

# 奋不顾身 勇救三名落水少年

——记第八届长治见义勇为道德模范乔玉虎

本报记者 丁德令

那是惊心动魄的一刻。在沁县西湖,3名女孩不慎落入水中。见到此景,正在湖边晨练的乔玉虎一个纵身跳入湖中,飞身救人,用自己的双手托起了三个花季生命。

今年50岁的乔玉虎是沁县定昌镇红坡村村民,是一名有着13年党龄的共产党员。“看到有人落水,我一定会救,不图别的,就图个心安。”乔玉虎用实际行动践行着共产党员的初心和使命。2023年12月,他被评为第八届长治见义勇为道德模范。

能眼看着鲜活的生命消失。”因湖水较深且水温较凉,乔玉虎逐渐感到体力不支,就在他筋疲力尽之际,其他热心人士纷纷赶来,大家及时向他抛去捞网。乔玉虎拿到捞网后奋力朝女孩们靠近,凭一己之力将女孩们一个一个拉到岸边,终于将落水者救起,成功挽救了3条生命。

## 将人救上岸后默默离开

把人救回到岸上后,乔玉虎发现其中一名女孩因呛水导致昏迷。于是,他赶紧进行急救,一旁的热心人士快速拨打120急救电话。经过急救,女孩逐渐苏醒,看到救护车到达现场,他默默地离开了。

因在救人过程中将鞋子遗失,乔玉虎光脚走了两公里才回到家。到家换好了衣服,乔玉虎便如往常一样去上班了。后来,同事们看到网上的视频,得知乔玉虎跳湖救人的事迹,纷纷为他竖起大拇指点赞。

当被问及救人时自己是否害怕,乔玉虎说:“当时没有害怕,就想着怎么把人救上来。”事后,他确实有点儿后怕,他怕的不是自己不会游泳有危险,而是如果再晚两三分钟,耽误的可能是3条生命,生死只在一瞬间。

听到同事们称他是“英雄”,乔玉虎连忙摆手道:“可不敢这么说,我不算什么英雄,我只是做了一件很平常的事。”

## 彰显共产党员的责任与担当

今年50岁的乔玉虎是一名入行20余年的厨师,因常年炒菜抛锅,他的双臂力量很强。此外,乔玉虎还非常注重体育锻炼,每天早上都会出门晨练,多年的锻炼习惯让他有了强健的体魄,才有能力连续将3名落水者成功救上岸。

在同事张秀芳看来,乔玉虎奋不顾身地跳进湖中救人,她一点儿也不惊讶。“玉虎平常就是一个关心国家大事,有责任、有担当的人。这次在救人的过程中,虽然他不会游泳,但是在入水的时候不忘呼喊旁边的人共同参与施救。”

在日常工作中,乔玉虎一心为顾客奉上干净美味的饭菜。不仅如此,他就职的饭店总共有5名工作人员,其中就有3名是共产党员,乔玉虎平常就爱和同事一起看新闻读报纸,不断提高自身修养,锤炼党性。

其实,乔玉虎做过的好事远不止这一件,在暴雨中,他扶起骑车摔倒在地母子,让他们到餐厅避雨;上班路上捡到手机,他坚持在原地等候,直到失主赶来……一桩桩、一件件,乔玉虎的一举一动,令周围人敬佩不已。

“我是一名共产党员,当群众有困难的时候,我就该出手相助。”一句朴实的话,吐露了乔玉虎的心声,也彰显了一名共产党员的责任与担当。

## 文明大家谈 DAJIATAN

## 见义勇为弘扬社会正气

德言

生死瞬间,分秒必争。当看到3名女孩不慎落入水中,生命危在旦夕时,乔玉虎丝毫没有犹豫,飞身跳入湖中救人,用自己的双手托起了三个花季生命。这一瞬间的举动,令无数人敬佩,这正是平凡英雄带给我们的感动。

乔玉虎的见义勇为之举,让他获得了社会的赞扬,也获得了“道德模范”的荣誉。面对荣誉,乔玉虎说他是一名共产党员,群众有难他就要出手相助。朴实的话语,真实的心声,由此我们不难看出,乔玉虎本身就是一个热心肠的人,他的身上闪耀着中华民族传统美德,也是社会主义核心价值观的具体体现。

与此同时,乔玉虎在救人时方法得当,喊来众人一起帮忙,大家齐心协力将3名女孩成功救上岸。在见义勇为的时候,我们更应该提倡见义智为,救人者应掌握基本的安全防范意识和科学的施救方法,就像乔玉虎一样,长期的工作和锻炼让他拥有很强的身体素质,在救人时就能充分发挥自身优势,最终顺利救出落水者,同时也确保了自身安全。

见义勇为是中华民族的传统美德,是鼓舞人心、催人奋进的深沉力量。我们既要大力弘扬见义勇为精神,充分发挥见义勇为英雄模范的精神引领、典型示范作用,更要引导更多人见义智为、量力而为,以科学的方法施以援手。在危难关头,只有许许多多的人敢于挺身而出,以平凡之躯行英雄之事,社会才有更多正气。

## 新时代好少年 HAOSHAONIAN

XINSHIDAI

# 李霖茜:做志存高远的好少年

文/图 本报记者 丁德令

“美哉我少年中国,与天不老。壮哉我中国少年,与国无疆。”日前,在学校开展的弘扬中华优秀传统文化活动中,李霖茜激情诵读经典篇目《少年中国说》,以铿锵誓言表达对党对祖国的无限热爱。

今年15岁的李霖茜是长治十三中一名初三年级的学生。在老师的教育及家长的熏陶下,李霖茜养成了良好的学习习惯,当好班级“领头雁”。同时,她经常利用课余时间阅读大量的优秀书籍,拓展自己的知识面,并注重学有所用和创新能力的提升,品学兼优的李霖茜连年被评为“优秀学生”。

李霖茜不仅有一颗在知识海洋不断探索的好学之心,还有一颗志存高远

的“红心”。作为学校一名优秀的党史宣传员,李霖茜充分发挥自身的特长,通过主持、演讲、朗诵等多种形式,向同学们讲述红心向党、代代传承的感人故事,用实际行动赓续红色血脉。

在升国旗仪式上,李霖茜慷慨激昂演讲《不屈的灵魂》,缅怀革命先烈,弘扬爱国精神;在学校开展的学雷锋志愿服务月系列活动中,李霖茜饱含深情地讲述雷锋故事,让同学们深切感受到了雷锋短暂而光辉的一生……入校三年来,李霖茜参加了20多场宣讲活动,她用自己的声音,把爱党爱国的信念传递给了十三中的每一位同学。

不仅如此,李霖茜还组织班里同学排练了情景剧《红色记忆》。该情景剧

充分展现了刘胡兰、叶挺、何叔衡等共产党人经历了血与火、生与死的考验,依然不屈不挠的革命精神,激励全校师生继续传承革命精神和红色基因,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

高举旗帜跟党走,少年筑梦新时代。通过不断学习和实践,李霖茜树立了远大理想,在多年宣讲活动中,磨炼了意志,提高了责任感。“请党放心,我们将紧紧依靠在党的身旁;强国有我,下一个百年我们书写华彩篇章。”小小年纪的她早已立下红心向党、奋发图强的铮铮誓言。

“从我懂事起,家长经常给我讲革命故事,让我知道现在的美好生活来之不易,我们要加倍珍惜、努力学习,



李霖茜生动演讲。

去创造更美好的未来。”李霖茜说,今后她将一如既往地刻苦学习,锤炼品格,争当志存高远、善学笃行的新时代好少年。