

# 市人民医院成功实施“零射线”心脏射频消融术 新突破新台阶 为患者带去“心”福音

马海芳

随着医疗技术更新迭代,介入手术已经成为心脏疾病最有效的根治手段之一,但应用传统的介入治疗技术就意味着患者在接受治疗的同时,也要承受射线的伤害。近日,长治市人民医院心血管内科电生理团队的医护人员成功为1例罕见不典型心房扑动患者进行了三维导航系统标测下的心脏射频消融术,手术全程无任何射线。此次手术的成功开展,标志着该

院心血管内科迈上“低害、安全、精准、高效”的“绿色电生理”新台阶,为广大患者提供了更加高效、精准的房颤/房扑治疗新选择。

据了解,一位76岁的患者因间断心悸、胸痛、后背疼、四肢无力,来到市人民医院心血管内科就诊,经检查,医生诊断为心房扑动。由于患者高龄且病情复杂,若进行药物治疗,效果不会很理想。经过科室主任王瑞

华的详细检查及评估后,决定为患者采用先进的三维电场导航系统为患者实施零射线心内电生理检查及射频消融术。

手术全程在零射线环境下进行,同时,在三维电场导航系统的加持下,王瑞华如同“火眼金睛”一般,迅速精准地找准消融靶点,给予放电消融,操作“快、准、稳”,持续房颤转为窦性心律。患者全程清醒,手术进展顺利,且术后

患者恢复良好。

目前,该院心血管内科介入团队在王瑞华的带领下,已能够常规开展“绿色电生理”手术,此项技术在我省处于行业前列。射频消融进入“三维”时代,极大地保障了患者及医护人员的安全,随着零射线全三维射频消融术的推广和应用,将惠及更多患者,为更多心脏病患者送去福音。

## 淮海医院开展生物安全应急演练活动 以演促练提水平 以练筑防护健康



演练过程,有条不紊、整齐有序。

本报讯 记者黑晓晓报道:为筑牢实验室生物安全意外事件防范意识,强化实验室生物安全应急预案和应急处置流程,掌握应急处理技能和方法,提高应对突发事件的能力,近日,长医附属淮海医院检验科开展了生物安全应急演练活动,全科人员在演练中提升综合能力。

参加演练的医护人员快速应对“离心机标本破裂应急处置”,对实验室生物安全事件发生后标本处理、信息报告、污

染空间处置、医疗废物处理等实验室生物安全管理内容进行有序操作与演示。演练全过程有条不紊、井然有序。

通过此次演练,进一步完善了医院实验室生物安全管理体系,不仅提高了医护人员的安全防护意识和应对生物安全突发事件的应变能力,还加深了医护人员应急要点的理解,强化了大家的生物安全意识,进一步筑牢了实验室生物安全保护屏障,为今后顺利开展实验室生物安全管理工作奠定了基础。

## 和济医院开展医疗纠纷预防专题培训 提升服务水平 护航医患和谐

本报讯 为进一步提升医疗服务质量,积极防范和处理医疗纠纷,构建和谐医患关系,6月21日,长医附属和济医院开展了医疗纠纷预防专题培训。

培训前,该院副院长郭伟强调了医疗质量安全的重要性,他表示,依法执业是保障医疗安全、维护医患双方合法权益的关键,也是医院持续发展的基石。同时要求大家要高度重视此次培训,认真听讲、领会内容,强化法律意识、提升法治观念,确保医疗行为的规范性与合法性,不断提高医疗纠纷预防的防范能力。

此次培训,特邀山西和谐医患关系服务中心人民调解委员会主任张海峰做题为《从医学评估视角谈医疗过错防范》的讲座。张海峰从医疗鉴定和医学评估的认识、医疗过错认定的原则、医疗过错的分类、纠纷与过错相关防范建议四个方面深入浅出地进行了讲解。并结合国

内近年来发生的典型医疗纠纷案例,重点讲解了案件处理程序,帮助医护人员进一步了解医疗纠纷产生的原因和医疗纠纷防范的措施和应对技巧。

培训结束后,参会人员纷纷表示,在今后的工作中,不断提高自身的职业道德和业务素质,不断加强医疗安全意识,努力改善医疗服务水平,减少医疗纠纷的发生。

通过培训,彰显了医院对医患沟通及人文关怀的重视,不仅提高了全院医护人员的医疗安全和医疗事故防范意识,还加深了大家对相关法律法规的认识。同时,对全院医护人员依法行医,保障患者合法权益,提高患者满意度方面起到了积极的促进作用。在今后的工作中,该院将继续坚持以人民为中心,持续改进医疗服务,构建和谐医患关系,促进医院高质量发展。(张从容)

## 我市开展妇幼项目督导工作 加强督导 绘就妇幼健康底色

本报讯 记者黑晓晓报道:为全面了解掌握全市国家重大及基本公卫妇幼项目和妇幼重点工作上半年开展情况,6月3日至6月21日,在市卫健委指导下,市妇幼保健院组织保健部、儿童保健科、妇女保健科等科室人员,对全市四区八县母婴安全管理、基本和重大公共卫生项目、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查工作、妇幼卫生信息监测项目、托幼机构卫生保健工作、《出生医学证明》管理和签发、健康教育、避孕药具、妇幼机构中医适宜技术、妇幼信息综合管理服务平台运作等业务进行了质控和指导。

质控专家们在听取工作汇报后,通过现场查看、人员询问、资料

查阅、电话回访等形式,对县、乡、村级医疗保健机构的妇幼卫生工作进行指导,与项目负责人当面对项目开展情况,帮助解决基层妇幼人员在项目实施和业务开展方面的困难。同时,通过核查原始登记、核对报表等方式,检验数据上报的真实性和准确性。

通过此次质控和业务指导,不仅对我市上半年国家重大及基本公卫妇幼项目和妇幼重点工作的开展有了更深入的了解,还提升了基层妇幼公共卫生服务人员的业务水平,切实保障我市国家重大及基本公卫妇幼项目和妇幼重点工作规范有序运行,从而进一步提升妇幼健康服务水平,保障妇女儿童身体健康。

### 健康小知识

## 夏季养生正当时 这份攻略请收好

夏季在我国是指从立夏开始,到立秋结束,包括立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑六个节气。

夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛。夏季养生重在饮食调理,同时也应保持愉快而稳定的情绪,切忌大悲大喜,以免以热助热,火上浇油。

### 饮食养生

夏季气候炎热,由于出汗多、体内水分减少、体温升高,导致机体对蛋白质、维生素、无机盐、水等营养素的需求增加。所以,夏季应适当增加酸味食物。夏季汗多易伤阴、丢失津液,食酸能敛汗、止泄泻。常见酸味食物包括番茄、柠檬、山楂、乌梅、葡萄、猕猴桃、菠萝、芒果等。

### 运动养生

夏季运动要掌握好时间和强度。锻炼时间不宜过长,

以免能量消耗过多,运动强度不宜过大,建议采用慢跑、快走、健身操、游泳、瑜伽等有氧运动。且运动后不要马上喝冷饮降温,因为在身体温度很高的情况下,喝冷饮对肠胃有损害。

### 起居养生

夏季炎热干燥,保持适宜的环境温度和湿度有利于睡眠,温度控制在20℃~24℃、湿度在50%~70%为佳。同时,睡眠时间在6.5~8小时为宜,过长过短都不好。

组稿/王敏