,确保老旧小区改造顺民心、达民意。 王晶晶 摄