

市人民医院组织开展大型义诊活动

帮助“强直”患者重获健康

本报讯 强直性脊柱炎是严重危害中青年健康的疾病,我国有500多万“强直”患者,部分患者就医时间较晚,造成病情加重、致残率高,给个人和家庭带来严重影响。为进一步关注基层强直性脊柱炎患者,提升基层诊疗能力,6月17日,由市人民医院组织的“强直性脊柱炎健康乡村项目——襄垣站”大型义诊暨学术交流活动在襄垣县人民医院举办。

义诊现场,专家团队为前来就诊的脊柱方面疾病患者提供咨询,专家们一

边详细询问患者病史,一边耐心倾听每一位患者的陈述,并现场进行认真查体,针对病情给出专业、详细的治疗方案,同时也为患者及家属详细讲解强直性脊柱炎的基本知识,为患有强直性脊柱炎的患者给予正确的指导。

义诊结束后,襄垣县医疗集团精心组织了学术培训会。培训会上,山西白求恩医院许珂教授针对类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、痛风性关节炎等疾病的相关知识进行了详细讲解。市人民

医院王玲教授为大家讲解了强直性脊柱炎的诊疗现状,介绍了此类风湿免疫性疾病常见的临床表现及实验室指标。据了解,为积极响应千名医师下基层活动,自2023年7月起,长治市人民医院便开始定点对口支援襄垣县人民医院,每月积极开展各类培训,此次风湿疾病知识的学术交流,让现场医护人员了解到风湿免疫性疾病不仅是关节损害的表现,更是涉及到多系统、多脏器的疾病,进一步提升了襄垣县医务人员的职业素养与诊疗水平。

此次活动的开展,不仅让群众在家门口就能享受到三甲医院专家的医疗服务,还提高了广大群众对疾病危害的认识和自我保健意识。

今后,该院将充分发挥专业优势,整合内外资源,提高强直性脊柱炎的整体诊治水平,确保生活困难的农村患者得到及时有效的救治,助力健康长治建设。同时,该院还将继续推进优质医疗资源下基层,提升基层诊疗水平,为广大群众提供更加优质、便捷的医疗服务。(马海芳)



筑牢医院安全“防火墙”

今年6月是我国第23个“安全生产月”,为进一步加强安全生产宣传工作,营造浓厚的“安全生产月”宣传氛围,6月13日,长治市妇幼保健院开展了安全生产宣传活动,工作人员通过悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、向群众发放宣传单等形式宣传安全生产相关知识。今后,该院将继续紧紧围绕上级关于安全生产方面的部署要求,采取多种形式的宣传方式,将安全生产理念深入人心,确保医院安全生产工作平稳有序进行。 本报记者 张海 摄

健康小知识

警惕“疼痛之王” 让健康伴你行

痛风,一个让许多人闻风丧胆的健康隐患,它犹如一位不请自来的“疼痛之王”,时刻威胁着我们的身体健康。根据中国疾病预防控制中心的报告,全国痛风患者累计已经超过8000万,而且以每年9.7%的年增长率迅速增加。所以,痛风其实并不遥远,就在你我身边。那么我们应该如何预防痛风呢?今天,就给大家介绍一些痛风小知识。

一. 定期检查血尿酸浓度

痛风是风湿免疫性疾病,也是慢性代谢性疾病,由尿酸含量增高所致。对于40岁以上的男性,尤其是肥胖者来说,应该每隔半年到一年进行一次血尿酸检查,一旦发现血尿酸高于正常值或在正常上限,应立即前往专科就诊。长期的高尿酸血症不仅会引起痛风性关节炎,还会引起慢性肾功能衰竭,部分患者可发展为尿毒症,也会增加脑卒中的风险。近年来,痛风呈现低龄化趋势。

二. 注意健康饮食

痛风与日常饮食关系非常密切,应该避免暴饮暴食,尽量避免摄入嘌呤含量较高的食物,一日三餐不要吃得过饱,也不要随意增加进餐次数。同时,多喝水(每天至少2000ml),保持

每日有充足的尿量,避免尿酸堆积。随着生活方式的改变,越来越多果糖的摄入也是导致痛风患者高发的一个重要因素,值得引起关注。控制高果糖食物摄入,可以控制甚至降低高尿酸血症。

三. 劳逸结合

平时应劳逸结合、生活规律、按时作息、锻炼身体,保持理想体重,避免超重或肥胖。对于从事脑力劳动及办公室工作的人员,应避免长时间持续用脑与久坐,每日应安排一定时间的运动和体力活动,并要持之以恒。

研究表明,痛风是可以通过以上多种方式来预防和缓解的,只有去做好这些细节性的工作,才能降低该疾病的发病率,提高我们的生活质量。 组稿/王敏



健康简讯

市精神卫生中心举办心理健康促进项目培训班

用心疗愈 护佑青少年健康成长

本报讯 记者黑晓晓报道:精神障碍是当前社会面临的一个重要问题,它影响着患者身心健康的同时,也给家庭和社会带来了巨大的负担。为贯彻落实“《健康中国·山西行动(2019-2030年)》——心理健康促进行动”和“2024年国家重大传染病防控精神卫生项目常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进”工作要求,加大精神卫生相关知识宣传,近日,长治市精神卫生中心在襄垣县举办了常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目培训班。

培训班上,各位授课专家围绕抑郁、焦虑、精神分裂、老年痴呆、失眠症等常见心理障碍方面内容,进行了全方位、多层次的详细阐述。

此次培训班的举办,进一步提高了精防工作人员对常见精神障碍及心理行为问题的筛查识别和处置能力,为有效有力推进全市常见精神障碍防治工作积累了新的经验。今后,市精神卫生中心将充分发挥自身专业优势,全力探索精神卫生工作综合防治模式的新路径,助推青少年群体心理健康高质量发展。

和平医疗集团病历质量评比大赛在和济医院举行

比学赶超强技能 以赛促学展风采

本报讯 为加强临床医生对病案质量的重视,让临床医生充分认识到病案质量不仅是医疗活动的总结,也是提高医疗质量的保障,更是医院未来发展的基石。按照《和平医疗集团2024年病历质量评比活动方案》文件要求,和平医疗集团医疗管理中心日前开展了以“强化核心制度落实,提升病历内涵质量”为主题的病历质量评比活动。

活动现场,19名病历评比专家对48份优秀病历进行了评比。经过评比专家的严谨审阅及公正评分,大赛最终评选出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名。

本次病历质量评比大赛不仅仅是一次比赛,更是一次提高病历书写质量,加强病历内涵建设的学习与交流会。今后,和济医院将持续营造夯基础、练本领、强技术的浓厚氛围,深入开展岗位练兵技能竞赛活动,提升医务人员工作水平,为医院高质量发展奠定牢靠基石。同时,该院将以此次活动为契机,把规范病历书写、提高病历内涵质量、确保医疗质量和安全等作为医疗管理的重点工作常抓不懈,努力将医疗质量安全工作做深做实,共同奋力谱写和平医疗集团高质量发展新篇章。(李艳)