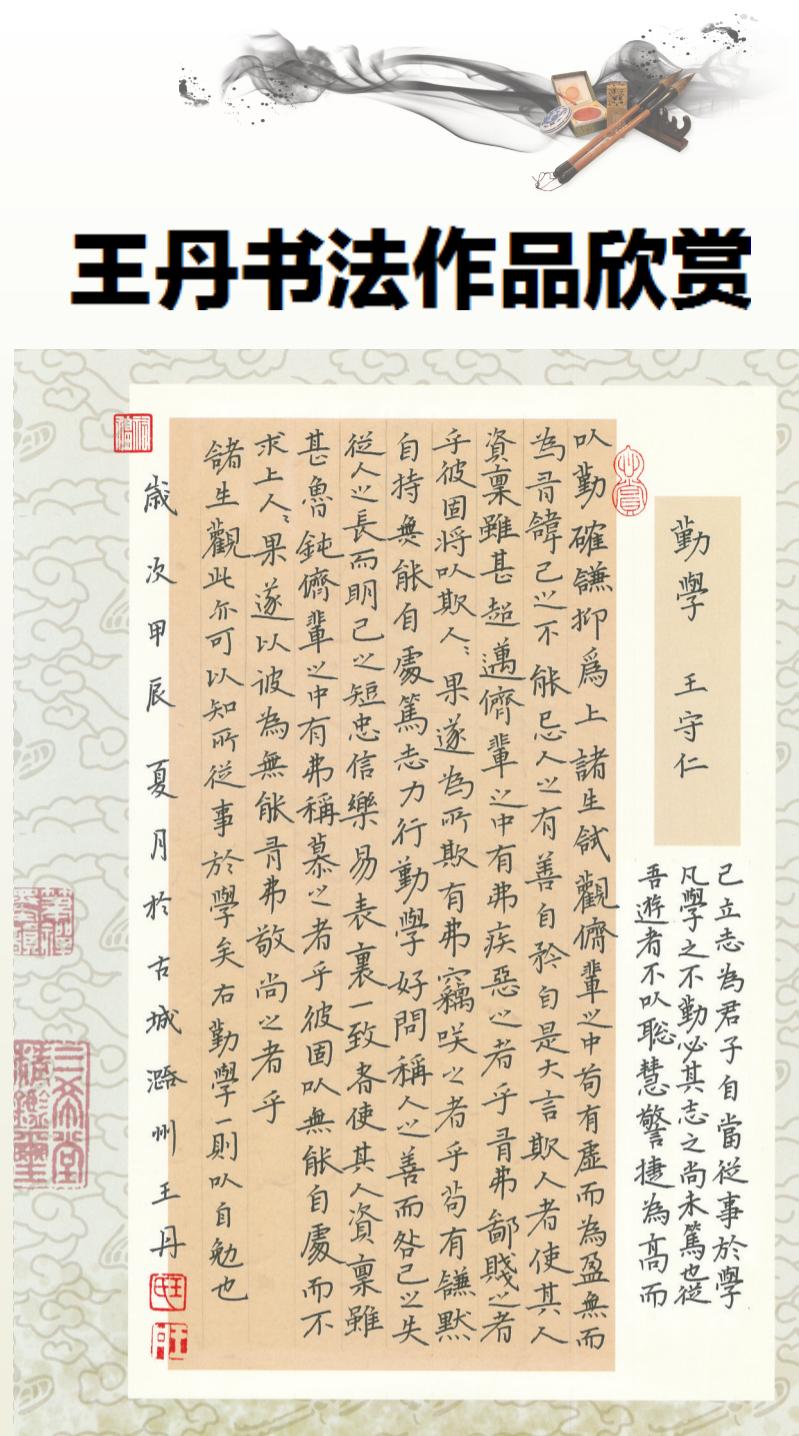
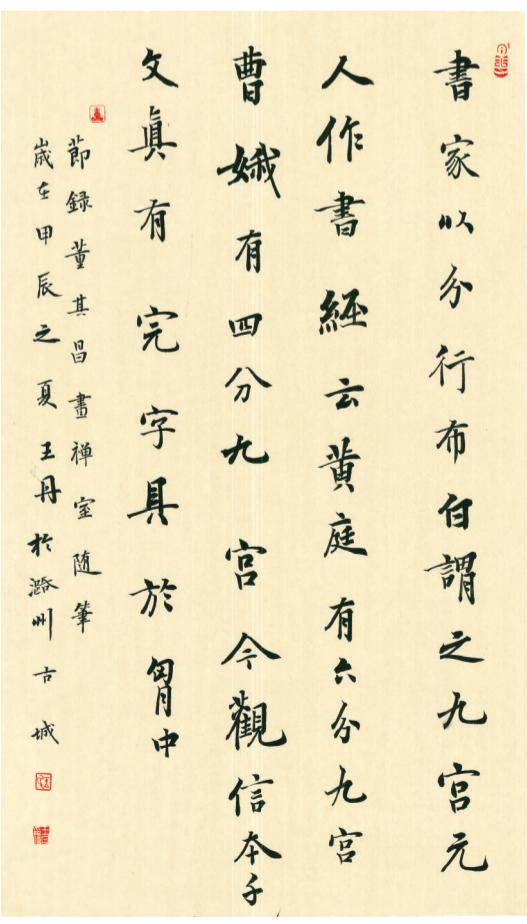




篆书:少年·老者对联



硬笔楷书:劝学



楷书:董其昌画禅室随笔节录

## 字外功

□ 王丹

书法这一艺术形式，蕴含着博大精深的中华传统文化。书法绝非单纯的写字，而是要去理解其蕴含的丰富内容，去探寻书写者的内心世界和创作初衷，这就是我们所说的“字外功”。

所谓“字外功”，即修养，涵盖诸多方面。首先，它能帮助我们深入理解这门艺术的历史脉络、风格演变和技法精髓。研究历代书法大家的作品，仿佛与古人对话，汲取智慧才情。“读万卷书，行万里路”，可拓宽视野，在自然与人文交融中感悟生命真谛，陶冶情操，增添独特的气质与修养。其次，书法鉴赏作为一门视觉艺术修养，它为我们打开了欣赏美的“窗户”，让我们通过捕捉线条、结构、章法中的美与韵律，去理解书法艺术的内在美。

有修养的人面对碑帖范本，能品读出其中的丰富内涵，看到作者的情感表达和创作意

图，甚至可以产生共鸣，透过字里行间，洞悉艺术的精髓。

临帖是提高自身的重要途径。我们要提升修养，拓宽眼界，以广阔视角审视书法艺术。正如《书概》中所说：“笔性墨情，皆以其人性情为本。是则理性情者，书之首务也。”性情决定书法格调与境界，而其养成更离不开丰富的修养。

在快节奏时代，更难能可贵的是在宁静空间中沉浸书法世界，提升修养。阅读经典、游历山川、感受自然人文，皆为书法创作的源泉动力。

当拥有深厚修养时，书法作品就不再只是技法展示，更是内心呈现。蕴含情感、思考和精神追求，能触动人心、引发共鸣，成为传承和弘扬中华优秀文化的有力载体。

让我们在书法的道路上，不断追求“字外功”，以修养为基石，书写精彩篇章，让书法这颗明珠绽放更加耀眼的光芒。



王丹，山西长治人。毕业于西安工业大学书法专业，陕西省书法家协会会员，长治市硬笔书法协会副秘书长，长治市书法家协会会员。



篆书:毛泽东诗《七律·人民解放军占领南京》